

MANUAL PARA LA AUTOCONSTRUCCIÓN DE UN ALOJAMIENTO TEMPORAL



 **Cruz Roja Peruana**



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

El 15 de agosto del año 2007 un sismo de gran intensidad causó serios daños principalmente en la costa de la Región de Ica. Miles de construcciones fueron destruidas o afectadas, igualmente miles de familias perdieron sus viviendas, quedando a la intemperie y expuestas a todo tipo de peligros.

Por esta razón hemos centrado nuestra actividad en el apoyo a la construcción de alojamientos temporales en las zonas rurales donde la situación es de extrema vulnerabilidad.

El alojamiento temporal permite el desarrollo de diferentes actividades en su interior y brinda seguridad personal y protección frente al clima y a problemas de salud.

En el diseño del alojamiento se han tenido en cuenta las costumbres locales con un proceso de construcción muy simple. Cumple con los estándares del PROYECTO ESFERA (3.5 m² por persona).

Las características del alojamiento son las siguientes:

Es una solución muy sencilla de construir.

Se emplean materiales locales de uso común por la población.

Es de muy bajo costo.

El tiempo que dura la construcción es 8 horas aproximadamente.

No se necesita capacitar a la población, solo supervisar para una correcta ejecución.

Es fácil de desmontar en caso de traslado.

Es de fácil repetición y ampliación.

La participación de los miembros de la comunidad es fundamental ya que se trata de un proceso de autoconstrucción donde los equipos de trabajo de las familias beneficiarias cuentan con el apoyo de una supervisión técnica.

Este manual tiene como objetivo explicar de una manera sencilla los diferentes pasos a seguir para ejecutar un alojamiento temporal.

La Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja es la mayor organización humanitaria del mundo y presta asistencia sin discriminación por razón de nacionalidad, raza, creencias religiosas, clase social, u opinión política.

La Federación Internacional está integrada hoy por las 185 Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.



1

EL PRIMER PASO ES EL TRAZADO DEL TERRENO PARA HACER LA LOSA QUE SERVIRÁ DE BASE A LA CONSTRUCCIÓN DEL ALOJAMIENTO TEMPORAL. LUEGO NIVELAMOS LA SUPERFICIE CON UN NIVEL DE MANGUERA.



2

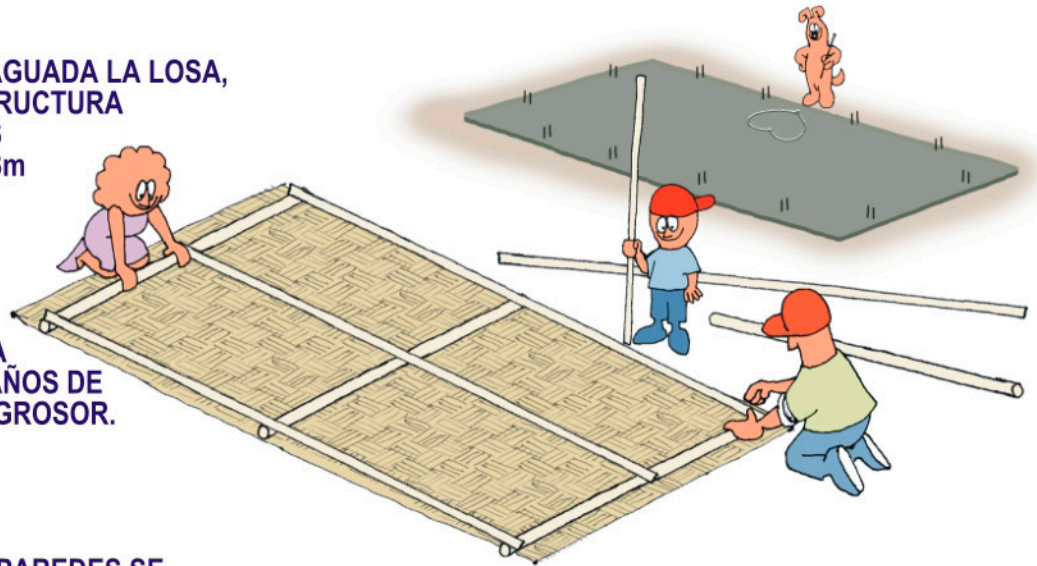
LUEGO DE HUMEDECER EL TERRENO SE PREPARA LA LOSA CON UNA MEZCLA CON UN METRO CÚBICO DE ARENA GRUESA Y DOS BOLSAS DE CEMENTO. DESPUÉS SE REGLEA LA SUPERFICIE Y SE PASA UN FROTACHO PARA QUE QUEDE LISA, Y SE CORTAN LOS BORDES PARA QUE QUEDEN RECTOS.

DEBEMOS DEJAR A 10cm DEL BORDE UNAS MECHAS DE ALAMBRE ENROSCADO A UN PALITO QUE SE HUNDE EN LA LOSA Y QUE LUEGO SERVIRÁN PARA ASEGURAR LOS PALOS INFERIORES DE LAS PAREDES.

15cm

3

DESPUÉS DE FRAGUADA LA LOSA, SE ARMA LA ESTRUCTURA DE LAS PAREDES LATERALES, DE 3m DE ANCHO POR 2m DE ALTURA. LAS COLUMNAS SERÁN PALOS DE 3 PULGADAS DE GROSOR, Y LA BASE Y TRAVESAÑOS DE 2 PULGADAS DE GROSOR.

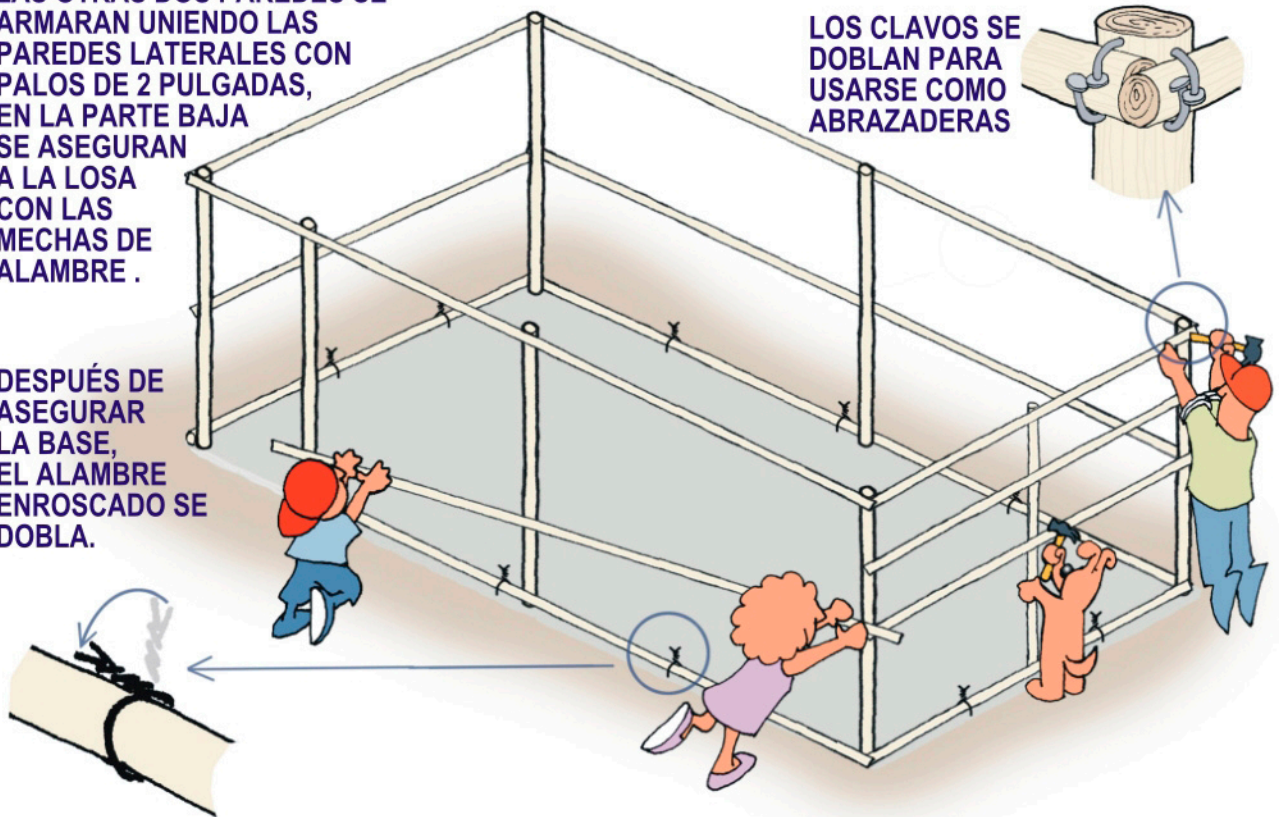


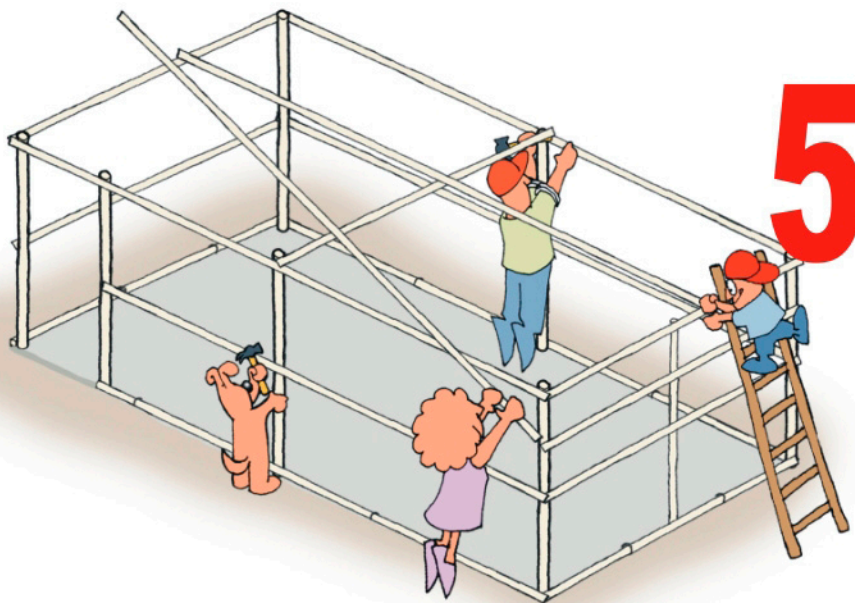
4

LAS OTRAS DOS PAREDES SE ARMARAN UNIENDO LAS PAREDES LATERALES CON PALOS DE 2 PULGADAS, EN LA PARTE BAJA SE ASEGURAN A LA LOSA CON LAS MECHAS DE ALAMBRE .

DESPUÉS DE ASEGURAR LA BASE, EL ALAMBRE ENROSCADO SE DOBLA.

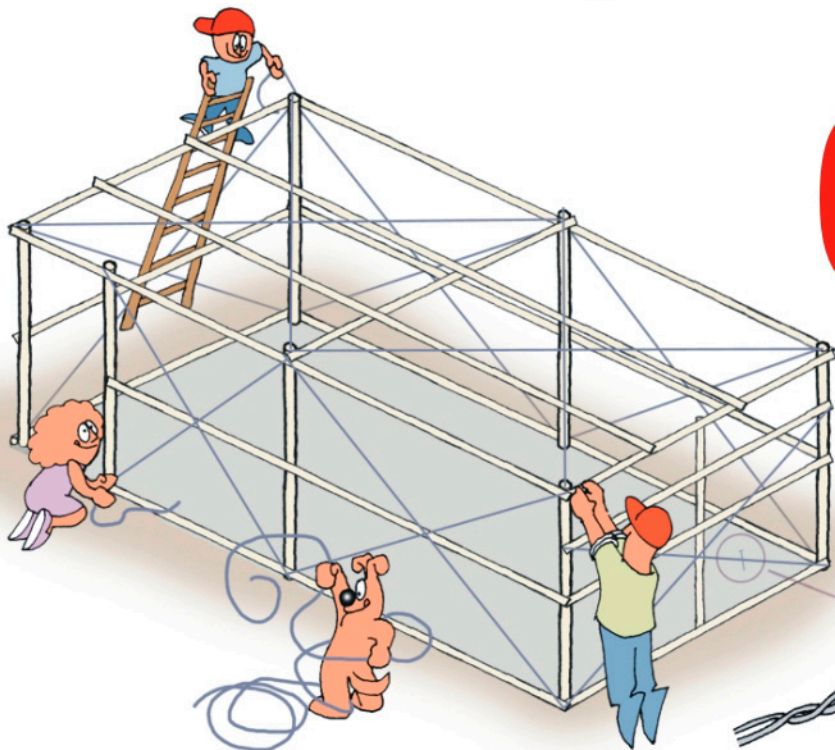
LOS CLAVOS SE DOBLAN PARA USARSE COMO ABRAZADERAS





5

LA ESTRUCTURA SE COMPLETA CON EL TECHO FORMADO POR PALOS DE 2 PULGADAS QUE SE CLAVAN AL BORDE SUPERIOR DE LAS PAREDES.



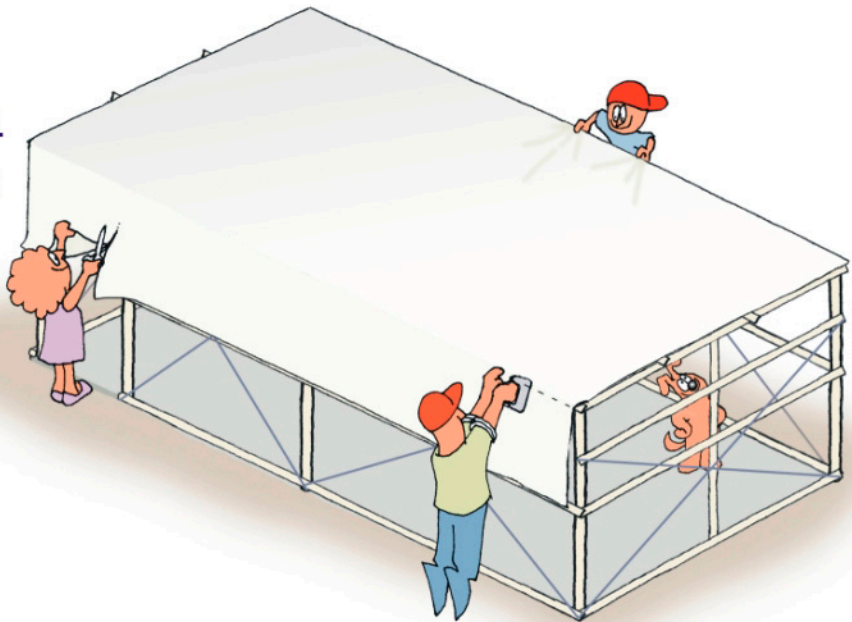
6

EN LAS ESQUINAS DE LA ESTRUCTURA SE COLOCAN ALAMBRES N°16 DOBLES QUE SE TENSAN, ROTANDO UN CLAVO COMO SE MUESTRA EN LA FIGURA ADJUNTA, Y CRUZÁNDOLO EN "X" PARA QUE LA ESTRUCTURA NO SE MUEVA.



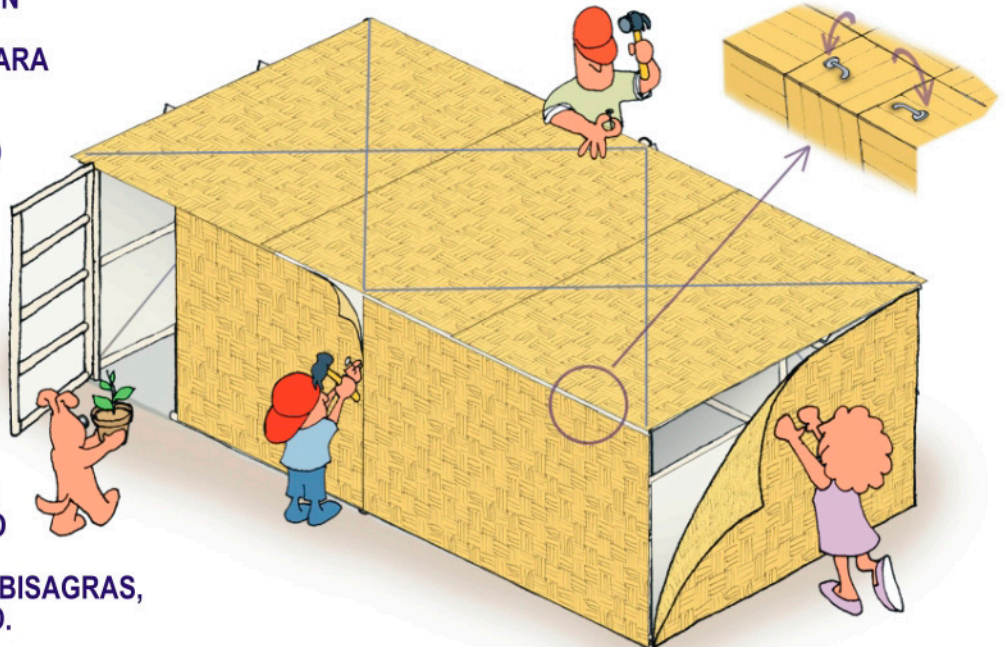
7

LA ESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO TEMPORAL ES FORRADA POR EL EXTERIOR CON PLÁSTICO QUE SE ASEGURA CON GRAPAS. SE CORTA LA APERTURA PARA LA PUERTA EN LA PARED FRONTAL Y PARA LA VENTANA EN LA PARED LATERAL.

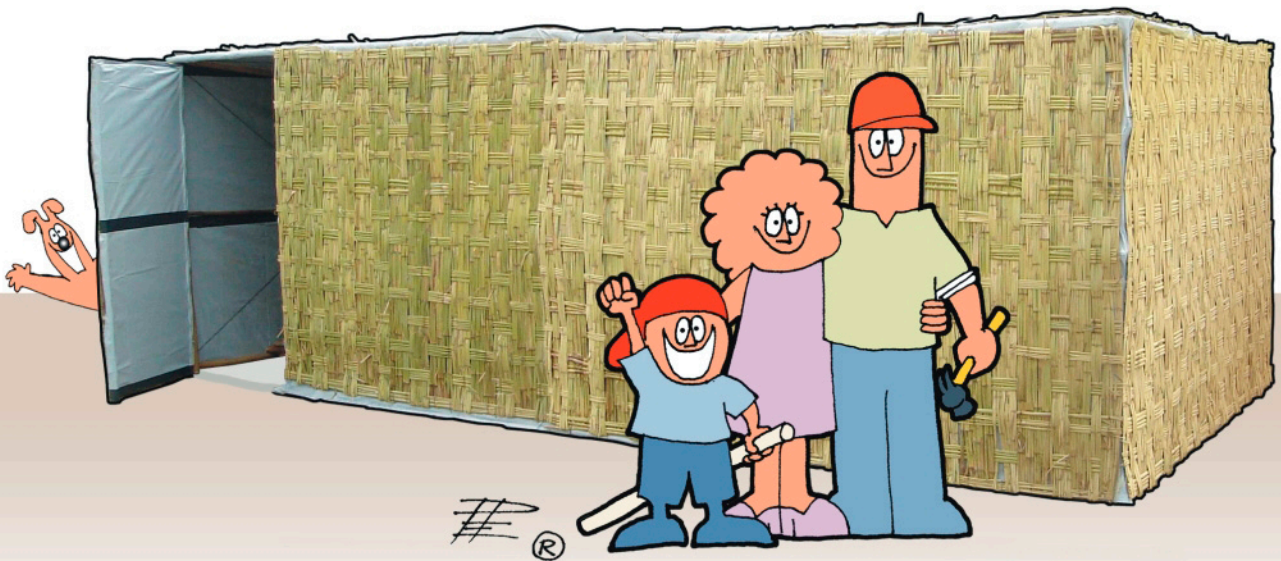


8

SOBRE EL PLÁSTICO SE CLAVAN ESTERAS SIN HUNDIR EL CLAVO COMPLETAMENTE PARA PODER DOBLARLO ASEGURANDO LA ESTERA A LA PARED Y AL TECHO, EN DONDE SE VUELVE A COLOCAR ALAMBRE TENSADO PARA SUJETAR LAS ESTERAS FRENTE A LA ACCIÓN DE LOS VIENTOS. FINALMENTE SE INSTALA LA PUERTA QUE TIENE EL MISMO ACABADO, SUJETÁNDOSE CON BISAGRAS, ALDABA Y CANDADO.



ALOJAMIENTO TEMPORAL TERMINADO



RECOMENDACIONES

El alojamiento temporal brinda protección contra la intemperie y permite que las personas puedan en su interior estar de pie y ubicar el mobiliario que se requiere para dormir, comer o reunirse. Sin embargo se debe tener especial cuidado en su mantenimiento, para esto es necesario que en su interior se tenga en cuenta:

NO
FUMAR

NO
PRENDER
VELAS

NO
COCINAR

NO
DEJAR
INGRESAR
ANIMALES

