



**အန္တရာယ်ကင်းသော
အဆောက်အဦး အမှီးအကာအကြောင်း
သိကောင်းစရာ**

ဆိုင်ကလုန်းမိုခါအလွန် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးမှ
သင်ခန်းစာများ

+ CIFRC



နိဒါန်း

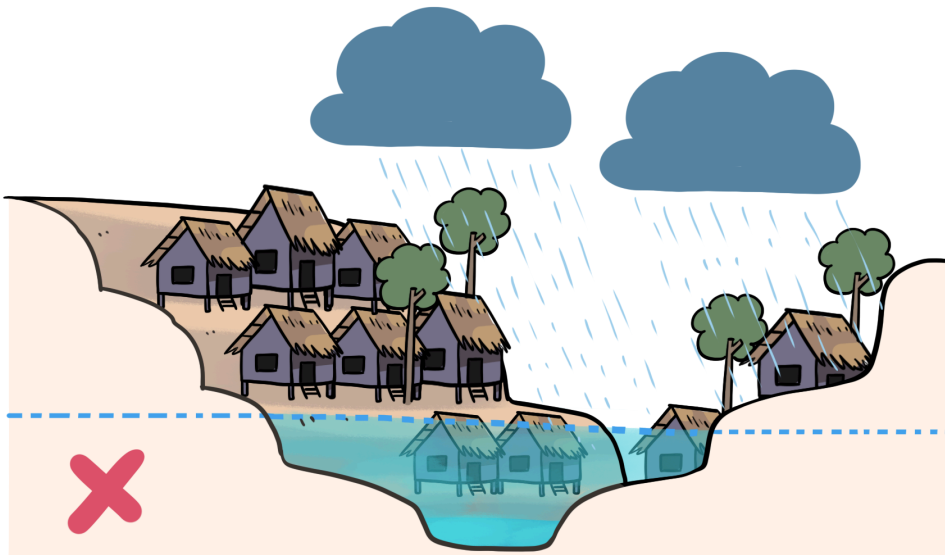
မြန်မာနိုင်ငံသည် ရှုပ်ထွေးသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများ နှင့်အတူ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲများကြောင့် ပိုမိုပြင်းထန်လာသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရာသီဥတု အန္တရာယ် အညွှန်းကိန်း (၂၀၂၁) ၏ နောက်ဆုံး အစီရင်ခံစာတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခုအတွင်း ဒုတိယ အထိခိုက်ဆုံး နိုင်ငံအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်း ခံခဲ့ရသည်။ အပူလှိုင်းများ၊ ရေကြီးမှု၊ ဆိုင်ကလုန်းနှင့် ငလျင်များ၏ သက်ရောက်မှုများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အခံရဆုံး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နေပြီး လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခများကြောင့်လည်း အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်နေကြရသည့် လူဦးရေများစွာ ရှိနေသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလတွင် ဆိုင်ကလုန်းမိုခါ ကဲ့သို့သော အဖြစ်အပျက်များသည် လူပေါင်း ၃သန်းကျော်ကို ထိခိုက်စေခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် အတွင်း မုတ်သုံရာသီတွင် နေရာအနှံ့ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး လူပေါင်း သိန်းနှင့်ချီ၍ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ရေကြီးမှုအန္တရာယ် မြင့်မားသော ဇုန်များတွင် နေထိုင်သူ ၂၈ သန်းခန့်ရှိပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၏ အကျိုးဆက်များကြောင့် ရုန်းကန်နေရဆဲပင်ဖြစ်သည်။

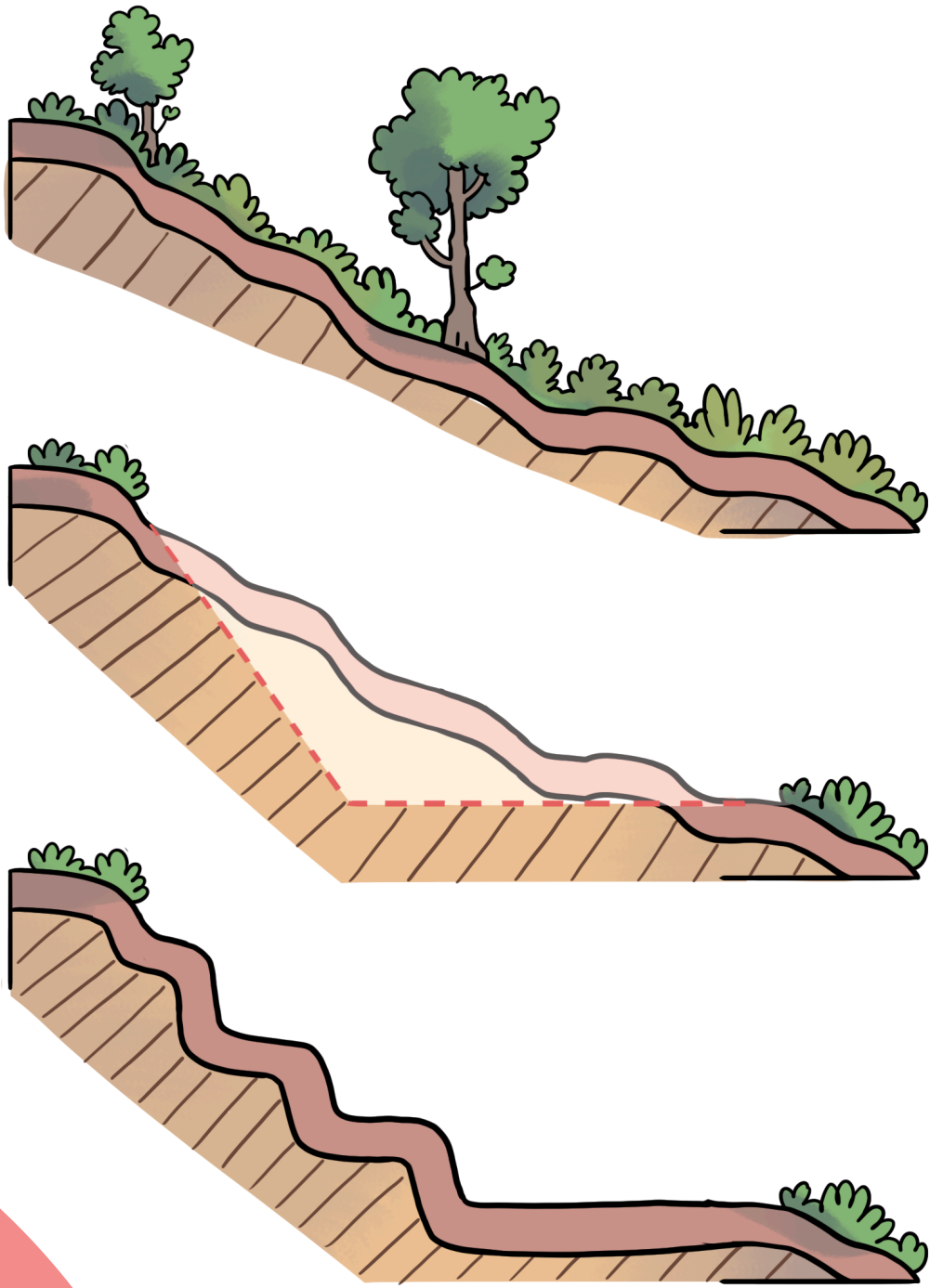
ဤစာအုပ်သည် ထိရောက်သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ် လျော့ချရေး အတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော ရပ်ရွာလူထု၏ ကြံ့ကြံ့ခံစွမ်းအားကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ပိုမိုဘေးကင်းသော အဆောက်အအုံ အမိုးအကာများ တည်ဆောက်ရန် အသိပညာနှင့် ကိရိယာများ အသုံးပြု၍ ရပ်ရွာလူထုအား စွမ်းအားမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် ထိခိုက်ခံစားရသူအားလုံး အတွက် ရေရှည်တည်ငြိမ်မှုနှင့် ဘေးကင်းမှုကို တိုးမြှင့်ပေးရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။



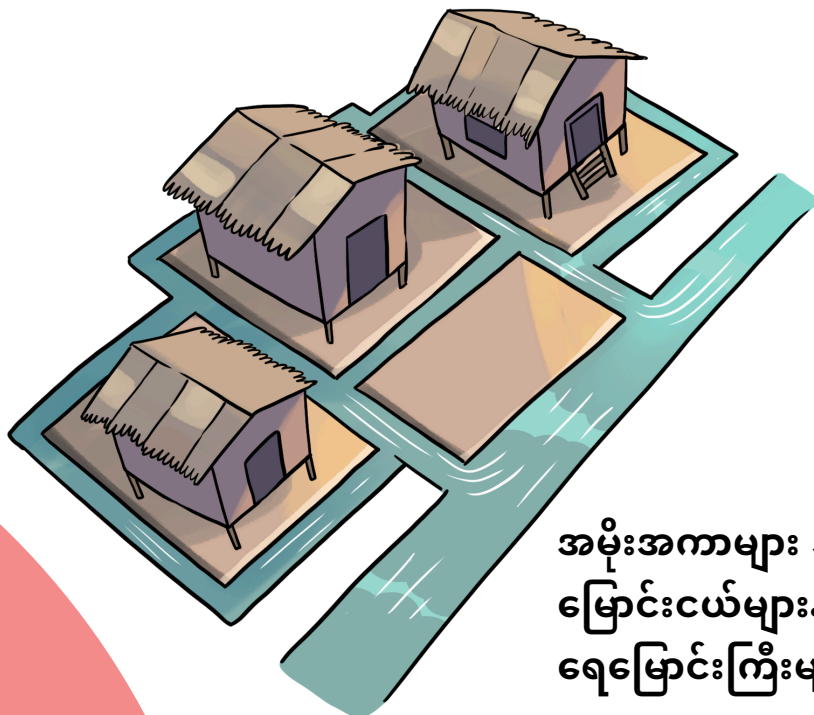
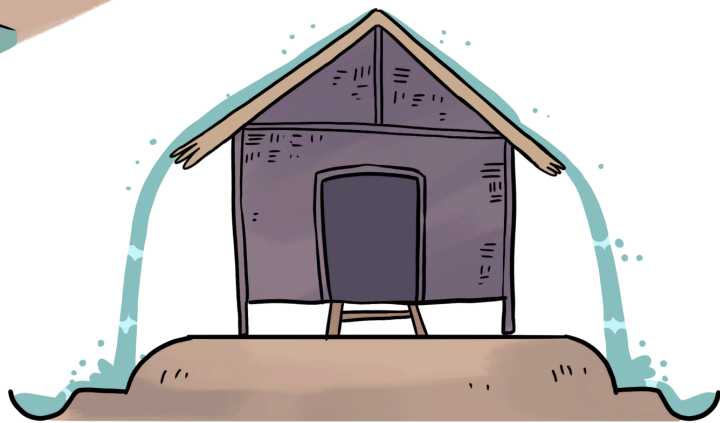
ရေဘေးကာကွယ်ရေးအတွက် လုံခြုံသောနေရာ



တန်းဆွဲ၍ မြေကွက်များ ပြင်ဆင်ခြင်း

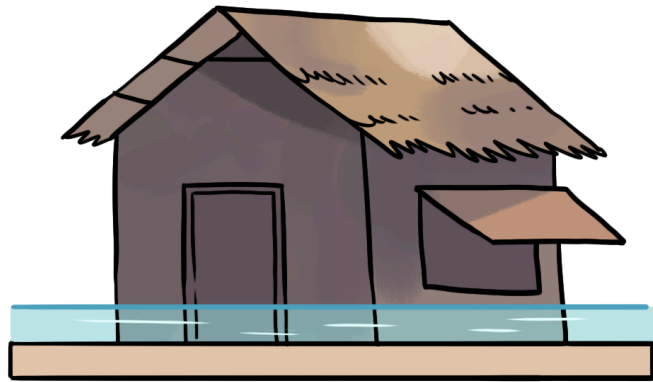


ရေကြီးရေလျှံမှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ



အမိုးအကာများ အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ ရေနှုတ်
မြောင်းငယ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ထားသော
ရေမြောင်းကြီးများ။

ရေကြီးရေလျှံမှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ



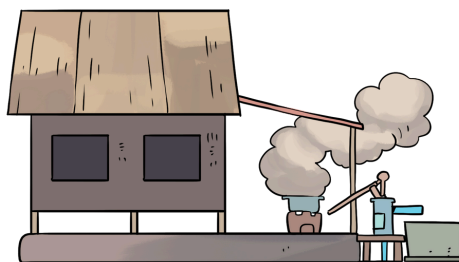
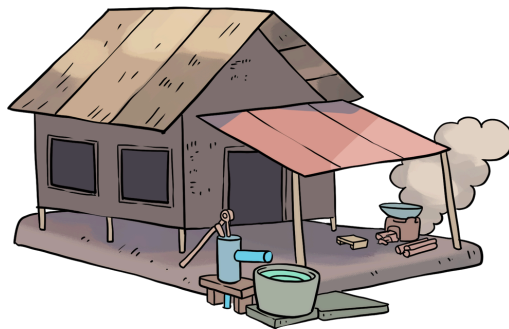
ရေကြီးရေလျှံမှု ကာကွယ်ရန် မြင့်ထားသော
အဆောက်အအုံ အမိုးအကာများ။

မီးဘေးအန္တရာယ်

ကြုံတင်ကာကွယ်ရေး

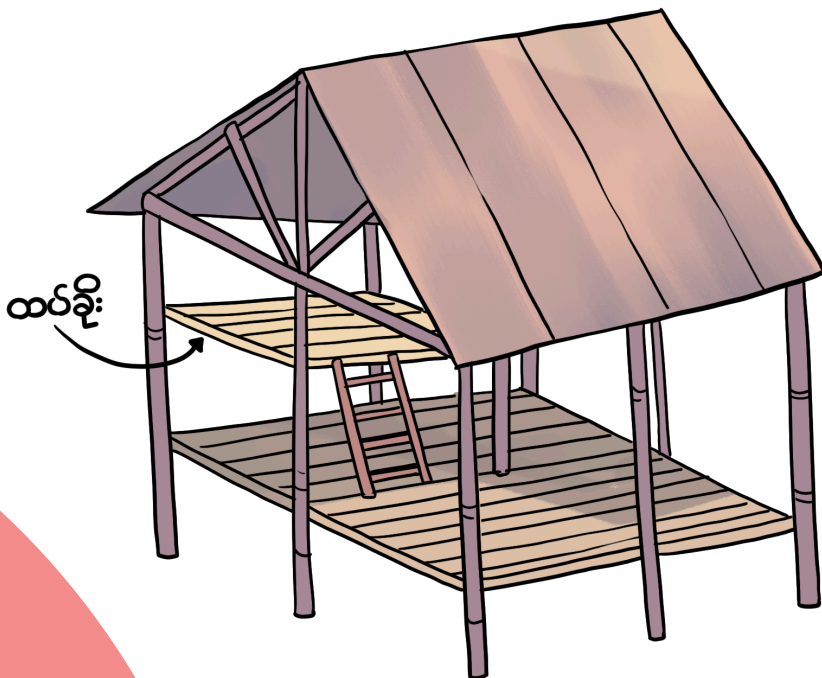
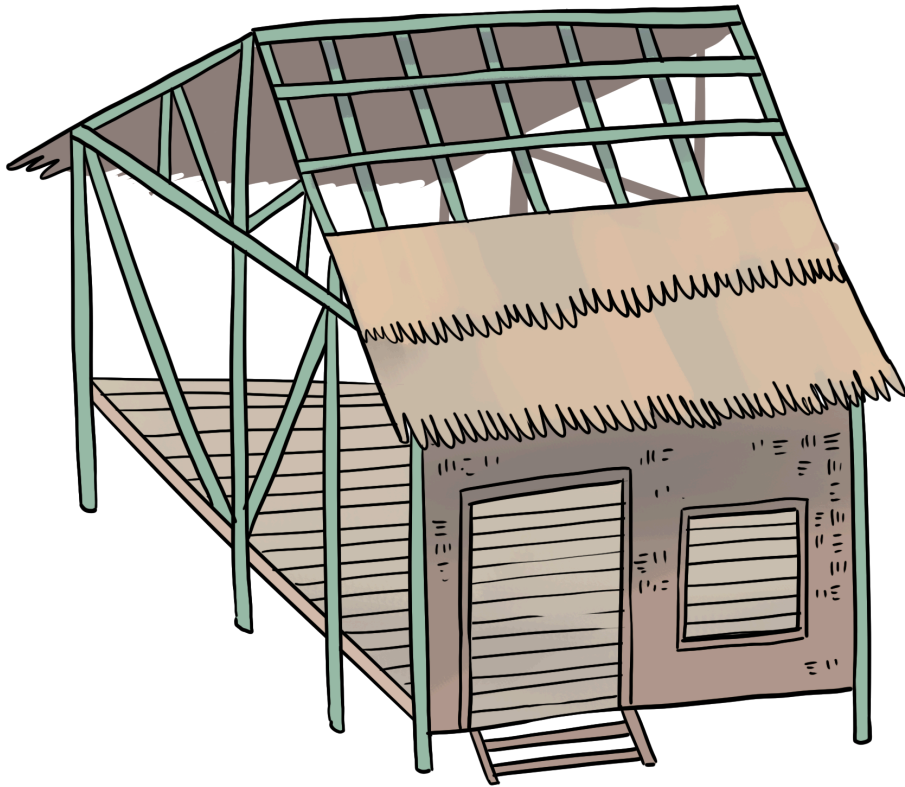


မီးဘေးအန္တရာယ်များကို ကာကွယ်ရန် အဆောက်အအုံ အမိုးအကာများ ကြားတွင် ဘေးကင်းလုံလောက်သော အကွာအဝေးကို ထားရှိပါ။

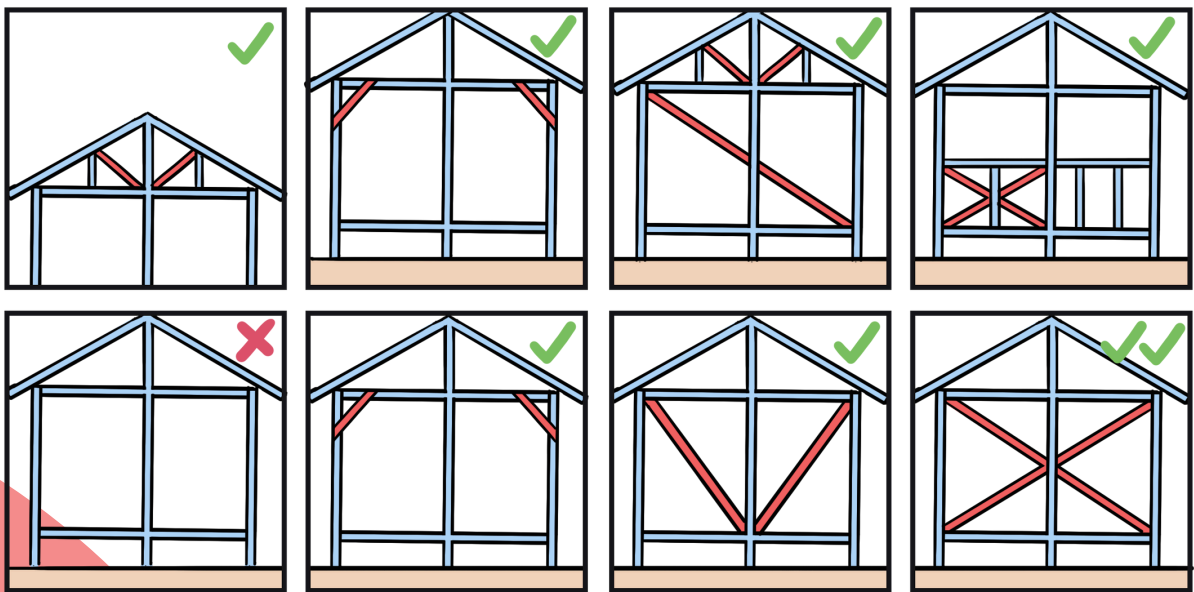
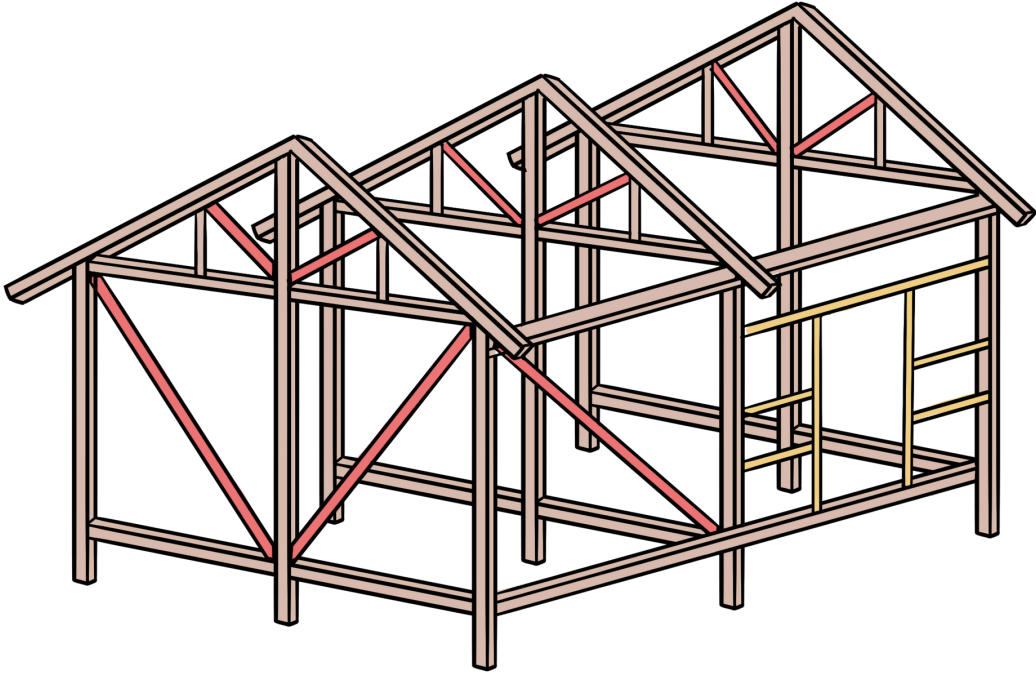


ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် တိုးချဲ့ဧရိယာတစ်ခု ဖန်တီးပါ။

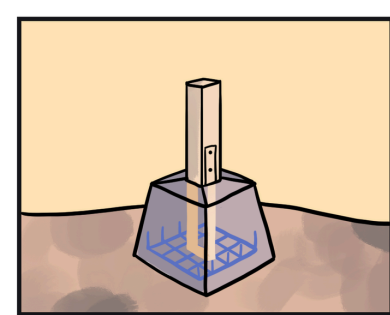
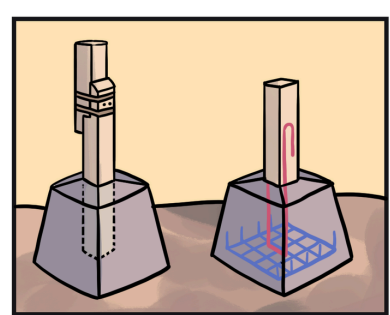
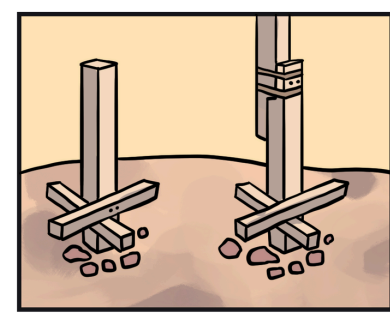
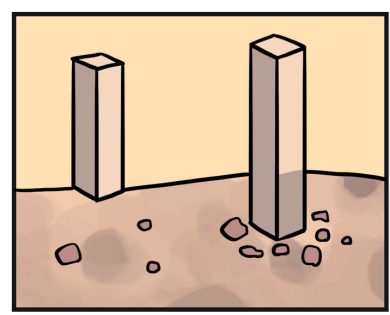
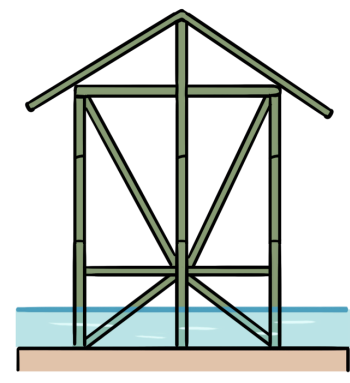
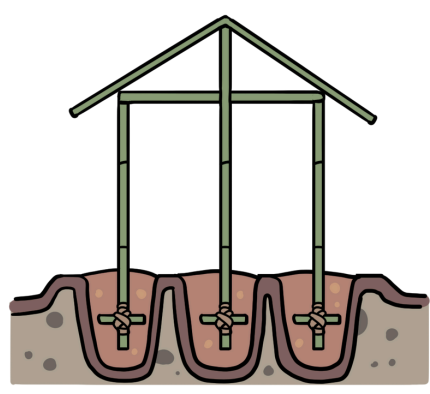
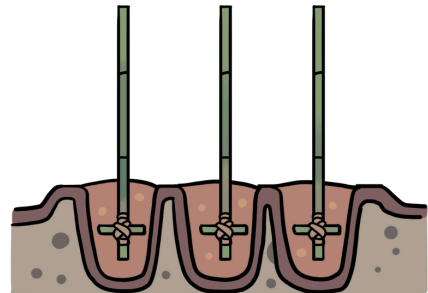
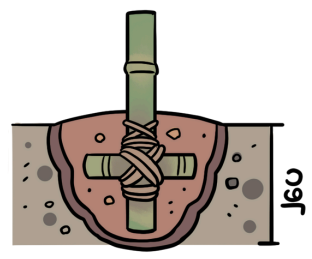
ရေလွှမ်းမိုးမှုအား ခံနိုင်ရည်ရှိသော မြင့်ထားသည့် အိမ်ပုံစံ



အဆောက်အဦးအား ခံနိုင်အားရှိစေရန် အားဖြည့်ထောက်များ ဖြည့်တင်းခြင်း

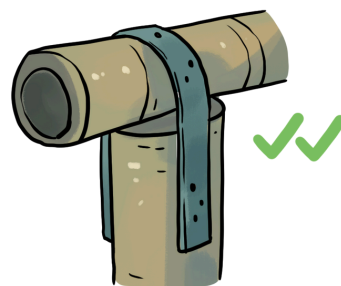
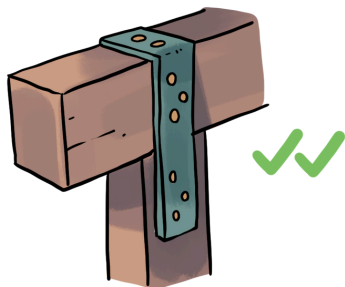
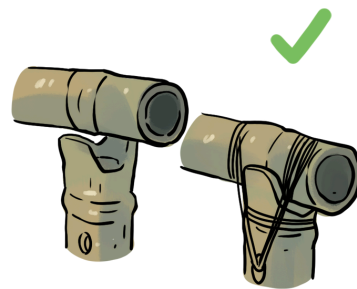
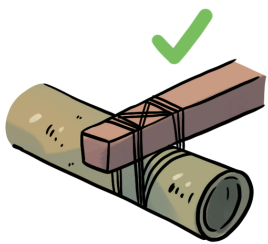
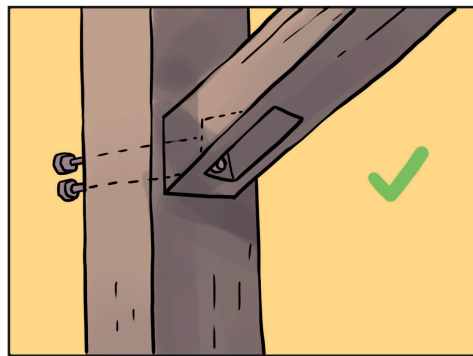
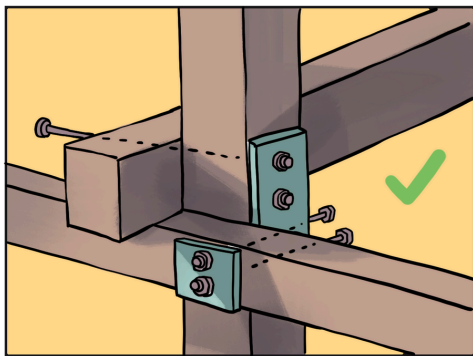
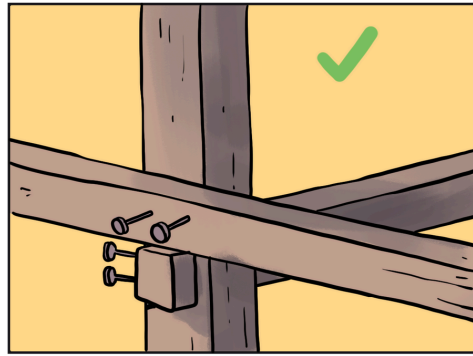
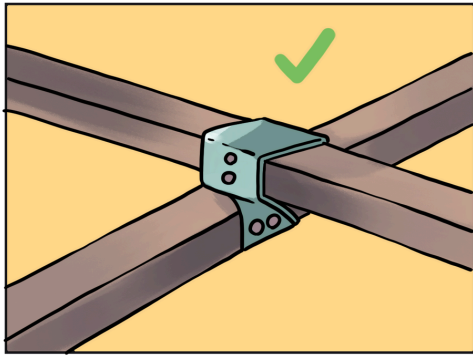


ရေကြီးရေလျှံမှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

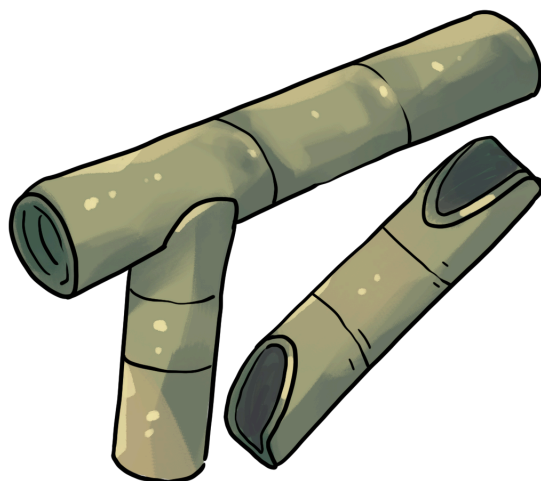
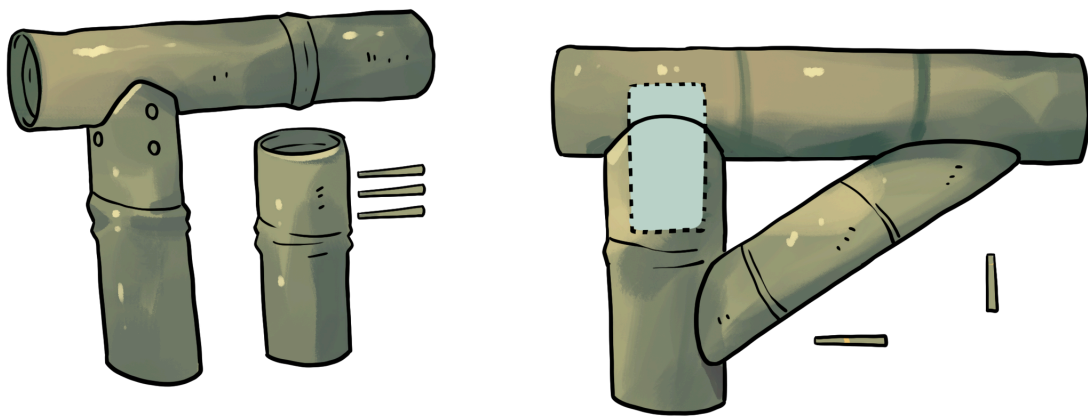
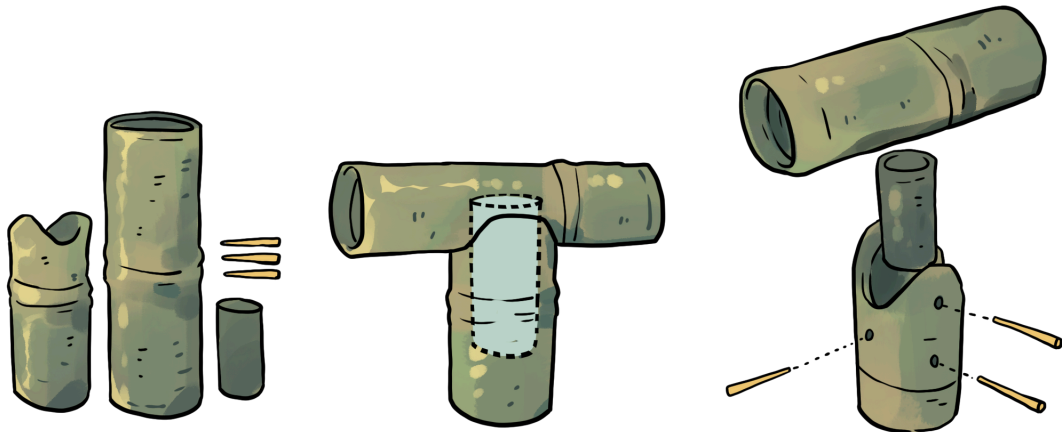


သင့်လျော်သော ဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် မြှင့်ထားသော အဆောက်အအုံ အမှူးအကာ

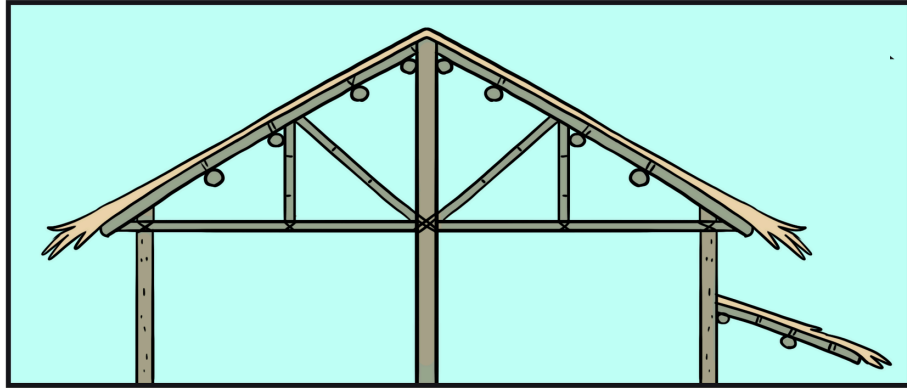
ခိုင်ခံ့သော အဆက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခြင်း



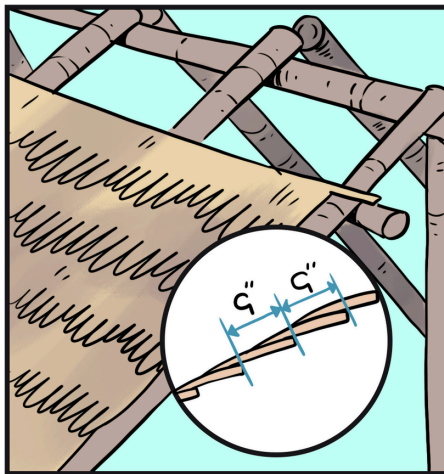
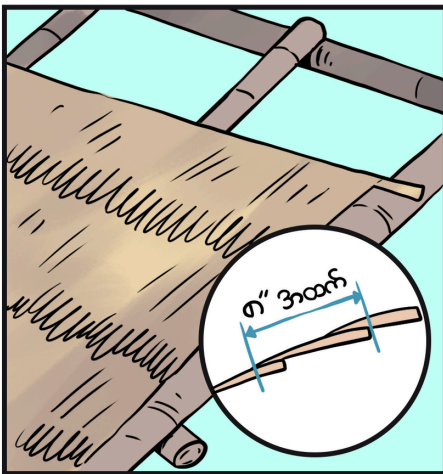
ခိုင်ခံ့သော အဆက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခြင်း



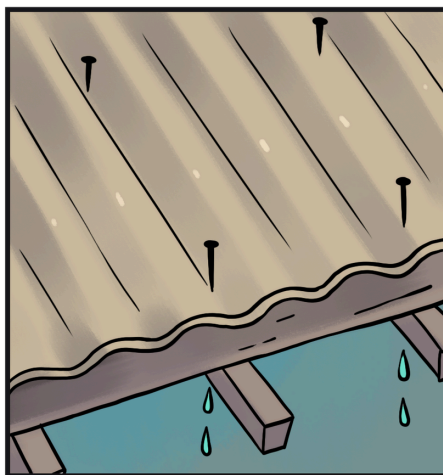
သင့်လျော်လုံလောက်သော အမှိုးတပ်ဆင်ခြင်း



✘



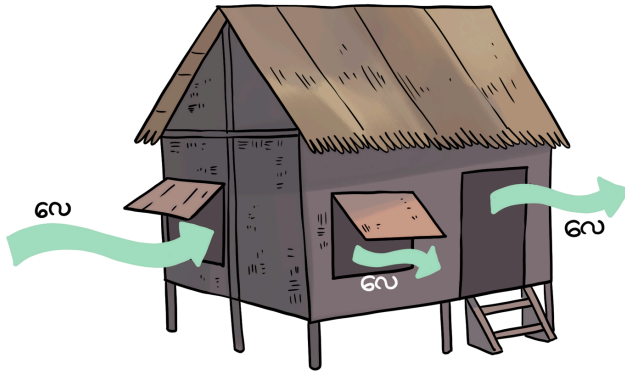
✘



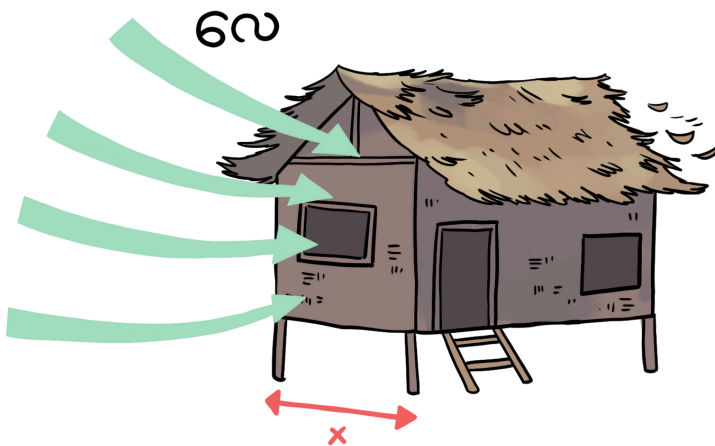
သင့်လျော်လုံလောက်သော ခေါင်မှိုးပုံစံ၊ သွပ်အမှိုးနှင့် သက်ကယ်မှိုးများ တပ်ဆင်ခြင်း။

သင့်လျော်လုံလောက်သော

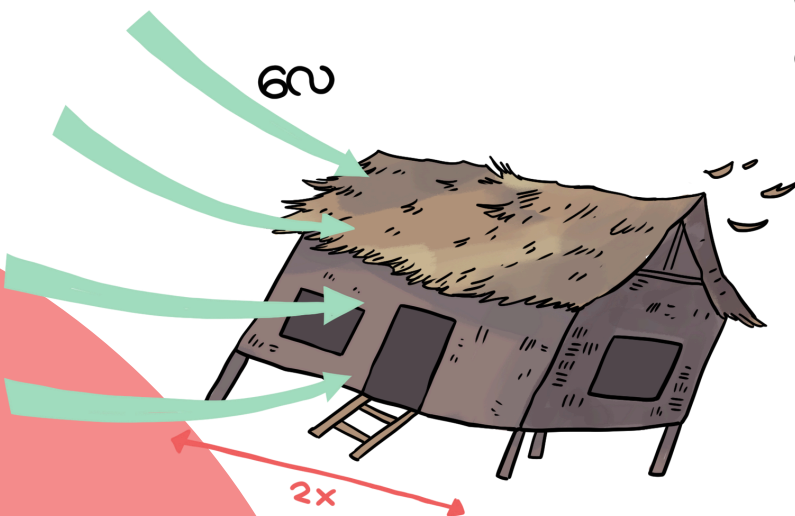
အိမ်ပုံစံ



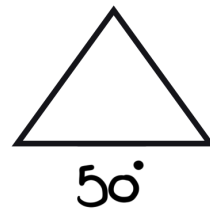
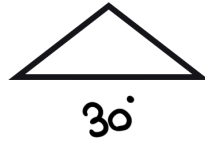
အိမ်၏ဘေးဘက်တိုင်းတွင်
တံခါးရွက်နှင့် ပြတင်းပေါက်များ
ပါရှိခြင်း။



အိမ်နံရံများမှာပြင် နှင့်
လေတိုက်ခြင်းကြောင့်
တိမ်းညွတ်မှုကိုပါ
ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမည်။



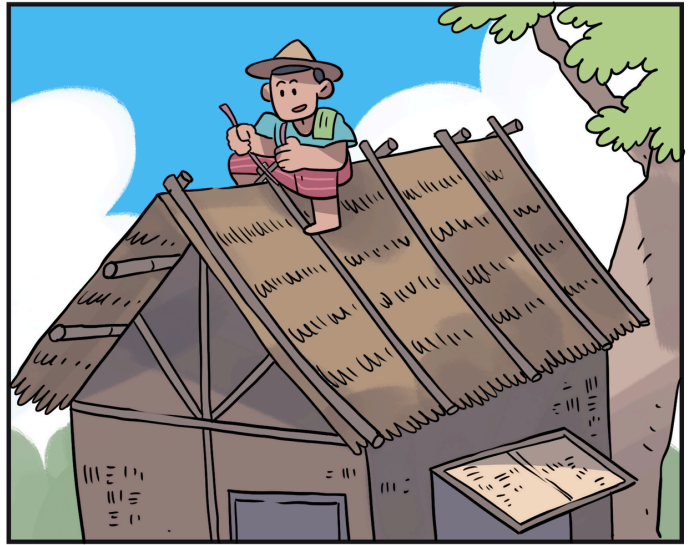
လုံလောက်သော အမှိုးစောက်



မိုးရာသီပြင်ဆင်မှု



ရေနုတ်မြောင်းများ၊ ရေပိုက်များနှင့်
ရေစင်များကို
သန့်ရှင်းစွာ ထိန်းသိမ်းထားပါ။



အမိုးများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်ပေးပါ။



သစ်ပင်များနှင့် ခြံပုတ်များကို သေချာစွာ
ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

ရေကြီးရေလျှံမှု ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ



တိရစ္ဆာန်များအတွက် ရေဘေးလွတ်အောင် မြှင့်တင်ထားသော
စားကျက်မြေများ ထားရှိပေးပါ။

+C IFRC

