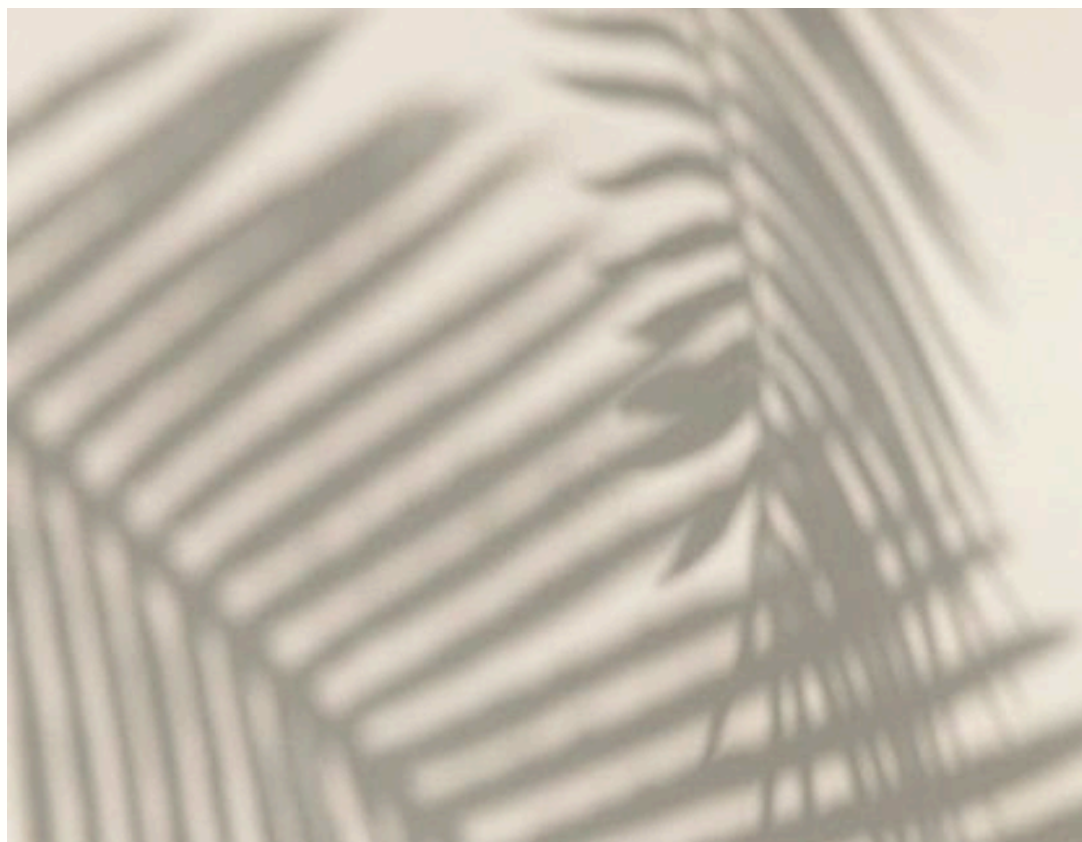


l a s o u l

---

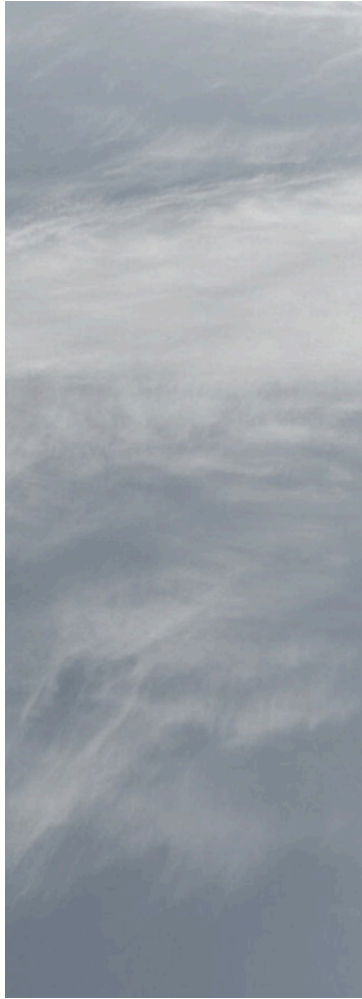
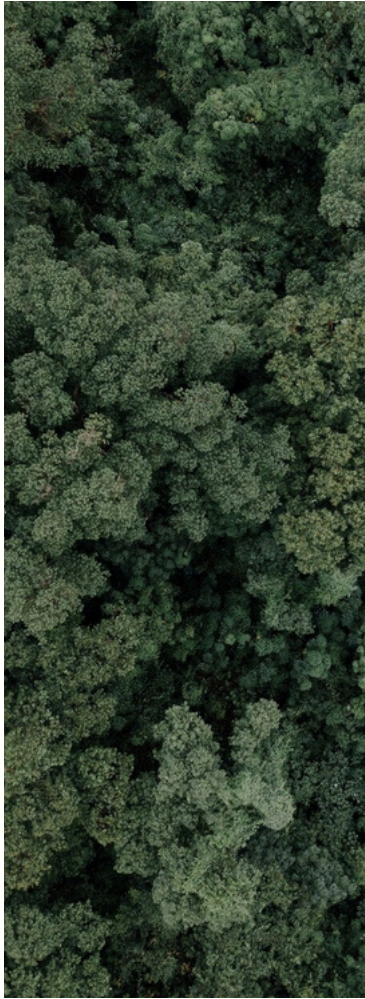
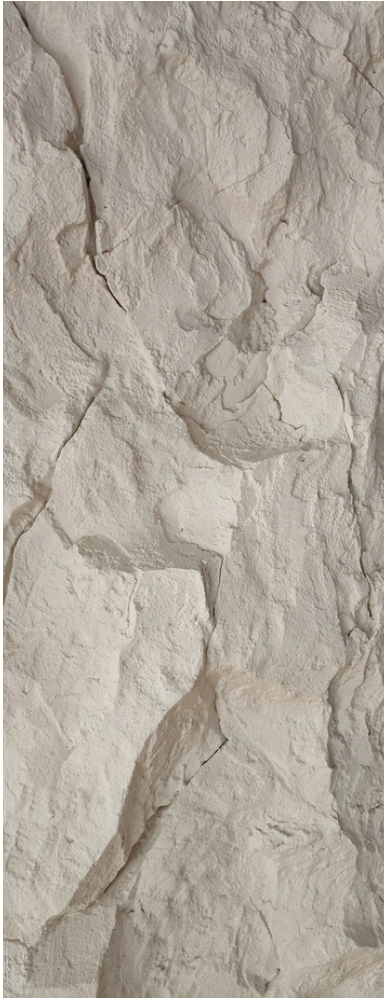
espaços que acolhem



# Bem vindos à *lasoul*

A essência da *lasoul* reside na missão de dar vida aos sonhos dos nossos clientes, unindo conhecimentos técnicos à criatividade e inovação, idealizamos e criamos projetos com o foco em práticas sustentáveis e intemporais.

Cada projeto é um diálogo entre estética, funcionalidade e bem-estar. Procuramos que cada ambiente inspire calma, harmonia e autenticidade, integrando princípios de design consciente e Feng Shui.



# Inspiração

A nossa inspiração nasce maioritariamente da natureza e dos seus elementos — o ar, a terra, a água e o fogo.

Os nossos projetos refletem cores orgânicas, texturas naturais e matérias autênticas que convidam à calma e à conexão. Tons neutros como o branco, o bege e a terracota convivem com verdes suaves e castanhos quentes. Valorizamos materiais que contam história. Gostamos de carácter, restaurar peças é algo que privilegiamos.

Cada combinação é pensada para criar harmonia e funcionalidade entre o espaço e quem o habita.

Esta é a essência da *lasoul*, trazer a natureza para dentro, transformar o espaço num refúgio e fazer de cada detalhe um gesto de presença com carácter próprio.

# Valores

## PROXIMIDADE

Procuramos ouvir atentamente os nossos clientes, e até mesmo o que por vezes ainda não sabem dizer.

Isso permite perceber as suas necessidades, gostos e rotinas. Só assim conseguimos criar espaços que realmente refletem a personalidade autêntica de cada pessoa.

## CONFIANÇA

Valorizamos relações transparentes e comunicação aberta, para que todo o processo do projeto seja simples e fluído.

Garantimos que o cliente aproveite ao máximo a transformação, sentindo-se informado e seguro em todas as etapas.

## RESPEITO

Na *lasoul* respeitamos as histórias, os espaços e os recursos.

Acreditamos no valor do que já existe, seja uma memória, uma peça ou um traço arquitetónico.

Adoramos reabilitar, preservar e dar nova vida ao que tem alma.

## SUSTENTABILIDADE

Mais do que uma tendência é um compromisso e é o futuro. Nesse sentido, temos a preocupação de tornar os espaços mais sustentáveis e saudáveis.

Através da escolha de materiais ecológicos, desde a sua eficiência energética à sua qualidade e longevidade.

Privilegiamos parceiros que partilham a mesma visão.

# Serviços

Acreditamos que o design de interiores deve estar ao alcance de todas as pessoas que pretendam melhorar a sua qualidade de vida, saúde e bem-estar e por isso oferecemos diferentes modalidades.

Os serviços Lasoul foram criados para acompanhar cada cliente no seu próprio ritmo, oferecendo soluções adaptadas às suas necessidades e possibilidades.

Diferentes caminhos, com um propósito, fazer da sua casa um lugar que o inspira, equilibra e acolhe.



- LASOUL  
*express*
- LASOUL  
*studio*
- LASOUL  
*signature*

## ● LASOUL *express*

Sessão de Consultoria de Interiores, ideal para quem procura orientação imediata com soluções práticas e um plano de ação claro para avançar.

### O que está incluído:

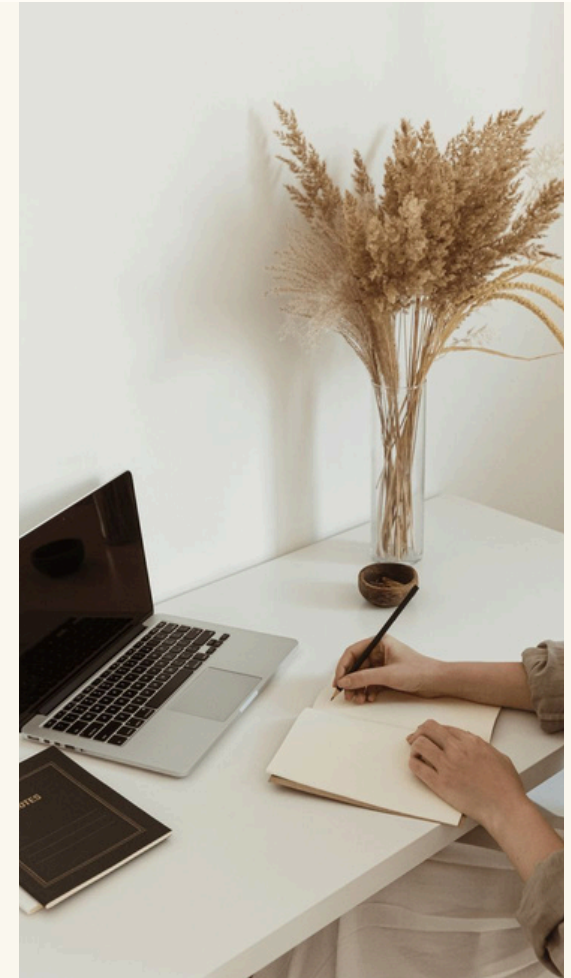
- Sessão de 90min em videochamada
- Dicas práticas e recomendações imediatas
- Análise de layout, cores, iluminação e proporções
- Sugestões de mobiliário e harmonização
- Entrega digital com plano de ação e referências visuais

### Como funciona:

1 Envia por e-mail, fotos da divisão que queres mudar, a planta (pode ser um esboço à mão) e uma breve descrição dos teus desafios no espaço.

2 Após confirmação, respondes a um questionário de alinhamento e agendamos a nossa videochamada para analisarmos as soluções em conjunto.

3 No final da sessão recibes um relatório digital com todas as recomendações, e diretrizes para dares continuidade ao projeto!



desde 140€

## ● LASOUL *studio*

Consultoria Detalhada de Interiores, orientado para quem procura um projeto estruturado da divisão, para implementar ao próprio ritmo.

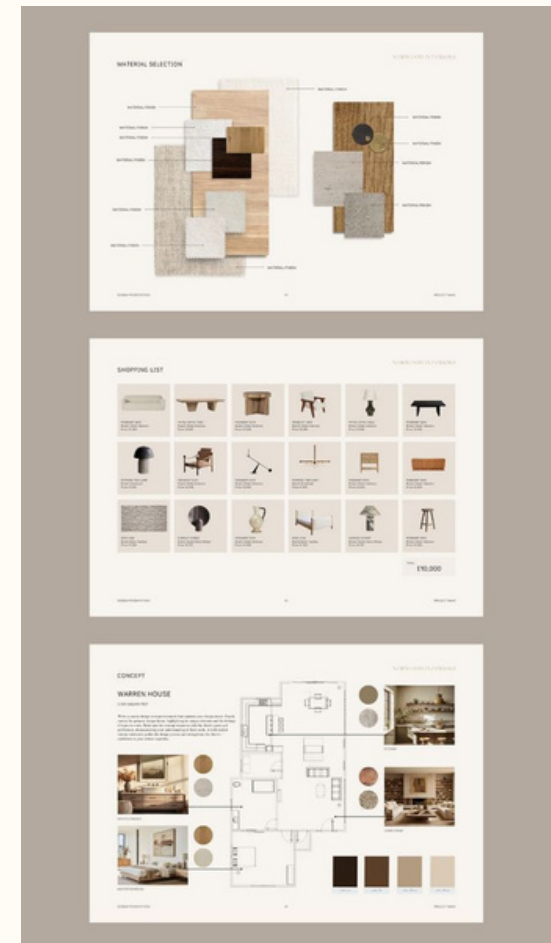
### O que está incluído:

- Sessão de 90min em videochamada
- Moodboard conceptual, com paleta de cores, texturas e materiais
- Planta de layout 2D com indicações
- Lista de compras
- Apresentação do projeto em pdf

### Como funciona:

- 1 Envias o material base (fotos/plantas) e respondes ao questionário para alinharmos expectativas antes da nossa reunião de 60min.
- 2 Durante a sessão, esclarecemos dúvidas e definimos o conceito; de seguida, desenvolvo o teu projeto (Layout, Moodboard e Lista de Compras).
- 3 Recebes o dossier final digital por e-mail e tens direito a 2 semanas de suporte via WhatsApp para esclarecer qualquer dúvida na implementação.

desde 450€



## ● LASOUL *signature*

Projeto de Interiores completo, direcionado para quem pretende transformar o espaço de forma integral e personalizada.

### O que está incluído:


- Reunião de briefing
- Levantamento métrico e fotográfico
- Estudo de possibilidades projetuais, conceito e layout
- Mood Board com paleta de cores, texturas e materiais
- Planta de layout 2D
- Modelagem 3D
- Desenhos técnicos de todo o mobiliário feito sob medida (se aplicável)
- Planta de iluminação e pontos elétricos
- Lista de compras de todos os elementos (acabamentos, loiças, mobiliário, iluminação, decoração etc.)
- Imagens renderizadas para uma melhor percepção do espaço (opcional)
- Apresentação do projeto em dossier, para a boa execução em obra.

### Como funciona:

- 1 O processo começa com uma conversa, onde procuro entender as necessidades, e expectativas para o projeto. Com base nesses dados, apresento uma proposta orçamental ajustada à dimensão do projeto.
- 2 Após a adjudicação, agendamos uma videochamada ou reunião presencial para fazer mos o briefing, perceber estilo de vida, rotinas, etc.
- 3 Todas as questões adicionais são esclarecidas durante o processo projetual.

sob orçamento





Num mundo acelerado e exigente, a *lasoul* surge como um convite à conexão consciente com o espaço que habitamos, um espaço que nos enraíza e traz ao momento presente.

Acredito que o **design deve servir a vida**, unir beleza, funcionalidade e energia para criar ambientes que inspiram, acolhem e transformam.

# Portefólio 2022 - 2025

## 1. Projeto Comercial . Restaurante Tapas & Lambarices, Lourinhã

Inspirado no pátio da casa da avó, este projeto nasceu da vontade de criar um espaço onde o conforto e a vontade de ficar acontecessem de forma espontânea. Cada pormenor foi pensado para despertar memórias, desde os objetos que contam histórias às cores que lembram o campo; o teto, decorado com as videiras, recorda o passado do lugar em que o restaurante está inserido, que em tempos era rodeado por vinhedos.

Pelo facto do restaurante ser rodeado a vidro e a vista não ser interessante, houve esta necessidade de caprichar na decoração.



# Portefólio 2022 - 2025

## 2 . Projeto Remodelação Comercial . Restaurante, Churrasqueira Frango Dourado, Peniche

Este projeto de remodelação partiu do desafio de criar dois espaços distintos, um destinado ao take away e refeições rápidas, e outro para refeições com mais descontraídas, no entanto que coexistissem entre si para melhor funcionalidade. A cliente queria um restaurante vibrante e cheio de personalidade, tendo o preto e o branco como base, e apontamentos de cor para fazer jus à marca. Respeitando as necessidades dos clientes e um timing muito curto, o resultado é um ambiente dinâmico, funcional e otimista, um espaço que respira identidade sem perder a simplicidade.



# Portefólio 2022 - 2025

---

## 3 . Projeto Remodelação . Habitação Unifamiliar, Lourinhã

A Casa Bella Vista nasceu do desejo de ampliar e harmonizar a zona social, tornando a circulação mais fluida e os espaços mais funcionais. A pedido dos clientes, inspirei-me no estilo escandinavo, o projeto privilegia linhas direitas, luz natural e uma sensação de amplitude tranquila.

Cada acabamento foi escolhido para reforçar essa leveza, tons claros, texturas naturais e elementos com propósito para sua função.



# Portefólio 2022 - 2025

## 4 . Projeto Remodelação . Sala e Cozinha, Peniche

Esta remodelação surgiu da necessidade de modernizar uma cozinha com mais de 40 anos e de criar um espaço onde fosse possível reunir uma família de 20, confortáveis à mesa. Uma família que cresceu e transformou a antiga garagem numa nova sala para se encher de vida e histórias para contar. Onde antes existia um portão, hoje há um janelão que enche o espaço de luz e energia.



# Portefólio 2022 - 2025

## 5 . Projeto de Execução e Design de Interiores . Azinhaga do Mar, Lourinhã

De uma arquitetura moderna e marcante, inserida na costa oeste, procurei fazer com que a sua presença fosse integrada no meio envolvente, optando por escolher materiais naturais que a camuflassem um pouco. O interior reflete um ambiente tranquilo e funcional, onde o espaço foi estudado ao promenor para atender aos requisitos do cliente. De uma base neutra e intemporal, que me caracteriza com materiais e texturas naturais, luz natural, relação entre interior e o exterior e fluidez na circulação. Esta casa pode assumir todas as versões ao longo do tempo.



# Portefólio 2022 - 2025

---

## 5 . Projeto de Execução e Design de Interiores . Azinhaga do Mar, Lourinhã



# Contactos & Reviews



+351 916 467 693



geral@lasoul.pt



lasoul.pt (em construção)



lasoul.home



Peniche - Portugal



"A Lara é uma profissional super aberta e acessível, mas com objetivos muito bem definidos. No nosso caso, não tínhamos uma ideia concreta para o espaço e deixámos tudo ao critério dela, que por sinal correu lindamente. As pessoas adoram o resultado e dizem que o espaço ficou com 'cara lavada'. Foi um projeto feito em tempo record, com valores justos e muito profissionalismo. Nota-se que a Lara adora o que faz e tem imenso jeito para transformar ideias (mesmo quando ainda não existem!) em ambientes harmoniosos e funcionais.."

*Fábia Martins - Restaurante Frango Dourado*



"Sinceramente, só tenho a dizer bem!  
Nunca tinha trabalhado com ninguém da área, mas a Lara tem sido uma ajuda imprescindível. Como não tinha termo de comparação, não sabia bem o que esperar, mas percebi logo que a simplicidade com que comunicamos e a forma descontraída como tudo flui fazem toda a diferença. A única coisa que às vezes pode ser um desafio é encontrar o equilíbrio entre o que é bonito e o que é totalmente funcional, mas isso acho que faz parte do processo.  
No geral, adorei trabalhar com ela, profissional, acessível e com uma energia super positiva!"

*João Rato - Azinhaga do Mar*