| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| droppe, å |  |
| fag-forening, en |  |
| pasient, en |  |
| etse, å |  |
| tann-krem, en |  |
| plage, en |  |
| anbefale, å |  |
| økonomi, en |  |
| tann-helse, en |  |
| tann-lege, en |  |
| egen-andel, en |  |
| unødvendig |  |
| regel-messig |  |
| høre, å |  |
| behandle, å |  |
| kampanje, en |  |

Disse spørsmålene kan du stille tannlegen

Løsning Klar Tale nr. 8 / 2024

Spørsmål og svar:

1.  Mange dropper å dra til både lege og tann-lege. Hvorfor?

**Svar:**  Årsaken er økonomi.

2. Hvilken forening er Heming Olsen-Bergem president i?

**Svar:** Heming Olsen-Bergem er president i Den norske tannlege-forening (NTF).

3. Hva anbefaler Olsen-Bergem folk å gjøre?

**Svar:** Olsen-Bergem anbefaler folk å ha en fast tann-lege å dra til. Det er lurt å finne noen du føler deg trygg på.

4. Hvilken tann-krem bør du bruke?

**Svar:** Du bør bruke en tann-krem med stoffet fluorid.

5. Hvor ofte bør du pusse tennene?

**Svar:** Du bør pusse tennene to ganger om dagen.

6. Tann-leger ser et nytt problem nå for tida. Hva er det?

**Svar:** Flere får problemer med emaljen. Årsaken er at unge drikker mer sure drikker. Slik som brus og energi-drikker.

7. Hva betyr karies?

**Svar:** Karies kalles også hull i tennene eller tann-råte.

8. Hva er tann-emalje?

**Svar:** Tann-emalje er et hardt, hvitt stoff som dekker tann-kronen.

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten. Fasit**

Hva er karies?

Har du hørt om tann-sykdommen **karies**? Det er det samme som **hull** i tennene.

På **tennene** har vi bakterier. Disse gjør sukker fra mat og drikke til **syre**. Syra løser opp tann-vev og **bryter** ned tennene. Dette kan føre til karies.

Karies kan oppdages tidlig. Det vises først som **hvite** flekker på tennene. Senere utvikler det seg til hull. Men du kan **unngå** karies.

Det viktigste er å **pusse** tennene. Tann-leger **anbefaler** to ganger daglig med fluor-tannkrem. Det er også lurt å bruke tann-tråd.

Men dersom hullet blir for stort, er det lurt å gå til **tann-legen**.

*Kilde: Helsenorge*

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.