1. **Jeżeli mamy mamę pracującą na laktatorze powinno się używać co 3 godziny a sesja powinna trwać około 15 min. To jednak nie jest gwarantem braku problemów laktacyjnych.**

**Składowych jest dość sporo, najlepiej być w stałym kontakcie z Doradcą Laktacyjnym. Proszę również pamiętać, że najlepszym laktatorem jest noworodek 😊**

1. **Oczywiście nie każda mama musi mieć laktator aczkolwiek jest sporo sytuacji życiowych, w których ten laktator się przydaje. Np. Mama idzie się spotkać z koleżanką, malucha zostawia w domu z mężem lub babcią, zatem potrzebuje laktator aby odciągnąć wcześniej pokarm i zostawić mężowi do karmienia noworodka.**

1. **Przede wszystkim na rozmiar lejków, dobrze dobrany lejek to 50% skuteczności działania. Następnie zwracać uwagę na opinie w sieci, ponieważ sporo laktatorów jest na rynku, które są produktem marketingowym i nie wiele mają wspólnego z realną pomocą matce karmiącej – nie ulegać modzie. Pamiętać, że źle dobrany laktator może nas wpakować w kłopoty i zniechęcić do karmienia naturalnego.**

1. **Starać się dbać tak jak dbamy o naczynia z których jemy. Proszę pamiętać, że mówimy o karmieniu swojego malucha. Reszta myślę, nie wymaga komentarza. 😉**