
SZKOLIMY - CHRONIMY - WSPIERAMY
TWÓJ PLAN NA BEZPIECZEŃSTWO
NASZA MISJA

DEFENDER
ACADEMY 

2025



Kim jesteśmy?

Defender Academy

Defender Academy to centrum szkoleniowe, w którym stawiamy na PRAKTYKĘ i DOŚWIADCZENIE.

Nasz zespół tworzą ludzie, dla których służba i bezpieczeństwo to nie tylko zawód, ale przede wszystkim pasja.

Szkolenia, które oferujemy, nie są teorią wyjętą z książek – to konkretne umiejętności, które sprawdziły się na polu walki i w realnych sytuacjach kryzysowych.

2025

czym się zajmujemy?

W Defender Academy stawiamy na realizm – każdy scenariusz, każda symulacja, każde ćwiczenie ma swoje odzwierciedlenie w prawdziwym świecie. Indywidualne podejście do każdego uczestnika sprawia, że nasze szkolenia to nie tylko trening techniczny, ale także lekcja radzenia sobie w ekstremalnych warunkach. Nasi instruktorzy pokażą Ci, jak reagować w sytuacjach, które mogą decydować o życiu i śmierci – na ulicy, w domu czy podczas nieprzewidzianych zdarzeń.

nasza kadra

Są z nami byli funkcjonariusze jednostek specjalnych CBŚP, kontrterrorystycznych oddziałów Policji, weterani elitarnych jednostek Wojska Polskiego (m.in. GROM), funkcjonariusze SOP oraz ratownicy GOPR i medycy.

Każdy z nich ma za sobą lata doświadczeń w najtrudniejszych warunkach – od misji stabilizacyjnych w Afganistanie i Iraku, przez działania w Afryce, po operacje w rejonach Bałkanów czy akcje ratunkowe w górach lub godziny spędzone na ratowaniu ludzkiego życia.



Strzelectwo bojowe i obronne

Nasz event strzelecki to intensywne, praktyczne szkolenie z wykorzystaniem broni krótkiej i długiej, zaprojektowane dla tych, którzy chcą przełamać rutynę zwykłego strzelania na osi i wejść na wyższy poziom.

- ✓ **Trening z bronią krótką** (pistolet) i **długą** (karabinek, broń wsparcia) – w różnych dystansach i konfiguracjach
- ✓ **Scenariusze dynamiczne** – strzelanie do celów ruchomych, przemieszczanie się, zmiany pozycji ogniowych
- ✓ **Praca w parach i sekcjach** – nauczysz się komunikacji bojowej, osłony, przekazywania sygnałów, zabezpieczenia strefy
- ✓ **Stres kontrolowany** – działanie w ograniczonym czasie, z niespodziewanymi zmianami scenariuszy

W ramach eventu uczestnicy mają możliwość strzelania pod okiem doświadczonych instruktorów z różnych rodzajów broni palnej m.in. pistolet kaliber 9x19mm, kaliber 22LR, rewolwery różnych kalibrów, karabinki AR-15 kaliber .223 Rem i AK-47 ("Kałach") kaliber 7,62x39mm oraz strzelba gładkolufowa.



**praktyka z krótką i długą bronią,
scenariusze dynamiczne, praca w parach i sekcjach**

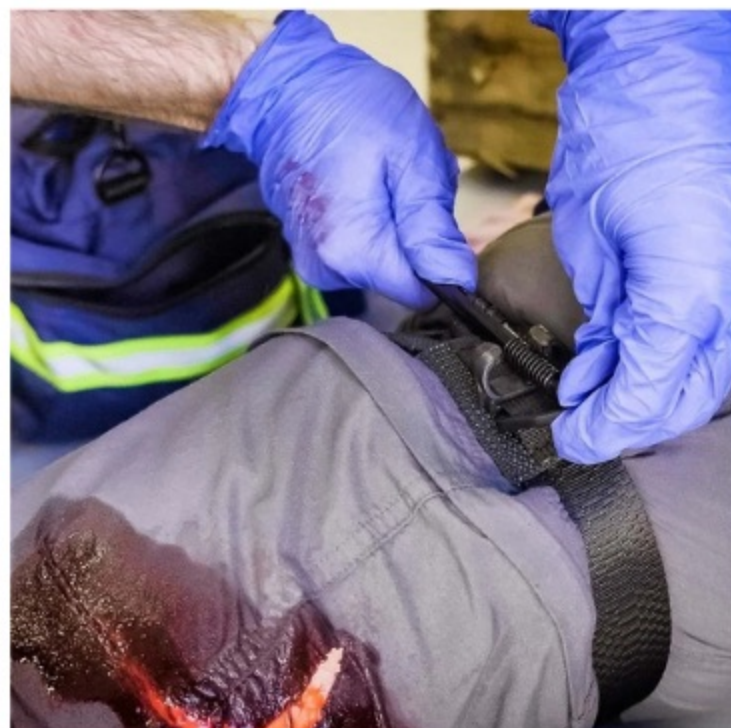
Medycyna taktyczna (TCCC)

Profesjonalny kurs medyczny dedykowany każdemu, kto chce podnieść swoje kwalifikacje i świadomość ratowania ludzkiego życia w różnych codziennych sytuacjach, także tych kryzysowych. Doskonała forma uzupełnienia eventu strzeleckiego.

Zdobędziesz praktyczne umiejętności w zakresie:

- ✓ Reagowania w pierwszych chwilach po wypadku lub zdarzeniu kryzysowym
- ✓ Prowadzenia RKO,
- ✓ Zaopatrywania najbardziej powszechnych ran, oparzeń, złamań, skręceń,
- ✓ Tamowania masywnych krwotoków, w tym ran postrzałowych
- ✓ Procedur działania w sytuacji realnego zagrożenia, gdy liczy się każda sekunda.

pierwsza pomoc



**ratowanie życia pod ogniem i w sytuacjach zagrożenia,
elementy CLS i ewakuacji medycznej**

Survival i techniki przetrwania

Marzysz o solidnej dawce adrenaliny, praktycznej wiedzy i doświadczeń, które mogą uratować życie? Nasze szkolenia wyjazdowe w Bieszczadach, Górach Sowich (szlak kompleksu RIESE) lub wskazanym przez Ciebie miejscu, to coś więcej niż zwykły kurs czy event integracyjny – to kompleksowe przygotowanie na realne zagrożenia, połączone z niezapomnianą przygodą.

Zmień ryzyko na przewagę – weź udział w szkoleniu wyjazdowym Defender Academy!

- ✓ Pełna elastyczność – dostosowujemy program i opcje do Twoich potrzeb. Ty wybierasz lokalizację, czas trwania, a nawet formę transportu!
- ✓ Komfortowy nocleg – w pokojach 2-3 osobowych, z opcją wyżywienia. Chcesz więcej? Dodamy ognisko lub zwiedzanie lokalnych zabytków.
- ✓ Unikalne doświadczenia – trekking, survival, symulacje sytuacji kryzysowych, praktyczne ćwiczenia preperskie – wszystko w scenerii najpiękniejszych polskich gór, lasów lub jezior - TY WYBIERASZ.

gra terenowa



Defender Academy

zarówno dla personelu naziemnego, jak i mobilnego
(scenariusze W, blackouty, odcięcie od zasobów)

Kursy i szkolenia

Planowanie operacji w biznesie:

Uczymy, jak efektywnie przydzielać role i obowiązki w zespole operacyjnym oraz jak budować silny zespół w sytuacjach kryzysowych. Opracowujemy i wdrażamy plany operacji specjalnych zgodnie z zasadą 5:5 (5 godzin planowania - 5 minut działania), co umożliwia szybkie działania w trudnych sytuacjach.

Cyberbezpieczeństwo i ochrona informacji:

Celem kursu jest uświadomienie zagrożeń wynikających z cyberataków i niewłaściwego zarządzania informacjami, jak również przekazanie praktycznej wiedzy na temat ochrony danych, radzenia sobie z dezinformacją, oceny podatności oraz przeprowadzania gier sytuacyjnych i stress testów.

Przygotowanie do sytuacji kryzysowych:

Uczymy, jak radzić sobie w przypadku nagłych zagrożeń – od blackoutu, przez pożar, wypadki komunikacyjne po ataki na tle przestępczym. Planuj i zarządzaj zasobami, aby reagować, gdy inni zaczynają panikować.

kursy i szkolenia

C RISIS
M ANAGEMENT
P LAN



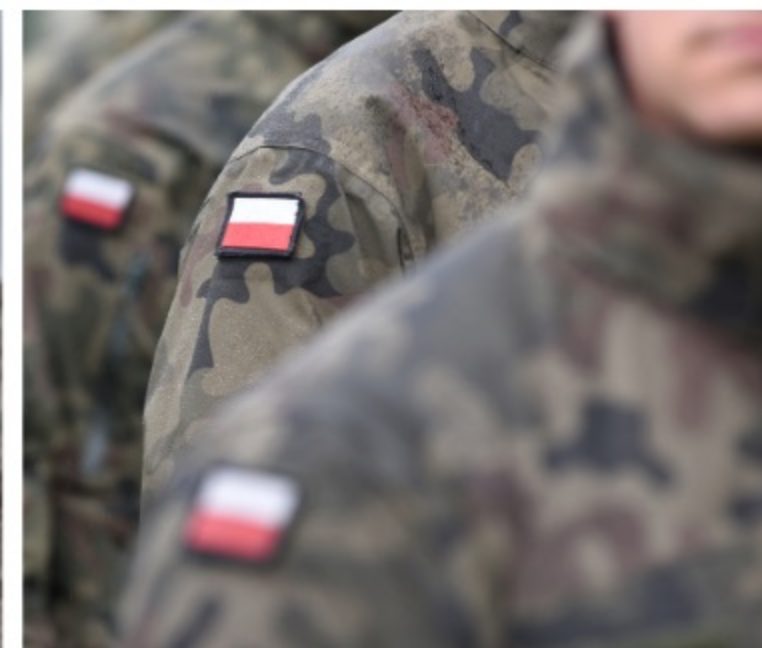
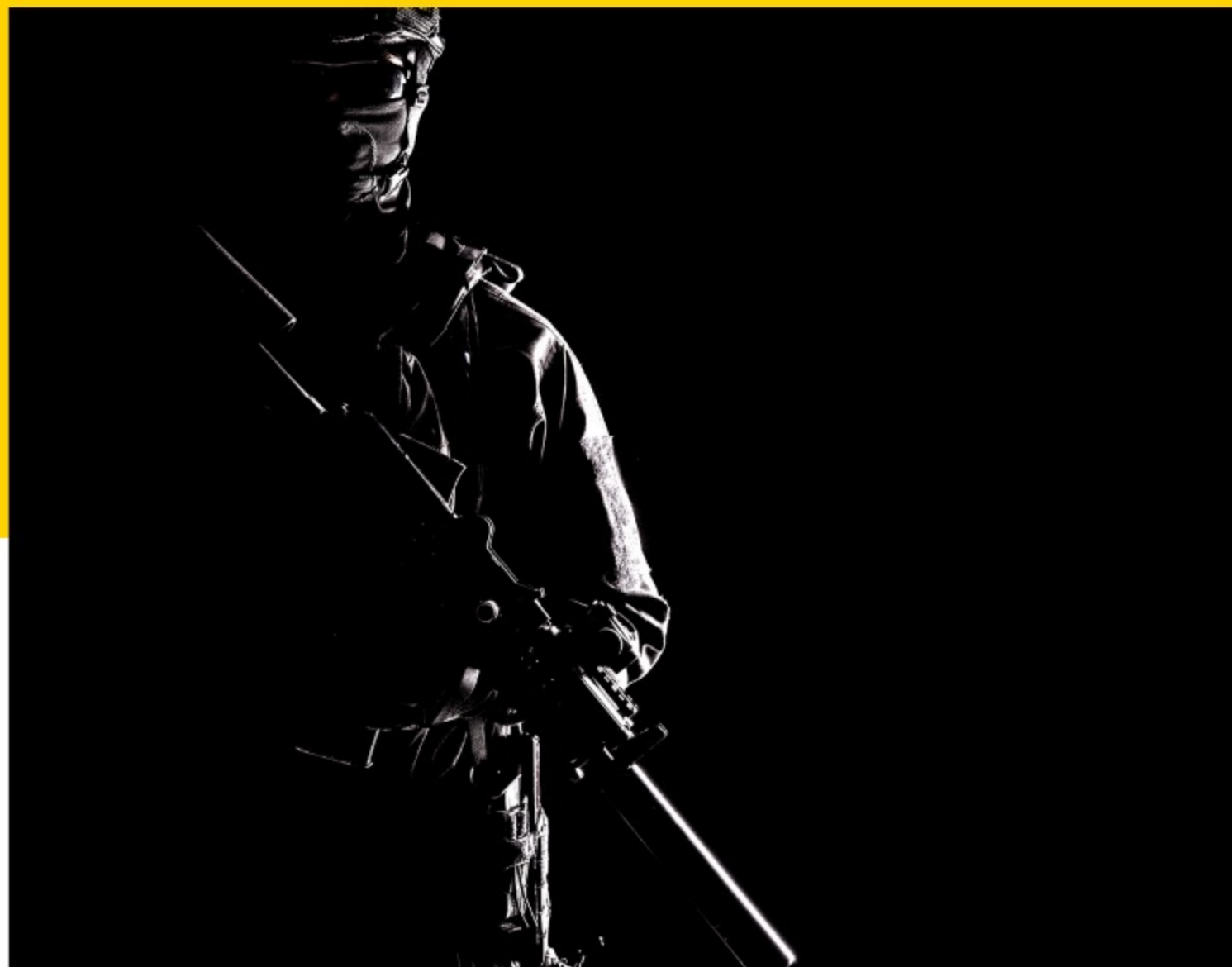
Defender Academy

Event SERE

Event SERE (Survival, Evasion, Resistance, Escape) dla personelu naziemnego i mobilnego to intensywny trening oparty na realistycznych scenariuszach operacyjnych: utrata kontaktu, izolacja w terenie, zagrożenie hybrydowe. Działamy w górach, lasach, terenach zurbanizowanych i wybranych strefach zamkniętych – Ty wybierasz lokalizację, my dostarczamy narzędzia i know-how.

Event SERE to nie tylko wyjazd integracyjny – to mentalny reboot.

- ✓ Gotowość operacyjna – nauczysz się funkcjonować bez łączności, logistyki i dostępu do zasobów – w dzień i w nocy, w realnych warunkach terenowych.
- ✓ Przewaga psychologiczna – przećwiczysz odporność na izolację, dezinformację i presję fizyczną oraz informacyjną.
- ✓ Taktyka działania – poznasz podstawy kamuflażu, pozyskiwania zasobów w terenie i procedury przetrwania w środowisku wrogim lub nieznanym.



**doskonałe jako forma integracji, szkolenia i testu
odporności psychofizycznej**

Szkolenie SERE A, B, C

SERE poziom A - Fundamenty bezpieczeństwa

Szkolenie teoretyczno-praktyczne, w trakcie którego poznasz:

- ✓ podstawowe techniki przetrwania w izolacji,
- ✓ zasady unikania wykrycia i planowania ewakuacji,
- ✓ sposoby zachowania w przypadku uwięzienia lub zakładnictwa.

SERE poziom B - Praktyczne przetrwanie

Trenujemy m.in.:

- ✓ działania w terenie w dzień i w nocy, (realne przygotowanie do izolacji)
- ✓ unikanie schwytania i przetrwanie w środowisku wrogim,
- ✓ współdziałanie z siłami ratunkowymi i użycie nadajników lokalizacyjnych.

SERE poziom C - Elita odporności

Zawiera najbardziej realistyczne scenariusze z zakresu:

- ✓ działań w strefach wojennych i wysokiego ryzyka,
- ✓ symulacji zakładnictwa, izolacji i przesłuchań,
- ✓ działań ratunkowych z powietrza i lądu w koordynacji z siłami CSAR/NAR.

SERE poziom A, B, C



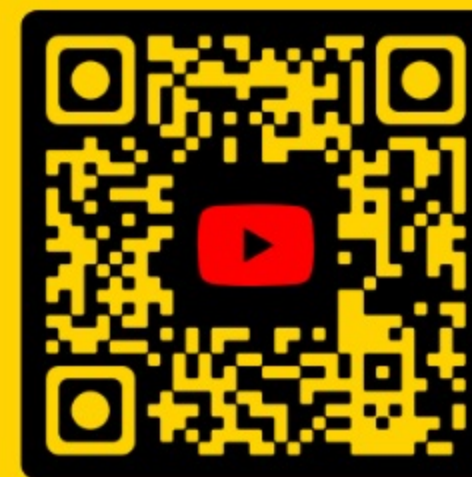
**dopasowane do poziomu i roli operacyjnej,
z elementami unikania, oporu, przetrwania i ucieczki**

Kontakt

-  [linkedin.com/company/defender-academy-pl](https://www.linkedin.com/company/defender-academy-pl)
-  www.defenderacademy.pl
-  kontakt.defenderacademy@gmail.com

TWÓJ PLAN NA BEZPIECZEŃSTWO NASZA MISJA

DEFENDER **ACADEMY**



2025