

Przemoc można zatrzymać!

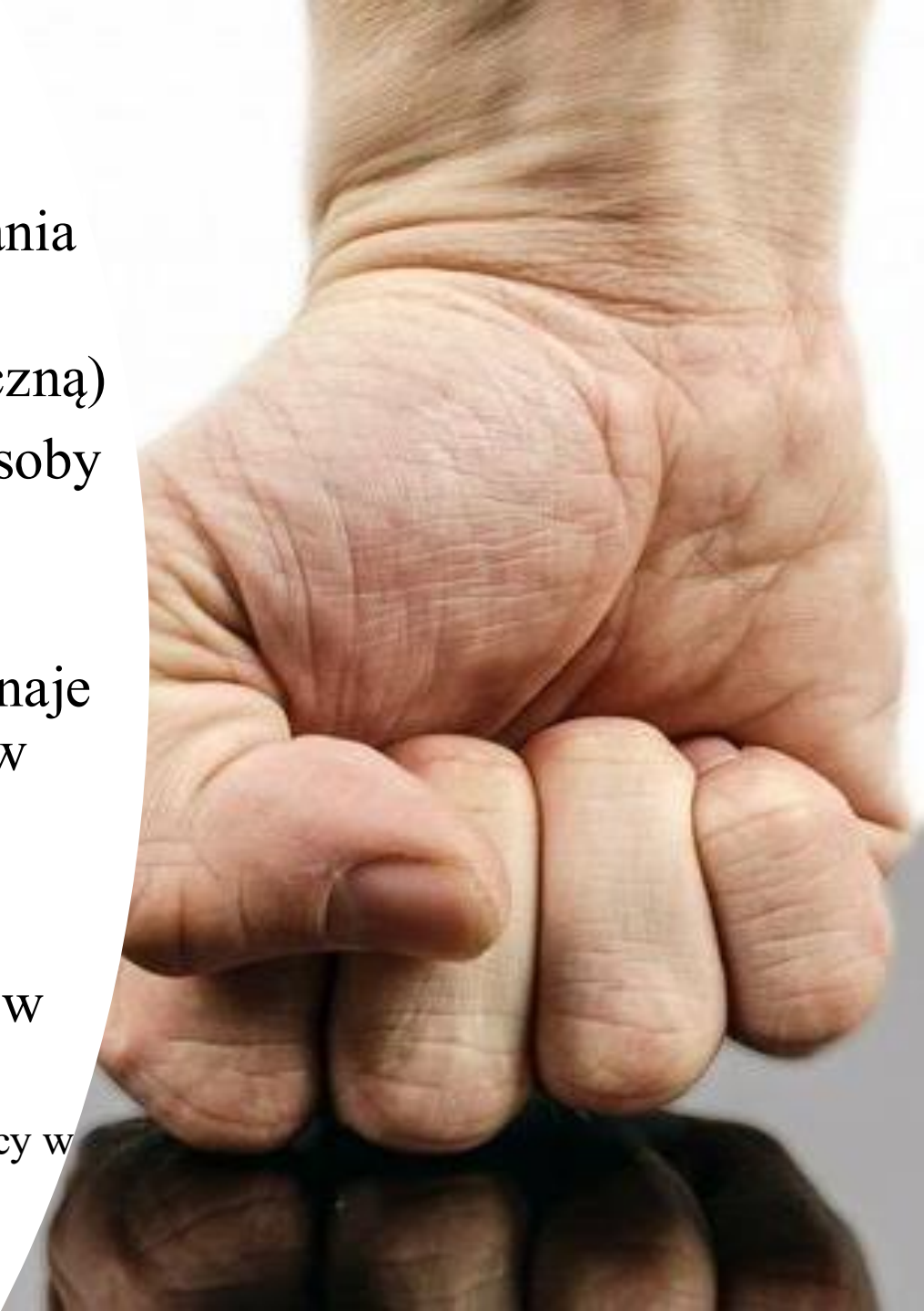
Prelekcja dotycząca zjawiska przemocy domowej, jak sobie z nim radzić przełamując tabu oraz gdzie szukać pomocy

Co to jest przemoc domowa?

- jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania
- jest to sytuacja, w której jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną)
- jedna osoba narusza prawa i dobra osobiste drugiej osoby
- powoduje szkody na jej zdrowiu fizycznym i/lub psychicznym
- osoba, względem której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód, ma ograniczony dostęp do środków finansowych, możliwości podjęcia pracy, uzyskania samodzielności finansowej, naruszona zostaje jej prywatność, wzbudza się w niej uczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia (również za pomocą środków komunikacji elektronicznej)

Ustawa z dnia 9 marca 2023 o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw.

Dziennik Ustaw 2023 poz. 535



Formy przemocy domowej:

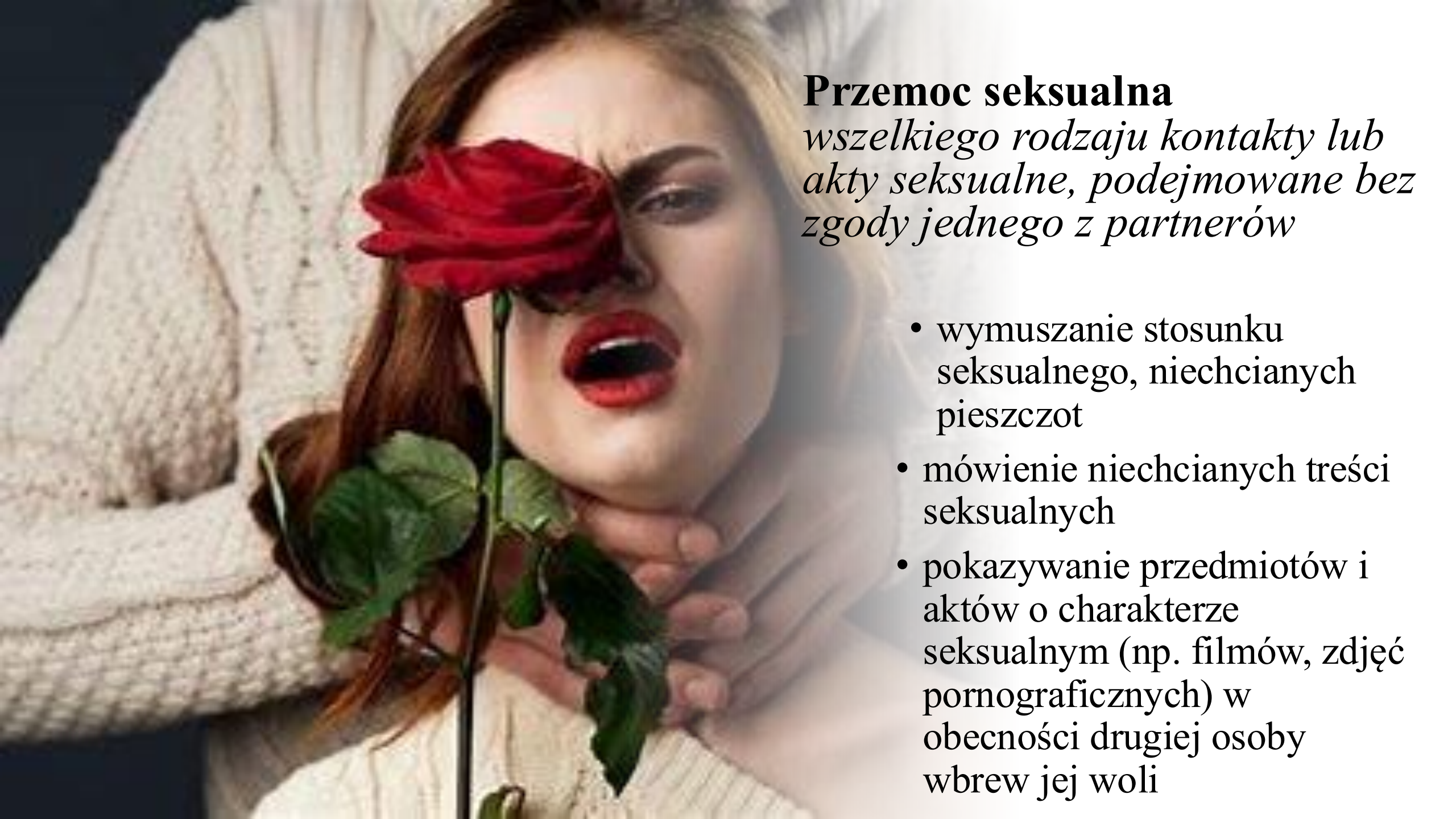
- przemoc fizyczna
- przemoc psychiczna/emocjonalna
- przemoc seksualna
- przemoc ekonomiczna
- zaniedbanie

Przemoc fizyczna

Skierowana jest na zadanie lub grożenie zadaniem bólu fizycznego lub zranienie słabszej osoby

- bicie
- szarpanie
- duszenie
- rzucanie przedmiotami
- podanie zbyt dużej dawki leku
- popychanie
- spoliczkowanie
- kopanie



A woman with long brown hair and red lipstick is shown from the chest up. She has a distressed or pained expression, with her mouth open as if crying or shouting. A large red rose is held over her right eye, completely obscuring it. Her left hand is visible, clutching her neck or throat. She is wearing a light-colored, textured sweater. The background is dark and out of focus.

Przemoc seksualna

wszelkiego rodzaju kontakty lub akty seksualne, podejmowane bez zgody jednego z partnerów

- wymuszanie stosunku seksualnego, niechcianych pieszczot
- mówienie niechcianych treści seksualnych
- pokazywanie przedmiotów i aktów o charakterze seksualnym (np. filmów, zdjęć pornograficznych) w obecności drugiej osoby wbrew jej woli

Przemoc psychiczna/emocjonalna

Wszelkie działania podejmowane z zamiarem zadania drugiej osobie bólu psychicznego, cierpienia lub przykrości

- izolowanie od rodziny i przyjaciół
- poniżanie, upokarzanie, oskarżanie, wyzywanie
- zniesławienie
- odmowa kontaktów
- grożenie, zastraszanie
- utrudnianie korzystania z mieszkania
- podejmowanie prób ubezwłasnowolnienia



Przemoc ekonomiczna

Wszelkie sytuacje, kiedy pieniądze albo własność drugiej osoby są nielegalnie zabierane dla własnych celów i/lub gdy ta osoba narażona jest na utratę cennych przedmiotów lub majątku

- zabieranie pieniędzy/ wypłaty, życie na czyjś koszt
- przepisanie lub zmiana testamentu osoby starszej lub innych dokumentów prawnych przez krewnych
- niewłaściwe zarządzanie środkami, nie łożenie na utrzymanie dzieci
- wydzielanie pieniędzy
- uniemożliwianie podjęcia pracy



Zaniedbanie i porzucenie

Niewywiązywanie się przez opiekuna z zaspokajania potrzeb zależnej od niego osoby

- odmowa podania pożywienia, lub koniecznych lekarstw
- osoba jest brudna i/lub mieszkanie bardzo zaniedbane
- brak postępowania rehabilitacyjnego
- Nie przeciwdziałanie bólowi
- opieka zbyt rzadka w stosunku do potrzeb
- brak wsparcia emocjonalnego
- pozostawianie bez opieki



Przykłady oznak przemocy.

Przemoc fizyczna – siniaki, złamania, zadrapania, ślady przypalenia, odmowa zdjęcia ubrania

Przemoc psychiczna – poruszenie emocjonalne, wyizolowanie, bezsenność, lęk przed ludźmi, płaczliwość, odrętwienie

Przemoc seksualna – poplamiona, zakrwawiona bielizna, lęk przy rozbieraniu się i dotykaniu

Przemoc finansowa – niewytłumaczalne znikanie środków finansowych lub wartościowych przedmiotów, niezapłacone rachunki, niedobór w żywności

Zaniedbanie – utrata wagi, odwodnienie, niedożywienie, braki w higienie osobistej, nieleczone rany, zaniedbane problemy zdrowotne

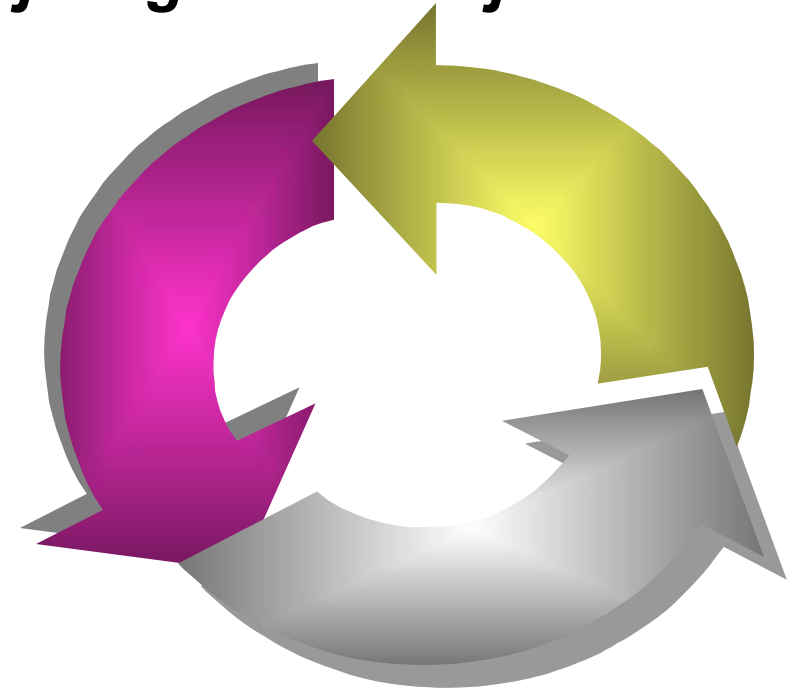
OBJAWY ZJAWISKA - CYKLE PRZEMOCY

FAZA NARASTANIA NAPIĘCIA

FAZA OSTREJ PRZEMOCY

FAZA MIODOWEGO MIESIĄCA

*Z każdym następnym cyklem przemoc
zazwyczaj jest gwałtowniejsza!*





Pamiętaj!

**Przemoc karmi się
milczeniem.**

Jeśli coś Cię niepokoi- powiedz
o tym komuś lub powiadom
służby!



Trudności ze zgłaszaniem przemocy- z czego to wynika?

- z obawy, że sprawca skieruje na mnie agresję, lub nasili agresję wobec swojej ofiary;
- z poczucia lęku;
- z samego funkcjonowania ofiary, która zaprzecza występowaniu problemu, boi się, że sprawca się na niej w jakiś sposób zemści;
- z bezradności– poczucia, że niewiele mogą zrobić;
- z obawy, że jeśli zwrócę się po pomoc, wówczas rodzina odetnie mi kontakt z osobą doświadczającą przemocy;
- z braku czasu, umiejętności, doświadczenia;
- z braku jasnych procedur postępowania;
- z chęci zachowania neutralnej postawy wobec sprzecznych (często) informacji.
- z krążących stereotypów ("brudy pierze się we własnym domu")



Co i jak można zrobić?

- wysłuchać, udzielić wsparcia (i nie oceniać);
- poinformować, że każdy ma prawo do godnego życia;
- poinformować o tym, że są instytucje, które niosą pomoc;
- powiedzieć, że przemoc jest przestępstwem ściganym z urzędu;
- poinformować, że osoba doświadczająca przemocy może wezwać policję za każdym razem, gdy jej bezpieczeństwo jest zagrożone;
- powiedzieć, że w każdym momencie można przerwać przemoc;
- zapewnić schronienie lub pomoc medyczną (jeśli jest taka potrzeba);
- przekazać ulotkę informacyjną;
- **zgłosić sprawę odpowiednim służbom (ośrodkowi pomocy społecznej, policji, ośrodkowi interwencji kryzysowej).**



Służby/instytucje/organizacje, o których należy pamiętać:

- **KOMENDA REJONOWA POLICJI
WARSZAWA IV**

Adres: ul. Żytnia 36, tel. 47 723 94 50
(podejmowanie interwencji przez całą dobę, ściganie sprawców przemocy domowej, prowadzenie postępowań karnych, pomoc dzielnicowych)

* pilne interwencje telefon **112!**

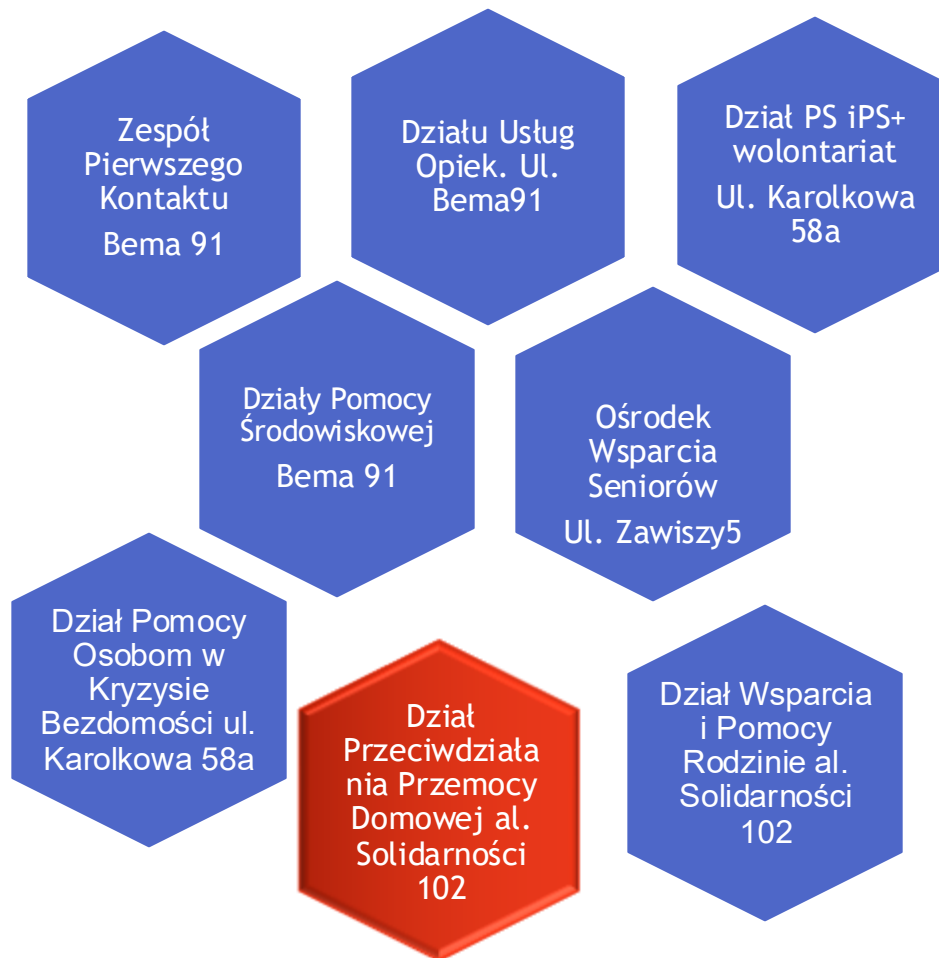


Specjalistyczna bezpłatna oferta

**Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st.
Warszawy dla mieszkańców**



OPS WOLA



Al. Solidarności 102

* Zespół Interdyscyplinarny ds.
przeciwdziałania Przemocy Domowej
Dzielnicy Wola

- Inicjowanie i koordynowanie działań w
obszarach wsparcia rodziny i
przeciwdziałania przemocy domowej

* Dział Przeciwdziałania Przemocy
Domowej OPS - podejmuje działania w
ramach procedury „Niebieskie Karty”

* Udzielanie pomocy



Dział Przeciwdziałania Przemocy
Domowej OPS Wola realizuje działania
na rzecz przeciwdziałania przemocy
domowej w ramach programów:

„RODZINA BEZ PRZEMOCY”

„STARSZY PAN, STARSZA PANI”



„Rodzina Bez Przemocy”- program wsparcia i pomocy osób zagrożonych i doświadczających przemocy, składający się z

- Interwencja - podejmowana w siedzibie OPS jak i w środowisku u klienta, w tym w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty”, zarówno wobec osób zagrożonych i doświadczających przemocy i stosujących przemoc domową;
- Poradnictwo - dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc;
- Praca socjalna z osobą doświadczającą przemocy i z jej rodziną;
- Pomoc psychologiczna (dot. sytuacji przemocy, kryzysu);
- Mediacje - w sytuacjach konfliktowych;
- Konsultacje psychologiczne dot. dzieci z rodzin zagrożonych i doświadczających przemocy;
- Grupy wsparcia dla osób zagrożonych i doświadczających przemocy;
- Grupa dla osób współuzależnionych doświadczających przemocy psychicznej;
- Monitorowanie bezpieczeństwa rodzin i dzieci po zakończeniu procedury „Niebieskie Karty”





* OPS-przeciwdziałanie przemocy

Program pomocy dla seniorów doświadczających przemocy - „STARSZY PAN, STARSZA PANI”



Środki podnoszące bezpieczeństwo osób zagrożonych lub doznających przemocy

- Plan bezpieczeństwa
- Wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”
- Motywowanie do skorzystania ze wsparcia specjalistycznego
- Skierowanie po zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzajach uszkodzeń ciała (nie musi być obdukcja)
- skierowanie do Ośrodka Interwencji Kynysowej w syt. zagrożonego bezpieczeństwa
- Wydawany przez policję 14 dniowy zakaz zbliżania się i nakaz opuszczenia mieszkania przez osoby stosujące przemoc
- Art. 11a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej - wniosek o zobowiązanie osoby stosującej przemoc do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazu zbliżania się (rozpatruje Sąd Cywilny)
- Złożenie zawiadomienia do Prokuratury o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 kodeksu karnego
- Poinformowanie Sądu Rodzinnego (jeżeli w rodzinie są dzieci a np. nie ma rodzica chroniącego)





Procedura “Niebieskie Karty”

- Podejmowanie interwencji w środowisku w związku z przemocą domową
- nie wymaga zgody osoby doznającej przemocy domowej ani osoby stosującej przemoc domową.
- wypełnienie formularza „Niebieska karta - A” następuje w obecności pełnoletniej osoby doznającej przemocy domowej.
- Obowiązkiem jest zawiadomienie osoby stosującej przemoc o wszczęciu procedury “Niebieskie Karty” pod jej nieobecność



Cel procedury “Niebieskie Karty”

- Zatrzymanie przemocy domowej
- Przygotowanie planu pomocy we współpracy z osobą doświadczającą przemocy
- rozmowa wspierająco-motywująca z osobą doświadczającą przemocy
- rozmowa interwencyjna z osobą stosującą przemoc
- Każda instytucja ma określone zadania w procedurze „Niebieskie Karty”

Osoby uprawnione do wszczęcia procedury “NIEBIESKIE KARTY”

- pracownik socjalny jednostki organizacyjnej pomocy społecznej;
- funkcjonariusz Policji / żołnierz Żandarmerii Wojskowej;
- pracownik socjalny specjalistycznego ośrodka wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej;
- asystent rodziny;
- nauczyciel wychowawca będący wychowawcą w klasie lub nauczyciel znający sytuację domową małoletniego;
- osoby wykonujące zawód medyczny, w tym lekarz, pielęgniarka, położna lub ratownik medyczny;
- przedstawiciel gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych;
- pedagog, psycholog, terapeuta będący przedstawicielem jednostki organizacyjnej pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych;



Dział Wsparcia i Pomocy Rodzinie

- **OBSZAR WSPIERANIE RODZINY - PROGRAM POMOCY DZIECKU I RODZINIE**
- ZESPÓŁ USŁUG DS. RODZINY
- ZESPÓŁ ASYSTENTÓW RODZINY
- **OBSZAR EDUKACJA SPOŁECZNA**
- KLUB „RODZINA NA 102”

Interwencja

3 pracowników

Diagnoza,
opiniowanie,
monitorowanie

Asysta

12 asystentów

Długofalowa,
pogłębiona praca
nad um.o-w

Pomoc

Pomoc
psychologiczna

Pomoc
psychologiczna dla
dzieci

Praca socjalna z
rodziną naturalną
dziecka w pieczy

Warsztaty, grupy,
programy....

*Pomoc dla rodzin

- * Warsztaty um. wychowawczych - 2 edycje rocznie po 10 spotkań, opieka dla dzieci
- * Warsztaty dla ojców - 2 edycje rocznie po 8 spotkań.
- * Program „odpowiedzialna mama”- dla kobiet w ciąży i małymi dziećmi, edukacja; w miejscu zamieszkania
- * Zajęcia z elementami sensoryki dla mam z maluszkami
- * „Zabawa, mama, tata i ja” - zajęcia dla rodziców z dziećmi w wieku 1,5-3lata
- * Arteterapia dla całych rodzin
- * Wykłady, spotkania dyskusyjne w Klubie „RODZINA na 102”

* Programy dla rodzin



- * usługi opiekuńcze dla rodzin z dziećmi,
- * Specjalistyczne usługi dla rodzin z dziećmi - w miejscu zamieszkania,
- * Pomoc w nauce udzielana przez wolontariuszy.

*** Programy dla rodzin c.d.**



Zespół Usług ds. Rodziny

Diagnoza trudności dokonywana na podstawie zgłoszeń

praca socjalna z rodzicami , których dzieci przebywają w
pieczy zastępczej

wsparcie psychologiczne dla dzieci i dorosłych

Program „Odpowiedzialna mama”

kobiety w ciąży i opiekujące się
dziećmi do 1 roku życia
młode matki – kobiety i dziewczęta
wizyty w miejscu zamieszkania klientek
edukacja w zakresie zdrowego
żywienia, pielęgnacji dziecka
praca socjalna dotycząca całej rodziny

Klub „Rodzina na 102”

przyjazne miejsce spotkań
wolskich rodzin

Warsztaty „Być ojcem”

Akademia Babci i Dziadka

Warsztaty umiejętności
wychowawczych



**Dziękuję za uwagę i
Zapraszam do śledzenia naszej oferty:**

www.ops-wola.waw.pl

na fanpage fb - Klub Rodzina na 102

Agnieszka Krochmalska tel. 723 247 787

- **PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY**

proceedzi działalność skierowaną w szczególności do osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających oraz członków ich rodzin, osób doświadczających przemocy w rodzinie i stosujących przemoc.

Zapewnia pomoc prawną, psychologiczną, socjalną oraz kieruje do odpowiednich specjalistów.

Adres: Urząd Dzielnicy Wola
ul. Żelazna 99, 01-017 Warszawa
pokój 301, telefon: 22 443 57 60
e-mail: pik.wola@um.warszawa.pl

Organizacje pozarządowe działające na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia**

Adres: ul. Widok 24 (II piętro)

email: sekretariat@niebieska linia.pl

Telefon: 22 824-25-01 (sekretariat)

- **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Niebieska Linia**

Adres: ul. Jaktorowska 4

tel: **22 499-37-33**

