



Sauna sucha - przeciwwskazania

1. Ostre okresy chorobowe
2. Nadciśnienie tętnicze
3. Nosicielstwo chorób zakaźnych
4. Niewydolność krążenia
5. Gorączka
6. Choroby serca
7. Choroby nowotworowe
8. Miażdżycowe stwardnienie tętnic oraz zakrzepowo-zatorowe zapalenie tętnic
9. Skłonności do krwawień oraz kruche naczynia krwionośne
10. Cukrzyca
11. Nadczynność tarczycy
12. Czynna choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy
13. Choroby ośrodkowego układu nerwowego
14. Padaczka
15. Ciąża

Należy pamiętać, że każda osoba indywidualnie reaguje na pobyt w suchej saunie. W przypadku jakichkolwiek niepokojących sygnałów należy jak najszybciej opuścić saunę i powiadomić obsługę.