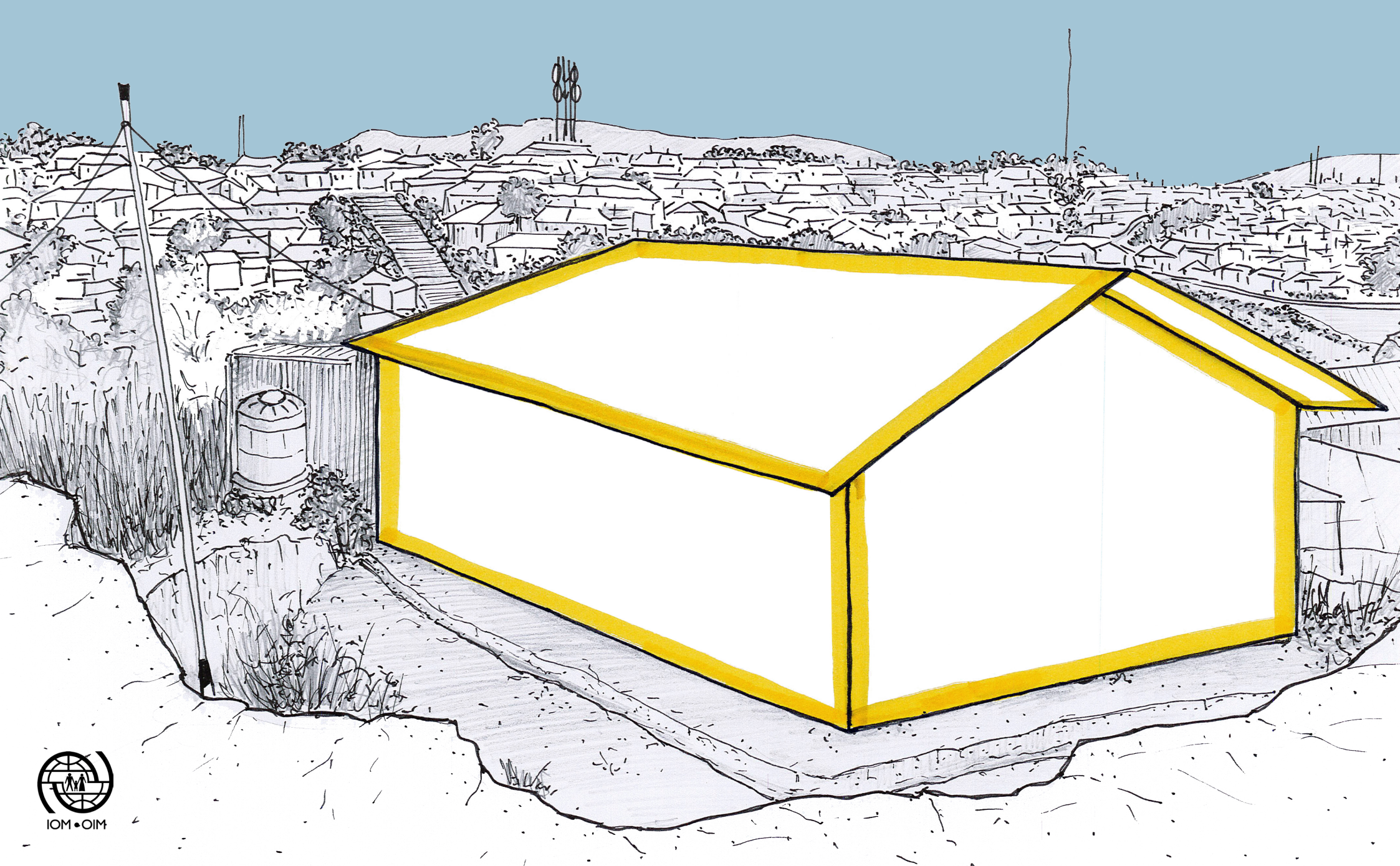


အိမ်ရှင်များအတွက် လက်ကိုင်စာစောင် | ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး



နေရာပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်ရေးဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်း

ကော့ဇိဘာဇာ၊ ပီပေါလ် ရီပါဗလီအာမ် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ၂၀၁၈ခုနှစ် စတင်ဘာလ

ဤပုံနှိပ်ထုတ်ဝေချက်ကို နေရာပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်ရေးဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်း အိုက် အို အေမ် က ပြင်ဆင်လျက် ရှိသည်။ အခွင့်အရေးအားလုံးကို ချွန်းချန်သိမ်းထားခြင်းခံသည်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းမှအပ အခြားလုပ်ငန်းများအတွက် ပြန်လည် ထုတ်ပြန်ခွင့်ပြုလျက်ရှိသည်။ အိုက် အို အေမ် သည် မူလရင်းမြစ်ဖြစ်ကြောင့် ဝန်ခံခြင်းခံရမည်။

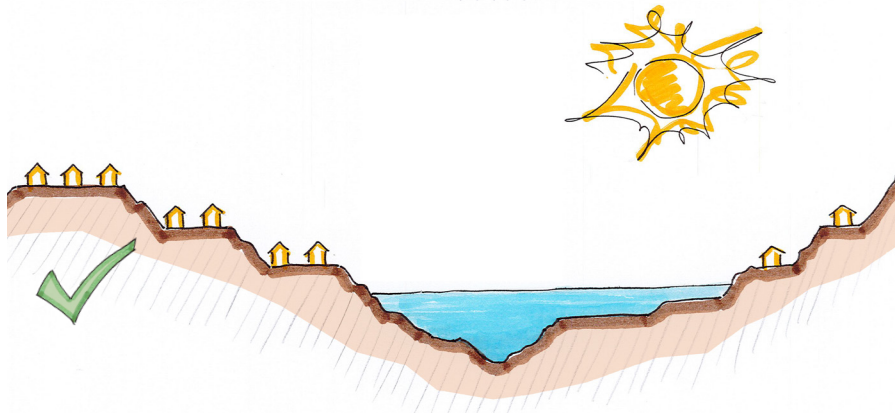
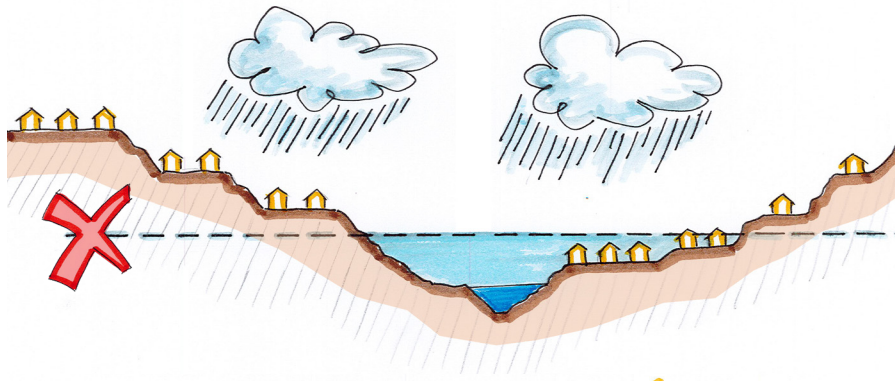
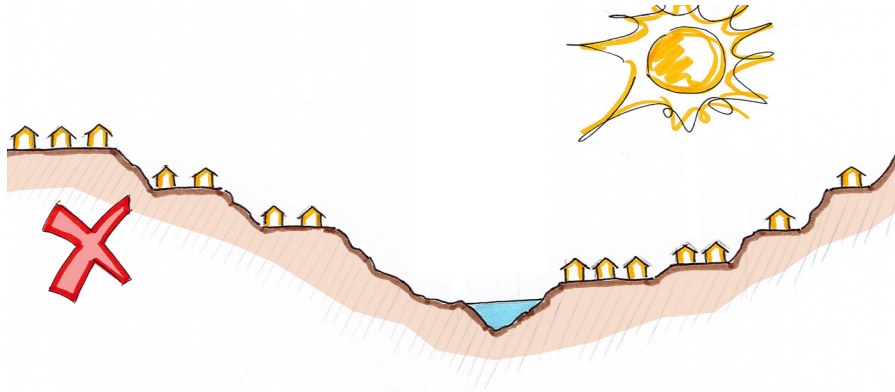
ရေးသားသူကြီးရီ ဆာလာဗေဆာ ဂါရ်ဆီယား

အိမ်ရှင်များအတွက် လက်ကိုင်စာစောင် | ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး

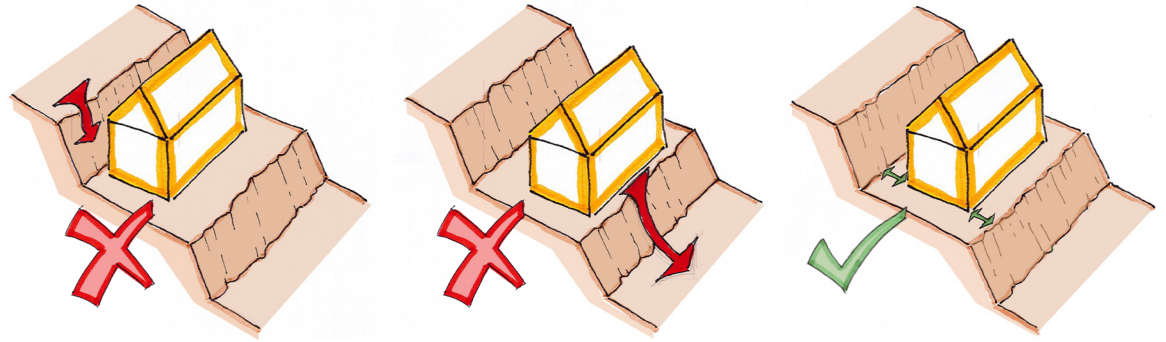
ဤစာစောင်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အိမ်ရှင်မိသားစုအဆင့်၌ ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန် စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအပေါ် အခြေခံလမ်းညွှန်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤလမ်းညွှန်စာစောင်ကို အကျိုးခံစားသူများ ကိုယ်တိုင်း မိမိ ခိုလှုံရာအိမ်၏ အခြေအနေ နှင့် သက်တမ်းကို တိုးတက်စေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သေးငယ်သောအတိုင်းအတာ နှင့် လွယ်ကူသော လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ခိုလှုံရာအိမ်အတွင်း၌ ဘဝအရည်အချင်း နှင့် တည်ဆောက်ရေးတွင် အသုံးပြုသော ပြိပစ္စည်းအပိုင်းအစများကို တာရှည်ခံခြင်းနှစ်မျိုးစလုံးကို သိသာထင်ရှားသော တိုးတက်မှုများကို ပေးနိုင်သည်။ ဤစာစောင်သည် အတန်းအစားအမျိုးမျိုး၌ ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤစာစောင်တွင် ခိုလှုံရာအိမ်ကို မည်သို့ ထိန်းသိမ်းရသည့်အချက်များ ထည့်သွင်းပါဝင်ခြင်းသာမက ခိုလှုံရာအိမ်တွင် နေထိုင်နိုင်မှုအဆင့်နှင့် ဘေးကွယ်လျော့ပေါ့ရေး အချက်များပါဝင်သည်။

၁၅။ အိမ်တည်ဆောက်ရန်မြေကွက်

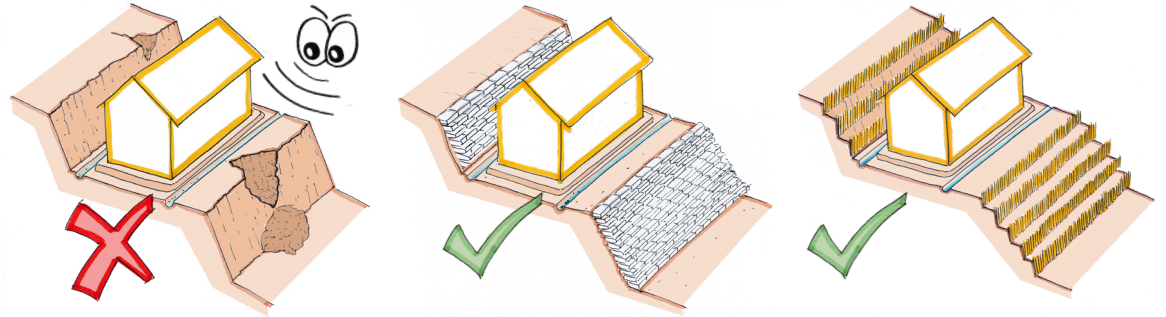
ရေးလွှမ်းမိုးဘေးကိုသတိထားပါ။



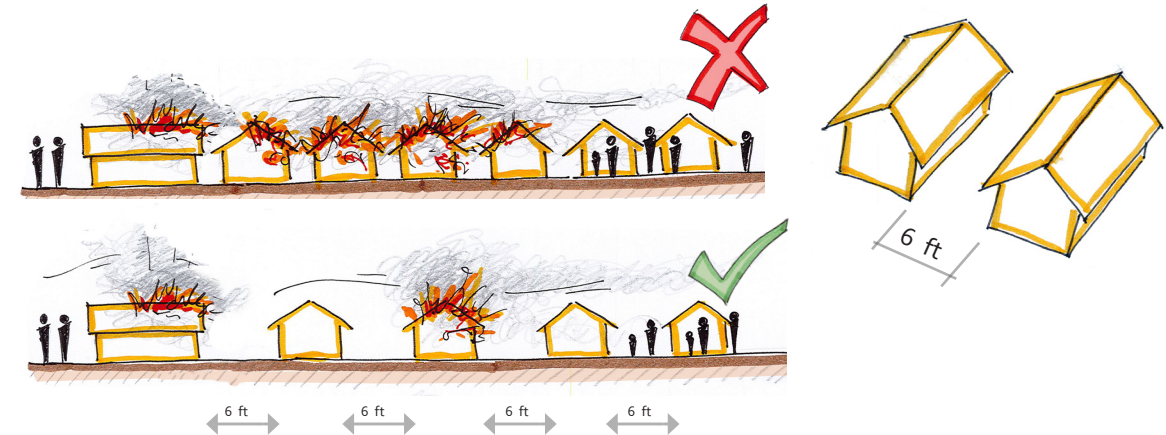
သင်၏ ခိုလှုံရာအိမ်ကို ရွေးချယ်ထားသောမြေကွက်၏ အလယ်ဗဟိုတွင် ထားပါ။



သင်၏ အိမ်နှင့်ထိစပ်လျက်ရှိသော လျှောဆင်းတောင်စောင်းများကို စေ့စေ့စပ်စပ်စစ်ဆေးရန်နှင့် သဲအိတ်၊ မလတ်စတစ်ခင်းများ၊ ဝါးအကာအရံများနှင့် ဘေတီဗာမြက်များဖြင့် ခိုင်ခံ့မြဲမြံစေရန်။

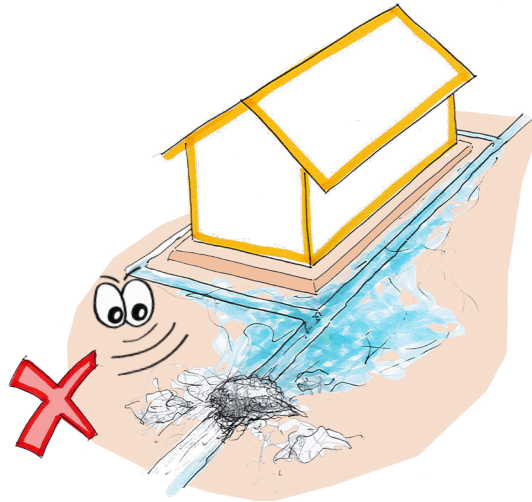
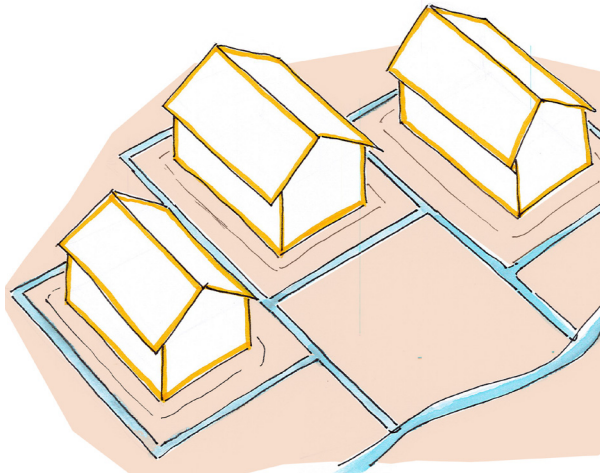


မီးဘေးကို သတိထားပါ။ အိမ်နှစ်လုံးကြားအကွာအဝေးကို ထိန်းသိမ်းပါ။

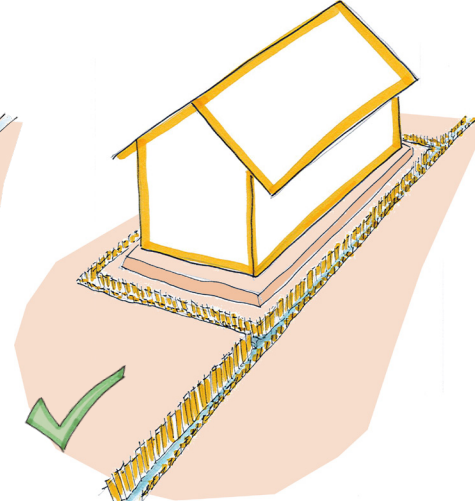


၁၀။ အိမ်တည်ဆောက်ရန်မြေကွက်

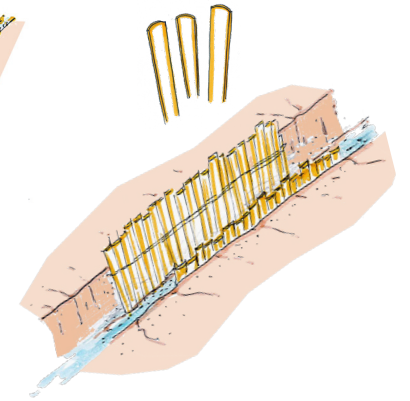
အိမ်ပတ်လည်တွင် ရေထုတ်မြောင်းထားရန်နှင့် သင်၏ရေမြောင်းကို ပင်မရေမြောင်းနှင့်ဆက်စပ်ပေးရန်။



ရေထုတ်မြောင်းများကို အမြဲသန်
.ရှင်းစွာထားရန်။

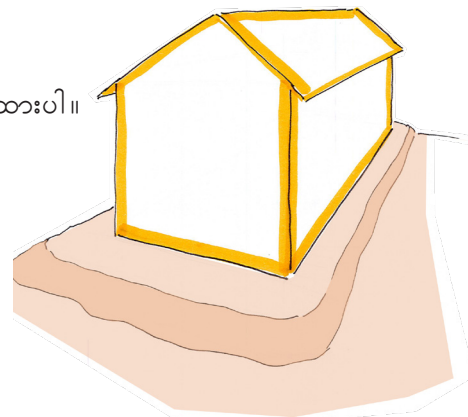
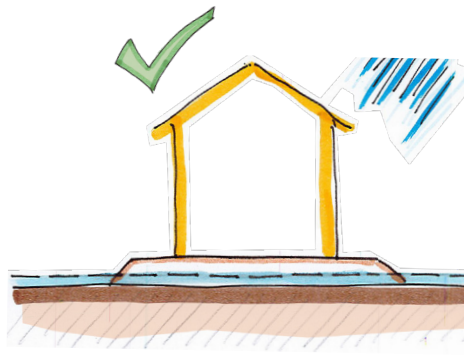


ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်ရေချိုးခြင်း

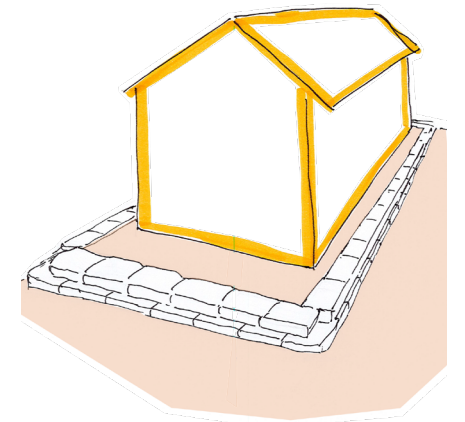


ရေထုတ်တူးမြောင်းကို ခိုင်ခံ့စေရန်
ဝါခြမ်း၊ဝါးစိတ်များကိုသုံးနိုင်သည်။

မိုးရေများအတွင်းဘက်သို့ ဝင်ခြင်းကို ရှောင်ရန် သင်၏ အိမ်အောက်ခြေကို မြေပြင်မှ မြင့်မားအောင်ထားပါ။



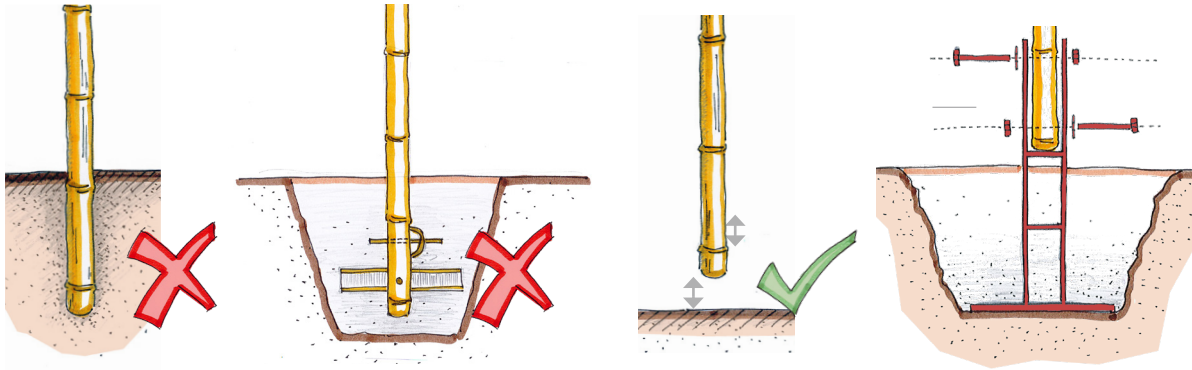
သင်၏ အိမ်ကြမ်းပြင်ကို
ခိုင်မာသောမြေဖြင့် မြင့်တင်ထားပါ။



သင်သည် အိမ်ခြေ၏ပတ်လည်တွင် ၁ အချိုး ၆ ဖြင့်
ရောစပ်ထားသော ဘီလပ်မြေနှင့်သဲရောကို ဂုံနီအိတ်
တွင် ထည့်၍ သုံးနိုင်သည်။

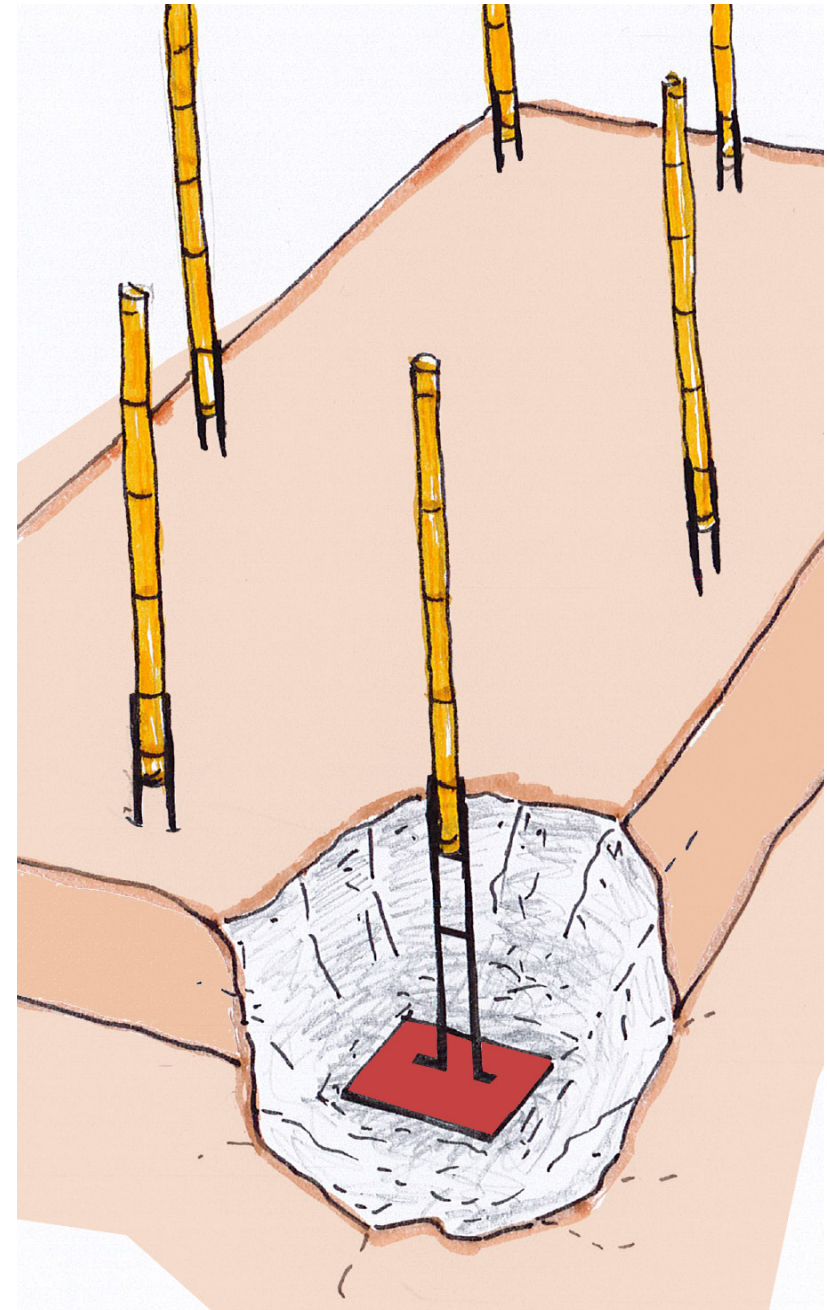
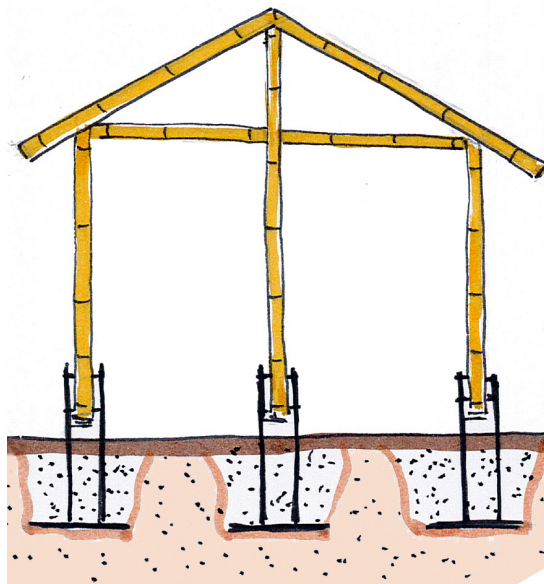
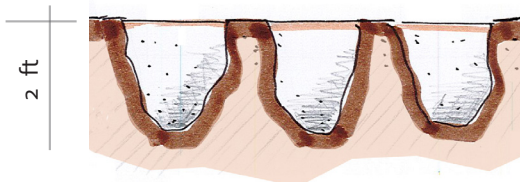
၂၅၀ အောက်မြစ်ချ

အောက်မြစ်ကို ခိုင်မာစေပါ။ ဆွေးမြေ့ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဝါးဝင်ရိုးကို မြေပြင်မှ ဝေးကွာ(မြင့်)အောင် ထားပါ။

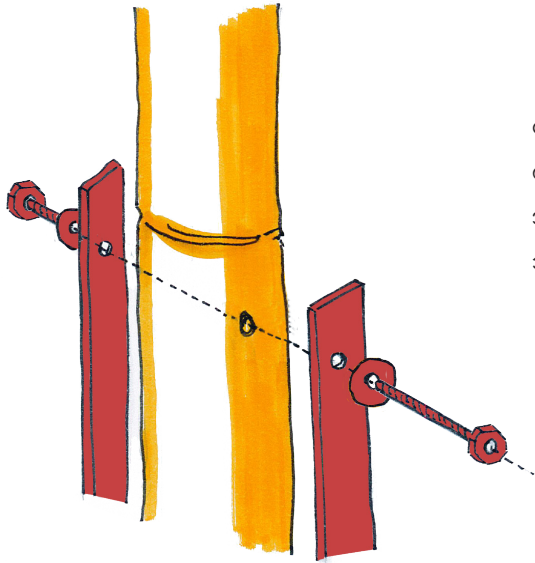


ဝါးတိုင်ကို မြေမှ ဝေးကွာစွာ ထားပါ။

၂ပေ နက်အောင် တွင်းတူးပါ။
အောက်ခြေကို ထည့်သွင်းပါ။ တွင်းကို မြေ
နှင့် ခိုင်မာသောမြေဖြင့် ဖြည့်ပေးပါ။

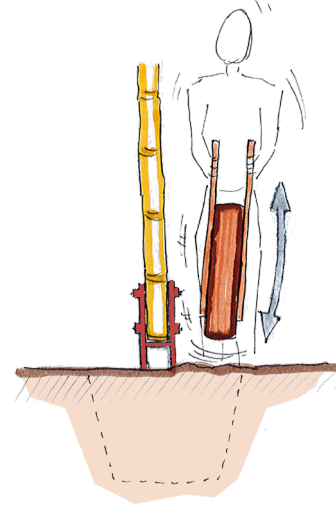
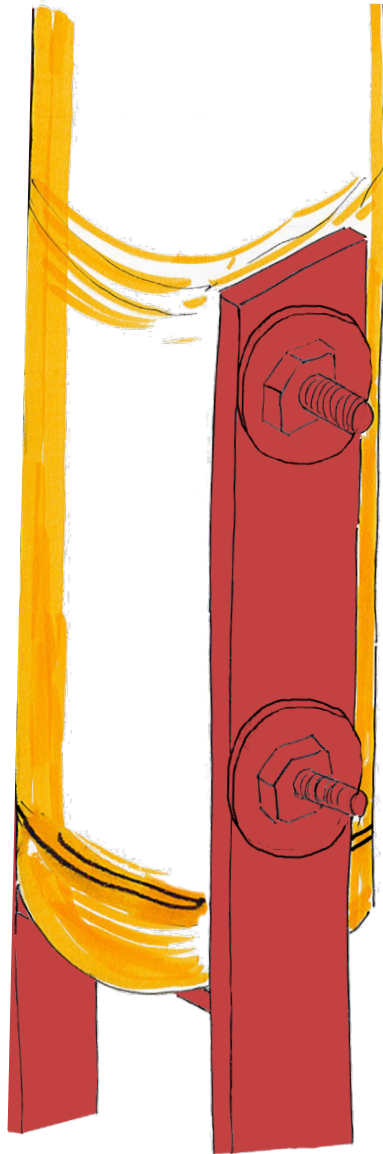


၂။ အောက်မြစ်ချ



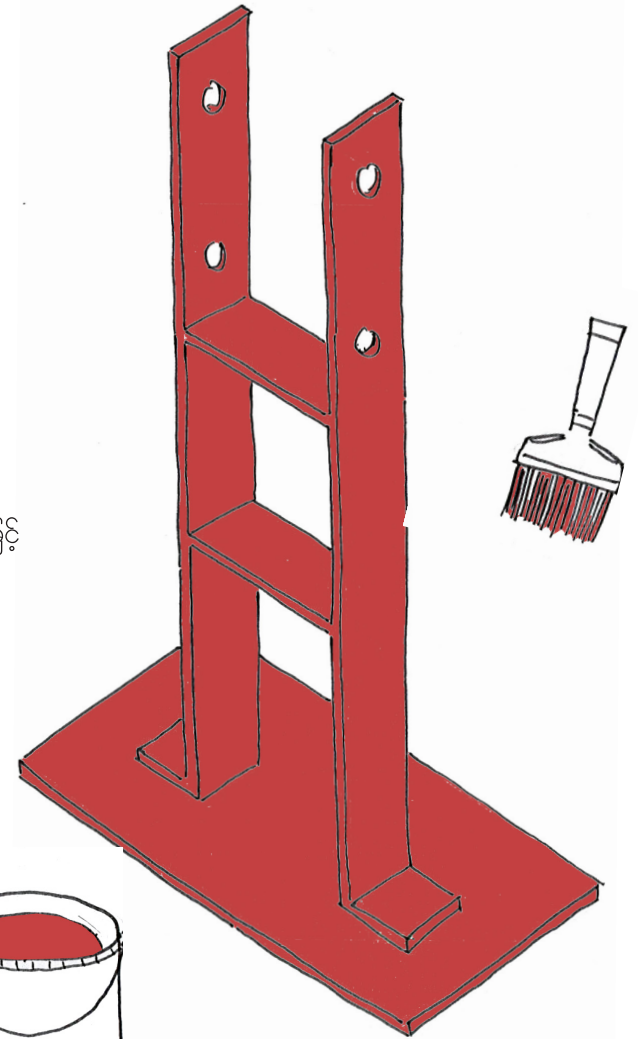
ဝါးကို ပိုင်းခွဲရာတွင် ကွဲသွားခြင်းကို ရှောင်ရန် ဆက်စပ်ရေးသံချောက်အောက်တွင် အဆစ်တစ်ခုစီကျန်ထားရသည်။

အောက်မြစ်ချနှင့်ဝါးဝင်ရိုးတို့၏ ကြားဆက်စပ်ရာတွင် သုံးသော သံချောင်း၊ ဝါရှာ နှင့် ဝအူများကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။ ၎င်းတို့ကို တင်းကျပ်အောင်လုပ်ပါ။ တင်းကျပ်ရာတွင် ဝါးကို မဖိချေအောင် လုပ်ရခြင်းကို သတိထားပါ။

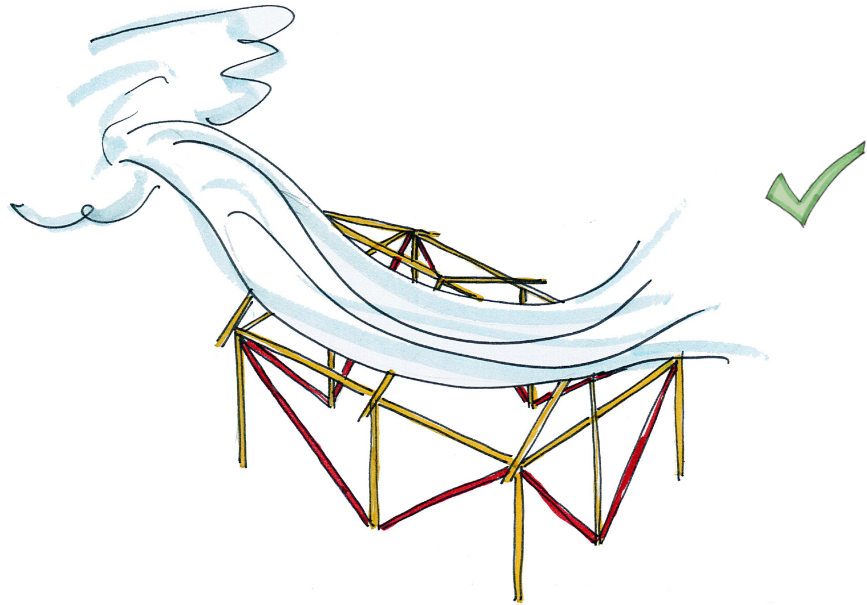
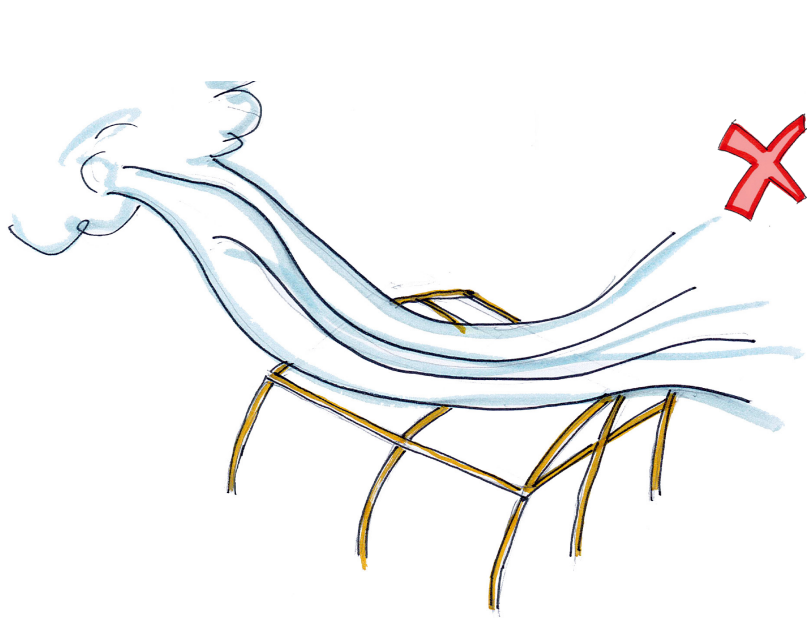


အောက်ခြေပတ်လည်တစ်ဝိုက်တွင် မြေဖြင့် ခိုင်မာကျစ်လစ်စေပါ။

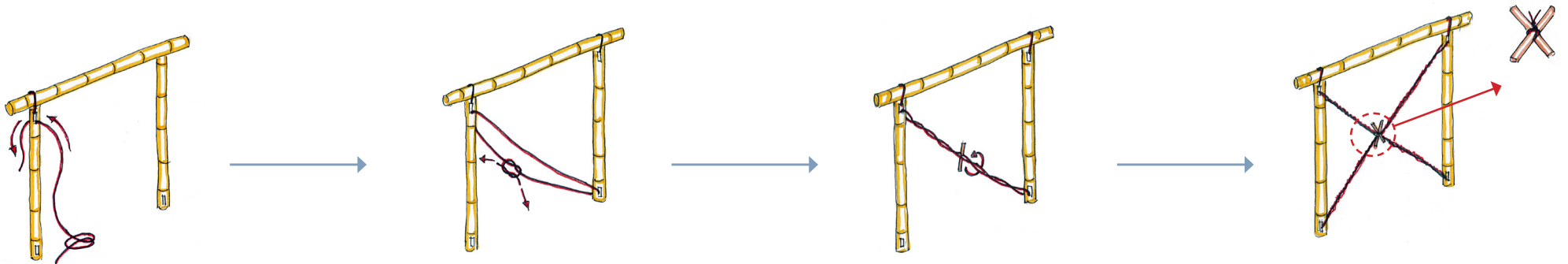
သံချေးတက်ခြင်းကို စစ်ဆေးပါ။ လိုအပ်လျှင် ပျက်စီးစေသောအရာကို ဆန်ကျင်သည့် ဆေးရောင်ကို သုတ်ပါ။



၃၀၂ ခိုလှုံရာအိမ်၏ ပုံသဏ္ဍာန်၊ တည်ဆောက်ပုံ
 ခိုလှုံရာအိမ်၏ တည်ဆောက်ပုံကို ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ဝါးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။

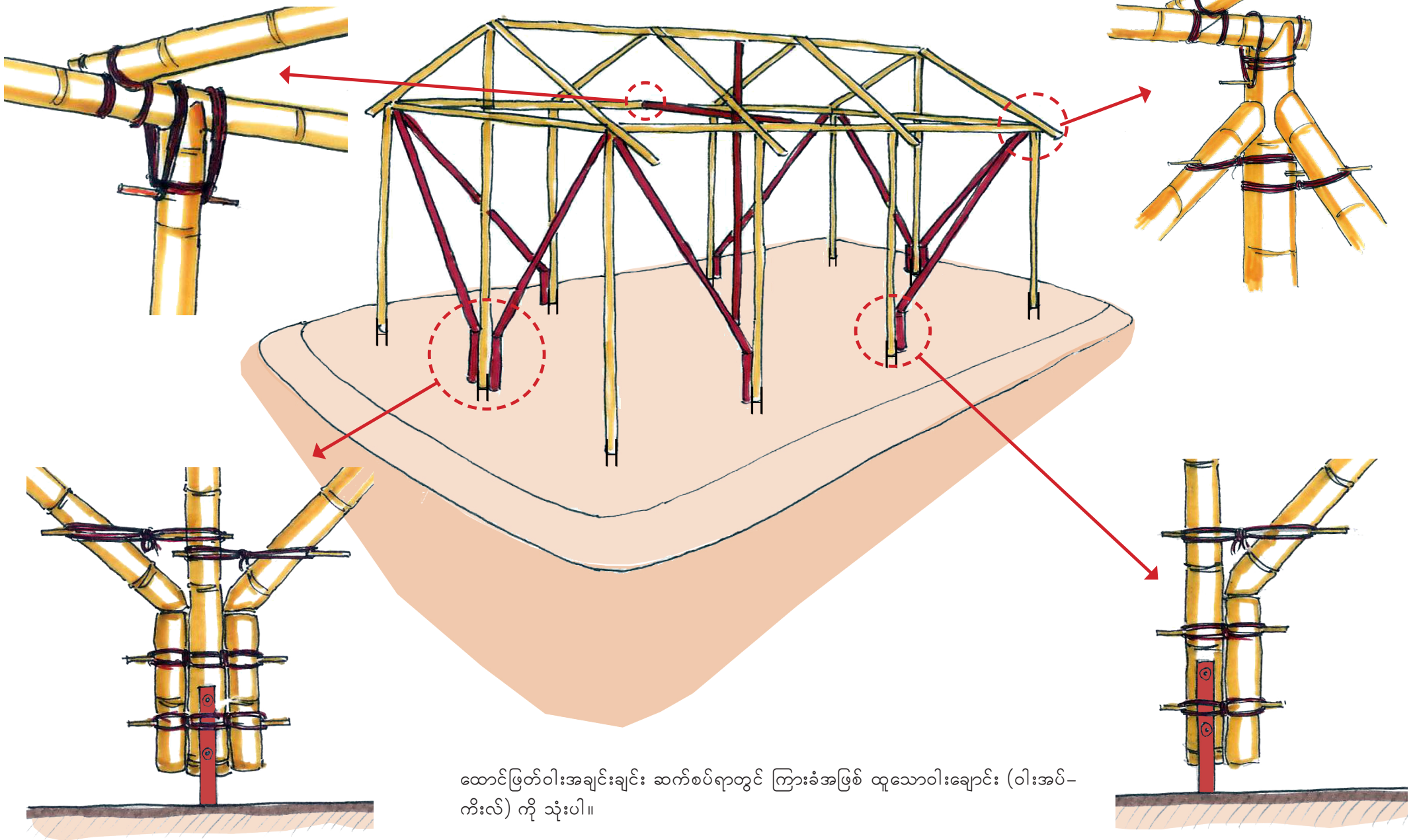


ကြီးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။



၃၈၂ ခိုလှုံရာအိမ်၏ ပုံသဏ္ဍာန်၊ တည်ဆောက်ပုံ

ဝါးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။

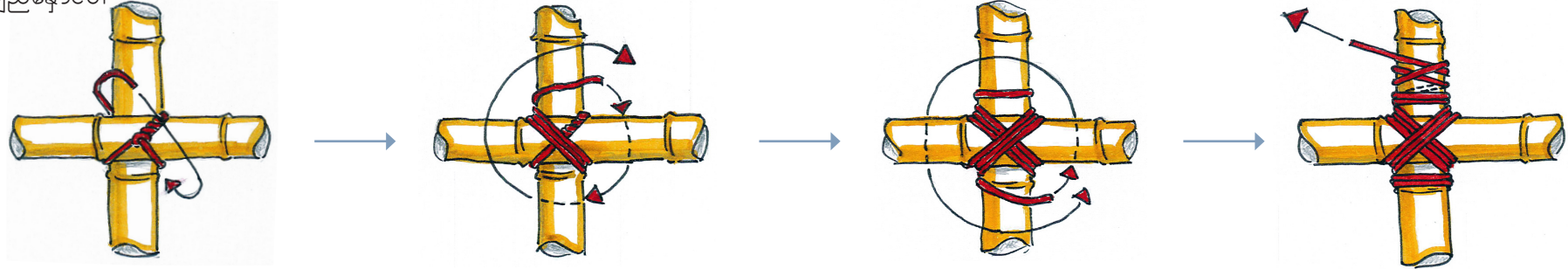


ထောင်ဖြတ်ဝါးအချင်းချင်း ဆက်စပ်ရာတွင် ကြားခံအဖြစ် ထူသောဝါးချောင်း (ဝါးအပ်-
ကီးလ်) ကို သုံးပါ။

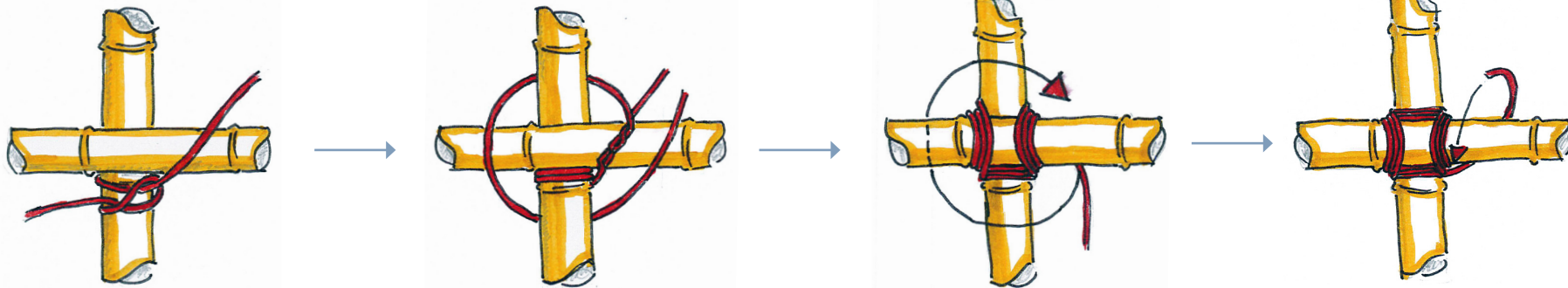
၄၈၅ ချည်နှောင်ခြင်း ၊ ဆက်စပ်ခြင်း

သင် ခိုလှုံရာအိမ်ကို ခိုင်မာအောင် ချည်နှောင် (၀၁) ဆက်စပ်ပါ။

ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။



လေးထောင့်ကျကျချည်နှောင်ပါ။

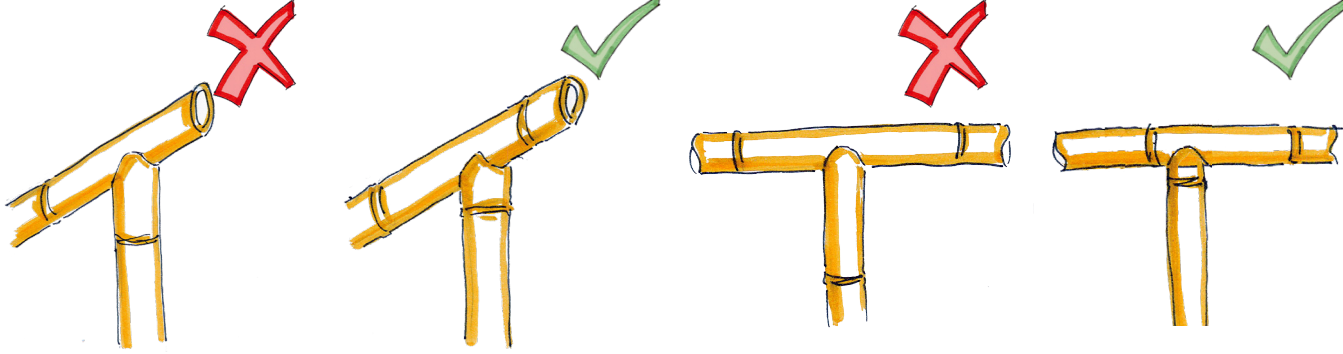


တိုင် နှင့် တန်း(ကုတား- ဘိမ်) များကို ငါးပါးစပ်ပုံသလို ဆက်စပ်ပါ။



၄၏ ချည်နှောင်ခြင်း ၊ ဆက်စပ်ခြင်း

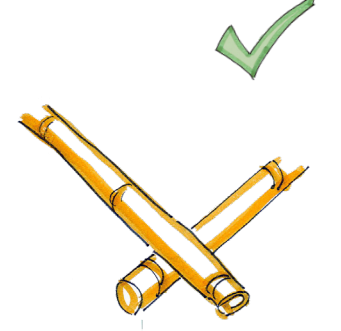
ဝါးအချင်းချင်းဆက်စပ်ရာတွင် ဝါးဆစ်၏တည်နေရာကို သတိထားခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။



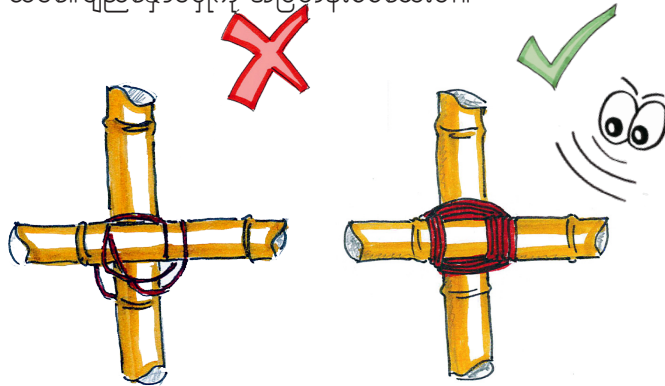
အဆက်အစပ်တိုင်းအတွက် မဲကျန်လှန်ထားပါ။



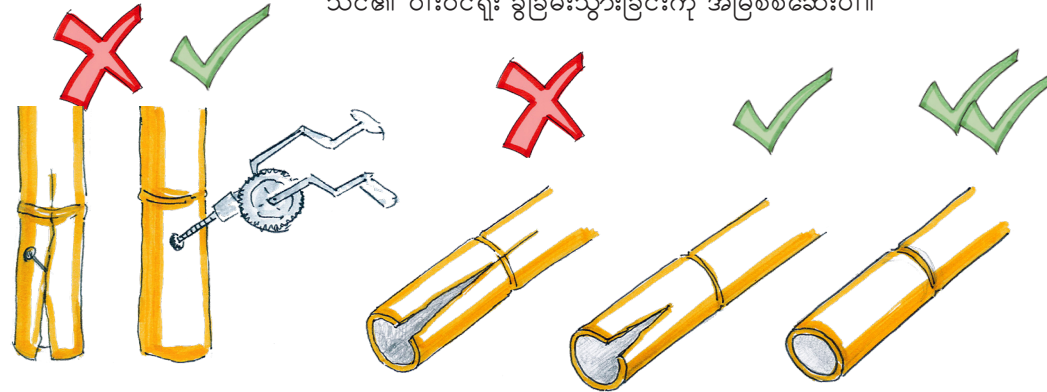
အဆစ်တစ်ခုစီကို



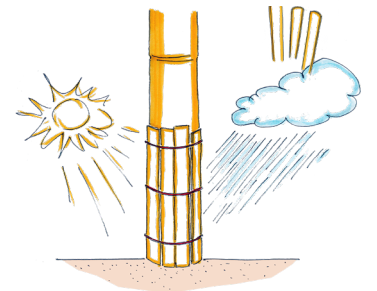
သင်၏ ချည်နှောင်မှုကို အမြဲတန်းစစ်ဆေးပါ။



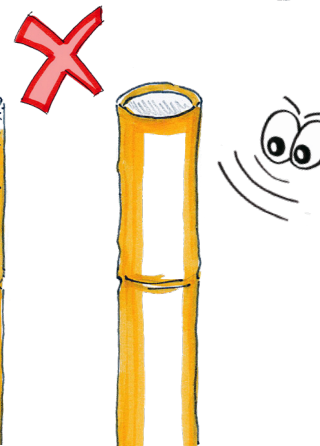
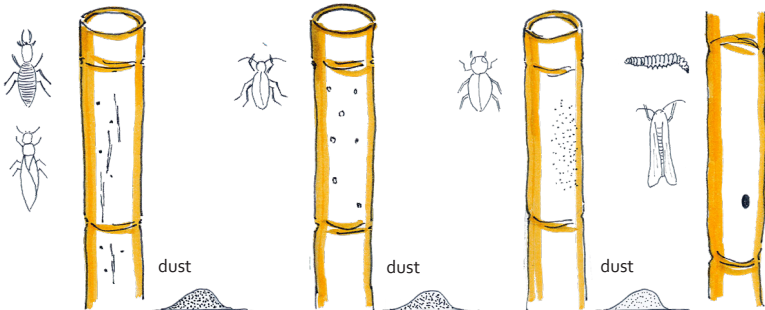
သင်၏ ဝါးဝင်ရိုး ခွဲခြမ်းသွားခြင်းကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။



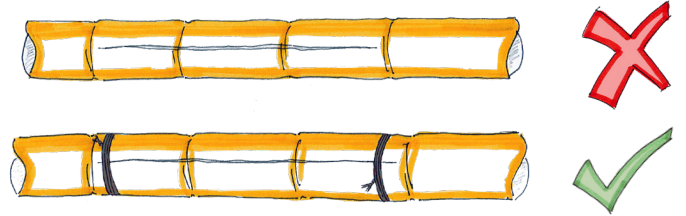
ဝါးစိတ်များကို သုံးခြင်းဖြင့် ဝါးဝင်ရိုး၏ အောက်ခြေကို နေရောင် နှင့် မိုးရေမှ ကာကွယ်ပါ။



အမြဲစစ်ဆေးပါ။ အကယ်၍ ဝါးဝင်ရိုးတွင် တစ်စုံတစ်ခုသော ပျက်စီးတတ်သည့်အရာ-အမှည်းရောင်ဖြစ်လာခြင်းသည် ပျက်စီးခြင်း၏ လက္ခဏာဖြစ်သည်။



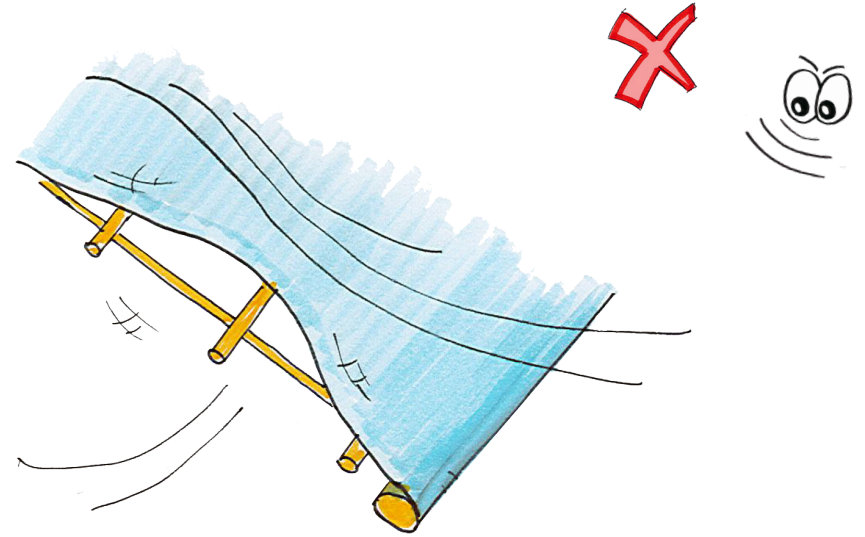
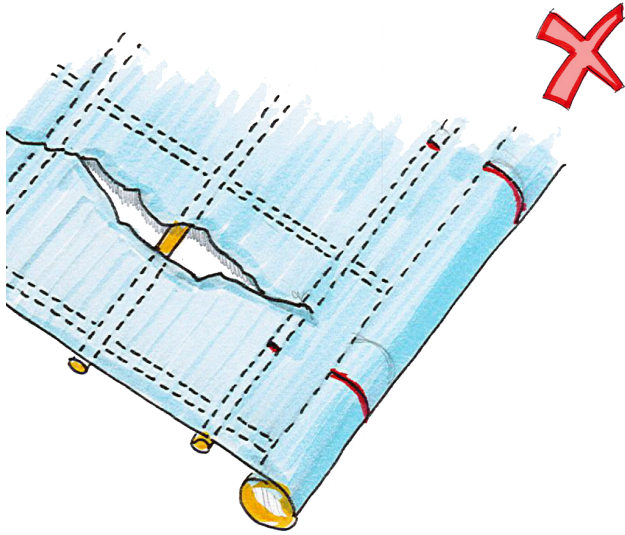
ဆက်လက်မခွဲခြမ်းစေရန်နှင့် အဆစ်များကို ခိုင်ခံ့စေရန် သံကြိုး (ဂျီ အိုက်)ကို အသုံးပြုပါ။



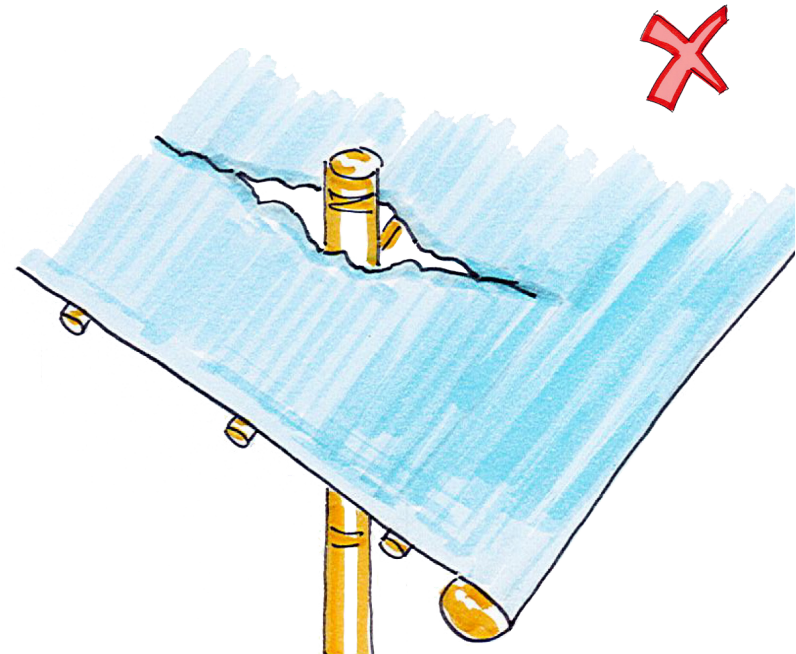
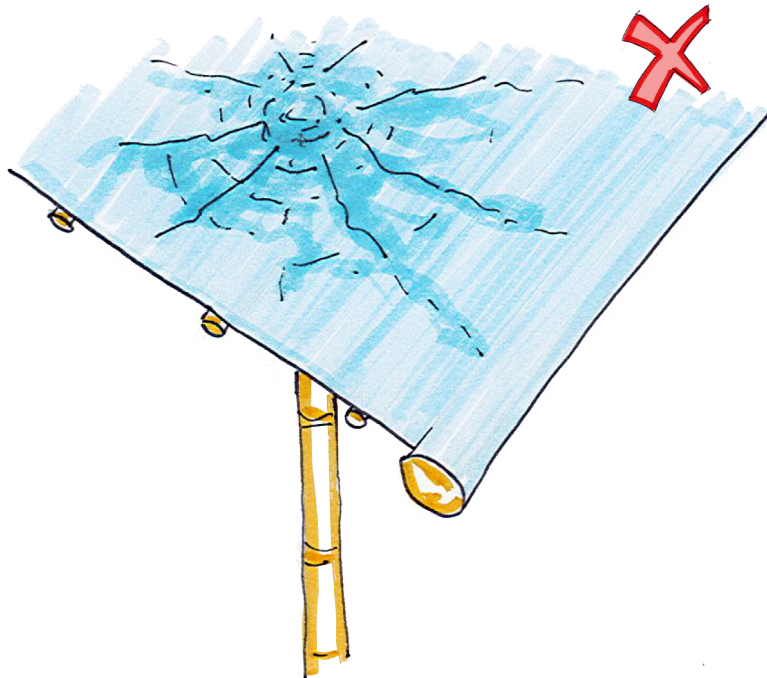
ထိခိုက်ပျက်စီးသော ဝါးများကို အစားထိုးပါ။ (ပြောင်းလိုက်ပါ)

၅၅ ရေခဲ-ရေကာ-ရွက်ဖျင်ထည် (တော် ပါလ်) ၊ အမိုး

အိမ်မိုးရာတွင် ရေခဲ-ရေကာ-ရွက်ဖျင်ထည် (တော် ပါလ်) ကို သေချာစေပါ။ တော် ပါလ်ကို အမြဲ စစ်ဆေးပါ။



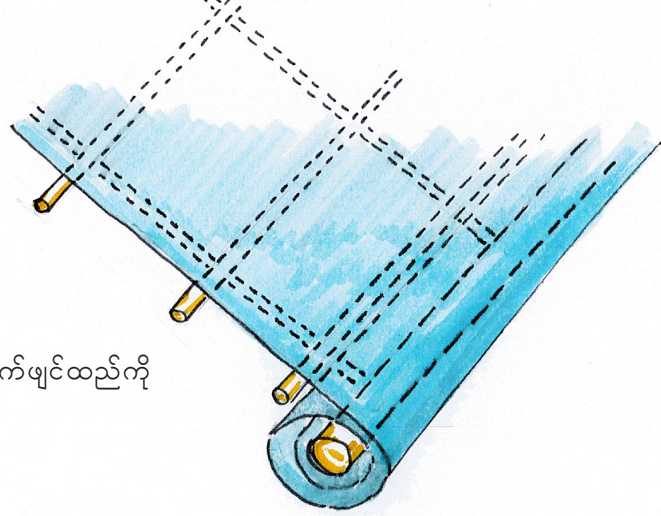
ရွက်ဖျင်ထည်နှင့်ဆန့်ကျင်သော ချွန်ထက်သည့်အစွန့် အဖျားကို ရှောင်ပါ။



၅၅၅ ရေခဲ-ရေကာ-ရွက်ဖျင်ထည် (တေရ် ပါလ်) ၊ အမိုး

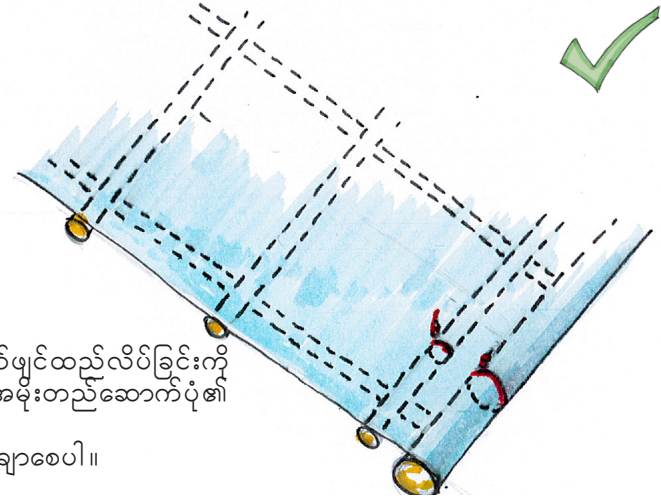
အကယ်၍ ရွက်ဖျင်ထည် (တေရ် ပါလ်)တွင် တစ်စုံတစ်ခုသော အပေါက်ဖောက်ခြင်း (ဝါ) တစ်မျိုးမျိုး သော အပျက်အစီးမျိုး ဖြစ်လာခြင်းကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။ ရွက်ဖျင်ထည် တင်းကျပ်စွာ ဆွဲနေမှုကို သေချာစေပါ။

အမိုးထောင့်၌ ဝါးနှင့်လိပ်ပါ။ ရွက်ဖျင်ထည်ကို

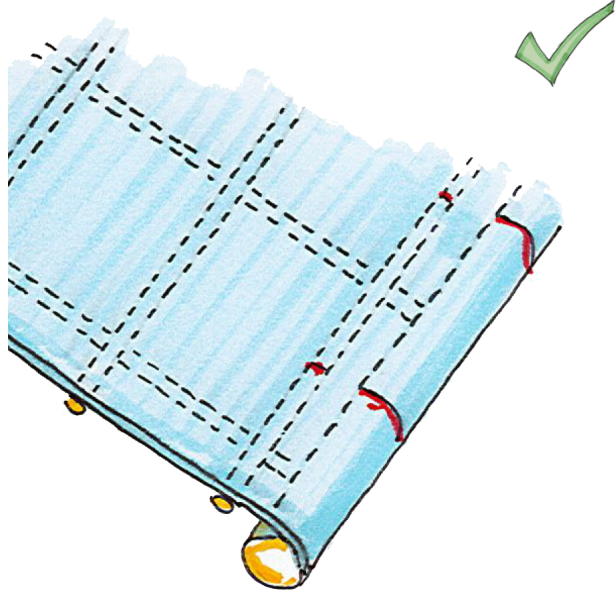
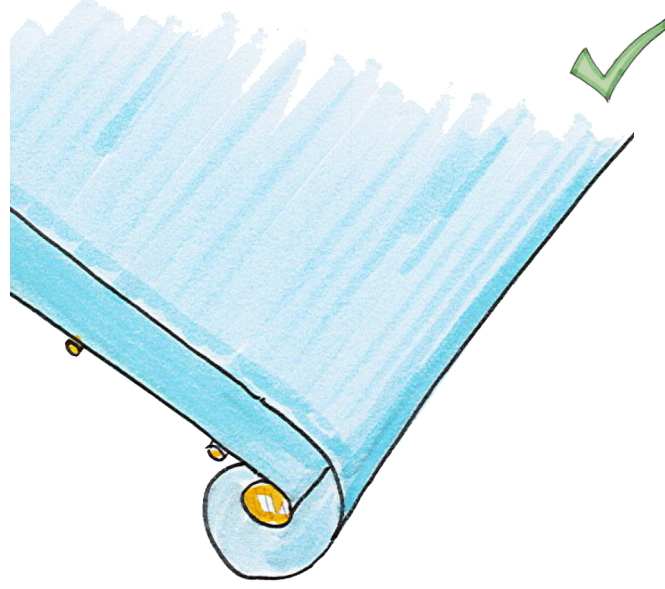


ဝါးပတ်လည်တွင် တင်းကျပ်စေပါ။ နေရာအများအပြား၌ ရွက်ဖျင်ထည်လိပ်ထားခြင်းကို သေချာစေပါ။

ရွက်ဖျင်ထည်လိပ်ခြင်းကို အမိုးတည်ဆောက်ပုံ၏

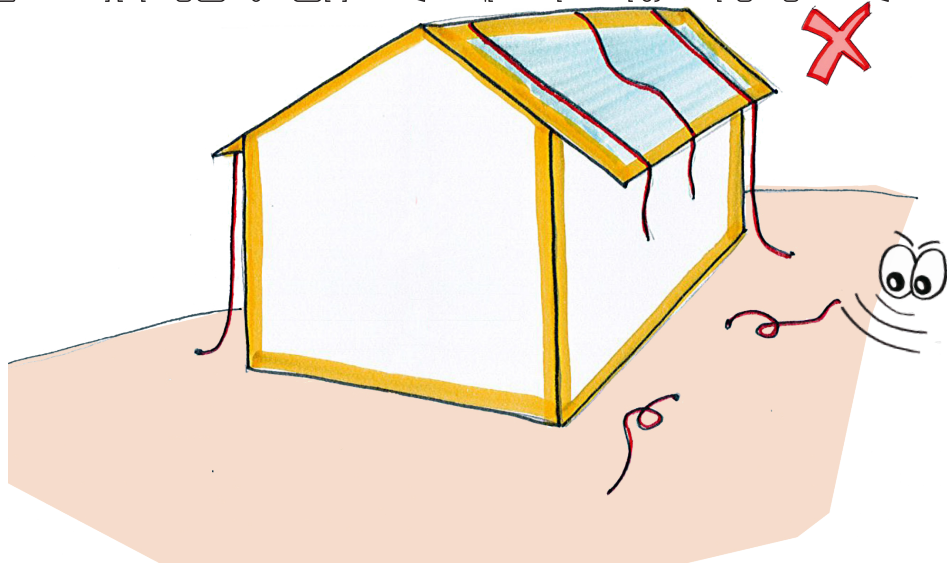


သင်သည် ပျက်စီးသွားသော ရွက်ဖျင်ထည်၏ အပေါ်တွင် ပုံတိယ ရွက်ဖျင်ထည်တစ်ခုကို သုံးနိုင်သည်။ ဤတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အကာအရံကို ပေးလိမ့်မည်။

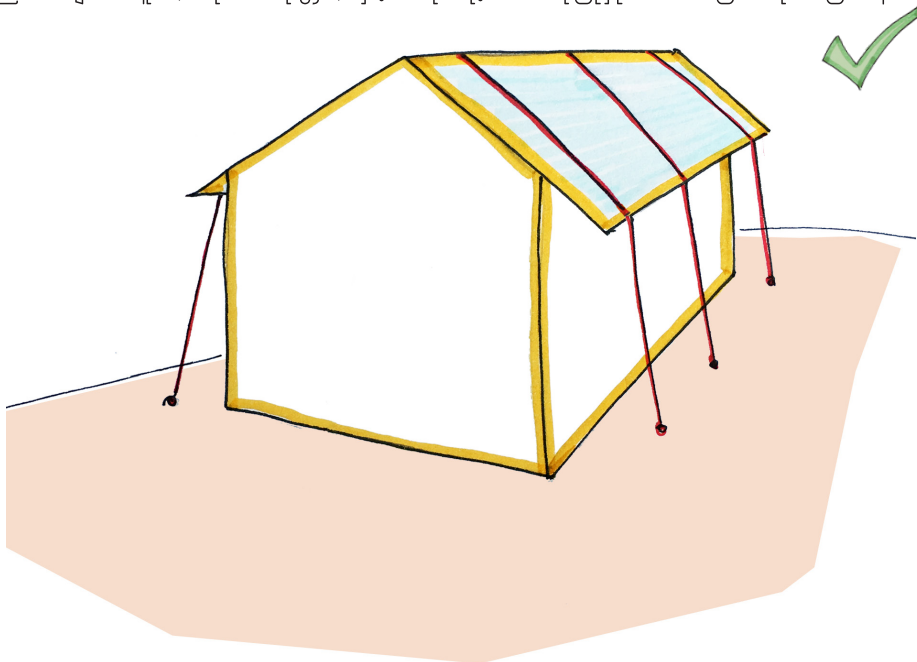


၅၅၅ ရေခဲ-ရေကာ-ရွက်ဖျင်ထည် (တော် ပါလ်) ၊ အမိုး

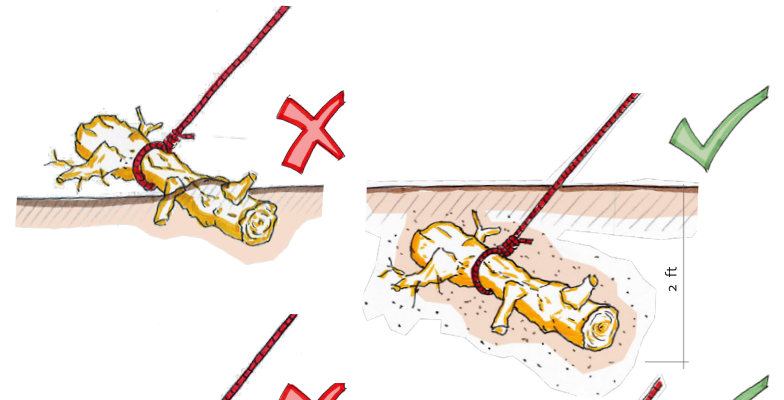
အမိုးတည်ဆောက်မှုကို မြေကြီးတွင် ကြိုးနှင့် ကျောက်ဆူး (အငုတ်- ခုတ္တာ) သုံးခြင်းဖြင့် သေချာစေပါ။



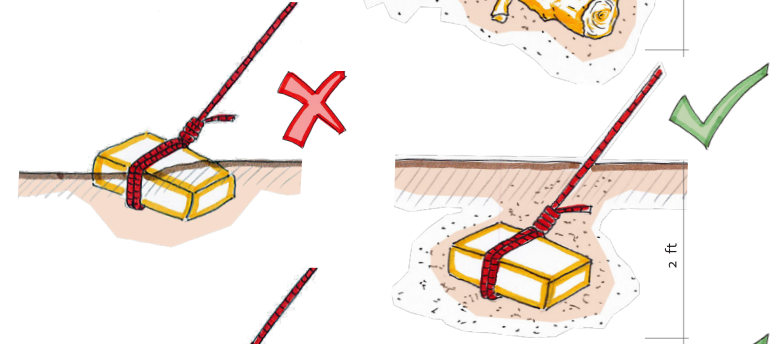
ကြိုးသည် ကျောက်ဆူး (အငုတ်- ခုတ္တာ) နှင့် အမိုးတို့အား လုံခြုံမှုပေးမပေးခြင်းကို အမြဲတန်း စစ်ဆေးပါ။



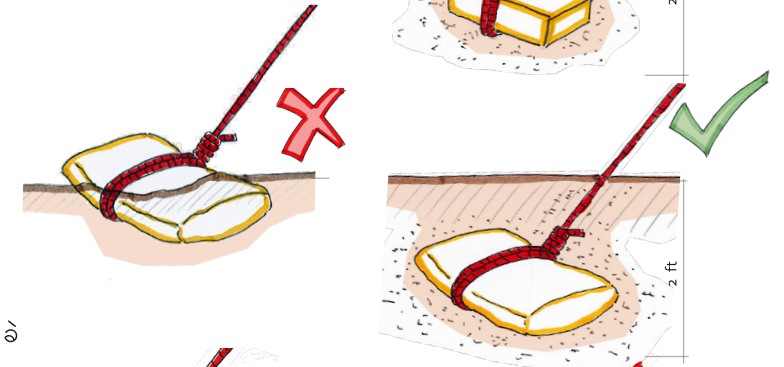
သစ်ငုတ် (ခုတ္တာ)



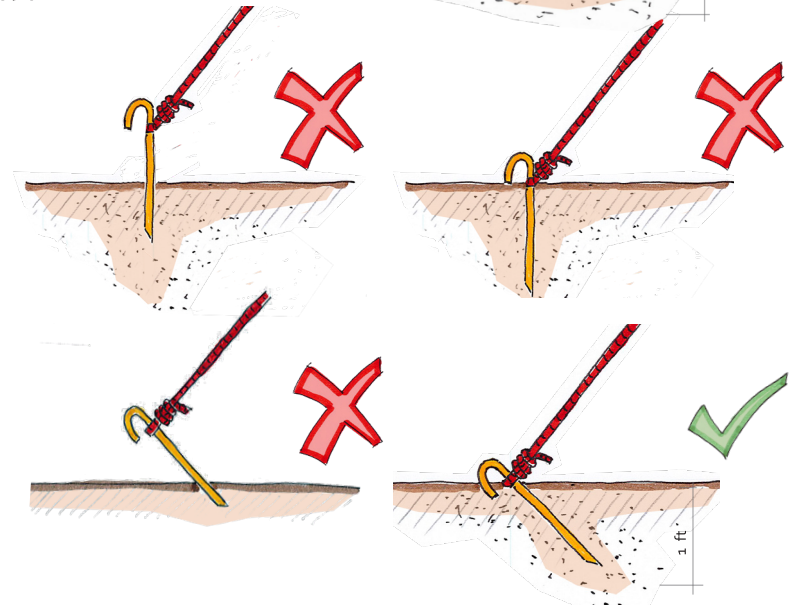
အုတ်ခဲ



သဲအိတ်

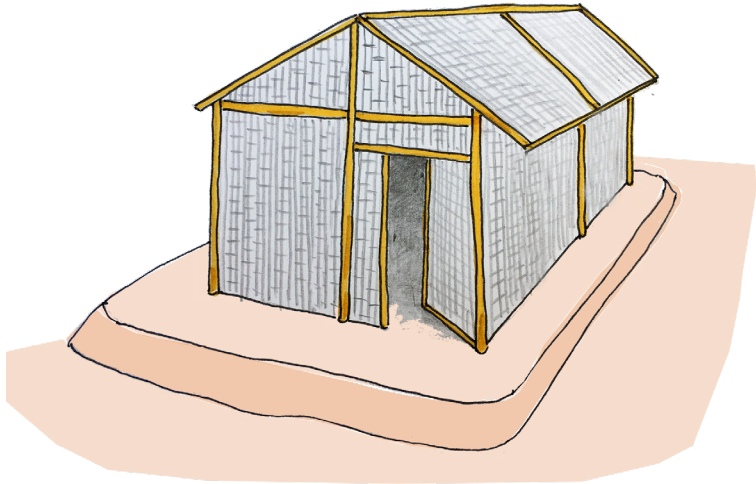


အုတ်ခဲအုတ်ခဲအုတ်ခဲ

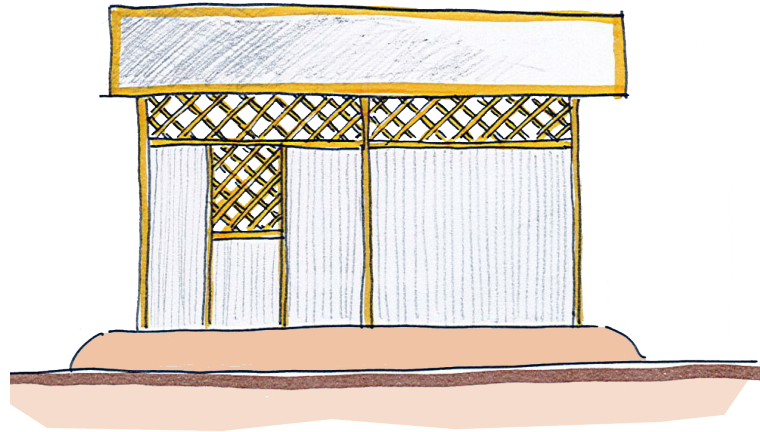


ဒေါ် နံရံများ ၊ ဖွင့်လင်းနေရာများ၊ လေဝင်လေထွက်

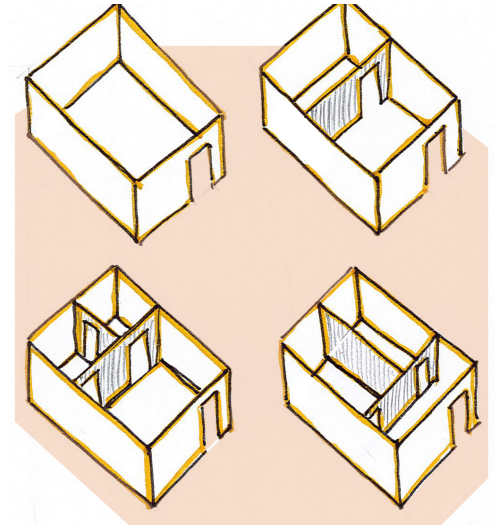
အကာအရံခိုင်မာစေရန် ဝါးလိမ်ယုက်ထရံ (ဝါးထရံ) နှင့် အမိုးတွင် ဝါးကို သုံးပါ။



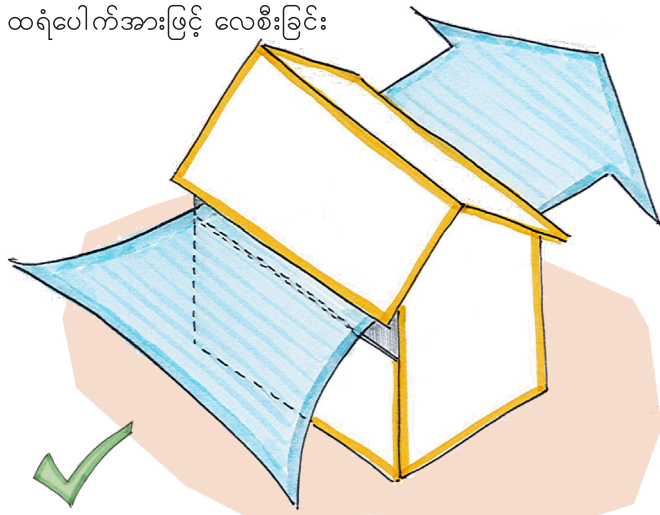
ခိုလှုံရာအိမ်တွင် အေးစက်မှုရရှိနိုင်ရန်နှင့် လေစီးကောင်းရန် ပြတင်းပေါက်နှင့် ထရံပေါက် (ဂေရန်ဇာ) ကို ဖန်တီးပါ။



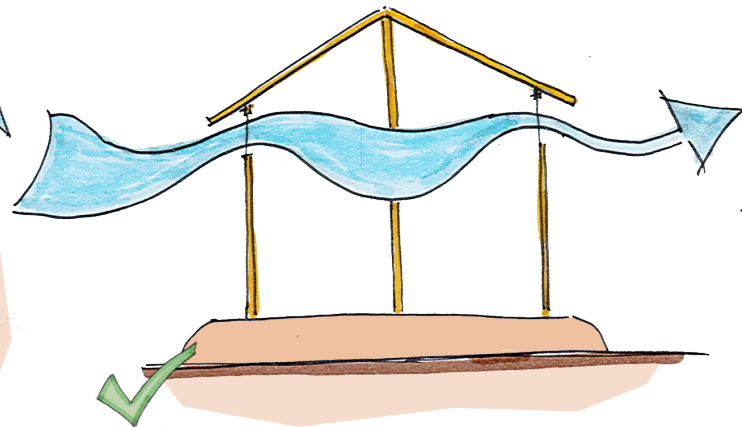
ကိုယ် ရေး ကိုယ် တာ မှ အတွက် အခန်းခွဲပါ။



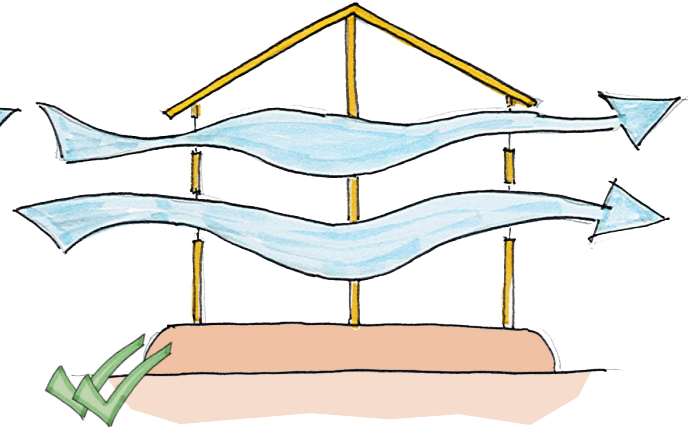
ထရံပေါက်အားဖြင့် လေစီးခြင်း



ထရံပေါက်(ဂေရန်ဇာ) မှ လေစီးခြင်းသည် ခိုလှုံရာအိမ်ကို လေဟုန်ကြောင့်ဖောင်းပွခြင်းမှ ကာကွယ်သည်။

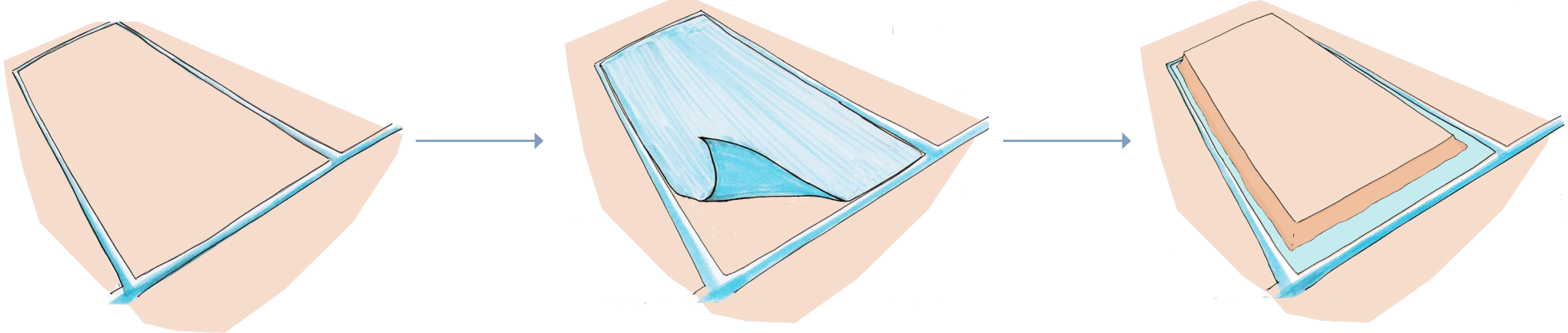


ပြတင်းပေါက် နှင့် လေဝင်လေထွက်ပြုခြင်း ဂေရန်ဇာအားဖြင့်



၇၇၇ - ကမ်းပြင်တည်ခြင်းနှင့် စိုထိုင်းမှုအတာအဆီ

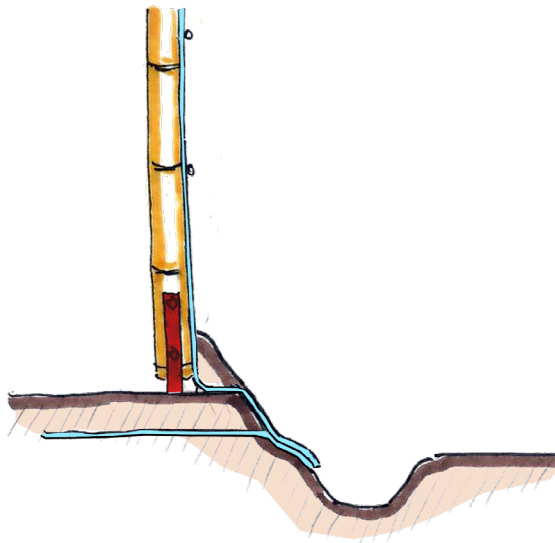
ကြမ်းပြင် ၊ အောက်ခံခုံ၏ အတွင်းဘက်၌ ရေခိုရေငွေ့ လျော့စေရန် စိုထိုင်းမှုအတာအဆီကို ဖန်တီးပါ။



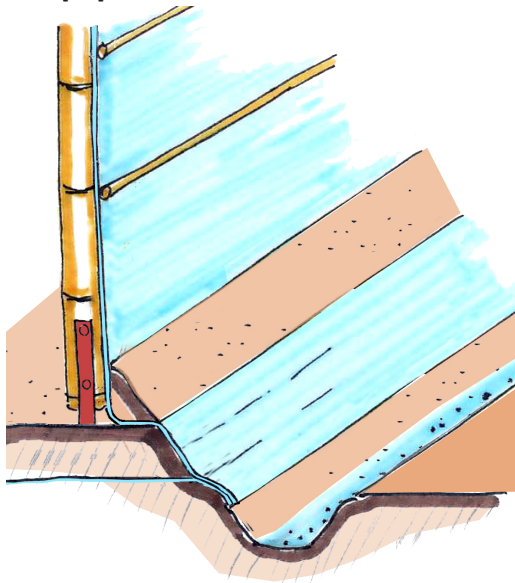
သင်၏ မြေကွက် (အိမ်ရာ)မှာ ရေထုတ်မြောင်းဖန်တီးပါ။ မြေပြင်ကို ညီညာရှင်းလင်းပါ။

ရေမြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ မြေကြီးကို ရွက်ဖျင်ထည် (ဝါ) ပလတ်စတစ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပါ။

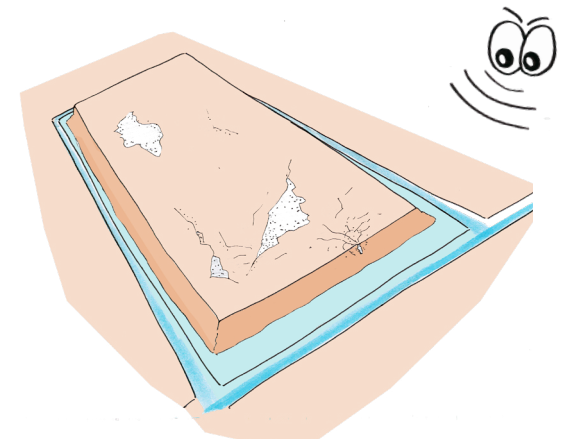
ရွက်ဖျင်ထည်ကို အနီးဆုံး ဇလကွအောက်ခံထား၍ ဖုံးအုပ်ထားပါ။ ရနိုင်းလျှင် ဘိလပ်မြေရောထားသော မြေနုန်းဖြင့် အလွှာပေးပါ။



ရေမြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ အောက်ခံခုံအောက်တွင် စိုထိုင်းမှုအတာအဆီကို တိုးချဲ့ပါ။



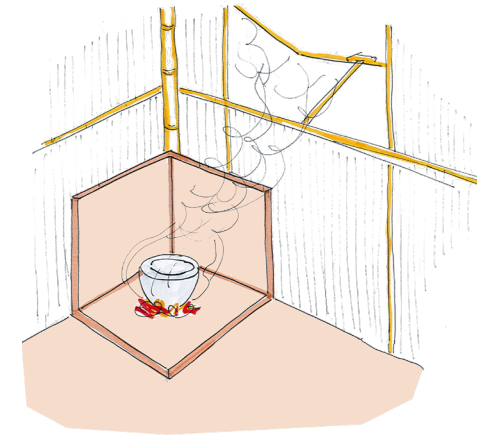
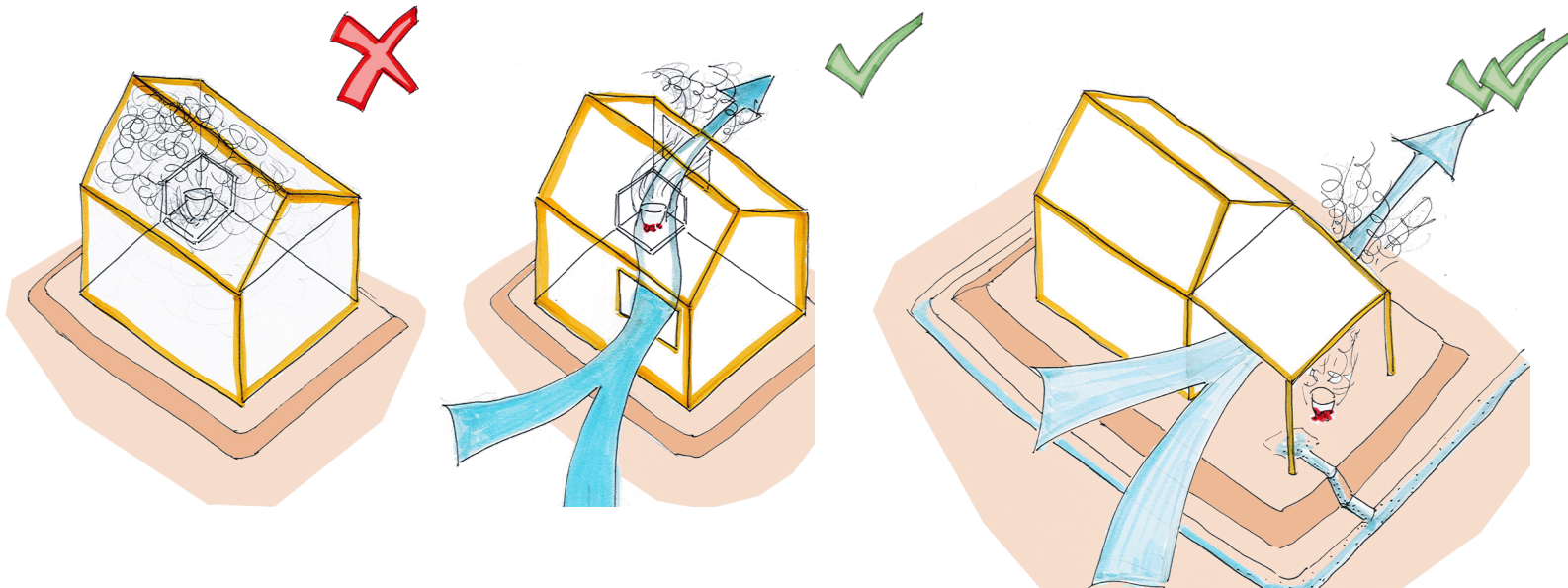
အိမ်တွင်းသို့ မိုးရေနှင့် စီးရေဝင်ခြင်းကို ရှောင်ရန် အောက်ခံခုံအောက်တွင် ရွက်ဖျင်ထည်ကို နံရံမှ ရေမြောင်း သို့ တိုးချဲ့ပါ။



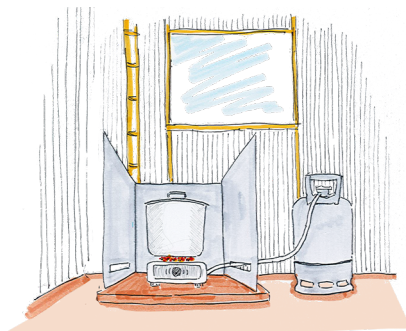
ကြမ်းပြင်နှင့် အလွှာအပေါ်ကွဲသွားခြင်းနှင့် အပေါက်ဖောက်ခြင်းကို အမြဲတန်းစစ်ဆေးပါ။ ၎င်းကို ဘိလပ်မြေ ရောစပ်ထားသော မြေနုန်းဖြင့် လိမ်းပေးပါ။

ရ၏ ချက်ပြုတ်ခြင်း

လုံးဝနီးစပ်သောအိမ်အတွင်းတွင် ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

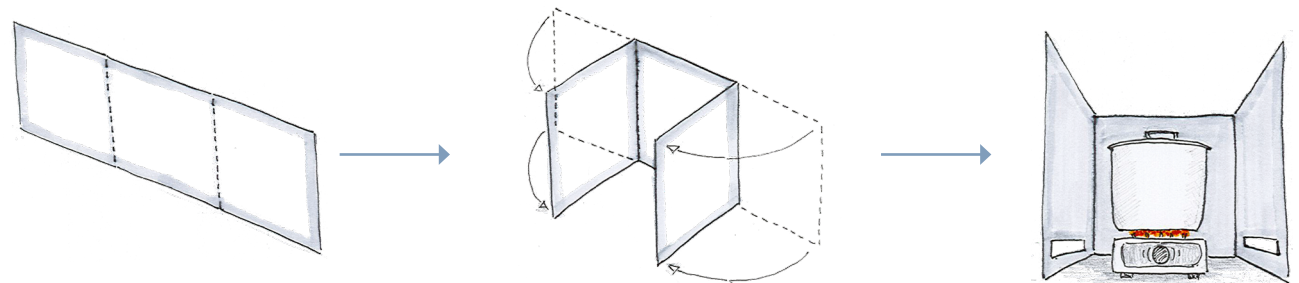


အကယ်၍ သင်သည် “ဂါတ်လောင်စာ (ဂစ်) နှင့် ချက်ပြုတ်လျှင် ပြတင်းပေါက်နှင့် နီးကပ်စွာ လုပ်ပါ။ “ဂါတ်မူး ကို မီးဖိုနှင့် မီးလျှံမှ ၄ပေ အကွာအဝေးတွင် ထားပါ။



4 ft

အကယ်၍ သင်သည် အိမ်ထဲတွင် ချက်ပြုတ်လိုလျှင် ချက်ပြုတ်ရေးနေရာကို ပြတင်းပေါက်နှင့် အနီးကပ် တည်ထောင်ပါ။ ဝါးကို ကာကွယ်ရန် မီးဖိုတစ်စုံကို မြေကာနံရံ တည်ဆောက်ပါ။



သင်၏ ချက်ပြုတ်ရေးနေရာကို ကာကွယ်ရန် သင်သည် သတ္တုပြားကို သုံးနိုင်သည်။

