

सारंश

- स्थानीय अधिकारीहरूलाई आफ्नो घरमा भएको क्षतिको बारेमा जानकारी दिनुहोस् र आफ्नो घरको क्षति मूल्याङ्कन गर्न प्राविधिक व्यक्तिको परामर्श लिनुहोस्। आफ्नो घर रेट्रोफिट गर्न मिल्छ कि मिल्दैन जाँच गराउनुहोस्।
- घर भत्काउनु पर्ने भएमा, अनुभवी कामदारहरूलाई आफ्नो घर भत्काउन लगाउनुहोस्।
- आफैले आफ्नो घर भत्काउनु पर्ने भएमा कृपया यो पर्चामा दिइएका सुझावहरूमाथि ध्यान दिनुहोस्।

१ तयारी

- सुरक्षात्मक कपडा लगाउनु होस् - आफ्नो टाउको, आँखा, फोक्सो, शरीर, हात तथा खुट्टाहरू बचाउनु होस्।
- अरूलाई घर भत्काउने क्षेत्रबाट पर राख्नुहोस् - आफ्नो परिवार, छरछिमेकी तथा जनावरहरूलाई घर भत्काउने क्षेत्रबाट पर राख्नुहोस्।
- बिजुलीको तार छुट्याउनुहोस् - आफैले बिजुलीको तार छुट्याउनु खतराजनक हुनसक्छ! अतिरिक्त सूचनाको लागि नेपाल विद्युत प्राधिकरणलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- सुरक्षित छ भने ज्वलनशील वस्तुहरू घरबाट हटाउनु होस् - सुरक्षित भएमा मात्रै घर भित्र छिर्नुहोस्।

२ घर भत्काउने कार्य

- कहिल्यै एकलै काम नगर्नुहोस् - घरबाट खस्ने भग्नावशेष खतरनाक हुन सक्छ। आफू काम गरिरहेको स्थान मुनि कोही काम नगरोस् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- खिया लागेका काँटी देखि सावधान रहनुहोस् - खिया लागेका काँटी र जस्तापाताका कारणले तपाईंलाई टिटानस हुन सक्छ।
- सुरक्षित दुरीबाट काम गर्नुहोस् - सधैं भरि घरभन्दा बाहिरबाट काम गर्नुहोस्। घरबाट वस्तु तान्न लामा डोरीहरूको प्रयोग गर्नुहोस् तथा घरमा वस्तुहरू ठेल्ल लामो बाँसको प्रयोग गर्नुहोस्।
- माथिबाट सुरु गरेर तलतिर भत्काउनु होस् - सम्भव भएसम्म भवनको बाहिरबाट टेका लगाएर तथा छतबाट काम गर्न शुरू गरेर काम गर्दै तल तिर झर्नुहोस्। शुरूमा असुरक्षित तथा झुण्डिएका वस्तुहरूलाई हटाउनु होस्।

३ निर्माण सामग्री संकलन

- आफ्नो भत्काइएको घरबाट राम्रो गुणस्तरका सामग्रीहरू छुट्याउनु होस् - लामा तथा आयतकार ढुङ्गाहरू पुनःप्रयोग गर्दा राम्रो हुन्छ। टुक्रेका इटा, टुक्रेका छानाका टायल, टुक्रेका काठ, लेउ लागेका काठ, बाङ्गिएका र खिया लागेका जस्तापाताहरूको प्रयोग नयाँ घर बनाउँदा गरिनु हुँदैन।
- खसाइ परीक्षण गरेर ईटाको शक्ति जाँच गर्नुहोस् - कुमको उचाइबाट कडा सतहमा इटा झारेर शक्ति जाँच्नुहोस्। ईटा झारिसकेपछि ईटा फुट्यो कि फुटेन जाँच्नुहोस्।
- खसाइ परीक्षण गरेर ढुङ्गाको शक्ति जाँच गर्नुहोस् - कुमको उचाइबाट कडा सतहमा ढुङ्गा झारेर शक्ति जाँच्नुहोस्। ढुङ्गा झारिसकेपछि ढुङ्गा फुट्यो कि फुटेन जाँच्नुहोस्।
- उभ्याउने परीक्षणबाट काठको शक्तिको जाँच गर्नुहोस् - एक मिटर वा दुई हातको फरकमा राखेका दुईवटा ढुङ्गाहरूमाथि काठ राख्नुहोस्। शक्ति परीक्षण गर्न काठको मध्य भागमा उँभिनु होस् र फुटेको छ वा छैन सुन्नु होस्।

४ सामग्रीको पुनःप्रयोग तथा भण्डारण

- संकलित सामग्रीहरू अस्थायी बासस्थानको सुधारका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ - तपाईंको अस्थायी बासस्थानको फ्रेम बनाउन काठको प्रयोग गर्न सकिन्छ। छाना तथा भित्ता लगाउन जस्तापाताको प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- संकलित ढुङ्गाहरू तारजाली भर्नको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ - ढुङ्गाहरूबाट बाटो, गोरेटो तथा भन्याड पनि बनाउन सकिन्छ।
- संकलित सामग्रीहरू बिक्री गर्न पनि सकिन्छ - राम्रो गुणस्तरको काठ, जस्तापाता, तथा ईटा स्थानीय घरधनी, शिल्पकार वा ज्यामीलाई बेच्न सकिन्छ।
- संकलित सामग्रीहरू भविष्यको प्रयोगका लागि भण्डारण पनि गर्न सकिन्छ - काठ तथा जस्तापातालाई सफा, सुख्खा र भुँइदेखि माथि राखिनु पर्छ। ईटाको भण्डारण पूर्व ईटाको बाहिरी मसला हटाउनु होस् र काठको भण्डारण गर्दा काठहरूको बीच बीचमा ठाउँ छोड्नुहोस् जसले गर्दा काठहरू चिसो हुँदैन।

घरधनीहरूका लागि सुझावहरू

घर भत्काउने, निर्माण सामग्री संकलन गर्ने, सामग्रीको पुनःप्रयोग तथा भण्डारण विधि



घरधनीहरूका लागि सुझावहरू

घर भत्काउने, निर्माण सामग्री संकलन गर्ने, सामग्रीको पुनःप्रयोग तथा भण्डारण विधि

१ तयारी

- स्थानीय अधिकारीहरूलाई आफ्नो घरमा भएको क्षतिको बारेमा जानकारी दिनुहोस् र आफ्नो घरको क्षति मूल्याङ्कन गर्न प्राविधिक व्यक्तिको परामर्श लिनुहोस्। आफ्नो घर रेट्रोफिट गर्न मिल्छ कि मिल्दैन जाँच गराउनुहोस्।
- घर भत्काउनु पर्ने भएमा, अनुभवी कामदारहरूलाई आफ्नो घर भत्काउन लगाउनुहोस्।
- आफैले आफ्नो घर भत्काउनु पर्ने भएमा कृपया यो पर्चामा दिइएका सुझावहरूमाथि ध्यान दिनुहोस्।



सुरक्षात्मक कपडा लगाउनु होस्



अरूलाई घर भत्काउने क्षेत्रबाट पर राख्नुहोस्



बिजुलीको तार छुट्याउनुहोस्



सुरक्षित छ भने ज्वलनशील वस्तुहरू घरबाट हटाउनु होस्

२ घर भत्काउने कार्य



कहिल्यै एकलै काम नगर्नुहोस्



खिया लागेका काँटी देखि सावधान रहनुहोस्



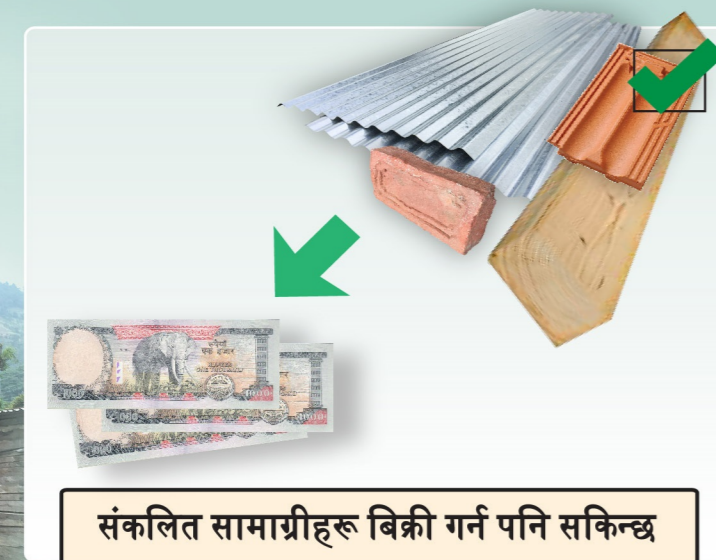
सुरक्षित दुरीबाट काम गर्नुहोस्



४ सामग्रीको पुनःप्रयोग तथा भण्डारण

३ निर्माण सामग्री संकलन

भविष्यको घर



संकलित सामग्रीहरू बिक्री गर्न पनि सकिन्छ



संकलित सामग्रीहरू अस्थायी बासस्थानको सुधारका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ



संकलित सामग्रीहरू भविष्यको प्रयोगका लागि भण्डारण पनि गर्न सकिन्छ



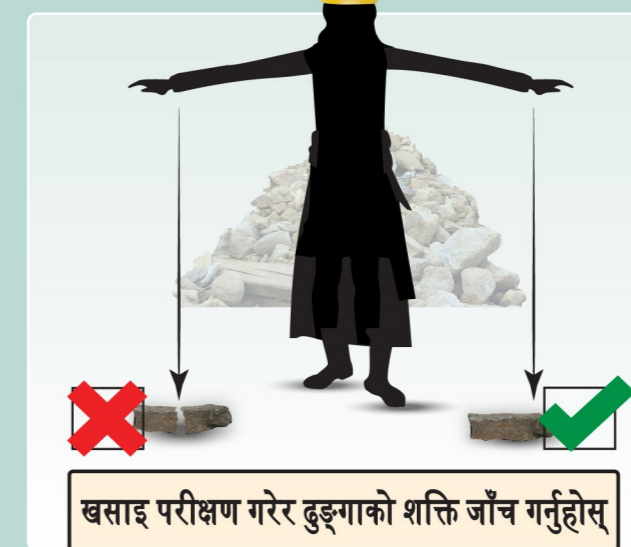
संकलित ढुङ्गाहरू तारजाली बर्नको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ



आफ्नो भत्काइएको घरबाट राम्रो गुणस्तरका सामग्रीहरू छुट्याउनु होस्



खसाइ परीक्षण गरेर ईटाको शक्ति जाँच गर्नुहोस्



खसाइ परीक्षण गरेर ढुङ्गाको शक्ति जाँच गर्नुहोस्



उभ्याउने परीक्षणबाट काठको शक्तिको जाँच गर्नुहोस्