

Zaświadczenie
ukończenia szkolenia

PRACA Z TRAUMAMI:
PRZEGLĄD TEORETYCZNY I OMÓWIENIE
METOD STABILIZOWANIA PACJENTA
Z UWZGLĘDNIENIEM NEUROATYPOWOŚCI
dla

Aleksandry Raczyskiej

Prowadząca:
mgr Marika Droga - psycholożka o specjalności
neuropsychologicznej, certyfikowana oraz
akredytowana terapeutka EMDR Europe,
terapeutka uzależnień i pedagożka. Posiada tytuł
Positive Consultant in Autistic Spectrum.



7-8.06.2025 POZNAŃ

PEWNYM KROKIEM w pomaganiu

Szkolenie trwało 16 godzin dydaktycznych
i było oparte o studium przypadku.

Treści kształcenia:

Przegląd teoretyczny: jak trauma wpływa na rozwój
osobowości.

Łuk psychosomatyczny: biologiczne konsekwencje
traumy i dysocjacji.

Techniki stabilizacyjne pacjenta podczas wizyty, czyli
jak ustabilizować pacjenta w gabinecie i jak nauczyć
go samoregulacji poza nim.

Mikrotrauma, PTSD i cPTSD: omówienie,
rozróżnienie, opis praktycznych doświadczeń.

Trauma w odniesieniu do osób neuroatypowych:
odmienność rozwojowa i traumy relacyjne mogące
z niej wynikać.

ORGANIZATOR

A. Frydrysiak
Fundacja Wyraziście
Aleksandra Frydrysiak
psycholożka, prezeska fundacji

Fundacja WYRAZIŚCIE
ul. Broniewskiego 6, 09-500 Gostynin
NIP 9710733231 REGON 526634418
KRS 0001062745
e-mail: centrumwyraziscie@gmail.com

Fundacja
wyraziście

CERTIFICATE OF COMPLETION

THE FOLLOWING AWARD IS GIVEN TO

Aleksandra Raczynska

This is to certify that Gaby Jabbour has successfully completed the Zevo Accreditation Program:
Wellbeing Specialists continuing professional development course on 11/09/2025.



Dr. Michelle Teo,
CPsychol, D.Couns.Psych
Clinical Director



Dr. Pamela Lennon,
CPsychol, D.Health.Psych
*Senior Wellbeing
Consultant*



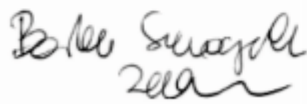
CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

PAN/PANI

Aleksandra Raczyńska

uczestniczył/a w szkoleniu

INTERWENCJA KRYZYSOWA - JAK PRACOWAĆ Z
OSOBA, KTÓRĄ DOTKNEŁA NAGŁA TRAGEDIA?

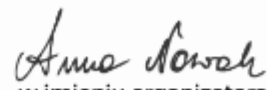


PRELEGENT

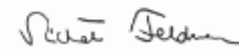
Izabela Barton-Smoczyńska
Centrum Terapii DIALOG

Zaświadcza się, że spotkanie trwało **4h szkoleniowe**.

2023/11/15/6E3FED9B38



w imieniu organizatora
lek. Anna Nowak
Szkoła Psychoterapii
DIALOG



w imieniu organizatora
lek. Michał Feldman
Szkoła Psychoterapii
DIALOG



EATA

EUROPEAN ASSOCIATION FOR
TRANSACTIONAL ANALYSIS



Aleksandra Raczynska



Has completed the official TA 101 Course with me on:

25-26 Nov 2023

*This Verification Form is issued on behalf of the European Association for Transactional Analysis Commission of Certification.
Students who participate in the whole course are awarded the TA 101 Certificate.*

MARK WIDDOWSON

PHD, MSC, ECP, CTA, FHEA,
TEACHING AND SUPERVISING TRANSACTIONAL ANALYST



SIGNATURE

Poznań, 29.10.2024 r.

Z A Ś W I A D C Z E N I E

Aleksandra Raczyńska

uczestniczyła w 8 -godzinnym szkoleniu pt.:

***Konsekwencje zaburzeń rozwoju emocjonalnego w pierwszych
latach życia
(trauma a spektrum autyzmu/ADHD)***

Zakres tematyczny:

I. Rozwój społeczno-emocjonalny

- rozwój przywiązania z perspektywy rozwoju zdolności do regulacji pobudzenia i emocji (A. Sroufe, D. Siegel)
- kształtowanie się postawy wobec siebie i świata (wewnętrzne mechanizmy przywiązania, mentalizacja, autonomia)
- Postawa i zadania opiekuna (wrażliwość opiekuńcza)

II. Konsekwencje krzywdzenia i zaniedbywania

- konsekwencje nieodpowiedniej opieki we wczesnym dzieciństwie (dezorganizacja i zaburzenia przywiązania)
- konsekwencje krzywdzenia we wczesnym dzieciństwie (przeciążenie OUN, nadmierne pobudzenie jako „norma”, dysocjacja)

Prowadzący:

dr Magdalena Czub



CENTRUM ANALIZY TRANSAKCYJNEJ

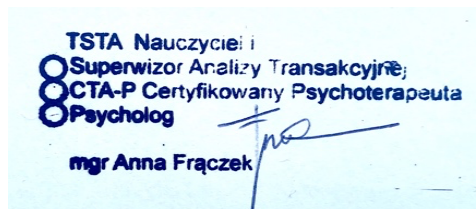
www.centrumat.eu

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pani **ALEKSANDRA RACZYŃSKA** jest studentką II roku Szkoły Psychoterapii w nurcie Analizy Transakcyjnej prowadzonych w ramach Centrum Analizy Transakcyjnej.

Całość sześcioletniej szkoły pozwala na ubieganie się o certyfikat psychoterapeuty w nurcie Analizy Transakcyjnej (CTA - P) w European Association Transactional Analysis (EATA) oraz certyfikat psychoterapeuty w Polskim Towarzystwie Analizy Transakcyjnej. Analiza transakcyjna jest nurtem integracyjnym.

Kryteria ubiegania się o certyfikat CTA -P oraz certyfikat psychoterapeuty PTAT obejmują w sumie 2000 godzin (w tym warsztatów, wykładów, praktyki komentowanej, superwizji, terapii własnej, pracy własnej i staży terenowych) czym spełniają wymogi ujęte w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 15 grudnia 2021 w sprawie świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz.U. 2019, poz. 1285 oraz zmiana Dz.U. 2021, poz. 24



Poznań, 16 I 2026



UNIWERSYTET IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU

with headquarters in Poznań

DIPLOMA

LONG CYCLE MASTER'S DEGREE STUDIES

ISSUED IN THE REPUBLIC OF POLAND



COPY

Aleksandra

given name(s)

Raczyńska

family name(s)

10th February 2000

date of birth

Poznań

place of birth

206754

diploma no

Field of study: **Psychology**

Form of studies: **full-time studies**

Educational profile: **general academic profile**

Discipline: **psychology**

Result of graduation: **bardzo dobry**

Professional title: **magister**

Date of awarding the professional title: **5th November 2024**



Full qualification at Polish Qualifications Framework
and European Qualifications Framework
level seven

AA 0224239

Poznań, 6th November 2024

place and date of issue

Vice-Rector

prof. dr hab. Zbyszek Melosik