

আপনার শেল্টার পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখুন কোভিড ১৯ এর বিস্তার কমিয়ে আনার জন্য সুপারিশসমূহ



১ আপনার শেল্টার পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখলে কোভিড ১৯ এর বিস্তার কমিয়ে আনতে সাহায্য করবে



২ শেল্টার পরিষ্কার করার আগে মুখ এবং নাকের উপরে কাপড়ের মুখোশ বা কাপড় পরুন



৩ যে ব্যক্তি শারীরিকভাবে পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের থেকে দূরে থাকছেন তিনি কেবল নিজের কামড়া/ক্রম পরিষ্কার করবেন



৪ আপনার শেল্টারের কোন স্থান/তলের ময়লা শুকানবেন না। যদি ভাইরাস কোন স্থান/তলের উপরে থাকে আপনি তা ছড়াতে পারেন



শেল্টারের তল/মেঝে পরিষ্কার করতে একটি কাপড় পরিষ্কার পানি এবং সাবানে ভিজিয়ে নিন



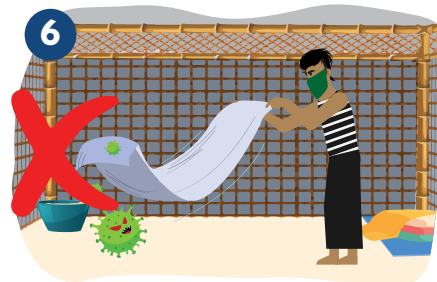
৫ মেঝেতে ঝাড় দিবেন না তাতে আপনি ভাইরাস ছড়াতে পারেন



আপনার যদি সিমেন্টের মেঝে থাকে, একটি বালতিতে পানি নিয়ে কিছু কাপড় ধোয়ার সাবান মেশান এবং মেঝেটি ভিজান; তারপর একটি কাপড় বা ব্রাশ দিয়ে ঝাড় দিন। এটিকে সম্পূর্ণ রূপে শুকাতে দিন



আপনার যদি বালির মেঝে থাকে, মেঝেতে কিছু জল ছড়িয়ে দিন এবং মেঝে লেপা বা ঝাড় দেওয়ার আগে ব্রাশটি ভিজিয়ে নিন। ধীরে ধীরে ঝাড় দিন যেন বালি এবং ধুলা না উঠে। এটিকে সম্পূর্ণ শুকাতে দিন



৬ আপনার মেঝের উপর যদি তেরপল বা কাপড় থাকে, যখন ময়লা হবে তখন পরিষ্কার করুন। ধোয়ার আগে তেরপলটিকে ঝাঁকি দেবেন না



তেরপলটিকে আপনার শেল্টারের বাহিরে নিষ্কাশন নালায় নিকটে ধৌত করুন। কাপড় ধোয়ার সাবান ও পরিষ্কার পানি দিয়ে ধৌত করুন। শেল্টারের বাইরে তেরপলটিকে টাঙ্গিয়ে রোদে শুকান

1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	

নিয়মিত শেল্টার পরিষ্কার কারন এবং সপ্তাহে অন্তত একবার