



REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO #BiegiemNaPomoc 2025 – VII edycja

I. Postanowienia ogólne

1. Bieg charytatywny #BiegiemNaPomoc 2025 (dalej: Bieg) ma na celu wsparcie finansowe następujących podmiotów:
 1. Hospicjum im. Św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie
 2. Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych, oddział Koszalin
 3. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Koszalinie
2. Celem podrzędnym wydarzenia jest zaangażowanie lokalnych przedsiębiorstw, ich pracowników oraz mieszkańców Koszalina w dobroczynność. Integracja środowiska poprzez skuteczne wspólne działania dobroczynne.
3. Organizatorem wydarzenia jest firma dogadamycie.pl sp. z o.o. Partnerem sportowym Biegu jest Małgorzata Hołub-Kowalik, Partnerami Honorowymi Espersen Sp. z o.o., Miasto Koszalin i Koszalińska Izba Przemysłowo-Handlowa.
4. Bieg ma charakter otwarty i charytatywny – cały dochód z opłat wpisowych zostanie przeznaczony na cel dobroczynny.

II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 września 2025 w Koszalinie.
2. Informacje o pełnej trasie i harmonogramie zostaną podane na stronie wydarzenia i w mediach społecznościowych najpóźniej na 14 dni przed wydarzeniem.

III. Forma i zasady biegu

1. Bieg ma formę **sztafety 4-osobowej**.
2. Każda drużyna składa się z **czterech zawodników**, którzy kolejno pokonują ustalony odcinek trasy.
3. Dozwolone są drużyny mieszane (kobiety/mężczyźni), bez ograniczeń wiekowych (osoby niepełnoletnie – tylko pod opieką rodziców/opiekunów).
4. Dozwolone jest pokonanie sztafety marszem z kijkami techniką „nordic walking” pod warunkiem wcześniejszego zgłoszenia tego Organizatorowi. Deklarowana zmiana techniki pokonania trasy dotyczy całej sztafety (4 osoby).
5. Klasyfikacja nie ma charakteru rywalizacji sportowej – liczy się udział, zaangażowanie i pomoc, niemniej podczas biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.





IV. Zgłoszenia i opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez bezpośredni kontakt z Organizatorem i/lub wskazanymi przez Organizatora osobami.
2. Opłata startowa za jedną sztafetę wynosi **1 000 zł** i jest cegiełką wspierającą cel biegu.
3. Wyboru podmiotu do wsparcia dokonuje Uczestnik spośród podmiotów wskazanych w par.1 pkt.1. niniejszego regulaminu. W przypadku zgłoszenia większej ilości sztafet możliwe jest dokonanie wpłat na rzecz kilku podmiotów równocześnie.
4. Wpłaty należy dokonać na konto:
 1. Hospicjum im. Św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie - **KRS 0000017241**
numer konta: 86 1020 2791 0000 7302 0098 8204
 2. Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych, oddział Koszalin – **KRS 0000234513**
numer konta: 74 1130 1176 0022 2165 8220 0002
 3. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Koszalinie - **KRS 0000304626**
numer konta: 19 1600 1462 1882 1215 5000 0001
5. W tytule wpłaty należy wpisać „darowizna na cele statutowe - #BiegiemNaPomoc 2025”
6. Rejestracja jest ważna po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata nie podlega zwrotowi.
7. Organizator zastrzega sobie prawo ustalenia limitu uczestników (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej).

V. Świadczenia dla uczestników

1. Każdy zawodnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - wodę i przekąskę na mecie.
2. Trasa biegu będzie oznakowana.
3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu sztafet.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas wydarzenia.

VI. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Udział w biegu odbywa się na własną odpowiedzialność.
2. Udział w biegu jest jednoznaczny z oświadczeniem Uczestnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział tylko pod opieką osoby dorosłej.





4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe z winy uczestników lub osób trzecich.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VII. Dane osobowe i wizerunek

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji wydarzenia.
2. Udział w biegu oznacza zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku w materiałach promocyjnych i relacjach z wydarzenia.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych, chyba że wystąpią nadzwyczajne okoliczności (siła wyższa).
2. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez dokonanie wpłaty jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie – będą one ogłaszane na stronie wydarzenia.
4. Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Sierpień, 2025.

