

REGULAMIN INDYWIDUALNEJ SESJI Z TRENEREM PERSONALNYM

1. Indywidualna sesja z trenerem personalnym będzie prowadzona przez certyfikowanego Trenera pracującego w Well Fitness sp. z o.o. z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Jana Długosza 74, 51-162 Wrocław.
2. Miejscem prowadzenia sesji będzie klub Well Fitness (lista klubów: <https://wellfitness.pl/kluby>)
3. Na Indywidualną sesję z trenerem personalnym można umówić się za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego.
4. Indywidualna sesja z trenerem personalnym to spotkanie podczas którego oceniany jest poziom aktualnej kondycji fizycznej, przeprowadzany jest za zgodą uczestnika wywiad dotyczący stanu zdrowia, stylu życia, motywacji oraz celów treningowych. Następnie wykonywane są pomiary ciała przy użyciu analizatora, po których trener pomaga wyznaczyć indywidualne cele treningowe i prowadzi krótki trening próbny, dopasowany do aktualnego poziomu sprawności.
5. Indywidualna sesja z trenerem personalnym trwa od 30 do 60 minut.
6. Osoba korzystająca z sesji zobowiązana jest posiadać strój sportowy, czyste obuwie sportowe oraz ręcznik.
7. Osoba korzystająca zobowiązana jest stosować się do regulaminu korzystania z klubu, dostępnego na stronie internetowej wellfitness.pl/regulamin, zachowywać się w sposób etyczny i umożliwiający współkorzystanie ze sprzętu klubu przez pozostałych współużytkowników.
8. Osobie korzystającej z sesji nie wolno robić zdjęć ani filmować (nagrywać telefonem) w Klubie pozostałych Klubowiczów bez ich zgody. Osoba naruszająca ten zakaz będzie wyproszona z Klubu w trybie natychmiastowym.
9. Osoba korzystająca z sesji oświadcza na piśmie, że nie występują u niej żadne przeciwwskazania zdrowotne do wykonywania wzmożonego wysiłku fizycznego, a jej stan zdrowia pozwala na bezpieczne uczestnictwo w aktywności fizycznej.
10. Zgodnie z regulaminem klubu, z Indywidualnej sesji z trenerem personalnym mogą korzystać wyłącznie osoby, które ukończyły co najmniej 14. rok życia, za zgodą opiekuna prawnego.
11. Administratorem danych osobowych osób biorących udział w Indywidualnej sesji z trenerem personalnym jest podmiot prowadzący klub Well Fitness. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie wellfitness.pl/centrum-prywatnosci.
12. Klub Well Fitness zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie Indywidualnej sesji z trenerem personalnym