

نکات مهم 2023-2024

نکات قابل توجه برای گرم شدن و ایمن ماندن در زمستان امسال

زمستان از راه رسید! اکنون زمان آماده شدن برای گرم و ایمن ماندن در زمستان است. حتی اگر در خانه خود نیستید، چندین راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید به منظور گرم شدن و ایمنی در زمستان انجام دهید.

صرفه جویی در انرژی

- به منظور کاهش اتلاف گرما، شکاف‌های اطراف درها را مسدود کنید.
- پنجره‌ها را بسته نگه دارید تا گرمای داخل حفظ شود.
- شکاف موجود در دیوارها یا کف‌ها که باعث اتلاف گرما از محل سکونت شما میشود را پیدا کرده و آن‌ها را مسدود کنید.
- یک پتو یا تکه پلاستیک ضخیم را داخل دهانه‌های درب قرار دهید تا هنگام باز شدن درب بیرونی، گرما را حفظ کند.
- در صورت امکان عایق کاری بهتر است در قسمت بیرونی کانتینر (نه داخل آن) اعمال شود تا حرارت داخل آن محفوظ بماند.

گرمایش مناسب

- اولین چیزی که در هنگام گرم کردن فضای داخلی باید در نظر گرفته شود ایمنی است.
- سیم پیچ‌های بخاری‌های برقی (مانند بخاری‌های نفتی)، باید پوشیده شوند. سیم پیچ‌های لخت ممکن است با پارچه/مواد قابل اشتعال تماس پیدا کرده و باعث آتش سوزی شوند.
- در صورت استفاده از اجاق گاز، اطمینان حاصل کنید که وسایلی از قبیل منسوجات خانگی و مواد پلاستیکی که گازهای سمی آزاد میکند را نسوزانید.
- به منظور جلوگیری از آتش سوزی، بخاری‌ها و اجاق‌ها باید به اندازه کافی (حداقل 50 سانتی متر) از دیوارها یا اشیاء دیگر فاصله داشته باشند. در صورت امکان، اجاق‌گازها را در محل مخصوص پخت و پز قرار دهید.
- برای جلوگیری از تماس فیزیکی کودکان خردسال با وسایل گرمایشی، اقدامات ایمنی لازم را انجام دهید. سوخت و سایر مواد قابل اشتعال باید دور از بخاری یا اجاق گاز نگهداری شوند.
- از منقل‌های زغالی به منظور گرم کردن محل خواب استفاده نکنید.
- از شعله‌های روشن در داخل خانه خودداری کنید، شمع‌ها و سایر شعله‌های کوچک ممکن است با چراغ‌ها یا شیشه‌ها تماس پیدا کرده و باعث آتش سوزی شود. هرگز هنگام خواب یا ترک محل سکونت، شعله‌های روشن را رها نکنید.
- در صورت امکان، یک کپسول آتش‌نشانی در دسترس یا در نزدیکی محل سکونت خود داشته باشید و از نحوه استفاده از آن در مواقع اضطراری اطمینان حاصل کنید.
- چگونگی مهار آتش در هنگام بروز آتش سوزی در محل سکونت را به طور ایمن بیاموزید و آنچه را که آموخته‌اید با کسانی که در آن اقامتگاه زندگی می‌کنند به اشتراک بگذارید. یک مسیر فرار (گریز) طراحی کنید و این مسیر را باز نگه دارید.
- در صورت وقوع آتش سوزی، افراد را از محل سکونت خارج کنید، سپس درها و پنجره‌ها را (از بیرون) ببندید تا آتش مهار شود.
- در صورت استفاده از اجاق‌ها/بخاری‌های زغالی، چوبی یا گازی، اطمینان حاصل کنید که فضای داخلی به اندازه کافی تهویه می‌شود، دود به داخل خانه نفوذ نمی‌کند و از خطرات مونوکسید کربن آگاه باشید.
- اطمینان حاصل کنید که دودکش‌ها در جای خود ثابت هستند و دود و گرما را از محل سکونت خارج می‌کنند.

پناهگاه را از نشت / جریان آب محافظت کنید

- حفر آب راه (جوب) در اطراف خانه به منظور جلوگیری از ورود آب به محل سکونت. در صورت امکان آب راه‌ها را به آب راه‌های ثانویه/اولیه وصل کنید.
- برف انباشته شده روی پشت بام ممکن است باعث ریزش سقف در سکونتگاه‌های موقتی مانند کانتینرها شود. برف انباشته شده را مرتباً برف رویی کنید.
- در چادرها یا سکونتگاه‌های موقت، برای جلوگیری از سیل و اتلاف گرما، کف سکونتگاه‌ها را با قرار دادن تخته و کنده از زمین بلند کنید.
- در کانتینرها، درزها / شکاف‌ها را با نوار سقف یا درزگیر سیلیکونی ببندید تا از نشتی و اتلاف حرارت جلوگیری شود.