1. To rodząca powinna czuć, że dana pozycja nie jest dla niej dobra i powinna próbować czegoś innego.

2. Oczywiście, można się umówić na konsultację telefoniczną lub osobistą i zabrać partnera/męża żeby posłuchał na czym polega wspieracie douli. A także żeby miał możliwość zadania swoich pytań.

3. Te informacje powinny być zawarte w umowie podpisywanej z doulą.

Jeśli decyzja o cc następuje przed wejściem w gotowość porodową to zapewne można odzyskać część opłaty. Jeśli będzie to nagła cesarka to takiej możliwości nie ma.

4. Nie, szpital nie potrzebuje wcześniejszej informacji o obecności douli. Natomiast ja zachęcam do zapisania tej informacji w swoim planie porodu i wpisaniu douli z imienia i nazwiska.

Dobrze jest się dowiedzieć czy w wybranym szpitalu jest możliwość obecności 2 osób podczas porodu. Bo czasami zdarza się, że może być tylko 1 osoba i wtedy doula zmienia się z partnerem.