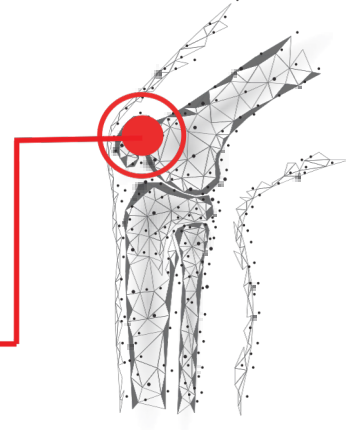


Program științific
ARTROSCOPIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca



Ziua 1 | 27 Mai 2026

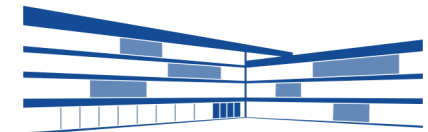
07:30 - 08:00 | Înregistrarea participanților
08:00 - 08:05 | Bun venit & Instrucțiuni
08:05 - 08:35 | Sesiunea Teoretică
08:35 - 08:45 | Pauză cafea
08:45-11:00 | Sesiune practică wet-lab 1A
11:15-13:30 | Sesiune practică wet-lab 1B
13:30-14:00 | Pauză de masă
14:00-16:15 | Sesiune practică wet-lab 2A – reconstrucție LIA/LIP + LET
16:30-18:45 | Sesiune practică wet-lab 2B – reconstrucție LIA/LIP + LET
18:45-19:00 | Închidere zi
19:00-21:00 | Cină

- **Prezentare generală a tratamentului leziunilor de menisc**
- **Prezentare generală a tehnicilor de reconstrucție a LIA și LIP + proceduri asociate: LET**
- **Prezentare generală a tratamentului leziunilor cartilajului**



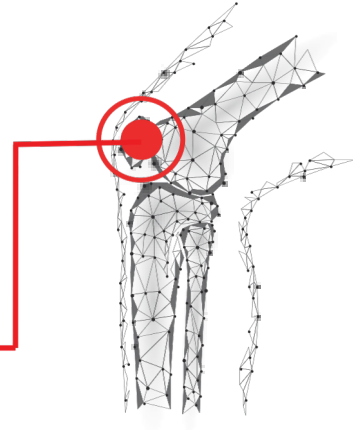
Spitalul Medicover Cluj, Loc.Suceagu
Strada Principala, nr. 323T, Suceagu 407062

Coordonator curs:
Conf. Univ. Horea Benea



Program științific
ARTROSCOPIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Ziua 1 | 27 Mai 2026



08:45-11:00 – Sesiune practică wet-lab 1A

- Portale, sinovectomie, explorare sistematică a genunchiului
- Chirurgia meniscului: suturi (all-inside, outside-in și inside-out), reinsertia rădăcinii meniscale, leziune de tip ramp, meniscectomie
- Chirurgia cartilajului: micro/nanofracturi, mozaicplastie, ChondroFiller, ChondroGide

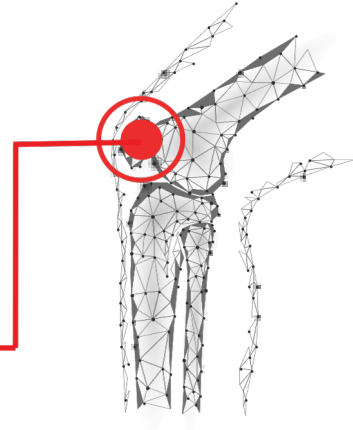
11:15-13:30 – Sesiune practică wet-lab 1B

- Portale, sinovectomie, explorare sistematică a genunchiului
- Chirurgia meniscului: suturi (all-inside, outside-in și inside-out), reinsertia rădăcinii meniscale, leziune de tip ramp, meniscectomie
- Chirurgia cartilajului: micro/nanofracturi, mozaicplastie, ChondroFiller, ChondroGide

13:30-14:00 – Pauză de masă

Program științific
ARTROSCOPIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Ziua 1 | 27 Mai 2026



14:00-16:15 – Sesiune practică wet-lab 2A – reconstrucție LIA/LIP + LET

- Recoltarea grefei pentru LIA: tendoane hamstring, drept femural, cvadriceps, BTB, PTB
- Tuneluri și fixarea LIA
- LET
- Tuneluri și fixarea LIP

16:30-18:45 – Sesiune practică wet-lab 2B – reconstrucție LIA/LIP + LET

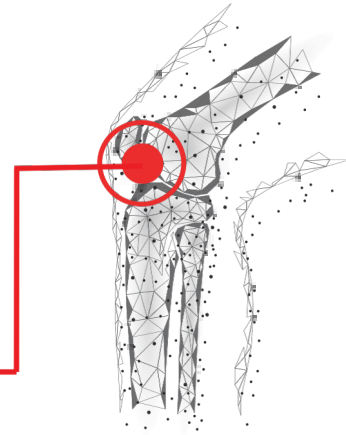
- Recoltarea grefei pentru LIA: tendoane hamstring, drept femural, cvadriceps, BTB, PTB
- Tuneluri și fixarea LIA
- LET
- Tuneluri și fixarea LIP

18:45-19:00 – Închidere zi

19:00-21:00 – Cină

Program științific
ARTROSCOPIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Ziua 1 | 27 Mai 2026



Sesiuni alternative (în afara wet-lab-ului):

- simulator de artroscopie
- simulator VR
- prezentare generală a instrumentelor, implanturilor și tehnicilor
- discuții de cazuri

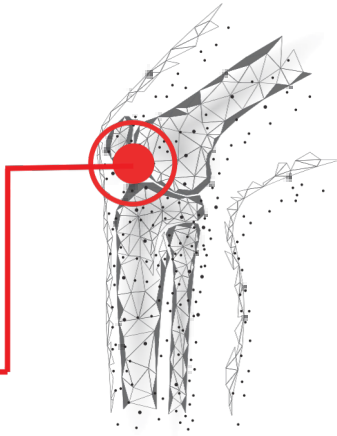
Sesiuni practice wet-lab:

- wet-lab – 2 × 2 ore și 15 minute / participant / zi
- 6 mese × 2 participanți + 1 masă pentru instructor + 1 asistent

Grupul A – primii 12 participanți

Grupul B – următorii 12 participanți

Program științific
ARTROPLASTIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca



Ziua 2 | 28 Mai 2026

07:30–08:00 – Înregistrare
08:00–08:05 – Bun venit & instrucțiuni
08:05–09:15 – Sesiune teoretică
09:15–09:30 – Pauză de cafea

09:30–11:00

- Sesiune practică dry-lab A – Synbones
- Sesiune practică de navigație B – Synbones

11:00–12:30

- Sesiune practică de navigație A – Synbones
- Sesiune practică dry-lab B – Synbones

12:30–13:30 – Pauză de prânz

13:30–15:00

- Sesiune practică wet-lab A
- Discuții de caz + sesiune video B

15:00–15:30 – Pauză de cafea

15:30–17:00

- Discuții de caz + sesiune video A
- Sesiune practică wet-lab B

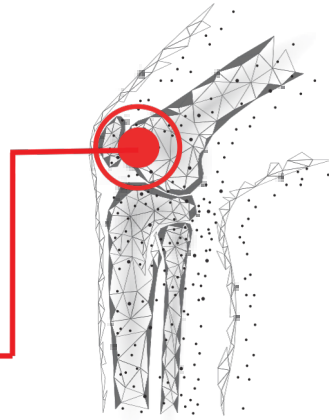
17:00–17:30 – Închiderea cursului

18:00–20:00 – Cină

Grupuri

- Grupul A – primii 12 participanți
- Grupul B – următorii 12 participanți

Program științific
ARTROPLASTIA de GENUNCHI - Curs Practic SRATS
Sub Patronajul UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca



Ziua 2 | 28 Mai 2026

Sesiune teoretică

- 08:05–08:15 – Aspecte anatomice și funcționale ale genunchiului
- 08:15–08:25 – Modele de implanturi
- 08:25–08:35 – Aborduri chirurgicale
- 08:35–08:45 – Principii de aliniere
- 08:45–08:55 – Tehnica de implantare pas cu pas
- 08:55–09:05 – Echilibrarea genunchiului: genu varum și genu valgum
- 09:05–09:15 – Complicații intraoperatorii

2 × 1 oră și 30 min sesiune practică dry-lab – Synbones

- Prezentarea instrumentarului
- Activități practice – implantare pe modele Synbones – 6 posturi

2 × 1 oră și 30 min sesiune practică de navigație – Synbones

- 1 post de navigație pe Synbones – HS Medical B. Braun Columbus

2 × 1 oră și 30 min sesiune practică wet-lab

- Implantare pe piese anatomice
 - 6 mese × 2 participanți + 1 instructor + 1 asistent 2 posturi – Medical Ortovit S&N
 - 2 posturi – HS Medical B. Braun
 - 2 posturi – NEOS MicroPort