


WB 143.55 - 143.55 MHz
 FM 87.90 94.90 102.00 106.100 MHz
 AM 52.70 90.110 130.150 170 kHz
 @ TUN

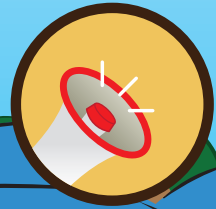
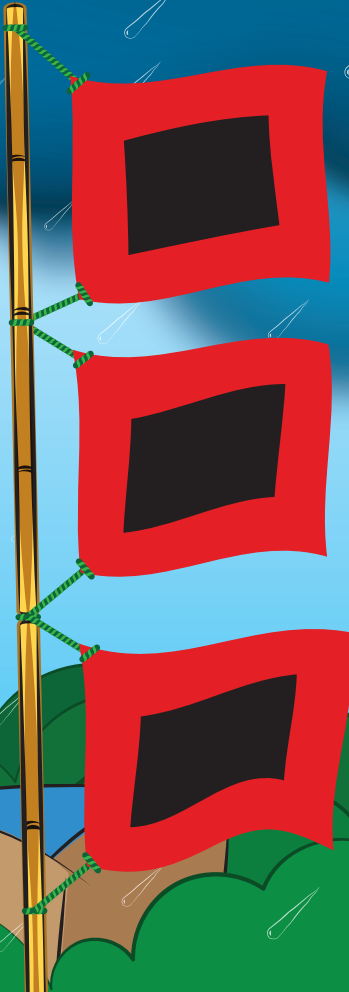
TUNING VOL

Radio Nar | ১০৮০ নম্বর
 ০৬:৩০ - ১০:০০ | FM ৯৯.২ | ১০৮০ ৩৬.২
 FM 100.8 | AM 1214 | ১০৮০ ৩৬.২ | ১০৮০ ৩৬.২

ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে



<p>৩টি লাল-কালো পতাকা উড়ানোর মাধ্যমে মহাবিপদ সংকেত বোঝানো হয়। এই পতাকা দেখলে বুঝতে হবে যেকোনো মূহুর্তে (আনুমানিক ১০ ঘণ্টার ভিতর) ঘূর্ণিঝড় আপনার এলাকায় আঘাত হানতে যাচ্ছে। এই সময় সিপিপি'র সাইক্লোন ভলান্টিয়াররা মাইক ও সাইরেন বাজিয়ে মহাবিপদের সতর্কতা দিবে। সাইরেন শোনা মাত্রই, পরিবারের সবাইকে নিয়ে যত দ্রুত সম্ভব নিরাপদ স্থানে আশ্রয় নিতে হবে।</p>	<p>উজ্জ্বল কমলা রঙের কোটি/ জ্যাকেট পরা সিপিপি'র সাইক্লোন ভলান্টিয়ারদের নির্দেশনা অনুসরণ করুন।</p>	<p>পরিবারের সবাই, ঘরের ভেতর সবচেয়ে নিরাপদ জায়গাটিতে আছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।</p>
<p>ঝড়ের সময় যতোটা সম্ভব নিচু হয়ে থাকুন এবং যদি সম্ভব হয়, মজবুত কিছু যেমন: শক্ত টেবিল বা তোশকের নিচে আশ্রয় নিন।</p>	<p>যদি বৃষ্টি বা ঝড়ের কবলে পড়েন তাহলে একটি প্লাস্টিক শিট দিয়ে শরীর ঢেকে রাখুন এবং ঘূর্ণিঝড় পুরোপুরি না থামা পর্যন্ত প্লাস্টিক কভারটি গায়ে জড়িয়ে রাখুন।</p>	<p>যেকোনো ঘূর্ণিঝড়ের সময় সাধারণত দুই ধাপে ঝড়ো বাতাস বয়ে থাকে; মাঝখানে অল্প কিছু সময়ের জন্য পরিবেশ স্বাভাবিক হয়ে আসে।</p>
<p>এই স্বাভাবিক সময়টাতে আশ্রয় থেকে (যে ঘরটি বা ঘরের ভেতর সবচেয়ে নিরাপদ স্থান) বের হওয়া যাবে না। ঘূর্ণিঝড় পুরোপুরি থেমে গেছে এমন পরিষ্কার আলামত পেলে এবং সেই মোতাবেক নির্দেশনা প্রচারিত হওয়ার পর বাইরে বের হোন।</p>	<p>নিশ্চিত হয়ে নিন যে শিশু, বৃদ্ধ, প্রতিবন্ধী এবং গর্ভবতী নারীরা সুরক্ষিত আছে এবং তাদের দেখাশোনা করার মতো সাথে কেউ আছে।</p>	<p>ঘূর্ণিঝড়ের সর্বশেষ অবস্থা সম্পর্কে জানতে রেডিওতে বাংলাদেশ বেতার ১০০.৮ এফএম এবং নাফ ৯৯.২ এফএম শুনুন।</p>



ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

৩টি লাল-কালো পতাকা উড়ানোর মাধ্যমে মহাবিপদ সংকেত বোঝানো হয়। এই পতাকা দেখলে বুঝতে হবে যেকোনো মুহূর্তে (আনুমানিক ১০ ঘণ্টার ভিতর) ঘূর্ণিঝড় আপনার এলাকায় আঘাত হানতে যাচ্ছে। এই সময় সিপিপি'র সাইক্লোন ভলান্টিয়াররা মাইক ও সাইরেন বাজিয়ে মহাবিপদের সতর্কতা দিবে। সাইরেন শোনা মাত্রই, পরিবারের সবাইকে নিয়ে যত দ্রুত সম্ভব নিরাপদ স্থানে আশ্রয় নিতে হবে।





ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

উজ্জ্বল কমলা রঙের কোটি/জ্যাকেট
পরা সিপিপি'র সাইক্লোন ভলান্টিয়ারদের
নির্দেশনা অনুসরণ করুন।





ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

পরিবারের সবাই, ঘরের ভেতর সবচেয়ে নিরাপদ জায়গাটিতে আছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।





ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

ঝড়ের সময় যতোটা সম্ভব নিচু হয়ে থাকুন এবং যদি সম্ভব হয়, মজবুত কিছু যেমন: শক্ত টেবিল বা তোশকের নিচে আশ্রয় নিন।

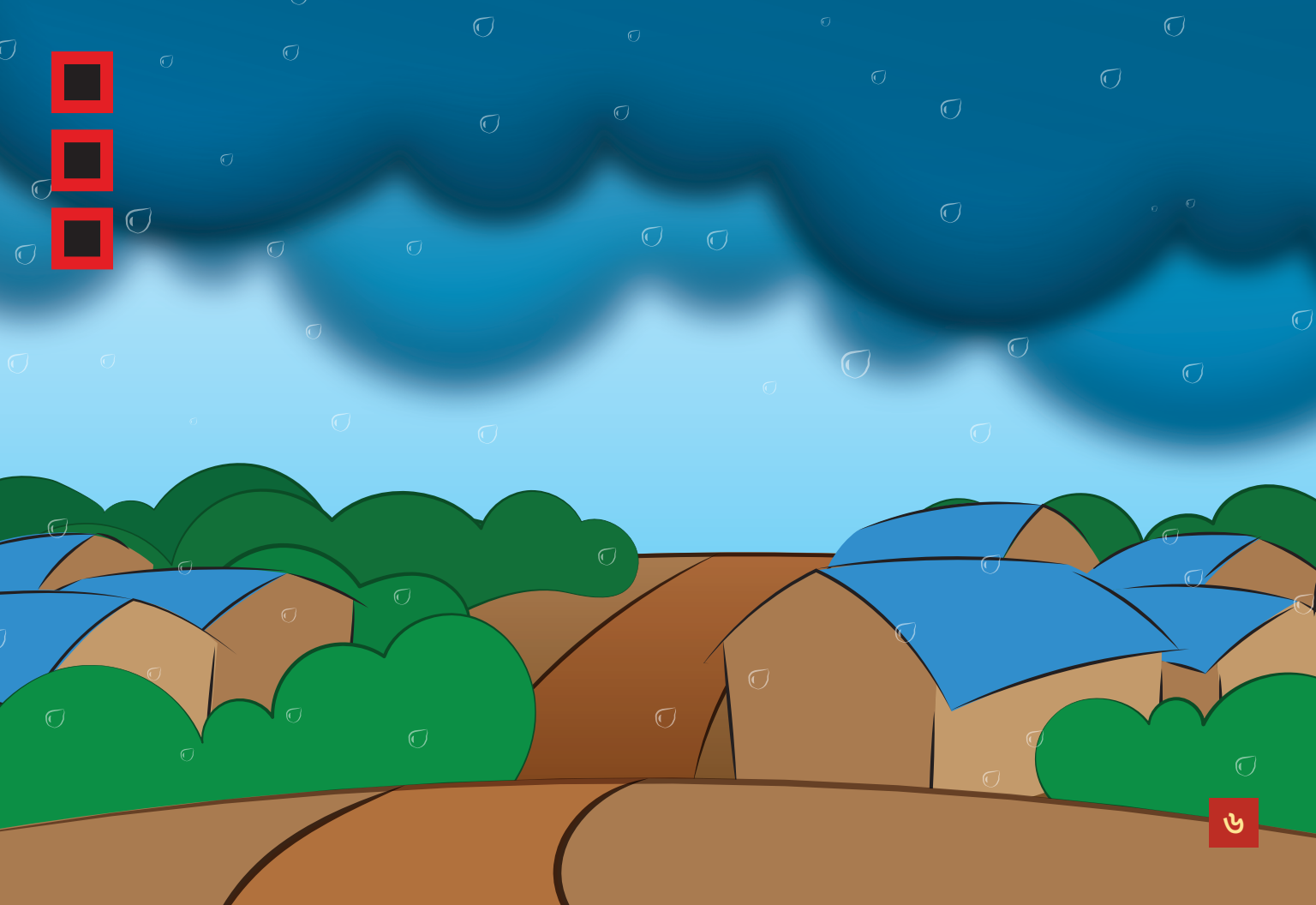




ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

যদি বৃষ্টি বা ঝড়ের কবলে পড়েন তাহলে একটি প্লাস্টিক শিট দিয়ে শরীর ঢেকে রাখুন এবং ঘূর্ণিঝড় পুরোপুরি না থামা পর্যন্ত প্লাস্টিক কভারটি গায়ে জড়িয়ে রাখুন।





ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

যেকোনো ঘূর্ণিঝড়ের সময় সাধারণত দুই ধাপে ঝড়ো বাতাস বয়ে থাকে; মাঝখানে অল্প কিছু সময়ের জন্য পরিবেশ স্বাভাবিক হয়ে আসে।



ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

এই স্বাভাবিক সময়টাতে আশ্রয় থেকে (যে ঘরটি বা ঘরের ভেতর সবচেয়ে নিরাপদ স্থান) বের হওয়া যাবে না। ঘূর্ণিঝড় পুরোপুরি থেমে গেছে এমন পরিষ্কার আলামত পেলে এবং সেই মোতাবেক নির্দেশনা প্রচারিত হওয়ার পর বাইরে বের হোন।

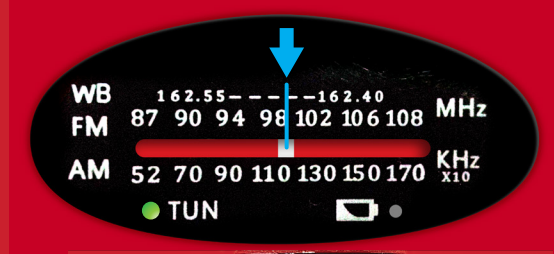
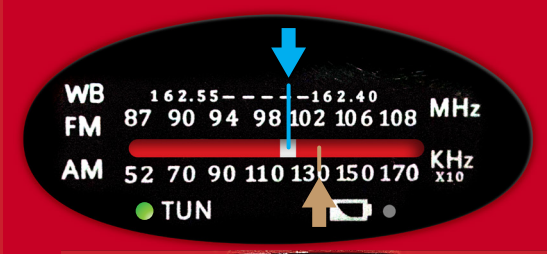
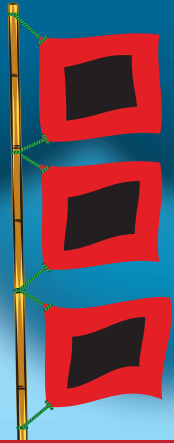




ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

নিশ্চিত হয়ে নিন যে শিশু, বৃদ্ধ, প্রতিবন্ধী
এবং গর্ভবতী নারীরা সুরক্ষিত আছে
এবং তাদের দেখাশোনা করার মতো
সাথে কেউ আছে।





Bangladesh Betar | বাংলাদেশ বেতার
 ৱাৰ্ডলাঃড্ৰেঞ্জী ঙ্কিৰঁপুঁৰিঅদাংলুৰ্ণ্ৰুগ্ৰাঙ্ক
 FM 100.8 | AM 1314 | এফএম ১০০.৮ | এএম ১৩১৪

Radio Naf | রেডিও নাফ
 ৱেড্ৰীল্য়ুঁ ঙ্কৰ্ণিৰঁ | FM 99.2 | এফএম ৯৯.২



ঘূর্ণিঝড় চলাকালীন সময়ে যা করতে হবে

ঘূর্ণিঝড়ের সর্বশেষ অবস্থা সম্পর্কে
জানতে রেডিওতে বাংলাদেশ বেতার
১০০.৮ এফএম এবং নাফ ৯৯.২
এফএম শুনুন।