

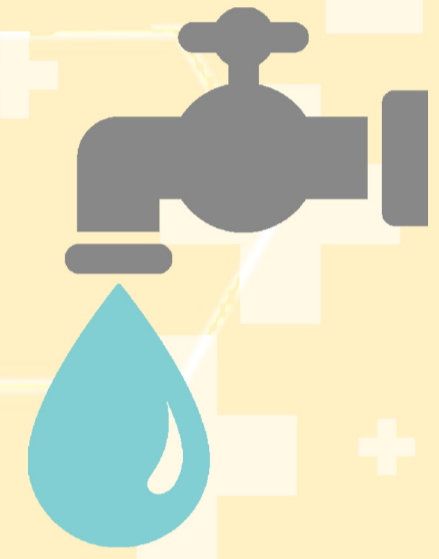
# ئایا هیچ دەزانی دەربارە سەلامەتی ئاگر کهوتنەوه؟

## ئاگر مەترسیدارە

لێرەدا چەند پرینماییهکی بەرجهسته  
دەخریته پروو بو پاراستنی خۆت و  
خیزانهکت له پرووداوی ئاگر کهوتنەوه  
له زستاندا .

## چارەسەر کردنی برینی سوتاوی

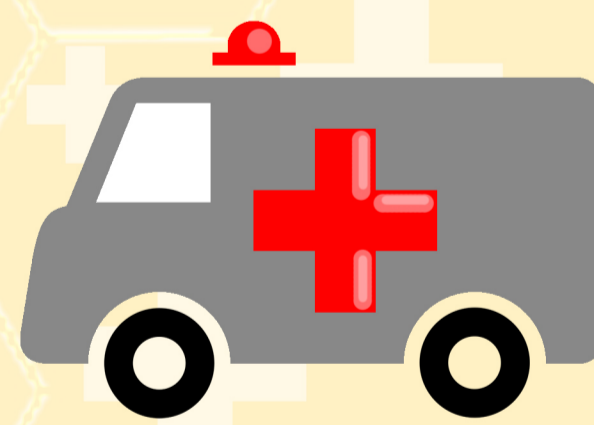
دەست بەجی شوینی برینهکه سارد  
بکەر هوه، به ئاو کردن بهسەر شوینی  
برینهکهدا بو ماوهی ۵-۱۰ دهقیقه.



شوینی برینهکه داپۆشه به  
باندجیک، که لهزگهو پلاستیک  
یاخود خوری نهییت.



داوای چارەسەری تەندروستی  
بکه، ئەگەر سوتاویهکه مەترسیدار  
بوو پر استهوخۆ پهيوهندی بکه به  
ئوتومبیلی فریاکهوتنەوه.



## چی دهکەیت لهکاتی ئاگر کهوتنه هدا



بزانه چون ئامیری ئاگادار کردنه ه  
کارپیده کهیت لهکاتی رووداوی  
ئاگر کهوتنه هدا.

بزانه شوینی دهر باز بوون لهکوییه  
بو رزگار بوونی خوت و خیزانه کهت.



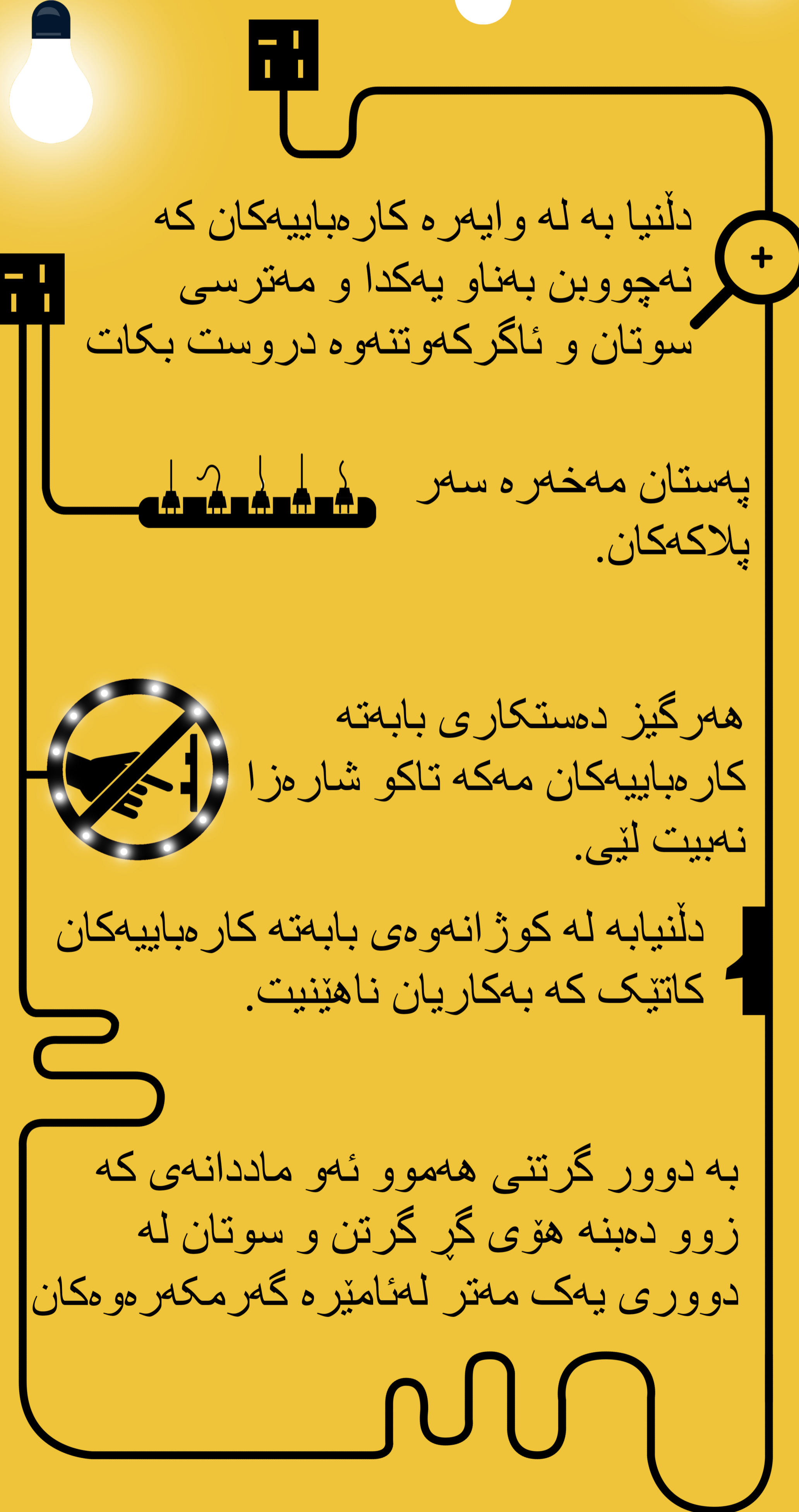
بزانه چ ئامیریکی ئاگر کوژینه ه  
لهویدا ههیه، نهگەر ئامیری



ئاگر کوژینه ه نهبوو، نهوا سهتلیک  
لم بهکار بهینه بو کوژانه هوی ئاگری  
بچووک.

تهنیا لهکاتی ئاگری بچووک  
و دوکەلی کهمدا ههولی  
کوژانه هوی ئاگر بده  
، نهگەر نا پیویسته به خیرایی  
و به ئاراسته ی رزگار بوون  
پرۆیت و ئامیری  
ئاگادار کردنه ه که  
دابگیر سینه.

## سهلامهتی کاره بایی

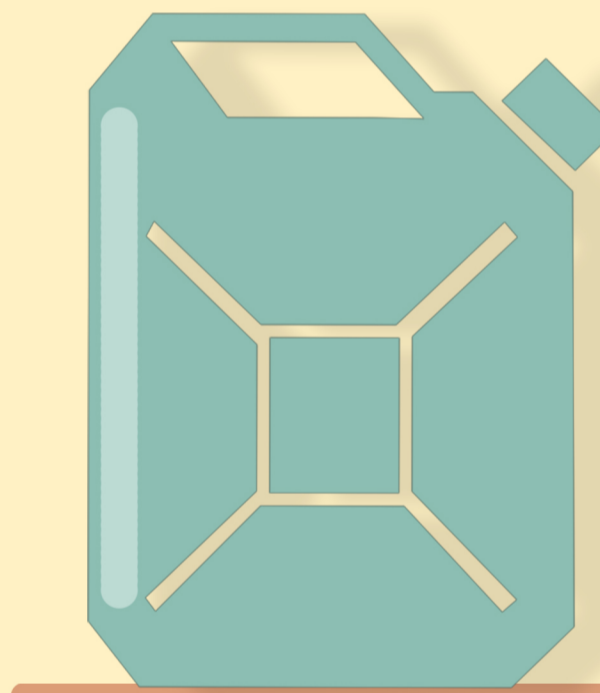


چون مهترسی ئاگر کهوتنه ه  
کهم دهکهیتنه ه.



هه رگیز ئاگردان (طباخ)  
بهکر او هوی بهجی مه هیله.

له ژووره هه جگه ره مه کیشه.  
دُنیا به له کوژانه هوی جگه ره کهت  
لهناو تهپله که کهدا پیش فریدانی.



بابهته سوتنه مهنیهکان به دوور  
بگه ره له سه رچاوه ی ئاگر و  
گه رمی.



مندا ل بهجی مه هیله بهتهنیا ،  
له شوینی کهدا که مهترسی ئاگری  
له سه ر بوو بیت.



هه رگیز پاشماوه کهت مه سوتینه  
بو نه هوی له کو ل خوتی بکهیتنه ه.