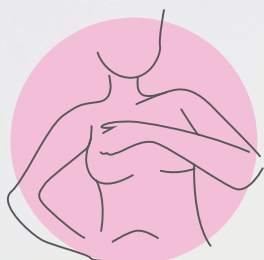


PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

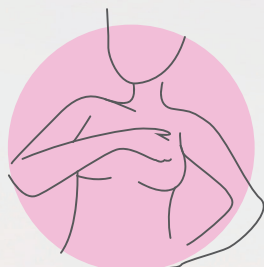
El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres ya que 1 de cada 8 lo padecerá a lo largo de su vida.

1 DE **8**
CADA

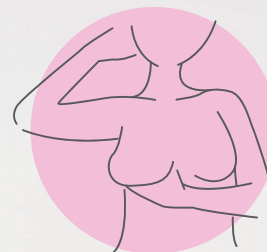
AUTOEXPLORACIÓN



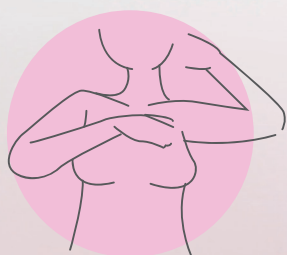
DEBAJO DEL BRAZO DERECHO



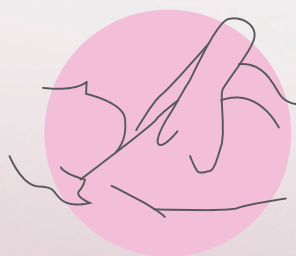
DEBAJO DEL BRAZO IZQUIERDO



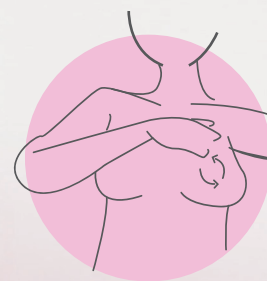
TODA LA MAMA



POR ENCIMA DE LA MAMA



ACUÉSTATE Y TÓCATE



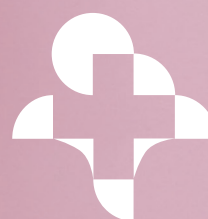
EXPLORA REALIZANDO CÍRCULOS

Recuerda:

Es fundamental realizar revisiones ginecológicas periódicas, cribado con mamografías, autoexploración mamaria, además de seguir estilos de vida saludables.



*Detectar y
prevenir!*



Recoletas
RED HOSPITALARIA

gruporecoletas.com

#MASSALUDMASVIDA



125 años
La Opinión
El Correo de Zamora

**asociación española
contra el cáncer
en Zamora**