

## ملاحظات مهمة لعام 2023- 2024

### نصائح بسيطة للبقاء بدفء وأمان في هذا الشتاء

جاء الشتاء! حان الوقت الآن للاستعداد من أجل البقاء بدفء وأمان في الشتاء. حتى وإن لم تكن في منزلك المعتاد هناك بعض الأشياء البسيطة التي يمكنك القيام بها للبقاء بدفء وأمان.

### قم بتوفير الطاقة

- سد الفجوات حول الأبواب لتقليل فقدان الحرارة.
- أبقِ النوافذ مغلقة للاحتفاظ بالحرارة بالداخل.
- ابحث عن أي فجوات قد تسمح بتسرب الحرارة من المسكن في الجدران أو الأرضيات وأغلقها.
- ضع بطانية أو قطعة سميكة من البلاستيك داخل فتحات الباب للاحتفاظ بالحرارة عند فتح الباب الخارجي وإذا كان هناك إمكانية لعمل عزل فيفضل أن يتم العزل خارج الحاوية (وليس داخلها) للحفاظ على الحرارة بالداخل أكثر.

### التدفئة المناسبة

- يجب مراعاة السلامة عند استخدام التدفئة في الداخل كما يجب أن تكون أكيال السخانات الكهربائية مغطاة (مثل السخانات الزيتية) حيث قد تتلامس الأسلاك المكشوفة مع القماش/المواد القابلة للاشتعال وتؤدي إلى نشوب حريق.
- إذا كنت تستخدم المدفأة (الصوبة)، فلا تضع بداخلها المواد التي قد تطلق غازات سامة، مثل المنسوجات (الملابس) والمواد البلاستيكية.
- يجب أن تكون السخانات والمواقد بعيدة بما فيه الكفاية (50 سم على الأقل) عن الجدران أو الأشياء الأخرى لمنع نشوب حريق. إذا أمكن، احتفظ بالمواقد في منطقة مخصصة للطهي.
- اتخذ احتياطات السلامة لمنع الأطفال الصغار من الاتصال الجسدي المباشر بمصادر الحرارة. يجب تخزين الوقود والمواد الأخرى القابلة للاشتعال بعيداً عن السخانات أو المواقد.
- لا تستخدم مدافئ الفحم للتدفئة في أماكن النوم.
- لا تترك النيران مشتعلة في المكان. يجب الاحتفاظ بالشموع وأشكال اللهب الصغيرة الأخرى في الفوانيس أو الأوعية الزجاجية الخاصة بالشموع.
- لا تترك أبداً النيران مشتعلة أثناء النوم أو مغادرة المسكن.
- حاول أن يكون لديك طفاية حريق يمكن الوصول إليها بسهولة في المسكن ان أمكن أو بالقرب منه وتعرف وعرف أفراد أسرته على كيفية استخدامها في حالات الطوارئ.
- تعرف على كيفية السيطرة بأمان على الحريق إذا نشب في مكان الإيواء وشارك ما تعلمته مع كل من يعيش في المسكن. واجعل طريق الهروب مفتوحاً وسهلاً للوصول.
- في حال اندلاع حريق، أخرج الجميع من مكان الإيواء، ثم أغلق الأبواب والنوافذ (من الخارج) للسيطرة على الحريق.
- في حالة اندلاع حريق عند استخدام المواقد/سخانات الفحم أو الخشب أو الغاز، تأكد من تهوية المكان بشكل مناسب وتأكد من عدم تسرب الدخان إلى الداخل، واحذر من التسمم \ أخطار أول أكسيد الكربون.
- تأكد من أن المداخن ثابتة وأنها ستوجه الدخان والحرارة بعيداً عن المسكن.

### حماية المأوى من تسرباً تدفق المياه

- قم بحفر قنوات لتصريف المياه حول المسكن لحمايته من تدفق المياه. وقم بتوصيل قنوات تصريف المياه بالقنوات الرئيسية والثانوية، إن وجدت.
- قد يؤدي وزن الثلج المتراكم على اسطح الحاويات السكنية إلى انهيار سطحها. قم بإزالة الثلوج المتراكمة بشكل مستمر.
- في الخيام أو الملاجئ المؤقتة، ارفع الأرضية عن الأرض باستخدام الألواح والاختشاب لتجنب الفيضانات والاحتفاظ بالحرارة.
- بالنسبة للحاويات، قم بإغلاق الوصلات/الشقوق بشرط السقف أو مادة مانعة للتسرب مثل السيليكون أو المعجون لمنع التسرب والاحتفاظ بالحرارة.