

NEUROSKILLS FOR BUSINESS

- ▶ **Programy szkoleń dla liderów i zespołów oparte na neuronauce**

Dlaczego szkolenia oparte na neuronauce to światowy trend? Ponieważ neurobiologia pozwala wreszcie zrozumieć schematy naszych zachowań. Tłumaczy dlaczego, zwykle nieświadomie, odczuwamy opór, entuzjazm, strach, satysfakcję itd.

Naucz się współpracować z mózgiem, a efekty Cię zaskoczą. Skorzystaj z wiedzy o udowodnionej skuteczności.

Jesteśmy entuzjastami neuronauki, mamy duże doświadczenie menadżerskie i gruntowne przygotowanie do pracy z ludźmi.

Stworzyliśmy Akademię, bo wiemy jak potrzebne są skuteczne programy, które rozumieją biznes.

Zapraszamy



Kinga Zacharjasz



dr Kuba Giedrojć

Dlaczego neuronauka to przyszłość w rozwoju liderów i zespołów?

Dzięki wynikom badań mamy “twarde” dowody na to jak biologia wpływa na nasze zachowania, jak przekłada się na decyzje, reakcje i relacje.

Tłumaczy, jak funkcjonuje nasz mózg w codziennych sytuacjach zawodowych np. w stresie, w zmianie, budując relacje, podejmując decyzje. To wiedza, która pozwala nie tylko diagnozować mechanizmy, ale też nimi świadomie zarządzać. Zwiększać skuteczność, zaangażowanie i odporność psychiczną. Dzięki niej lepiej rozumiemy m.in.:

- dlaczego liderzy pod presją częściej sięgają po kontrolę niż zaufanie,
- skąd bierze się opór zespołów wobec zmiany,
- co naprawdę motywuje ludzi do działania.

Podczas szkoleń prezentujemy wiedzę o działaniu mózgu np. roli neuroprzekaźników, układów nagrody i zagrożenia, mechanizmach neuroplastyczności. Pracujemy z modelami oraz autorskimi rozwiązaniami sprawdzonymi w biznesie. To podejście realnie wspiera liderów i zespoły, pozwala działać mądrzej i skuteczniej.



To emocje naprawdę napędzają decyzje – integracja neuronauki jest konieczna dla sukcesu biznesu.

- **Prof. Gerald Zaltman, Harvard University**

Szkolenia oparte na neuronauce przyniosły 25% wzrostu efektywności podejmowanych decyzji i 30% wzrost satysfakcji pracowników.

- **NeuroLeadership Journal (2025)**

Badania nad neurofeedbackiem pokazują, że „przeprogramowywanie” mózgu realnie poprawia kompetencje leaderskie

- **Prof. David Waldman, Arizona State University**

Neuronauka jest jedną z podstaw rozwoju skutecznego przywództwa.

- **Prof. Zhang Yifei, Prof. He Qinghua**



CO ZYSKASZ?

OTO KILKA PRZYKŁADÓW

Podejmiesz lepsze decyzje w stresie.

Zrozumiesz jak działa mózg w trudnych sytuacjach i ograniczysz błędy poznawcze.

Zwiększysz swoją odporność psychiczną.

Nad kortyzolem można zapanować, trzeba poznać techniki stymulowania mózgu.

Zyskasz pewność w niepewnym świecie.

Zobaczysz jak skutecznie przetwarzać dane i rozwijać neuroadaptacyjność.

Wyjdiesz z trybu walcz lub giń.

Zrozumiesz w jakie gry dajesz się włączać i dlaczego tego nie widzisz.

Nauczysz się zmieniać nawyki

Zrozumiesz jak neuroplastyczność pozwala zmieniać nawyki – Twoje i pracowników.

DLA KOGO?

Szkolenia oparte na neuronauce umożliwiają wprowadzanie trwałych zmian w zachowaniu własnym i współpracowników. Dzięki zrozumieniu jak działa mózg, uczymy jak zamieniać kompetencje w nawyki.

Nasze szkolenia kierujemy do

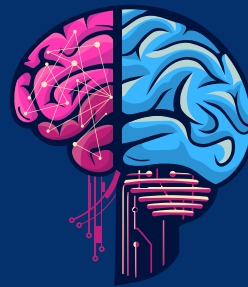
- kadry zarządzającej najwyższego szczebla. -
- menadżerów różnych kategorii,
- ekspertów i specjalistów.

Programy i pojedyncze szkolenia dostosowujemy adekwatnie do adresatów.

Projektując warsztaty zabudabaliśmy aby znalazły się w nich m.in.

- techniki pełniejszego rozumienia siebie i innych (zależne od roli i doświadczenia)
- praktyczne case studies “z życia” uczestników
- metody tworzenia planu zmian “od jutra” (dostosowane do specyfiki stanowiska)
- materiały i zadania do pracy własnej (zgodne z profilem potrzeb)

RODZAJE PROGRAMÓW



Aby zbudować programy ściśle odpowiadające potrzebom uczestników, szukamy odpowiedzi na kilka pytań.

- Jaka jest potrzeba – rozwój kompetencji czy konkretna sytuacja do rozwiązania?
- Kto będzie uczestnikiem – konkretny zespół czy oferta jest otwarta?
- Jaki jest profil uczestników – eksperci, teamleaderzy, C-level itp.?
- Czy praca zespołowa będzie wspierana ofertą pracy indywidualnej?
- Jaka jest specyfika organizacji, strategia HR i otwartość uczestników na zmianę?

Oferujemy 9 ścieżek tematycznych, realizowanych w różnych formatach, które możemy skomponować zgodnie z potrzebami organizacji.

Programy budowane indywidualnie

Gdy potrzebujesz zbudować program, który zaspokoi konkretną potrzebę.

- programy zaprojektowane wg indywidualnych potrzeb organizacji
- często poprzedzane badaniem potrzeb (wywiady, badanie online)

Szkolenia tematyczne

Gdy potrzebujesz ciekawego szkolenia na jeden dzień lub budujesz kafeterie.

- warsztaty na wybrany temat (1-2 dni)
- doskonałe gdy budujesz ofertę kafeteryjną lub szukasz pomysłu na ciekawe, jednodniowe szkolenie

Coaching, mentoring, diagnoza

Gdy potrzebujesz pracy indywidualnej lub bliżej poznać zasoby osobiste.

- każdy proces można uzupełnić o coaching lub mentoring
- zasoby pracowników pozwalają poznać narzędzia DISC lub FRIS

SZKOLENIA TEMATYCZNE

neuroskills for business

trwałe zaangażowanie

zmiany bez oporu

odporna psychika

trudne decyzje

mocne zespoły

konflikty bez walki

skuteczny feedback

nawyki skuteczności

coaching i mentoring

NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neuromotywacja

trwałe zaangażowanie

Motywacja, która się nie wypala, taka, którą można odnawiać – oto nasz kierunek. Nie motywuj ludzi, daj im dostęp do ich wewnętrznych nagród. Neurobiologia zaangażowania pokaże jak to zrobić.

- naucz się aktywować systemy dopaminowe, oksytocynowe i serotoninowe dając ludziom ich “po co”
- dowiedz się jak tworzyć mikroklimat neuronagród
- projektuj środowisko pracy aktywujące ośrodki motywacji
- odróżniaj motywację osobistą od zespołowej



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurozmiana

zmiany bez oporu

Czy każda zmiana rodzi opór? Na początku praktycznie każda, bo mózg lubi, to co już zna. Strach nie musi być pierwszą reakcją na nowość, ale tylko wtedy, gdy mózg nie czuje się zagrożony i wie... co wydarzy się dalej.

- poznaj narzędzie SCARF i zbuduj własną mapę reakcji na zmianę
- zrozum jak budować poczucie bezpieczeństwa i autonomii podczas zmiany
- naucz się tłumaczyć motywująco, a nie wzbudzać lęk przez zmianą
- dowiedz się czym są mikrokomunikaty leaderskie



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurorezyliencja

odporność psychiczna

Odporność psychiczna jest jak mięsień, można ją ćwiczyć. Nie trzeba więc być twardym, trzeba być świadomym i elastycznym. Mózg chętnie się tego nauczy.

- poznaj neurobiologię stresu długotrwałego i jego konsekwencje
- zastosuj trening regulacji emocji i odzyskiwania zasobów
- zbuduj osobisty plan neurofitnessu
- zaprojektuj własne mikronawyki odporności psychicznej



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurodecyzje

trudne decyzje

Jak podjąć trafną decyzję w niepewnych czasach? Świat wymaga decydowania pod presją, stresie, mając niepełne informacje. Szczęśliwie mózg można nauczyć działać w takich warunkach.

- naucz się mniej przeciążać mózg i odróżniać opinie od danych
- nazwij swoje błędy poznawcze (biasy) i zobacz jak je rozbrajać
- trenuj przełączanie się z reaktywności na refleksyjność
- stwórz gotowe neuroscenariusze decyzyjne dzięki modelowi Brain Agility



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurowspółpraca

mocne zespoły

Silny zespół to marzenie każdego lidera – jak go budować? Szkolenia, integracja, benefity – na co postawić? Nic nie da trwałego efektu jeżeli nie obudzisz w mózgu potrzeby współpracy.

- naucz mózg odróżniać współpracę od współzawodnictwa
- uruchom mechanizm nagrody zespołowej
- zdefiniuj zadania lidera, aby mózg chętniej dążył do współpracy
- zbuduj mechanizmy samoregulacji pomiędzy członkami zespołu



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurorozwiązania

konflikty bez walki

Konflikt nie zaczyna się w słowach. Konflikt zaczyna się w układzie limbicznym czyli w emocjach, czyli w tobie. Jeżeli chcesz go skutecznie rozwiązać, nie walcz – skorzystaj z neuronauki.

- poznaj swoje reakcje mózgu w sytuacjach napięcia
- naucz się obniżać napięcie przez język, mimikę i tempo działania
- odkryj gry statusowe i analizę transakcyjną
- buduj przestrzeń do współpracy, w której można się otwarcie różnić



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neurofeedback

skuteczny feedback

Feedback nie działa? A może prowokuje pracownika do obrony? Kluczem do zmiany jest reakcja mózgu i “etykieta” jaką nadaje otrzymywanym komunikatom.

- dowiedz się jaki feedback wspiera neuroplastyczność
- sprawdź czy wzbudzasz reakcje zagrożenia czy nagrody
- poznaj trening neurojęzyka i pytania aktywujące refleksję
- naucz się rozbrajać reakcje obronne



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

#neuroefektywność

efektywność osobista

Poznaj neuromoce efektywności. Każda bazuje na wiedzy o budowie i funkcjonowaniu mózgu. Dzięki nim zaczniesz działać spokojniej i precyzyjniej, a efekty zadziwią Cię już następnego dnia :-)

- zrozum co blokuje Twoją efektywność, często nieświadomie
- zdecyduj, które reakcje chcesz zmienić i dowiedz się jak
- zobacz co wspiera a co utrudnia Twoje relacje, co dzieje się w nich „pod powierzchnią”.
- zbuduj plan zmian, które polubi Twój mózg.



NEUROSKILLS FOR BUSINESS

coaching

mentoring

Wsparcie indywidualnie to jedna z najskuteczniejszych form rozwoju pracowników. Ekspert może dostosować proponowane techniki dokładnie do potrzeb. Poufność sesji pozwala także szybciej zbudować otwartość i zaufanie.

- w pracy zawsze uwzględniamy aspekty neuronauki, aby klient budował skuteczne i zrozumiałe dla siebie strategie zmiany
- sesje 1:1 mogą być uzupełnieniem udziału w programach grupowych lub samodzielnymi procesami dla chętnych osób



PROWADZĄCY



dr Kuba Giedrojc

- doktor nauk społecznych
- menadżer z ponad 20-letnim stażem (m.in. z-ca dyr. gen. Konfederacji Lewiatan, szef EFNI)
- trener biznesu (certyfikaty House of Skills, Metrum)
- coach (certyfikaty Erickson Coaching International, Academy of Executive Coaching)
- kierownik studiów podyplomowych Coaching i Mentoring na USWPS
- kierownik badań nt. bezpieczeństwa psychologicznego i wypalenia zawodowego
- twórca Cube Concept Training Lab (programy rezyliencji emocjonalnej)
- ekspert budowania wizerunku (m.in. oficer prasowy Prezydenta RP)
- certyfikowany diagnosta narzędzia FRIS
- w trakcie szkolenia z psychoterapii.

TOP 5 “talentów Gallupa”

Relator
Context
Maximizer
Individualization
Self-Assurance

Dominujący “kolor” w profilu Insights Discovery to NIEBIESKI (Obserwator)



Kinga Zacharjasz

- menadżerka z ponad 20-letnim (m.in. szefowa dużych zespołów w Citibank, Pekao SA, BNP Paribas)
- prowadzi warsztaty, procesy rozwojowe i mentoringowe dla liderów oraz autorski program rozwoju liderów Trial2Lead
- wykładowczyni na studiach podyplomowych (SWPS, SGH, WSiZ)
- gospodyni podcastu biznesowego Lider/ka of the Record
- absolwentka Neuroscience in Business (Massachusetts Institute of Technology) oraz studiów podyplomowych Neuroprzywództwo (Uczelnia Łazarskiego)
- absolwentka Akademii Psychologii Przywództwa (Politechnika Warszawska) oraz Szkoły Analizy Transakcyjnej
- certyfikowany diagnosta narzędzia Extended DISC.

TOP 5 “talentów Gallupa”

Activator
Communication
Woo
Individualization
Self-Assurance

Dominujący “kolor” w profilu Insights Discovery to ŻÓŁTY (Inspirator)

POZNAJ TAKŻE AKADEMIE NEUROPRZYWÓDZTWA

#neuroprzywództwo

Twój mózg to plątanina tajemniczych korytarzy wypełnionych hormonami, impulsami, nawykami itd. To tam zapadają decyzje, zanim w ogóle zdasz msobie z nich sprawę. Myślisz, że działasz świadomie, ale to złudzenie.

Dołącz do Akademii Neuroprzywództwa, zrozum jak działa Twój mózg i trwale zmieniaj swoje nawyki.

3 moduły

+ zadania pomiędzy

1-1,5 dnia

trwa każdy moduł

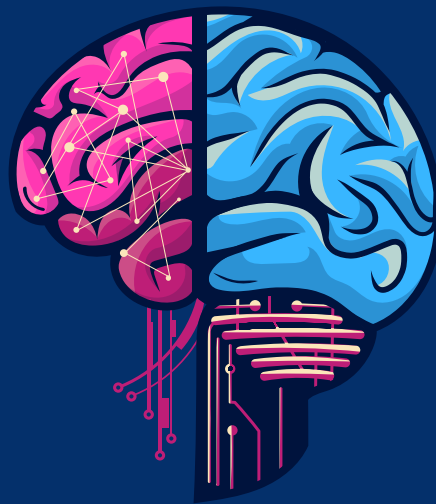
3-4 m-ce

długość programu

NEUROLEADERSHIP
ACADEMY



**NEUROLEADERSHIP
ACADEMY**



MASZ PYTANIA?
Zadzwoń lub napisz



Kinga Zacharjasz
505 113 930
Kinga.Zacharjasz@inclue.pl



Kuba Giedrojć
502 100 002
kuba@giedrojcz.pl

Do zobaczenia!