ESPACE
CITY'ZEN
PARIS

Séminaires zen
team building, réunions,
journées d'études, esprit d'équipe et
créativité.

Travailler, se ressourcer, se développer

L'Espace City'Zen Paris est un tiers-lieu dont la mission est de rassembler pour vous toutes les conditions permettant de révéler les talents et les idées, de contacter les vraies ressources et de gagner en efficacité et en créativité :

- Un cadre exceptionnel au cœur de la nature
- Des espaces de travail adaptés à vos objectifs
- Une ambiance sereine, chaleureuse, souriante et détendue
- Des pauses et repas bio et/ou locaux
- Des ateliers favorisant la détente, la concentration et l'esprit d'équipe
- Des professionnels de l'animation de réunion au service
- de l'innovation collective et du bonheur au travail

Zen Working, vos séminaires zen et au vert à l'Espace City'Zen Paris.

Un cadre exceptionnel, au cœur de la nature

Ouvert en 2016, L'Espace City'Zen Paris accueille vos séminaires d'entreprise au cœur du Parc Floral de Paris, un parc horticole de 35 hectares de toute beauté, fleuri toute l'année et rassemblant des collections de rang international renouvelées tous les deux mois.

Le bâtiment en verre au design 1970's est classé au répertoire des Monuments Historiques. Il s'ouvre sur un espace d'exposition d'art et offre des salles baignées de lumière, avec vue sur le Parc, ses arbres et ses nombreux oiseaux.

À l'entrée du Bois de Vincennes, accessible en métro

L'accès au Parc Floral se fait par l'esplanade du château de Vincennes, à quelques minutes du métro Château de Vincennes (ligne 1) ou du RER A Vincennes.

Vous pouvez également facilement venir en voiture en profitant des vastes parkings qui longent le Parc Floral.

Il n'est plus nécessaire de quitter Paris pour vous mettre au vert !

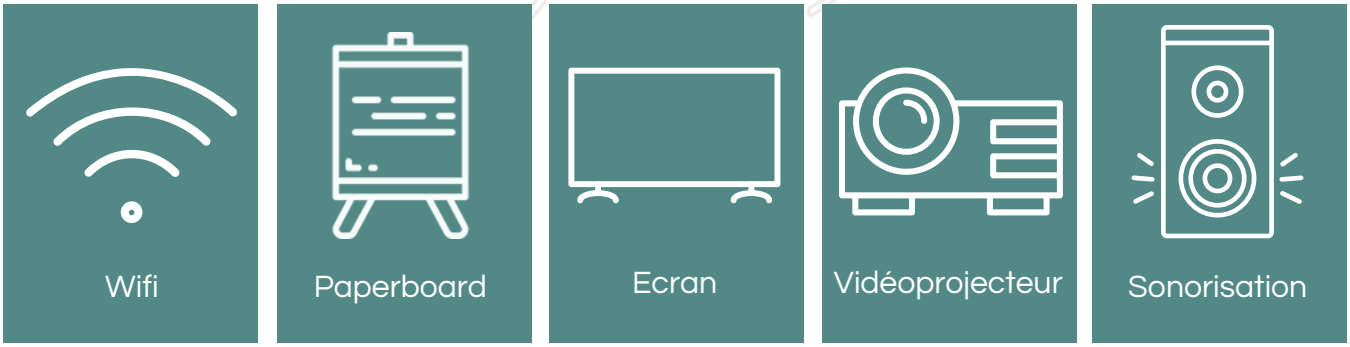
Deux belles salles, avec vue sur le Parc

Deux grandes salles lumineuses et calmes accueillent votre équipe avec confort pour tous vos séminaires quels que soient vos objectifs et besoins : réunion de travail au calme, cohésion d'équipe ou créativité... Les deux salles au mobilier modulable ont vue sur le parc et la nature environnante.

Nous offrons des prestations au service de votre événement : un accueil professionnel et convivial, paperboards, Wifi, grand écran vidéo, sonorisation.

En privilégiant des produits naturels, bio et équitables, nous proposons un large choix de restauration pour vos petit-déjeuners, pauses café, déjeuners, collations, cocktails.

Équipement des salles



Capacité des salles

Espaces	Surface	Réunion	En U	Formation	Conférence	Cocktail
Salle du Pônant	84 m²	28	28	35	70	80
Salle du Levant	80 m²	24	21	18	40	80
Terrasse	110 m²	-	-	-	-	80
2 Vestiaires ♂ ♀	25 m²	-	-	-	-	-

- Des espaces de travail adaptés à vos objectifs
- Des salles de travail agréables et spacieuses, donnant sur la nature
- Un petit salon aménagé dans chaque salle
- Un aménagement sur mesure du mobilier, des salles, de la décoration en fonction des objectifs de la journée
- Une grande modularité

Salle du Pônant

- 84 m²
- Parquet en chêne
- Persiennes
- Vue sur les pins

Une salle chaleureuse et spacieuse avec accès direct à la terrasse.

LES CONDITIONS IDÉALES POUR QUE VOTRE ÉQUIPE TROUVE CRÉATIVITÉ, AUTHENTICITÉ ET EFFICACITÉ.

Salle du Levant

- 80 m²
- Baies vitrées
- Marbre et lumière

Une salle meublée comme à la maison avec la vue sur la chesnaie du Parc, accueillant un salon sous un puits de lumière et plusieurs espaces faciles à scénariser.

Le Parc Floral de Paris

Le plus grand parc horticole de la capitale

Créé en 1969 à la suite des Floralies, une exposition florale, le Parc Floral de Paris est le plus grand parc horticole de Paris et présente des collections de rang international : Iris, Pivoines, Dahlias… venez parcourir le chemin de l'évolution, la vallée des fleurs, et découvrir les multiples serres aux plantes rares !

Terrasses

- 80 m2 pour se détendre, faire une pause, profiter...
- Sélection boissons bios et équitables, chaudes et froides
- Gourmandises sucrées et salées, savamment sélectionnées

Restauration saine & savoureuse

Une alimentation de qualité, équilibrée et saine est une des composantes d'une journée de travail efficace et harmonieuse et a un effet bénéfique sur la concentration, la faculté à penser clairement et la qualité des relations : nos pauses et menus permettent de se régaler tout en favorisant travail et efficacité !

DES PLATEAUX REPAS FRAIS, FAITS MAISON, DE SAISON, LOCAUX & SAVOUREUX

Tajine aux abricots, burger de poulet mariné ou fusillli saumon aneth? Nos plateaux repas, sont frais, locaux, faits maison, et préparés majoritairement avec des produits Bio.

Livraison dans la bonne humeur de repas savoureux et originaux servis en sacs individuels avec pain, eau et couverts. Desserts gourmands garantis !

DES COCKTAILS AUTHENTIQUES POUR UNE AMBIANCE CAMPAGNE

Boissons Bio et pièces de cocktail fraiches et de saison s'allient sur un buffet coloré évoquant la nature et la campagne.
Saveurs authentiques, pièces généreuses, tout est fait maison, frais et de saison !

DES COLLATIONS BIO & QUALITATIVES

Pour la pause nous proposons des produits Bio de marques réputées. Les jus de fruits 100% pur jus, le café bio et équitable agrémentent des biscuits et chocolats Bio pour allier équilibre et plaisir.

DES PRÉSTATIONS SUR MESURE

Dégustation traditionnelle de thé chinois, repas servis à table, petits déjeuners gourmands, Brunch, goûter… parlez nous de votre projet et nous aurons à cœur de le réaliser !

Nos engagements culinaires

Des aliments cuisinés à base de produits issus majoritairement de l'agriculture biologique ou équitable, prioritairement locaux, et surtout frais et de saison.

Des repas délicieux, faits maison, éthiques et responsables, proposant des saveurs créatives et originales.

L'espace City'zen Paris est fier de participer à la démarche ISO140001 du Parc Floral qui est certifié et respecte les normes environnementales les plus exigeantes.

Des repas écologiquement responsables avec une vaisselle jetable compostable ou consignée.

Une attention particulière aux besoins, intolérances et sensibilités de chacun.

Un service chaleureux, à l'écoute de vos attentes.

Formules restauration

Formule	Détails	Prix HT/p
Accueil café 8 h 00 - 10 h 00	• Thé bio Kusmi Tea ou Terre d'Oc au choix • Café bio • Assortiment de jus de fruits 100% pur jus de la marque Vitamont • Assortiment de viennoiseries (Hors Covid) • Actuellement : Assortiment de petits biscuits type madeleines, financiers, cakes...	À partir de 6,90 € HT
Pause 10 h 00 - 17 h 00	• Thé bio au choix Kusmi tea ou Terre d'Oc • Café bio • Eau minérale Evian et Badoit • Jus de fruits 100% pur jus Bio de la marque Vitamont • Assortiment de biscuits et chocolats Bio	À partir de 6,90 € HT
Plateaux repas par notre traiteur partenaire à base de produits bio, locaux, frais et de saison*	• Entrée, plat et dessert • Petits pains • Eau Evian	À partir de 31,50 € HT
Cocktail déjeunatoire à base de produits bio, locaux et de saison, fait maison par notre traiteur partenaire**	• 13 pièces salées et sucrées • Assortiments de jus de fruits 100% pur jus de la marque Vitamont • Limonades artisanales et bio Elixia • Eau minérale Evian et Badoit	À partir de 41,50 € HT

* Livraison à 50 € jusqu'à 20 repas puis 20 € supplémentaire par tranche de 10 repas

** Minimum de commande : 500 €, hors livraison et hors service.
Service obligatoire pour tout cocktail, 1 personne en service par tranche de 30 repas.
Livraison : 120 € jusqu'à 40 repas, puis 60 € supplémentaires par tranche de 30 repas en plus.

Les restaurants du parc floral : un cadre idyllique pour vos repas

Les Magnolias est un café-restaurant qui propose des plats « esprit brasserie » à la carte ainsi qu'une offre de menus à destination des groupes et entreprises. Une terrasse et un patio permettent de profiter des beaux jours.

Le Bosquet est un restaurant self service situé à l'orée de la Pinède du Parc. Une carte spécifique pour les entreprises propose des menus à base de fruits et légumes Bio, frais et de saison. La terrasse peut accueillir tant les repas que des cocktails.

Formule	Détails	Prix HT/p
Le Bosquet - Duo	• Formule entrée/plat ou plat/dessert • Eau minérale • Café	À partir de 30,50 € HT
Le Bosquet - Trio	• Formule entrée, plat et dessert • Eau minérale • Café	À partir de 37,00 € HT
Les Magnolias - Duo	• Formule entrée/plat ou plat/dessert • Eau minérale • Café	À partir de 29 € HT
Les Magnolias - Trio	• Formule entrée, plat et dessert • Eau minérale • Café	À partir de 36,80 € HT

Ateliers

Des ateliers zen pour démarrer ensemble la matinée ou l'après-midi, contribuer à une bonne journée de travail, favoriser la détente, encourager la concentration et promouvoir l'esprit d'équipe. Trois formats au choix : Découverte (30 min), Expérience 1 heure ou Expérience 2 heures.

FOCUS

Vous avez besoin d'avoir l'esprit clair? Vous vous apprêtez à commencer un brainstorming?

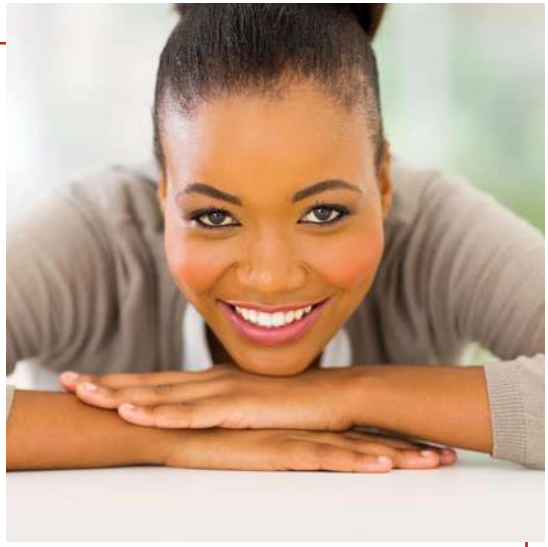
Cette initiation à la méditation aidera votre équipe à se concentrer et à trouver les bonnes idées !

BOOST

Des mouvements de Yoga pour se régénérer, s'étirer et se dynamiser.

Des mouvements simples, accessibles à tous, facile à mémoriser et à pratiquer au bureau pour se motiver !

Toutes nos méthodes sont adaptées à l'entreprise, accessibles à tous, et faciles à mémoriser : plus qu'une expérience de quelques minutes vous apprendrez de vrais outils !



RELAX

L'heure est à la détente !

Une relaxation guidée, sur chaises, pour détendre successivement toutes les parties du corps... Et apprendre à se détendre.

BREATHE

Pour les équipes qui ont besoin de s'aérer, cet atelier propose 30 minutes de QiGong sous les arbres pour gagner en énergie et en concentration !

Nos team buildings

TEAMBUILDINGS D'UTILITÉ SOCIALE ET SOLIDAIRE

Rassemblez votre équipe, vos compétences et vos points de vue lors d'un atelier solution économie sociale et solidaire en partenariat avec #Leplusimportant, Think Tank & Action Lab spécialisé dans le mécénat de compétences.

ANIMATIONS DE COHÉSION D'ÉQUIPE & INTELLIGENCE COLLECTIVE

Un réseau d'experts, formateurs, coach, facilitateurs, pour animer vos réunions et vous aider à atteindre pleinement les objectifs de votre journée.

ATELIERS NATURE

Des ateliers en extérieur, au contact de la nature, pour se ressourcer en groupe, vivre un moment chaleureux, et apprendre de la nature, de ses rythmes et de ses lois. Apprendre à mieux se connaître soi-même et fonctionner en équipe de manière biologique !

Tarifs des ateliers et team buildings

Prestation	Tarif
Atelier zen «découverte» de 30 minutes	8,90 € HT /p
Atelier zen «Expérience» de 1 à 2 h	À partir de 200 € HT
Teambuilding «Nature» de 2 h	À partir de 350 € HT
Teambuilding «Intelligence collective» d'une demi-journée à une journée	À partir de 560 € HT
Teambuilding «Utilité sociale» d'une demi-journée	À partir de 790 € HT

Et dans le Parc Floral de Paris ...

Acrobranche : www.evasion-verte.fr
Mini Golf et rosalies (voiturettes à pédales) : www.parcfloraldeparis.com
Escape game : www.nomade-escape.com

Nous pouvons vous mettre en relation et/ou intégrer ces animations à votre devis !

Vos évènements et privatisations

L'Espace City'Zen Paris accueille vos évènements et privatisations, y compris en soirée, pour des cocktails, lancements de produits, conférences de presse...

N'hésitez pas à nous contacter pour une prestation personnalisée.

Cadeaux nature et responsables

Et si vous repartiez avec un petit souvenir ?

Nous pouvons préparer un panier cadeaux selon vos demandes : crayons à planter personnalisés, plantes personnalisées, gâteaux personnalisés...

Tous nos produits sont de qualité biologique, et nous pouvons customiser les emballages cadeaux avec le logo de votre entreprise (délai 1 mois).

Ils nous ont fait confiance

Un grand MERCI à toutes les équipes qui sont passées à l'Espace City'Zen Paris, à nos partenaires qui nous accompagnent et nous ont aidé à développer ce nouveau concept.

Vive la zen attitude !

Venir nous voir

Espace City'Zen Paris
Parc Floral de Paris - Maison du Jardin Botanique
Route de la Pyramide, 75012 Paris

L'Espace City'Zen Paris est situé à l'intérieur du Parc Floral.

Passez l'Entrée Château (Route de l'Artillerie), puis marchez 50 mètres sur votre droite.

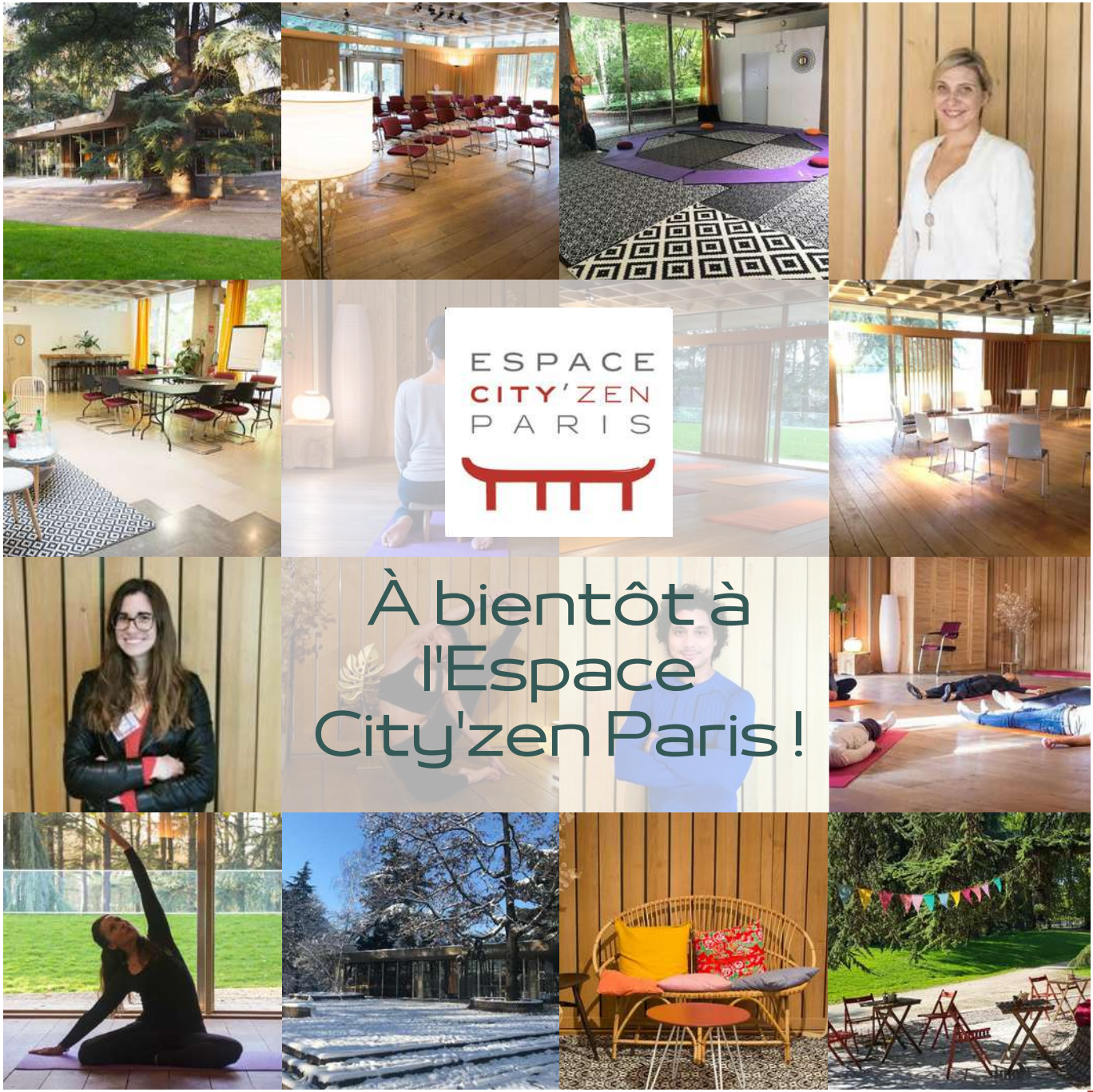
Vous êtes arrivés.

Transports

Métro : Ligne 1, station "Château de Vincennes", sortie n°3 "Cours des Maréchaux - Parc Floral"

Train : RER A, station "Vincennes"
Bus : Lignes 46 et 112

Voiture : parkings payants le long de la route de la Pyramide


ESPACE
CITY'ZEN
PARIS
À bientôt à
l'Espace
City'zen Paris !

Espace City'zen Paris
Parc Floral de Paris - Maison du Jardin Botanique
Route de la Pyramide, 75012 Paris

07 64 23 03 59

hello@cityzenparis.com

www.cityzenparis.com

Metro 1, RER A, Bus 46 & 112

ESPACE
CITY'ZEN
PARIS