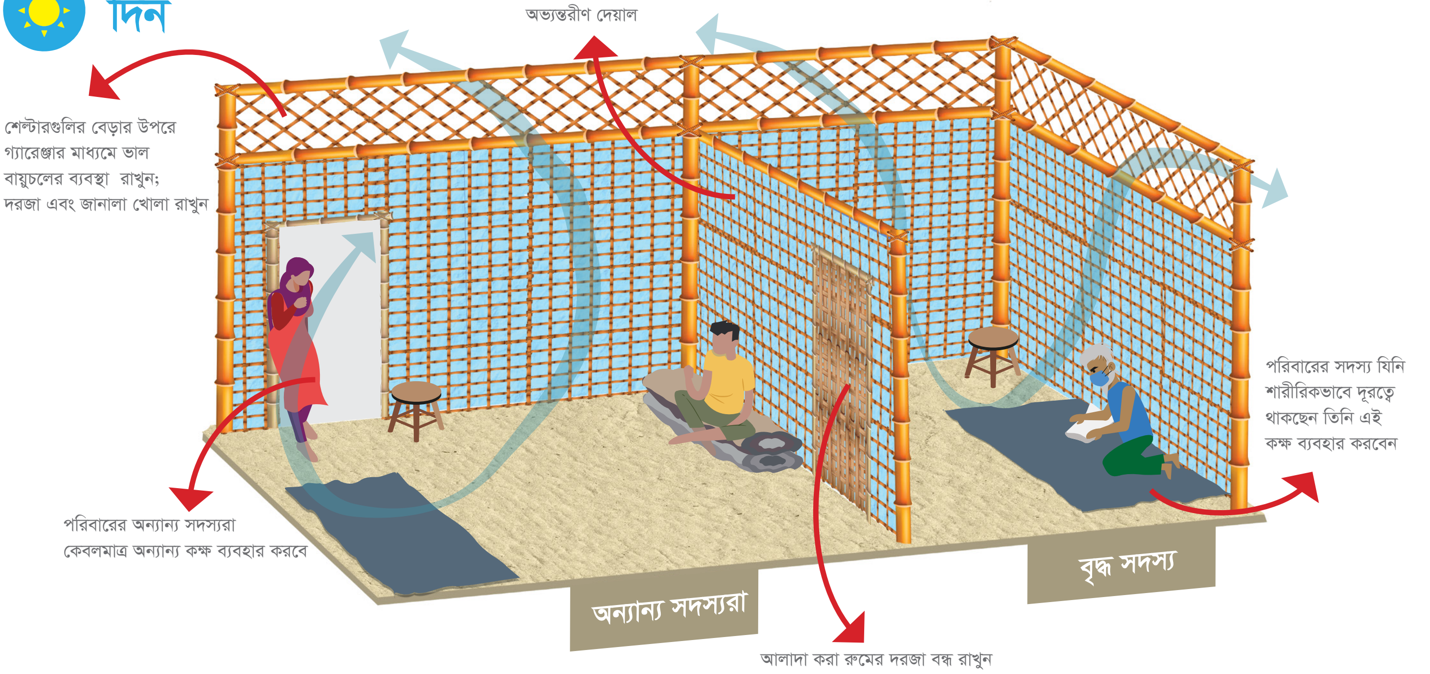
HEALTH SECTOR COX'S BAZAR | WASH Sector Cox's Bazar | SHELTER/NFI SECTOR COX'S BAZAR

পরিবারের বৃদ্ধ সদস্যদের কাছ থেকে কীভাবে শারিরীক দূরত্ব অনুশীলন করবেন

কোভিড ১৯ এর বিস্তার কমিয়ে আনার জন্য সুপারিশসমূহ

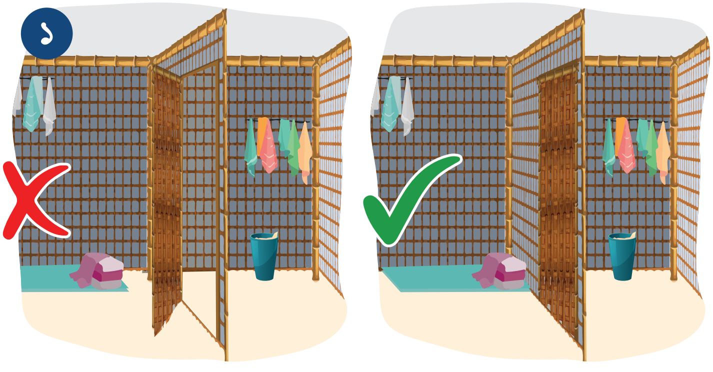
দিন



যদি একটি পৃথক কক্ষ থাকে, প্রবীণ ব্যক্তি যথাসম্ভব সেই ঘরে থাকবেন এবং তিনটি মৌলিক কাজ সম্পন্ন করবেন যেমন ঘুমানো, খাওয়া, প্রার্থনা করা এবং বিশ্রাম। অতীব জরুরী প্রয়োজনীয় না হলে সেই ব্যক্তি অন্য কক্ষে বা শেল্টারের বাইরে যাবেন না

রাত

পরিবারের অন্যান্য সদস্যগণ বয়স্ক ব্যক্তির জন্য নির্ধারিত কক্ষ ব্যবহার করবেন না, বরং ঘুমানো এবং প্রতিদিন এবং রাতের কাজকর্ম অন্য কক্ষে সম্পন্ন করুন। তাদের প্রবীণ ব্যক্তির সাথে স্থান সহভাগিতা করা কমানো উচিত এবং যোগাযোগ করার দরকার হলে সর্বদা দূরত্ব বজায় রেখে যোগাযোগ করুন। যদি এই দূরত্ব রাখা সম্ভব না হয়, পরিবারের সকল সদস্য অবশ্যই মাস্ক পরবেন, ঘুমানোর মাদুর কমপক্ষে ১ মিঃ (৩ ফুট) দূরত্বে রাখুন



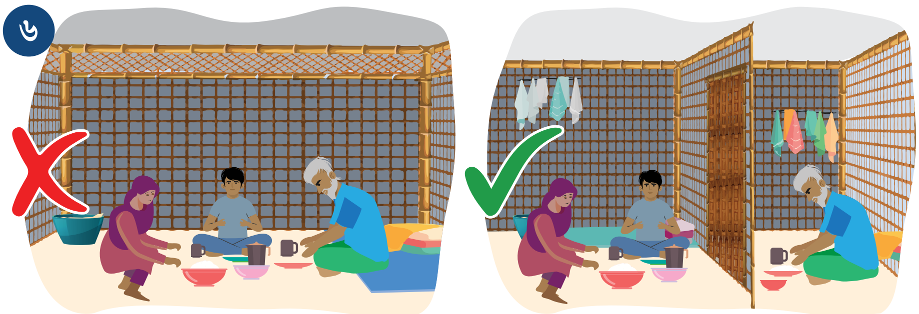
যদি কোন দরজা বা পর্দা কক্ষগুলি পৃথক করে, এটি বন্ধ রাখুন। যদি তা না হয় তবে ঘরটি আলাদা রাখতে একটি পর্দা, তেরপল, কাপড় বা কম্বল ব্যবহার করুন

যদি পৃথক কক্ষ না থাকে, স্থানটি আলাদা করার জন্য অন্যান্য উপকরণ ব্যবহার করুন যেমন সরবরাহ করা তেরপল এবং দড়ি

অতীব জরুরী প্রয়োজন না হলে প্রবীণ ব্যক্তি শেল্টারের বাইরে যাবেন না

পরিবারের কোন সদস্য বাইরে গেলে শেল্টারে প্রবেশ করার আগে তাদের হাত ধুয়ে ফেলতে হবে

পরিবারের সদস্য এবং বন্ধুবান্ধব সহ বহিরাগত দর্শকদের শেল্টারে আমন্ত্রণ করবেন না



প্রবীণ ব্যক্তির সাথে রান্না, পানীয় এবং খাবার পাত্রগুলি সহভাগিতা করবেন না; এগুলি ধুয়ে আলাদাভাবে সংরক্ষণ করুন

আপনাকে মশারি, কম্বল এবং ঘুমানোর মাদুর সরবরাহ করা হয়েছে। এই মালামালগুলি বয়স্ক ব্যক্তির জন্য, এবং এটা নিশ্চিত করুন যে, পরিবারের অন্য কোন সদস্যের সাথে তিনি এই মালামালগুলি সহভাগিতা করছেন না এবং ন্যূনতম দূরত্ব বজায় রাখছেন

সব ধরণের মানবিক সহায়তা বিনামূল্যে দেওয়া হয়। মানবিক সহায়তার বিনিময়ে কোনও যৌন বা অন্য কোনও অনুরোধ করা যাবে না। জাতিসংঘ বা মানবিক সহায়তা প্রদানকারী কর্মীদের দ্বারা যৌন নীপিড়ন ও নির্যাতনের যে কোনও সন্দেহের অভিযোগ "অভিযোগ ডেস্কে" জানানো যায়।