

- Hepuka mauilizo itakayo kumbusha muafrika mambo aliyoyapita
- Hepuka kumungusa ku mwili
- Usti shurutishi mwenye ana nyanyaswa kusema mambo yalio mupata na usiombe mafasiro Zaidi
- Usifianye mshauri wa muafrika
- Ustioe pendekozo yako ju ya mambo ilio mupata
- Ustioe musada wako kwa ku musaidia, ni kazi ya watu wanao usika na mambo ya kusaidia walio afrika na vitendo unyanyasi wa kijinsia.
- Hepuka kupana ahadi ya uwongo.
- Usti sukume muafrika kutafuta musada.
- Hepuka kueleza abari ya muafrika na mtu ambao hata muotolea musada
- Hepuka kujifanya upat anichi kati ya muafrika na mtu aliyemtendea kitenendo cha ujauri hata ani wajamaa yake.
- Kama muafrika ame kwisha pelekwa kwa kituo cha usaidizi usitafuta tena kupata maelezo Zaidi ju yake.

MAMBO YA KUEPUKA

USAIDIZI WA KWANZA NI WA KI MAFIKIRI: UKINGO, HESHIMA NA HAKI

- **Kutiya mtu ndani ya Usalama**, kumuonyesha kwamba una weza musaidia (kwa mufano: kumupa maji, kumomba atille).
- **Kumusikizi**, bila kumunukumu ao, bila kutafuta kupata mafasiro Zaidi kwa unyanyasi alio ipata.
- **Jaribu kumupa matumaini**: musaidie kutulia « najiwa ya kwamba magumu unayo ya pita ni mazoto sana » lakini jipe moyo.
- **Kuchunga siri**: kwa wakati yoyote, jikaze kutambua kama mahali muko kuna usalama na hakuna enye wasika.
- Umhariri mwenye kunyanyswa kuusu namna gani anaweza pata musada, nakama anakubali kusaidiwa ina bidi aje mambo yote itakao fanjika kwa ajili yake
- Zungumza maneno iyi kwa siri kwa watu wanao usika na kutowa musada kwa muafrika (fanya angalisha mara moja mchungaji ana weza kwa muanayasi wa kijinsia).
- Heshimu uamzi wa muafrika: mufasiriye, lakini apana kutowa pendekozo yako.
- Fasira muafrika ya kwamba; hata ame kata usaidizi leo, anaweza ipata na pia baadaye.
- Mbele ya muafrika, uwe na hali ya heshima. Umambie anaweza kubali ao kukataa usaidizi na anaweza ipata hata baadaye.
- Kujua vituo vyote vya usaidizi vyenye kupatikana kandokando ya mugini.
- Kujua namna gani kumjulisha na kumusaidia anaye nyanyashwa, ili azungumze na vituo vya usaidizi vya mahali.

MAMBO YA KUFANYA

KITABU CHA MFUKO KWA USAIDIZI WA WANAO USIKA NA KAZI YA KUPOKEA WATU WALIO NYANYASWA KIJINSIA

Mahali: _____

Uduma unayopatikana na namaba ya simu:

UONGOZI WARAI SI KWA USAIDIZI WA WANYE WANA NYANYASWA KIJINSIA

Ukarasa wa kitabu:

Iyi kitabu ya mfuko, inaandikwa kwa ajili ya watumishi wanao tumika ndani ya mkoa kwa kuwajulisha namna gani wana weza saidia we nye wana nyanyashwa kijinsia:

-Usaidizi wa kwanza ya kimafikiri: mambo ya kufnya na ya kuepuka

-Vituo vya kufwata wakati unyanyasi wakijinsia inaonekana

-Mustari wa uduma ya usaidizi ambao iko tayari kwa mkoa.

www.sheltercluster.org/gby

Iyi kitabu kina chapwa kwa musada wa OIM na CARE international kuusu Global shelter cluster

Plier en suivant les pointillés

MATENDO YA KU FANYA WAKATI MUTU ANA PATWA NA KITENDO CHA UNYANYASI

