

לגעת בזה



1. תהליך אורך לשכנות ה'י"ב

3 סדנאות לקבוצה, כל סדנה באורך שעה וחצי. הסדנה מיועדת לקבוצות קטנות (עד 20 תלמידים בקבוצה), ומופרדת מגדרית, עם מדריכה או מדריך קבועים. הסדנאות מרתקות ומהנות ובכך יאפשרו למשתתפים לרקום אמון עם המדריכה/ה ולהיות חלק מקבוצה אינטימית המאפשרת שיח פתוח ונעים.

תהליך אורך מאפשר לגעת בנושאים שונים, ליצור קשר רציף עם מדריכה/ה, ולהתאים את הסדנאות לצרכי התלמידות/ים, לגילם ולאופי השכבה ובית הספר.

2. יום שיא לשכנות ט'–י"ב

מפגש חד פעמי העוסק בנושא ממוקד ומתאים לשכבות בוגרות יותר. במשך יום אחד יעברו המשתתפים 2 סדנאות מלאות וסדנת סיכום (5 שיעורים). הסדנאות יעברו באמצעים מתודיים מגוונים ומבוססות על דיאלוג פתוח ושיח מעורר שאלות. ימי סמינר לדוגמא: היכולת לבחור במגע מיני, מגדר חברה ואני, לאהוב את המגוון ועוד.

יום שיא יכול לעמוד בפני עצמו, מתאים להיות מוצמד לתאריך מבוקש בלוח השנה (יום האישה, יום הבנ"ה חודש גאוה ועוד) וגם כחלק מבניית תהליך רב שנתי.



3. הנשרות לצוותים חינוכיים

מדריכי נוער, מורים, הורים ומחנכים שנפגשים עם בני ובנות הנוער בתקופה משמעותית של עיצוב זהותם. מטרת ההכשרה היא לתת כלים להתמודדות עם סוגיות הקשורות במגדר ובמיניות, הן מבחינת תפיסת העולם והן מבחינת הכלים הפרקטיים. המשתתפים יעלו סוגיות מהשטח, ילמדו תאוריות פדגוגיות ומודלים חינוכיים ויפתחו את תפקידם ביצירת מרחבי נוער בטוחים וטובים להתבגרות.

*ניתן לקיים השתלמות מוסדית מוכרת לגמול דרך מרכזי פסג"ה, יום הכשרה חד פעמי או תהליך של מספר מפגשים. *המפגשים מורכבים מהרצאות פרונטליות לצד סדנאות העוברות באופנים מגוונים בדגש על השתתפות הקבוצה.



לגעת בזה

חינוך מיני ומגדרי לבני ובנות הנוער

תכנית "לגעת בזה" מאפשרת לנערים ולנערות מרחב לשיח פתוח בגובה העיניים בו ניתן להציף דילמות ושאלות הקשורות בהתבגרותם המינית והמגדרית באופן בטוח וללא מחסומי בושה, יחד עם חבריהם ובליווי מחנכים מנוסים. מטרת התכנית לייצר אקלים בטוח להתבגרות. באופן משחקי ודיאלוגי הסדנאות מפתחות כלים חברתיים וערכיים לקבלת החלטות, שוברות מיתוסים, מעניקות ידע ומייצרות סביבה פתוחה למגוון ולשוני. התכנית מסייעת לנערות ולנערים לחוות את השינויים והגילויים של גיל ההתבגרות באופן מיטיב, מצמצמת את הפגיעה ומפתחת דימויים חיוביים על יחסים, מיניות ומגדר. הפעילויות בבית הספר או במסגרות השונות נבנות בשיתוף הצוות הייעוצי והחינוכי, המדריכים נמצאים בשיח רציף עם מחנכת הכיתה ויועצת השכבה או מדריכי המקום.

פעמים ראשונות

- ✓ תהליך גילוי המיניות
- ✓ פורנו ומציאות
- ✓ מגדר ומיניות

גדרות המגדר

- ✓ קופסת הגבר
- ✓ אחיות Sisterhood

מגע ותקשורת

- ✓ התחלה נעימה
- ✓ מין מוגן
- ✓ הדדיות ורצון

אני וגופי

- ✓ שינויים פיזיולוגיים
- ✓ דימוי גוף
- ✓ איברי המין והרבייה

לאהוב את המגוון

- ✓ זהות מינית ומגדרית
- ✓ להט"בופוביה
- ✓ מרחב בטוח בכיתה

משך הפעילות: שעה וחצי לסדנה (מומלץ רצף של 3 סדנאות למשתתף) | **קהל יעד:** נוער ה'–יב' | סדנאות הורים וצוותים חינוכיים
מספר תוכנית במערכת הגפן: (סדנאות נוער) 1592 | **מספר תוכנית במערכת הגפן:** (סדנאות הורים ומחנכות) 13682
עלות: מדריכה קבוצה עד 20 משתתפים. 990 ₪ לשני סבבים – 990 ₪
עלות: מדריכה קבוצה עד 20 משתתפים. 590 ₪ לסבב אחד – 590 ₪

*ניתן להזמין רצף מפגשים / יום סמינר מרוכז / תהליך ספירלי (רב שנתי) / תהליך משולב סדנאות לנוער, הורים ומורות.
 *הפעילות מתקיימת בהפרדה מגדרית, ניתן לקיים גם סדנאות כיתתיות.
 *הפעילות כוללת סדנה מקדימה לצוות החינוכי אשר גם מוזמן לנכוח בסדנאות על מנת להתמקם כגורם משמעותי בתהליך.
 *להורים/ לצוותים חינוכיים ניתן להזמין הרצאה או סדנה חד פעמית / רצף מפגשים.