



Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej
nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu®

SwiadomaMama.pl®



Uważne rodzicielstwo.
Bezpieczne dziecko!

Gdy maluszka boli brzuszek –
problem czy fizjologia?



Lek. Karol Szymanowski, pediatra



mgr Maciej Raczak, fizjoterapeuta

Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w
Poznaniu



Dlaczego bóle brzuszka to częsty temat w 1. roku życia?



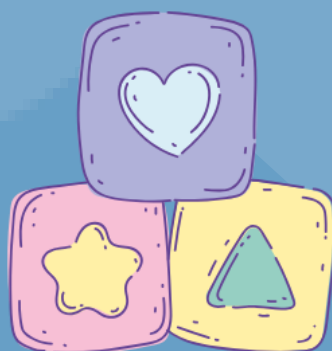
- Flora jelitowa
- Enzymy trawienne
- Perystaltyka
- Wrażliwy układ nerwowy.



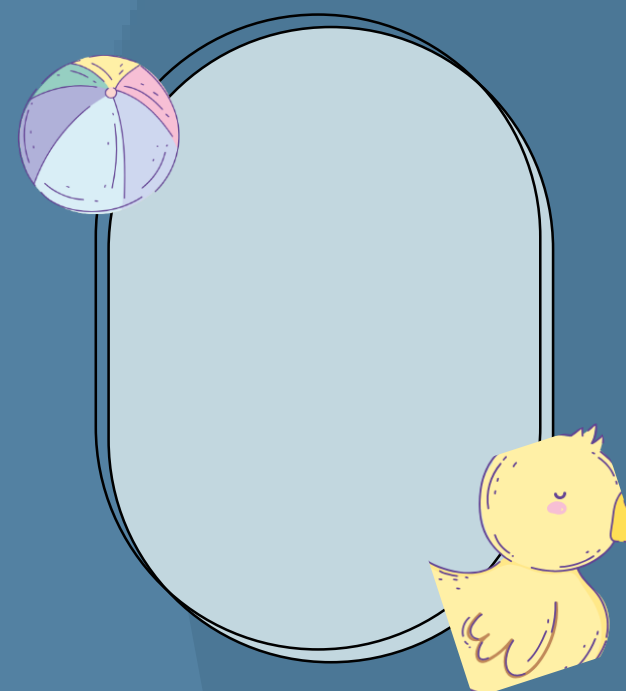
W efekcie dotyczy to **niemal każdego dziecka.**

Ulewanie i refluks to nie choroba.

- Krótkie odcinki przełyku, słaby zwieracz, stosunkowo duże wypełnienie żołądka.
- Występuje u **większości** niemowląt.
- Zazwyczaj zanika z wiekiem.



Co z tym stolcem?





Objawy alarmowe



- Słaby lub zahamowanie przyrostu masy ciała.
- Znaczny niepokój w trakcie karmienia. Odginanie się przy niemal każdym karmieniu.
- Zaburzenia połykania.
- **Krew** w stolcu lub **odbarwienie** stolca.
- Zmiany w okolicy okołoodbytniczej.



Kolka? Dyschezja?

Kolka niemowlęca:

- Podkurczanie nóżek z płaczem (krzykiem) oraz gazami.
- Dotyczy nawet 40% dzieci.

Dyschezja niemowlęca:

- Napadowy płacz (krzyk) poprzedzający oddanie stolca lub gazów.
- Dotyczy ok. 10% niemowląt.



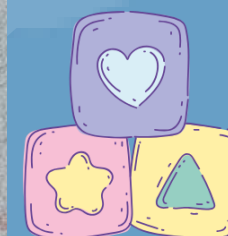
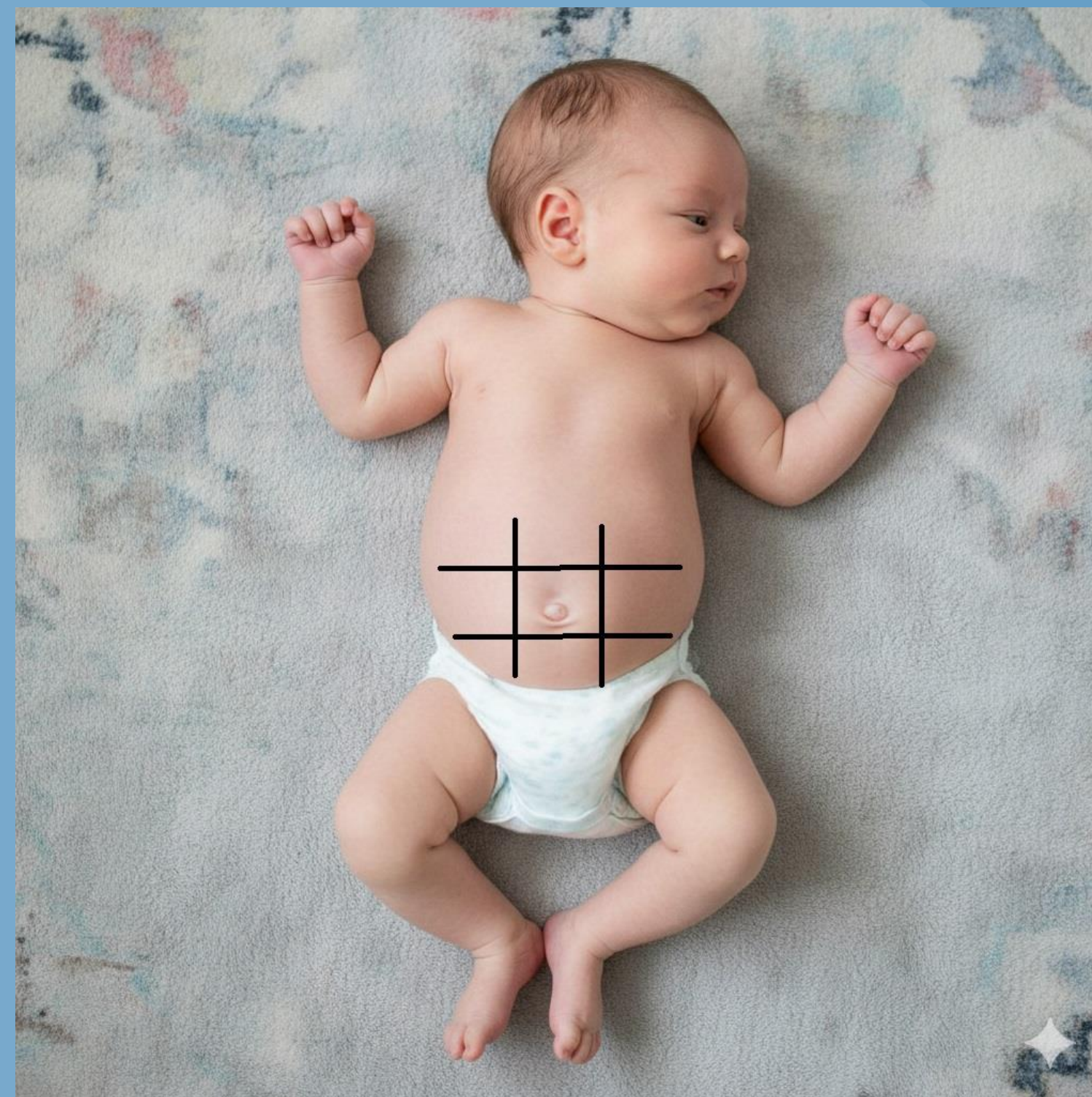
Ocena napięcia mięśniowego

- Asymetria napięcia mięśniowego w tułowie - szukanie pozycji przeciwbólowej?
- Odginanie się w tył lub na boki - granica między fizjologią a problemem



Badanie palpacyjne brzucha

- Ocena napięcia powłok brzusznych
- Reakcja dziecka na dotyk - 9 sektorów
- Obracanie dziecka na brzuch przez obie strony



Problemy z wypróżnianiem oraz odgazowaniem

- Terapia manualna wspomagająca perystaltykę (elementy masażu Shantala)
- Praca z miednicą oraz nóżkami dziecka
- Układanie na brzuchu



Wspomaganie przy karmieniu

- Karmienie w bardziej pionowej pozycji – pomoc od grawitacji
- Zmiana stron karmienia – zapobieganie asymetrii
- Odbijanie nie tylko na końcu karmienia ale także w trakcie
- Domykanie ust dziecka – zapobieganie połykania powietrza





Dziękujemy za uwagę

