



Droga do zawodu konsultantki Ajurwedy

Twój Kompas pokazuje,
że jesteś na drodze

ODRODZENIA



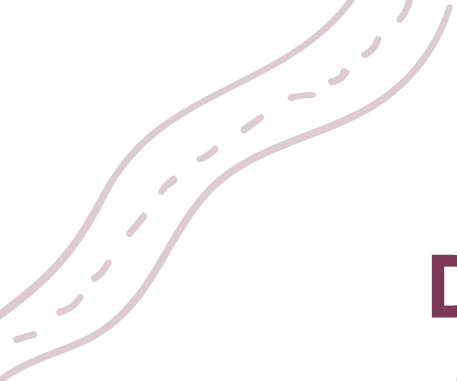
WWW.AGNI-AJURWEDA.PL

KTÓRA Z DRÓG Z AJURWEDĄ JEST CI TERAŻ NAJBLIŻSZA?

- **Droga poszukiwania:** To może być graniczny moment Twojego życia, szukasz i chcesz więcej.
- **Droga zawodowa:** Jest w Tobie pełna gotowość na drogę do zostania Konsultantką Ajurwedy.
- **Droga pasji:** Fascynuje Cię ajurwedyjskie podejście do życia i medycyna holistyczna.
- **Droga odrodzenia:** Potrzebujesz zmian, nowego startu, może także w życiu zawodowym.

*Twój Kompas pokazuje:
Drogę odrodzenia*





Droga odrodzenia:

***Potrzebujesz zmian, nowego startu,
może także w życiu zawodowym.***

Zmęczenie, nadmierne obciążenie, przebodźcowanie, stres, który już dawno osiągnął apogeum. A może już wypalenie zawodowe albo brak czasu dla rodziny, a gdy nawet czas się znajdzie, to brak sił. Brzmi znajomo? Jesteś zmęczona pędem życia, ciągłym pośpiechem. Czasem fantazjujesz, że rzucasz „to wszystko” i wyjeżdżasz w Bieszczady. Czujesz nadmiar, nie pamiętasz już, jak to jest cieszyć się swoją pracą. Twoje życie zawodowe przestało przynosić Ci satysfakcję. To wszystko powoduje, że Twój nastrój zmienia się w zależności od sytuacji. Jesteś w ciężkim momencie życia i potrzebujesz wsparcia, ale nikt Cię nie rozumie, bo na zewnątrz wszystko wygląda w porządku.

A może lubisz swoje życie zawodowe, ale czujesz, że ono Cię drenażuje i szukasz metod wsparcia. Może prowadzisz swój własny biznes i potrzebujesz wznieść go na kolejny poziom. Współpracujesz z ludźmi zawodowo i potrzebujesz rozwoju umiejętności miękkich. Może wiesz, że masz potencjał, ale coś Cię blokuje i nie potrafisz go zrealizować. A może już nie chcesz iść utartymi schematami biznesowymi, widzisz więcej, dalej. Przeczuwasz, że dostępne są nowatorskie rozwiązania, ale potrzebujesz inspiracji.

Chcesz znowu podążyć z pasją i zapałem. Spełniać się i czuć dumę. Mieć poczucie, że bierzesz udział i przykładasz rękę do czegoś ważnego. Może chcesz odrodzenia dla siebie, wyjścia z impasu, a może pragniesz mieć pozytywny wpływ na Twoje środowisko pracy, bo przecież ją lubisz, to była kiedyś Twoja misja...



Droga odrodzenia:

**Potrzebujesz zmian, nowego startu,
może także w życiu zawodowym.**

Twój wynik i kompas pokazuje, że potrzebujesz dmuchnięcia w skrzydła i ożywienia na polu zawodowym.

Twoja Droga to nabranie sił, oddechu i nowatorskie podejście do życia zawodowego i biznesu. To czas spojrzenia na siebie i foku na swoje granice i potencjał – ochronę pięt achillesowych i wykorzystania asów w rękawie. Jesteś w przełomowym momencie, który będzie mieć wpływ na Twoje życie. To, że tutaj jesteś pokazuje gotowość na odrzucenie starych schematów, które już Ci nie służą.

Skoro jesteś tutaj, w tym miejscu, to na pewno
nie obca Ci jest także poniższa droga:

- **droga poszukiwania** - gdy zaczęłaś chcieć więcej i dotarłaś do granicznego momentu w swoim życiu

Kolejne kroki, które mogą naturalnie przyjść do Ciebie to:

- **droga pasji** - gdy zobaczysz, że to właśnie Ajurweda najlepiej odpowiada na Twoje pytania i potrzeby
- **droga zawodowa** - gdy poczujesz, że pragniesz dzielić się i zawodowo pomagać innym dzięki Ajurwedzie

Z CZEGO MOŻESZ TERAZ SKORZYSTAĆ

Serdecznie zapraszam Cię na bezpłatne wydarzenie online

Droga do zawodu konsultantki Ajurwedy

7 - 11 lutego 2026.

Poznasz 6 kluczowych składników,
których potrzebuje każda konsultantka Ajurwedy,
by praktykować z sukcesem.

Dowiesz się, jakie są ajurwedyjskie ścieżki
i sposoby na szczęśliwe życie.

Znajdziesz swoje powołanie i osiągniesz spokój ducha.

Dołącz do nas

**Powiedz sobie TAK.
Powiedz TAK dla nowych jakości w Twoim życiu.**

**Bezcenna zmiana dla Ciebie,
podczas której razem będziemy celebrować każdy krok,
każdy kamień milowy na Twojej Drodze.**





Nazywamy się Maria Nowak-Szabat i Michał Szabat.

Jesteśmy założycielami czołowej polskiej Szkoły Ajurwedy. Ajurwedę praktykujemy zawodowo od 2013 roku, łącząc ją z naszymi kompetencjami psychologicznymi i terapeutycznymi.

Naszą misją jest uczynienie Ajurwedy zrozumiałą i dostępną. Dlatego wkładamy serce i profesjonalizm w to, aby osoby zainteresowane Ajurwedą mogły ją przyswoić w sposób praktyczny i skuteczny. Chcemy, abyś mogła cieszyć się możliwie najlepszą wersją siebie, osiągając zdrowie i równowagę.

Agni Szkoła Ajurwedy to czołowa w Polsce szkoła, która od ponad dekady (od 2013 roku) pomaga ludziom zrozumieć i wdrożyć zasady Ajurwedy do swojego życia. Mamy tysiące zadowolonych klientów, którym pomogliśmy skorzystać z Ajurwedy, ponad pół tysiąca absolwentek szkoły. Spod naszych skrzydeł wyszło ponad 100 konsultantek ajurwedyjskich, które tak jak my, chcą przekazywać wiedzę płynącą z Ajurwedy dalej.

Kształcimy według międzynarodowych standardów i oprócz wiedzy stawiamy na praktykę.

Zmieniłam swoje życie osobiste i zawodowe

Potrzebowałam zmienić coś w swoim życiu. Byłam doprowadzona pod ścianę i zaczęłam szukać jakiejś alternatywy dla siebie i nowych rozwiązań. Gdy zapisałam się do Szkoły Ajurwedy od razu poczułam, że to będzie coś, co nie tylko pomoże mi w życiu prywatnym, ale także odwróci całe moje życie zawodowe. Mieszkam w Niemczech, gdzie Ajurweda się dobrze rozwija i nie brakuje dobrych szkół, ale wybrałam naukę w ojczystym języku.

Katarzyna Sowa



Doświadczyłam chęci do życia, działania i tworzenia

Chodziłam z wielkim „plecakiem”, który mnie obciążał i z którym nie potrafiłam się rozstać. W Szkole Ajurwedy z każdym miesiącem z tego plecaka trochę ubywało. To było niesamowite, gdy zaczęłam inaczej patrzeć na siebie, z większą łagodnością i spokojem. Teraz idę z taką torebką - nową torebką i nowymi zasobami, które zdobyłam. Życzę tego każdej kobiecie - pasja, chęć do życia, działania i tworzenia - tego wszystkiego doświadczyłam w Szkole Ajurwedy.

Anita Maruszewska





Posłuchaj podcastu #241: Od życia jak w chińskiej fabryce do życiowego balansu.
Rozmowa z Justyną Prywer

To rozmowa z dziennikarką, która poczuła, że praca ją wyczerpuje. Stwierdziła, że nie ma siły tak dłużej działać, pragnęła życiowego balansu. Chciała zmienić pracę, którą przecież tak kochała. Justyna przeszła przemianę, która spowodowała, że wniosła Ajurwedę do swojej dotychczasowej pracy. Odrodziła się w swoim zawodzie.

