

Masáže

Masaż klasyczny

Polega na zastosowaniu różnych chwytów manualnych, poprawiających krążenie, rozluźniających mięśnie i uelastyczniających stawy. Natomiast w postaci zmian odruchowych działa na układ krążenia, nerwowy, wewnątrz wydzielniczy z narządami wewnętrznymi włącznie.

Czas trwania: 30 min wybranej części ciała | **130 zł**

Czas trwania: 80 min całe ciało | **190 zł**

Masaż Kobido-young

Stymuluje, wzmacnia i uelastycznia skórę, odmładza twarz i zmniejsza wpływ procesu starzenia, pomaga przywrócić i zrównoważyć energię organizmu, działa relaksująco i odprężająco oraz eliminuje skutki stresu, rozluźnia całą obręcz barkową i odcinek szyjny kręgosłupa, poprawia ogólny wygląd twarzy, nadaje jej uczucie świeżości, lekkości i nawilżenia, usuwa toksyny, zanieczyszczenia i martwe komórki skóry, zapobiegając starzeniu się tkanek, poprawia krążenie krwi i przepływ limfy.

Czas trwania: 70 min | **220 zł**

Masaż bańką chińska

Masaż polega na masażu bańką chińska, która ma na celu usunięcie toksyn, przemiany materii oraz eliminujemy wszelkie napięcia organizmu oraz wszelkie bóle mięśni. Banka również jest wykorzystywana do usuwania cellulitu z nóg oraz pośladków.

Czas trwania: 30 min wybranej części ciała | **90 zł**

Czas trwania: 60 min (plecy, nogi) | **220 zł**

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia. Harmonijnie dobrane ruchy zwiększają siłę działania niwelując bóle i napięcia ciała. Łączy energie człowieka z naturą.

Czas trwania: 30 min masaż wybranych elementów ciała | **120 zł**

Czas trwania: 60 min masaż całego ciała | **220 zł**

Peeling ciała + masaż relaksacyjny

Peeling całego ciała to zabieg, który widocznie i natychmiast poprawia wygląd skóry, oczyszcza ją z obumarłego naskórka i zanieczyszczeń, przyspieszając tym samym proces odnowy. Skóra po zabiegu pozostaje świeża.

Czas trwania: 90 min całe ciało | **250 zł**

Masaż relaksacyjny

Masaż relaksacyjny pomoże Ci wrócić do równowagi - zadbać o siebie - pozbyć się bólu wynikającego ze stresu - to przyjemność dobra dla zdrowia

Czas trwania: 60 min | **190 zł**

Czas trwania: 90 min | **250 zł**

