

10.08x29.6	31	88 עמוד	לאשה	22/06/2009	18397173-9
סביב העולם בע · 26120					

לאשה בדרכים



סלובניה, ארץ קטנה, מיוערת ועשירה במים מציעה מסלולי טיול בטבע ואתרי ספא מרשימים. קחו אותה בחשבון, אם עדיין לא בחרתם את יעד חופשת הקיץ שלכם

כתבה וצילמה: עדי אדר, סלובניה

בשכיות חמדה רבות התברכה סלובניה, אחת מהן היא רוגשקה סלאטינה (Rogaška Slatina), עיירת נופש ומרפא בצפון מזרח המדינה, סמוך לגבול קרואטיה. יצאנו לטיולים כדי לטעום מהנוף העירוני ומהטבע, ולראות אתרי תיירות, וטעמנו מטיפולי הגוף שמציע המקום. שדה התעופה הקרוב הוא בזאגרב שבקרואטיה, שם נחתנו בשעות הקטנות של הלילה. כשעברנו את הגבול לסלובניה קידמו את פנינו ערי פילי בוקר, ושמש שעלתה אט אט וצבעה את הנוף בגוונים ירוקים. בשבוע בו שהינו שם, ראינו המון ירוק, המון עצים והמון מים, שלווה ואדיבות אנושית, ותרבות אירוח ברמה גבוהה, והכל במרחק שלוש שעות וחצי טיסה מהאקשן המיוזע שלנו.

רוגשקה סלאטינה עשירה במעיינות מים תרמו מינרלים עשירים במגנזיום. בטבורו של אתר הספא ניצב בניין רב הקומות היחיד בעיר הקטנה הזאת, ובו מוצע עולם מלא של טיפולים לגוף ולנפש. חלק מהקומות מוקדשות לחולים שמגיעים למקום לטיפולים רפואיים, ובקומות האחרות מוצעים טיפולים מפנקים. התמקדנו בקומות בהן מעניקים מסאז'ים לפינוק, טיפולי יופי וטיפולי גוף, אמבטיות ועוד.

בקומת הקרקע של בניין הטיפולים ממוקמת מרפסת עגולה מוקפת בחלוני נות וזכוכית ובה שתי ברזיות, האחת למי מעיינות חמימים והאחרת למים קרים. כאן נמצא ה"מקדש" של המבקרים-מבריאים בעיר, אליו עולים לרגל שלוש פעמים ביום, כדי ללגום בריאות. למים אלה, כך נאמר לנו, יש סגולות מרפא רבות: טיפול בלחץ דם, בכולסטרול, בבעיות סוכרת ועוד, אבל התכונה האטרקטיבית מכולן, מתברר, היא זאת שעושה סדר במערכת העיכול. וכך, בתוך זמן קצר מצאנו עצמנו, אנשים הזרים זה לזה, דנים בענייני "ציאות".

הצטיידנו בהוראות הפעלה, ובכוסות אישיות ושלוש פעמים ביום, 20 דקות לפני הארוחה, צעדנו לברזים, לשתות את מי המגנזיום. הטעם לא היה משהו. האפקט דווקא כן.

רוב המטפלים במקום לא דוברים אנגלית, לעומת זאת הם מיומנים בפני סומימה וכך הצלחנו לתקשר בדרכנו למיטת הטיפולים או לאמבט. השאר ממילא נעשה בשפה בינלאומית. הטיפול עליו גאות המקום נקרא "פאגס" והוא כולל 70 דקות אינטנסיביות בהן המטופל מרגיש היטב בכל איבר בגופו. במהלך הטיפול נעזרה המטפלת בכריות חמימות שבתוכן צמחים בעלי ניחוחות נעימים ובשמנים ארומטיים. הטיפול משלב מסאז', שיאצו, רפלקסולוגיה ומי יודע מה עוד.

והמשך >

26.3x27.82	32	עמוד 88	לאשה	22/06/2009	18397181-8
טביב העולם בע - 26120					



כמה מים! קניון Vintgar

ירוקה וסימפטי

20.93x31.02	33	88 עמוד	לאשה	22/06/2009	18397198-6
טביב העולם בע - 26120					



צוירי. על שפת אגם Bled



מסקרן. בחתונה מקומית



רומונטי. באגם Bohin

והמשך

הגוף הנשקף מחררי המלונות בעיירה מרהיב ונעים לעין. חלק מהחררים פונים ליער, האחרים לטיילת המתחם, המובילה מאזור בתי המלון למרכז מסחרי קטן ובו חנויות באווירה של פעם, בלי שמות מפוצצים ומותגים חוצי גבולות. טיפ שימושי והכרחי: את נושא מיווג האוויר ואיכותו בחדרי בתי המלון השונים, כראי לברד ולוורא מראש.

כשהריגושים שלנו תבעו מעט יותר מהשלווה הכפרית, הוחלט לנסוע לעיר הגדולה לובליאנה (Ljubljana). שטחה של סלובניה רומה לזה של מדינת ישראל, וכך ניתן להגיע לכל מקום בנסיעה קצרה יחסית. שעתיים בלבר, למשל, עד לובליאנה, בירת המדינה.

הגוף לאורך הדרך קבוע למדי וכולל בתים קטנים המפורזים כדלילות יחסית בתוך רשא ירוק ואינסופי. לכל בית גינה קטנה ובה תמהיל של שתילי ירקות, עצי פרי ופרחים ננוי, וגם מחסן מלא בכולי עץ המשמשים לחימום בחורף הקד. עצים, כראי לרעת, לא חסרים בסלובניה, כ־60 אחוז משטח המדינה מיוער ויחד עם זאת, המודעות לשמירת אוצרות הטבע חזקה.

הביקור שלנו בעיר הבירה נערך ביום ראשון, וכך פספסנו את שוק האוכל הגדול שמתנהל במרכז העיר במשך שאר ימי השבוע. לעומת זאת זכינו ביריד של יום ראשון, ובו רוכנים רבים של חפצים משומשים, אמנים המציגים ומר כרים את יצירותיהם, דוכנים "ירוקים" שעסקו בשמירה על היערות ובחלוקת שתילי ירקות ללא תשלום, וכמובן אוכל, ומרי רחוב ואווירה של חגיגה. לובליאנה מזכירה ביופיה את פראג. זוהי עיר אוניברסיטאית, עם אוכלוסייה צעירה ותוססת, והאתרים המעניינים בה שוכנים ממש במרכז, במרחק קצר זה מזה. בלב העיר וזרם נחל ליובליאניצה, סמוך לגרנתו תמצאו לא מעט בתי קפה ומסעדות ובקיץ אפשר לצאת לשיט לאורכו.

עיירת הנופש בלאד שוכנת לצד אגם בלאד (Bled), שלמרגלות רכס הרי האלפים היוליאניים. בחורף אפשר להגיע בקלות ומהירות מבלאד לאתרי הסקי של סלובניה, ובקיץ מציפים תיירים את האזור ופוקדים את בתי המלון, המסעדות והברים הרבים שבה. ארוחת צהריים אכלנו במרפסת מלון "סאבא" הצופה לאגם, שם גם טעמנו מעוגת הקרם שניט, גאוות המקום.

מחלון המסעדה נשקף אי קטנטן השוכן בלב האגם אליו אפשר להגיע בסירה, ועל ההר ממול מזדקרת טירת בלאד. נסיעה קצרה מובילה לקניון וינטגר (Vintgar) הסמוך, שם בלב היער, חוזים במראה שיכול לצבוט כל לב ישראלי שרואה את הכנרת בקלונה. בין מצוקי הקניון הגבוהים שוצף קוצף לו נחל רדובנה (Radovna) בעוצמה אדירה. שביל עץ תלוי הצמוד לקירות המצוק מוביל לתוך הקניון. העצים והמצוקים מצלים את הדרך, המים מתזיזים על הקירות וחוזמו המעיק של היום הופך לקרירות נעימה.

מאוהבים בטבע הסלובני אנו נוסעים לטירת בלאד. הליכה במעלה מרוצף אבן מובילה היישר למרפסת הטירה, שנבנתה במאה ה-11, שם ממתין הקפה של סוף היום, כשגופה המרהיב של בלאד נפרש מולנו.

במרחק הליכה למטיבי לכת או נסיעה קצרה ברכב ממרכז רוגשקה סלאמינה נמצא מפעל לייצור כלי קריסטל, גאוותה של העיר. בחדר התצוגה כוסות, אגרסלים, פסלונים ושאר שכיות חמדה עדינים למראה ושקופים, מעוטרים

בחרטה עדינה או בנגיעות זהב. החנות הסטרילית למראה, היא אנטיזה לאנרגיות העשייה בהן פוגשים כסצנת הייצור של המפעל. כאולם הראשון נמצאים הגברים המסוקסים, שריריים ובעלי ריאות מפותחות, שבעזרת מוטות חלולים מוציאים מתוך כבשנים גושי זכוכית מרוככים אותם הם מנפחים ובור נים להם נפח על פי העיצוב הרצוי. משם עוברים הכלים לסדרה של גימורים, עד לתחנה האחרונה בייצור - שלב ביקורת האיכות הקפדנית.

חורת האיילים נמצאת כחבל אולימיה (Olimje), שנמצא אף הוא במרחק נגייה עה מרוגשקה. שם, במסעדה ספונת עץ, ממתינה ארוחה על טהרת הפטריות. אבל עד שהאוכל מוגש אנחנו מבלים בחברת איילים ירודתיים, שממלאים את חובתם לתיירות המקומית, ובאים לקריאותיה של בעלת המקום שמאכילה אותם בכופתיות.

כטוב לבנו בפטריות, אנחנו מבקרים אצל האב ארנסט מהכנסייה הסמוכה, שמתגלה כאיש חם וירודתי. "סחבק" לוחץ את ירינו בחום, מניח בחיבה יד על כתפנו, ואחרי חמש דקות היכרות מוזמן אותנו לשתיה מהליקרים המיוצרים במקום. בכנסייה נמצא אחר מבתי המרקחת העתיקים ביותר בסלובניה, וכי שהוא מראה לנו אותו מצב הרוח שלנו כבר ממש מרומם. ■

איך מגיעים, מה עוד לראות?

- בדחכי סלובניה, יש אתרי ספא נוספים כמו שמרייסקה טופליצה (Smarjeske Toplice), אחד האתרים המודרניים בצידוד ובשיטות הטיי פול שבו. האתר משמש גם לטיפולים רפואיים, וגם לטיפולי יופי וספא. שמרייסקה טופליצה שוכן בלב הטבע כ־70 ק"מ מלובליאנה ומזאגרב. במקום בריכות תרמומינרליות, חדר כושר, סאונה, סולריום ומגרשי ספורט שונים.
- עם הילדים אפשר להגיע לאתר הנופש המשפחתי טרמה צ'אטז (http://terme-catez.si/si), שהוא מתחם גדול של בתי מלון שונים בסוגים וברמתם כולל כפר אינדיאני של אוהלי טיפי, ובעיקר לונה פארק ענק של בריכות מסוגים שונים ופעילויות - רבות מהן יגרמו שמחה גדולה לילדים. במקום טיילת, מרכז קניות ובתי קפה.
- כמה יעלה התענוג? טיסות ישירות מישראל ללובליאנה שבסלובניה ("אייר סלובניה") ולזאגרב בירת קרואטיה ("אייר קרואטיה") יוצאות מספר פעמים בשבוע; חברות התיירות השונות מציעות חבילות נופש ("טיסה + לינה", "לינה + רכב", "טוס וסע" או חבילות ספא). מחירים: החל מ-670 יורו לחג, תלוי במועד הטיסה ובסוג ה"חבילה".
- מידע נוסף:

- תיירות בסלובניה: www.slovenia.info
 - חב' "סכיב העולם": www.sviolam.co.il