HEALTH SECTOR COX'S BAZAR

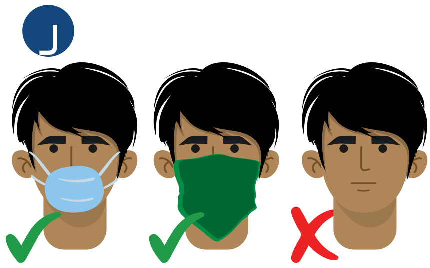
WASH Sector Cox's Bazar

SHELTER/NFI SECTOR COX'S BAZAR

သင် ခိုလှုံ နေထိုင်ရာ နေရာကို သန့် ရှင်းအောင်ထားပါ၏

COVID-19 ရောဂါမပြန့် ပွါးရေး အကြံပြုချက်များ

သင် ခိုလှုံ နေထိုင်ရာကို သန့် ရှင်းစွာထားခြင်းသည် ရောဂါပိုး မပြန့် ပွါးရန် ကူညီရာ ရောက်သည်၊



သင့် ခိုလှုံနေထိုင်ရာကို သန့် ရှင်းရေး မလုပ်မီ နှာခေါင်း နှင့် ပါးစပ်ကို မျက်နှာဖုံးအုပ်ထားပါ။

တစ်ကိုယ်တည်းသီးခြား နေသောသူသည် သူ့ အခန်းကို သူကိုယ်တိုင် သန့် ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

သင် ခိုလှုံနေထိုင်ရာ အခန်းမှ အမှိုက်များကို ခြောက်သွေ့ သောအဝတ်အသုံးပြု၍ သန့် ရှင်းရေး မလုပ်ပါနှင့်၊ အကယ်၍ ရောဂါပိုးသည် မျက်နှာပြင်ပေါ် ရောက်နေပါက သင့်ကူးပြန့် နိုင်ပါသည်၊

သင် ခိုလှုံနေထိုင်ရာ အခန်းကြမ်းပြင်ကို သန့် ရှင်းရေးလုပ်မည်ဆိုပါက အဝတ်ကို ဆပ်ပြာရည်ဖြင့် ဆွတ်ပြီးမှ သန့် ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

သင် ခိုလှုံနေထိုင်ရာ အခန်းတွင် အမှိုက်များကို ခြောက်သွေ့ သောအဝတ်အသုံးပြု၍ ဖုန်ခါပြီး သန့် ရှင်းမလုပ်ပါနှင့်။ လုပ်ပါက ကူးပြန့် နိုင်ပါသည်၊

သင်သည် သမံတလင်းအခင်းတွင် နေထိုင်သူ ဖြစ်ပါက ဖုန်ခါပြီး သန့် ရှင်းမလုပ်ပါနှင့်။ ရေပုံးတစ် လုံးတွင် အဝတ်လျှော် ဆပ်ပြာ နှင့် ရေရောစပ်ပြီ သမံတလင်းကို ရေဖြန်းပါ ထို့နောက် အဝတ်စ(သို့) ပြုတ်ဖြင့်သန့် ရှင်းရေးလုပ်ပါ ပြီးလျှင် အခန်းကိုခြောက်သွေ့ အောင်ထားပါ။

သင်သည် မြေအခင်းတွင် နေထိုင်သူဖြစ်ပါက ဖုန်ခါပြီး သန့် ရှင်းမလုပ်ပါနှင့် ။ မြေအခင်းကို ရေ အနည်းငယ် ပက်ဖြန်းပြီး အဝတ်စ(သို့) ပြုတ်ကို ရေဆွတ်ပြီး ဖုံများ မထရအောင် ဖြေးဖြေးချင်း သုတ်ယူပါ ထို့နောက်အခန်းကို ရေခြောက်သွေ့ အောင်ထားပါ။

သင်သည် ပလက်စတိတ်(သို့) အဝတ်အပေါ် တွင် နေထိုင်သူဖြစ်ပါက ၎င်းပလက်စတိတ်(သို့) အဝတ်စကိုညစ်ပတ်လျှင် သန့် ရှင်းရေးလုပ်ပါ၊ သန့် ရှင်းရေးမလုပ်မှီခင် ဖုံမခါပါနှင့်၊

ပလက်စတိတ်ကို သင်ခိုလှုံနေထိုင်ရာနေရာမှာ ပြင်ဖက် ရေစီးနေသောရေရာတွင် လျှော်ဖွတ်ပါ၊ အဝတ်ချို့ ဆပ်ပြာရည်ဖြင့် ချိုပြီးနောက် ပလက်စတိတ်အခင်းကို သင်ခိုလှုံနေထိုင်ရာ ပြင်ဖက်နေရောင်တွင်လှန်းပါ။

ခိုလှုံ နေထိုင်ရာကို အနည်းဆုံး တစ်ပါတ်တစ်ခါ အမြဲတမ်း သန့် ရှင်းရေးလုပ်ရမည်၊

လူသားချင်းဆာနာ အကူအညီများသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်၊ လူသားချင်း စာနာထောက်ပန့် အကူအညီများနှင့် လဲလှယ်ရန် အတွက် လိင် နှင့် တခြားအခွင့်အရေး မယူရ၊ လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အားတင်မှုနှင့် ပါတ်သတ်လျှင် ကုလသမဂ္ဂ (သို့) အခြားလူသားချင်းစာနာမှု ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားများ၏ နိုပ်စက်ညှင်းပန်းမှုကို တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။