

Isiksuseomadused

Isiksuseomaduste kogum on igal inimesel väga mitmekesine. Siia kuuluvad temperament, vaimsed võimed, iseloom ja väärtused. Need omakorda jagunevad konkreetsemateks omadusteks.

Töölehe abil saad analüüsida oma isiksuse tugevusi ja mõelda, mida soovid enda juures veel arendada. Oma tugevusi saad kasutada nt kandideerimisdokumentide koostamisel või töövestluseks valmistumisel.

Töölehe täitmiseks ja tulemuste mõtestamiseks kulub sul keskmiselt 10 minutit.

Loe ja hinda igat isiksuseomadust kuivõrd see Sind iseloomustab. Tee märge tabeli igas reas sulle sobivas lahtrisse:

1 = ei ole nõus; 2 = vähesel määral nõus; 3 = nõustun osaliselt; 4 = nõustun täielikult.

Isiksuseomadus	Iseloomustav lause	1	2	3	4
Avatus	Mulle meeldib kuulata inimesi, kellel on asjadest hoopis teistsugune arusaam.				
Eneseteadlikkus	Tean, mida ma suudan ja tahan.				
Initsiatiiv	Olen valmis algamata, kui näen vajadust millegi muutmiseks või alustamiseks.				
Motiveeritus	Tulen igal juhul toime ja annan endast parima.				
Kohanemisevõime	Tulen toime väga erinevates olukordades ja suheldes erinevate inimestega.				
Õppimisvalmidus	Mulle meeldib omandada uusi teadmisi ja oskusi.				
Iseseisvus	Mulle meeldib töötada pigem iseseisvalt kui kellegi juhendamise all.				
Taiplikkus	Saan väga kiiresti aru, kui keegi mulle midagi uut seletab.				
Otsustusvõime	Harilikult otsustan kiiresti ja enesekindlalt.				
Suhete loomise võime	Tutvun kergesti ja meelsasti võõraste inimestega.				
Kriitikataluvus	Mulle võib öelda, kui ma olen midagi valesti teinud.				
Veenmisjõud	Vaidlustes on mul sageli kindlad argumendid, mis veenavad ka teisi.				
Loomingulisus	Mul on palju ideid.				
Usaldusväärsus	Minu peale võib kindel olla.				
Huvide mitmekülgsus	Mul on palju erinevaid huvisid.				
Stressitaluvus	Saan raskuste ja probleemidega hästi hakkama.				

Jätkub järgmisel lehel

Isiksuseomadus	Iseloomustav lause	1	2	3	4
Impulsiivsus	Tegutsen sageli hetke ajal.				
Kompromissivalmidus	Olen valmis tegutsema teisi seisukohti arvestades, isegi kui olen teisel arvamusel.				
Abivalmidus	Olen enamasti valmis teisi abistama.				
Meeskonnatöö	Töötan meelsasti koos teistega.				
Visadus	Tegutsen järjekindlalt, kuni olen saavutanud oma eesmärgi.				
Enesekindlus	Usun, et tulen igas olukorras toime.				
Enesedistsipliin	Võin end tööd tegema sundida ka siis, kui mul selleks isu ei ole.				
Kuulamisoskus	Suudan teiste inimeste muresid kuulata.				
Sihikindlus	Kui olen endale eesmärgi seadnud, siis püüden järjekindlalt selle poole.				
Riskivalmidus	Panen ennast meelsasti proovile uutes ja riskantsetes olukordades.				
Planeerimisoskus	Oskan ka keerulistes olukordades oma aega ja vahendeid edukalt planeerida.				
Esinemisoskus	Suudan erineva suurusega gruppide ees kõnelda ja kuulajaid kaasa haarata.				

- Kirjuta välja need isiksuseomadused, mida hindasid enda puhul kõige kõrgemalt (4 punktiga). Saad neid pidada enda tugevateks külgedeks.
- Milliseid omadusi peavad Sinu lähedased sulle kõige iseloomulikumaks? Küsi neilt!
- Millised on nende meelest Sinu tugevad küljed? Kas märkasid erisusi või üllatas Sind nende vastus?
- Milliseid omadusi soovid enda puhul arendada?

Mida teadlikum oled oma iseloomu tugevustest ja ka arengukohtadest, seda paremini oskad neid enda kasuks tööle panna.

Töölehe kohandamisel on kasutatud: Abiks valikutel. 2020. Eesti Töötukassa. Täiendatud 2021.

Pöördu karjäärispetsialisti poole, kui soovid karjääriteemadel aru pidada!