

Percorso salutistico gratuito nel weekend

Il Piccolo ed. NAZIONALE

sezione: TS-CRONACA data: 7/4/2016 - pag: 19

Percorso salutistico gratuito nel weekend

La Chiesa cristiana avventista del Settimo Giorno di Trieste presenta la mostra sulla salute intitolata SalutExpò in programma nel weekend. Si tratta di un percorso salutistico, completamente gratuito, promosso dall'associazione di volontariato "Lega vita e salute onlus", appartenente alla stessa Chiesa. SalutExpò, patrocinata dal Comune, prevede un percorso della salute secondo i principi del New Start (nutrizione, acqua, sole, esercizio fisico, temperanza, riposo, fiducia). Nella Sala Giubileo di Riva Tre Novembre, sabato e domenica dalle 16 alle 19, ci saranno dieci stand con personale specializzato che offrirà spiegazioni e indicazioni ai cittadini sui pilastri della salute e sulla prevenzione. L'evento è coadiuvato da un medico e da infermieri. Sabato alle 20.30, nella stessa sala, si terrà una conferenza pubblica sull'alimentazione tenuta da Raniero Facchini, medico chirurgo e specialista in scienze dell'alimentazione.