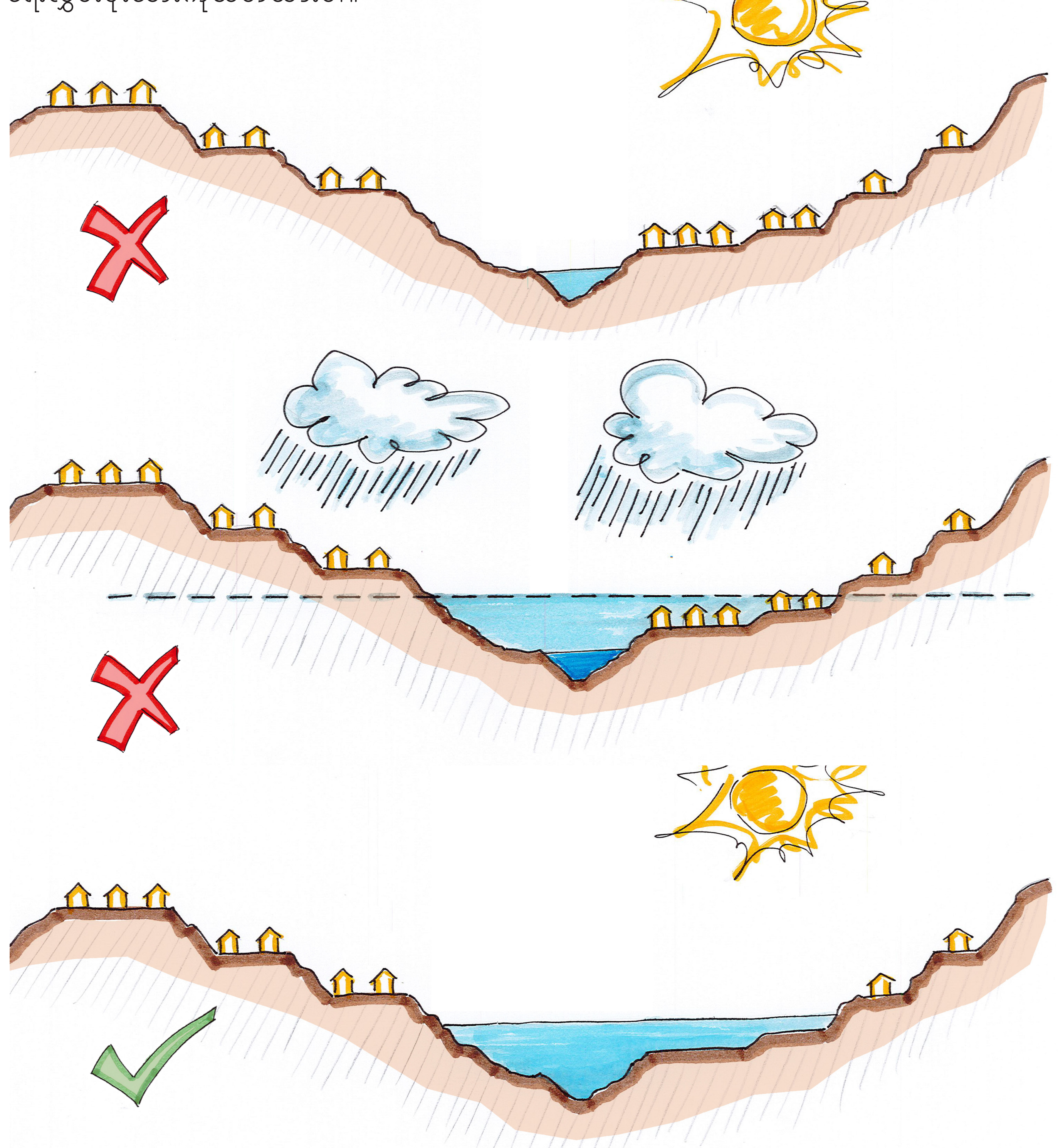
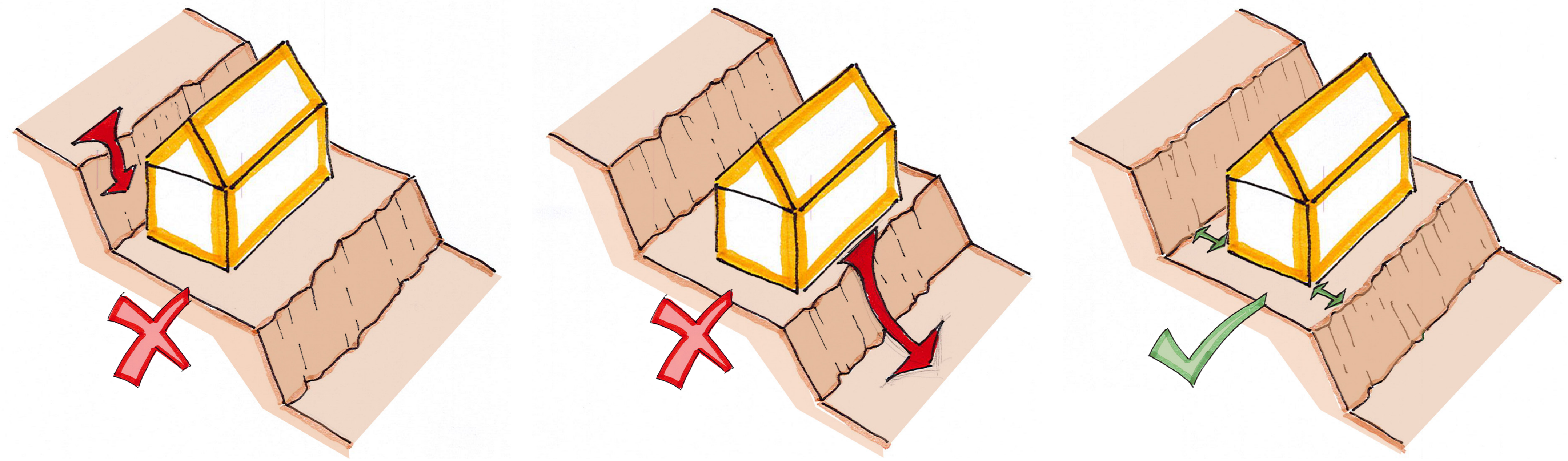
ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးပေါ် အခြေခံလမ်းညွှန်ချက်

အိမ်တည်ဆောက်ရန်မြေကွက်

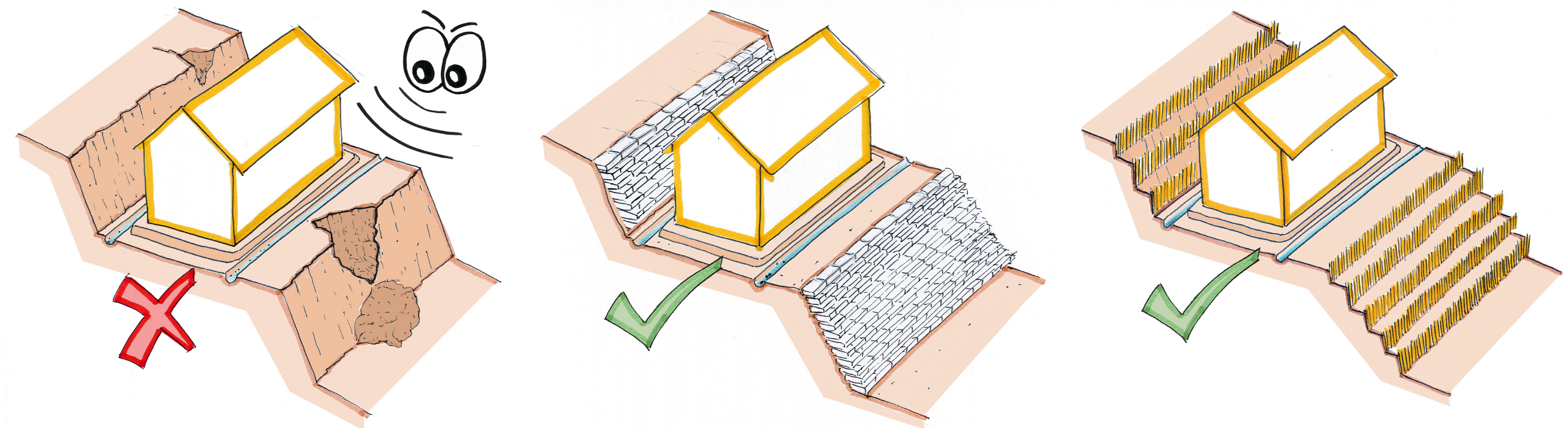
ရေးလွှမ်းမိုးဘေးကိုသတိထားပါ။



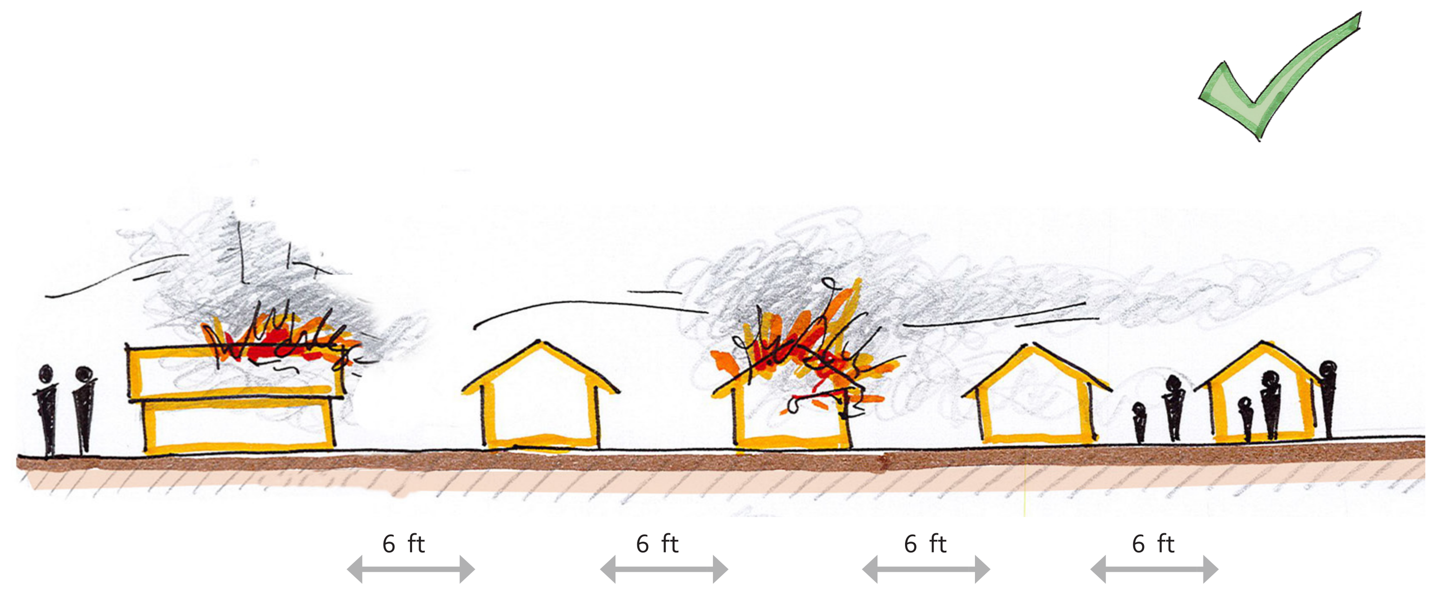
သင်၏ ခိုလှုံရာအိမ်ကို ရွေးချယ်ထားသောမြေကွက်၏ အလယ်ဗဟိုတွင် ထားပါ။

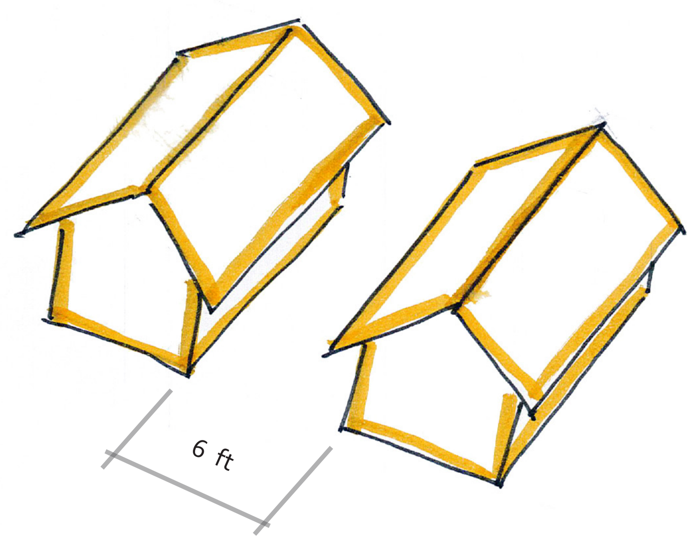


သင်၏ အိမ်နှင့်ထိစပ်လျက်ရှိသော လျှောဆင်းတောင်စောင်းများကို စေ့စေ့စပ်စပ်စစ်ဆေးရန်နှင့် သဲအိတ်၊ မလတ်စတစ်ခင်းများ၊ ဝါးအကာအရံများနှင့် ဘေတီဗာမြက်များဖြင့် ခိုင်ခံ့မြဲမြံစေရန်။

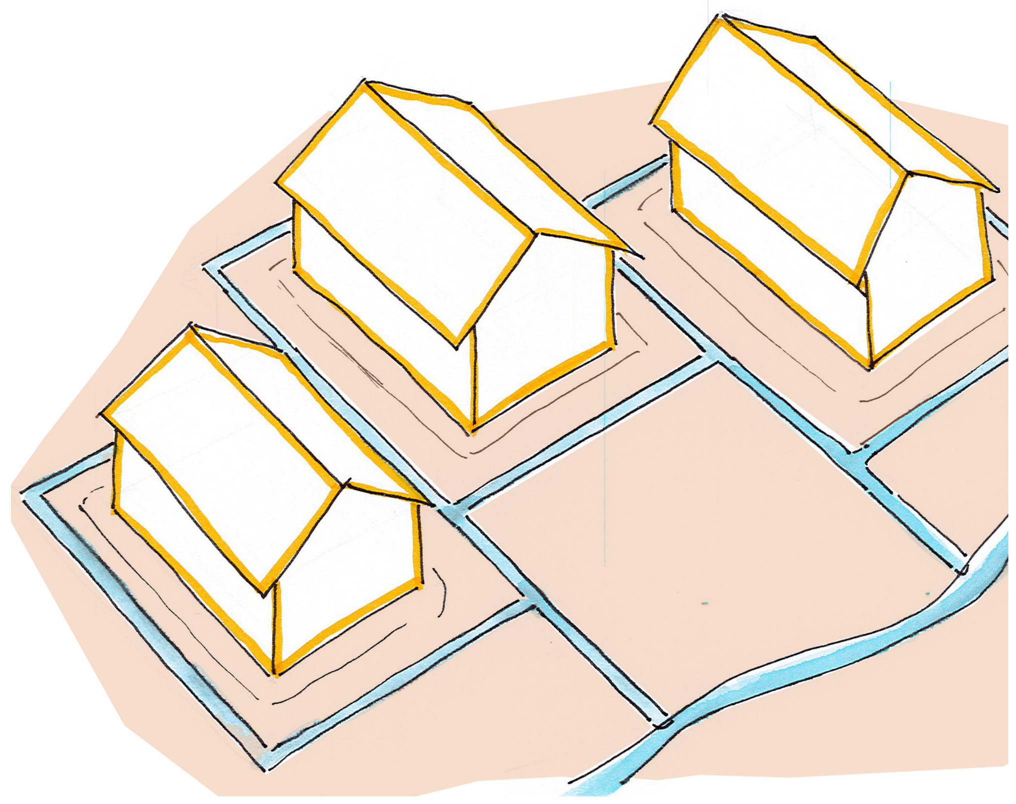


မီးဘေးကို သတိထားပါ။ အိမ်နှစ်လုံးကြားအကွာအဝေးကို ထိန်းသိမ်းပါ။

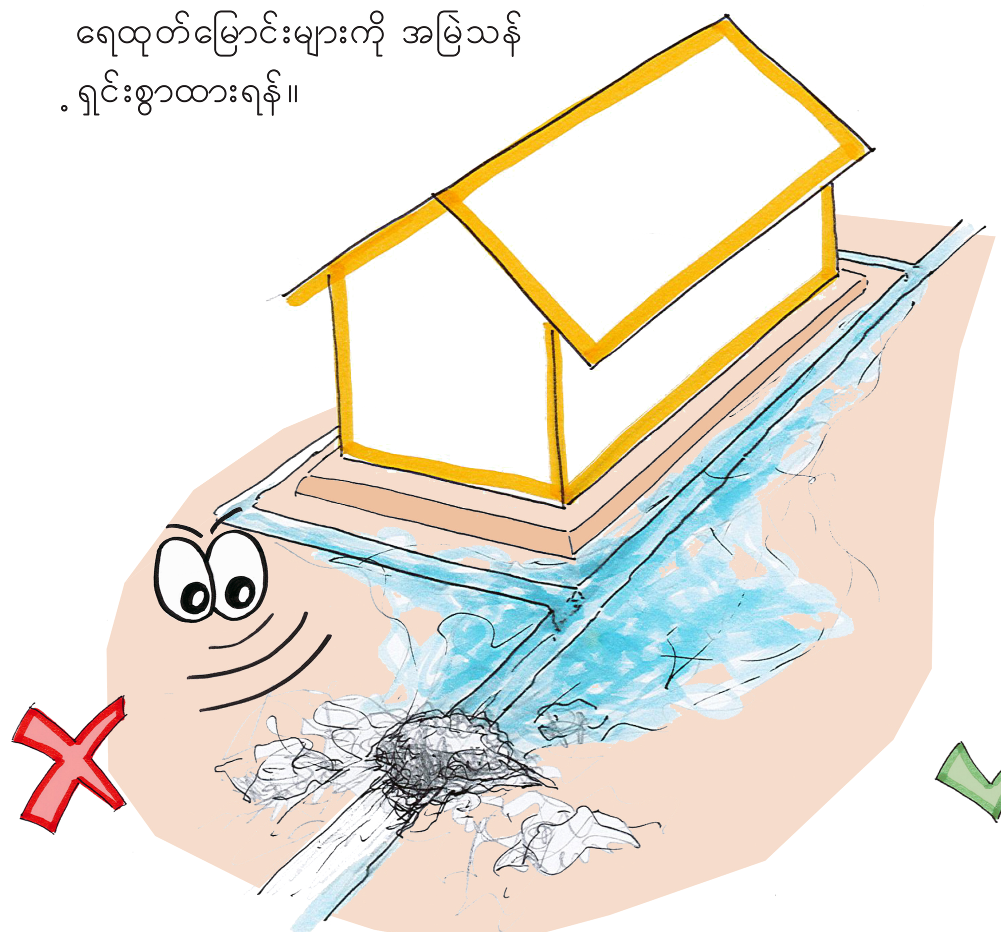




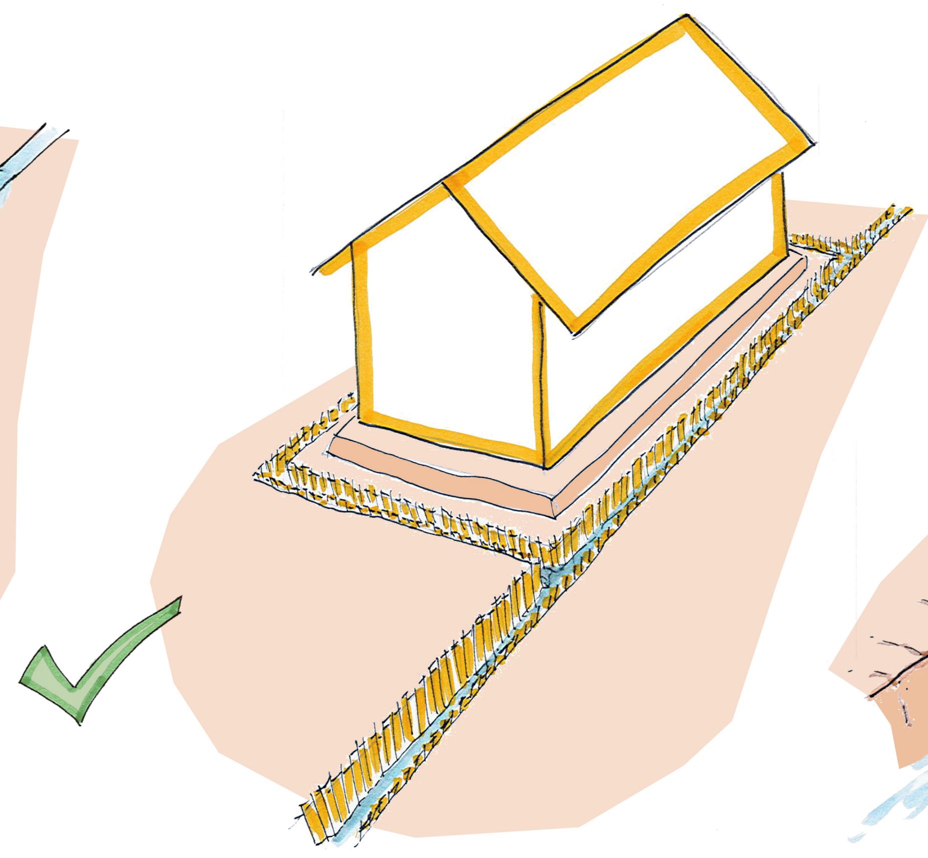
အိမ်ပတ်လည်တွင် ရေထုတ်မြောင်းထားရန်နှင့် သင်၏ရေမြောင်းကို ပင်မရေမြောင်းနှင့်ဆက်စပ်ပေးရန်။



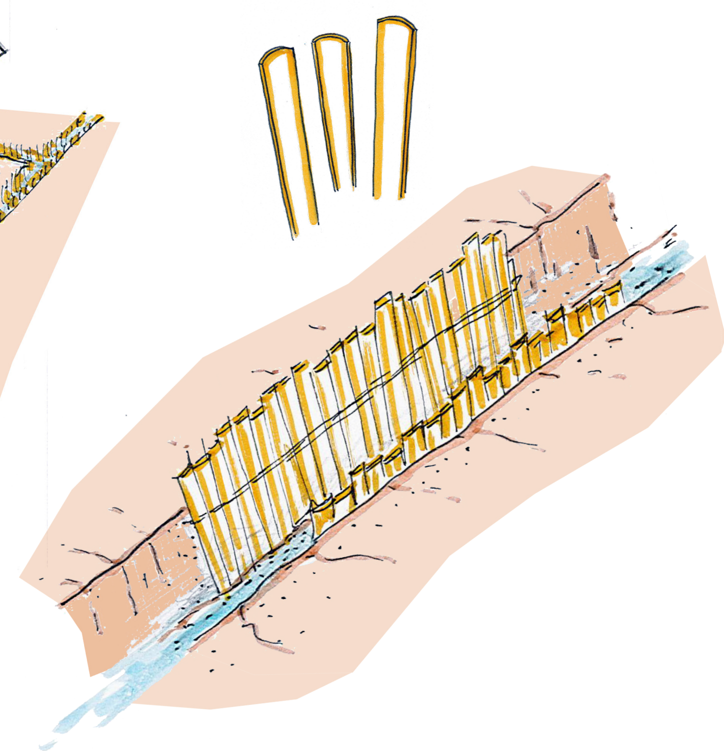
ရေထုတ်မြောင်းများကို အမြဲသန့်ရှင်းစွာထားရန်။



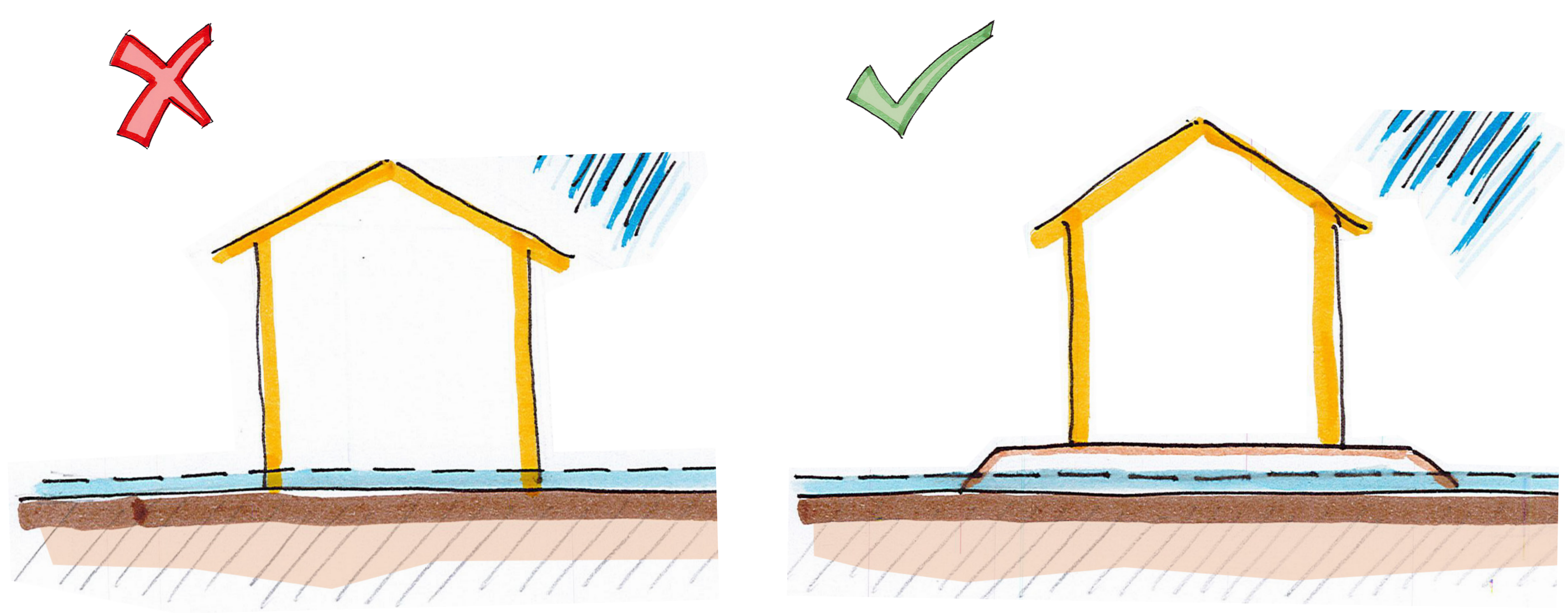
ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့်ရေချိုးခြင်း

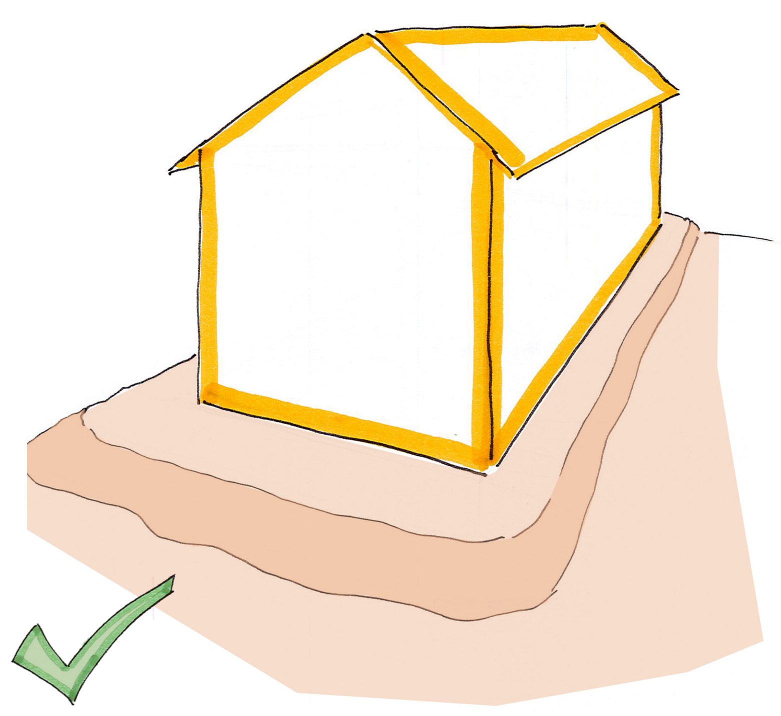


ရေထုတ်တူးမြောင်းကို ခိုင်ခံ့စေရန် ဝါးခြမ်း၊ဝါးစိတ်များကိုသုံးနိုင်သည်။

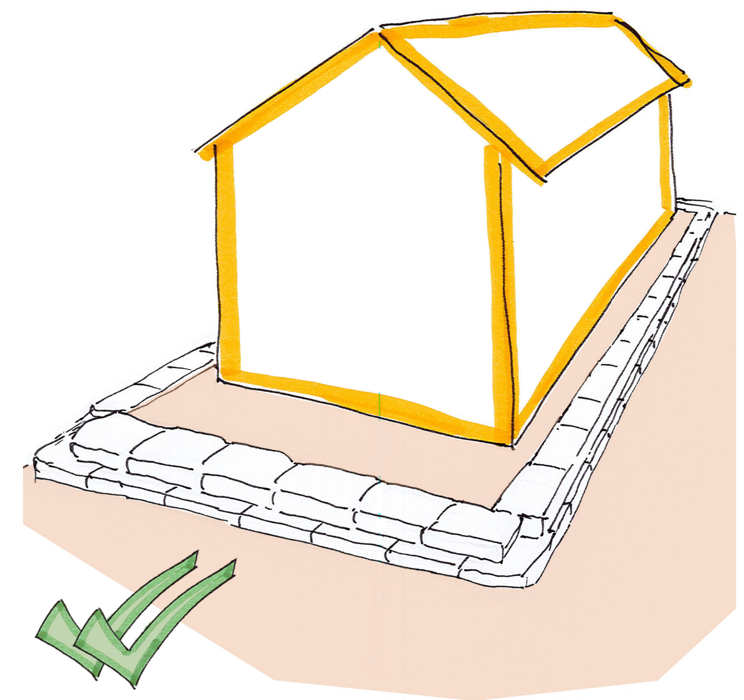


မိုးရေများအတွင်းဘက်သို့ ဝင်ခြင်းကို ရှောင်ရန် သင်၏ အိမ်အောက်ခြေကို မြေပြင်မှ မြင့်မားအောင်ထားပါ။





သင်၏ အိမ်ကြမ်းပြင်ကို ခိုင်မာသောမြေဖြင့် မြင့်တင်ထားပါ။



သင်သည် အိမ်ခြေ၏ပတ်လည်တွင် ၁ အချိုး ၆ ဖြင့် ရောစပ်ထားသော ဘိလပ်မြေနှင့်သဲရောကို ဂုံနီအိတ်တွင် ထည့်၍ သုံးနိုင်သည်။

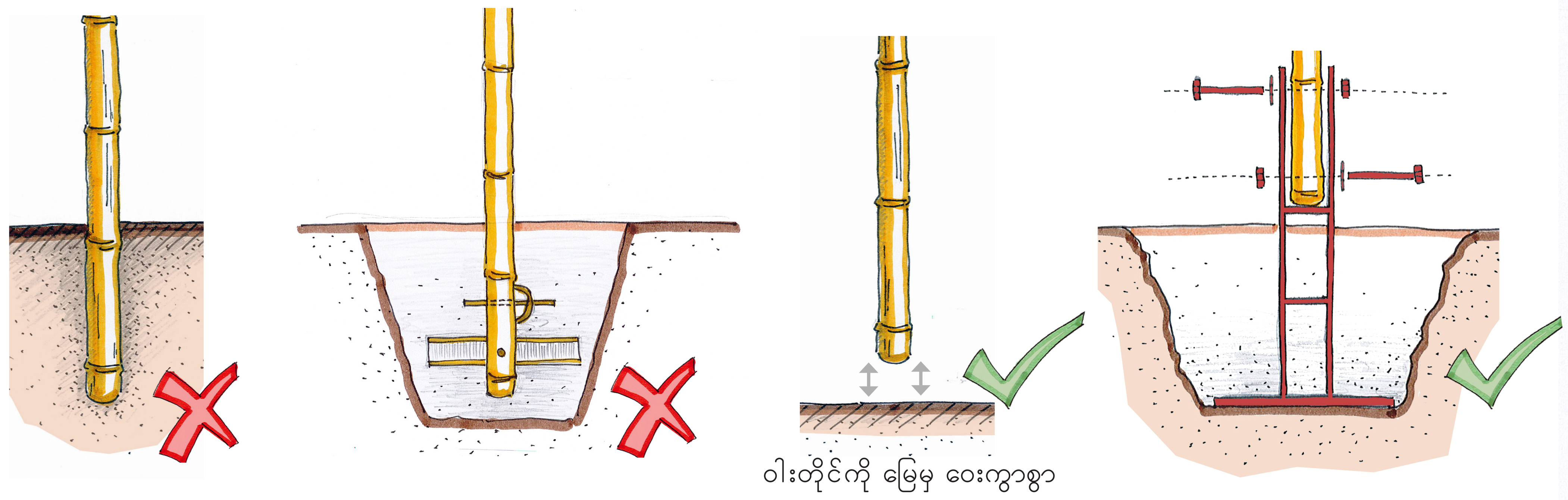
IOM UN MIGRATION
European Union Civil Protection and Humanitarian Aid
UKaid from the British people
Sweden Sverige
SHELTER/NFI SECTOR
Shelter assistance phase three

ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးပေါ် အခြေခံလမ်းညွှန်ချက်

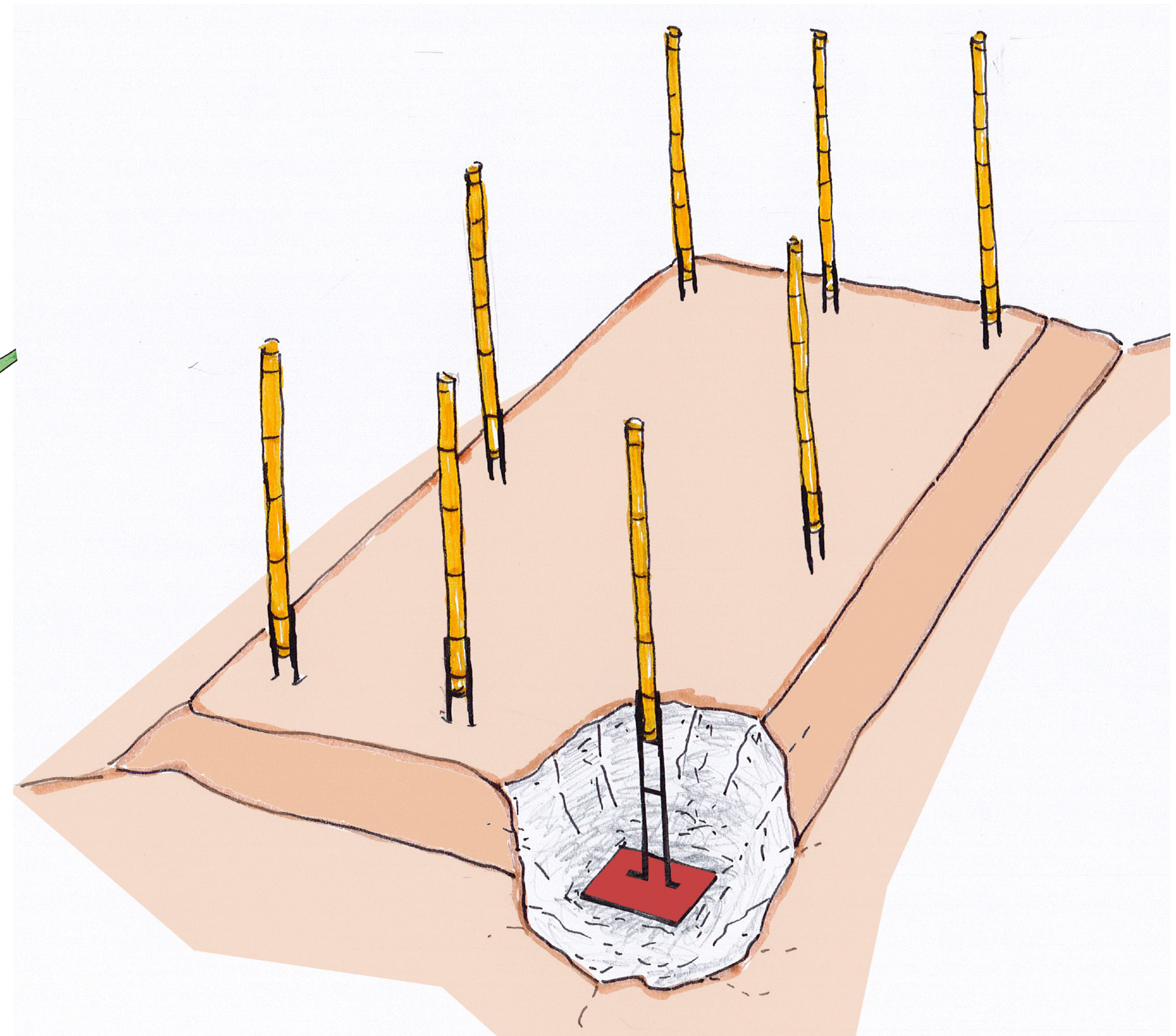
အောက်မြစ်ချ

၀၂

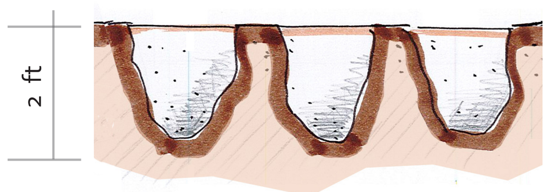
အောက်မြစ်ကို ခိုင်မာစေပါ။ ဆွေးမြေ့ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဝါးဝင်ရိုးကို မြေပြင်မှ ဝေးကွာ(မြင့်)အောင် ထားပါ။

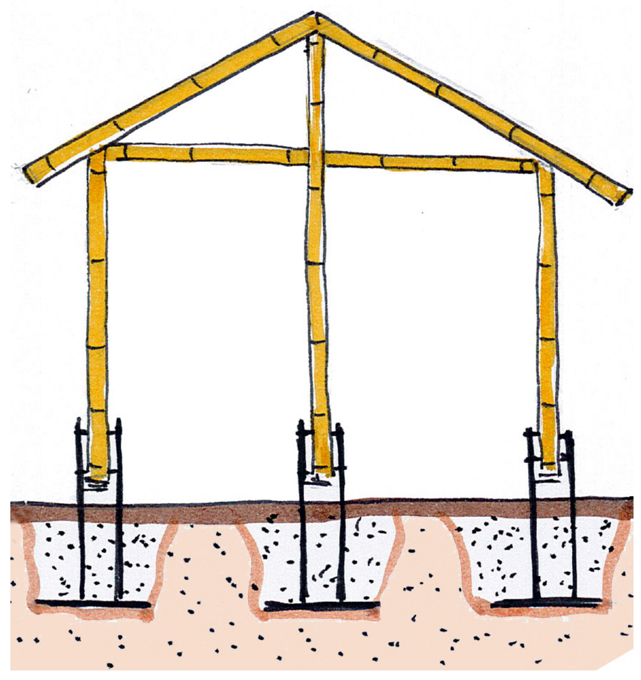


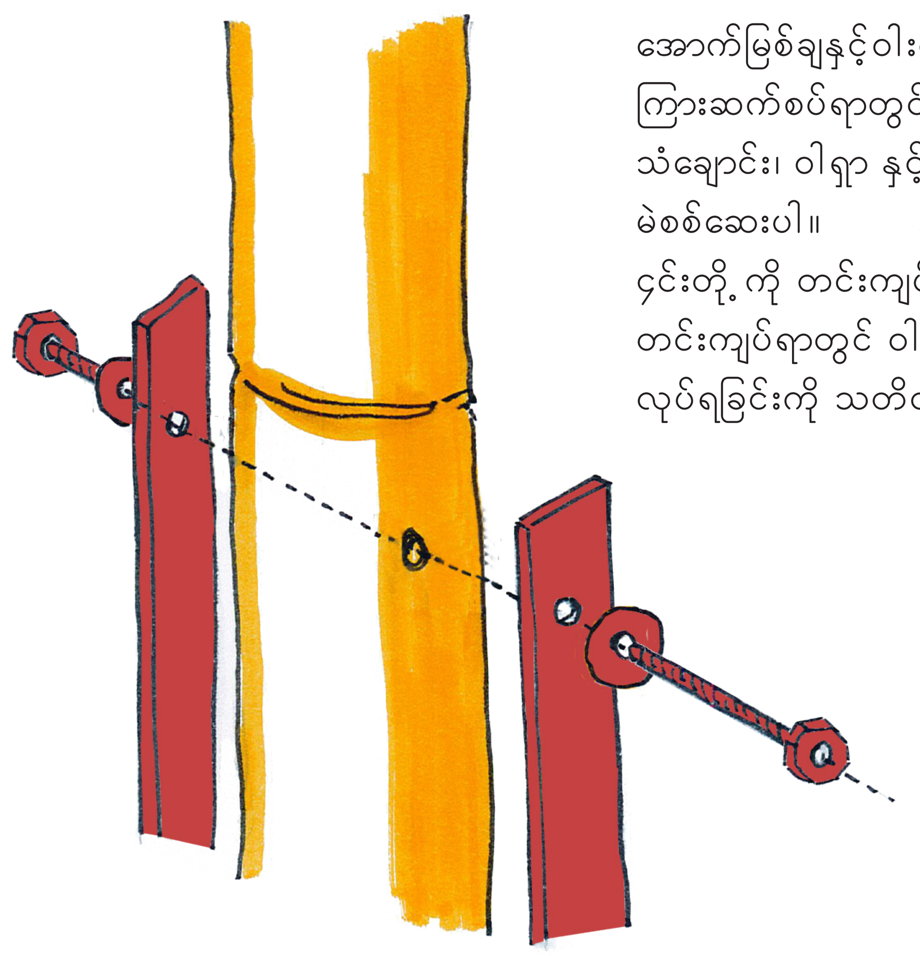
ဝါးတိုင်ကို မြေမှ ဝေးကွာစွာ ထားပါ။



၂ပေ နက်အောင် တွင်းတူးပါ။ အောက်ခြကို ထည့်သွင်းပါ။ တွင်းကို မြေ နှင့် ခိုင်မာသောမြေဖြင့် ဖြည့်ပေးပါ။

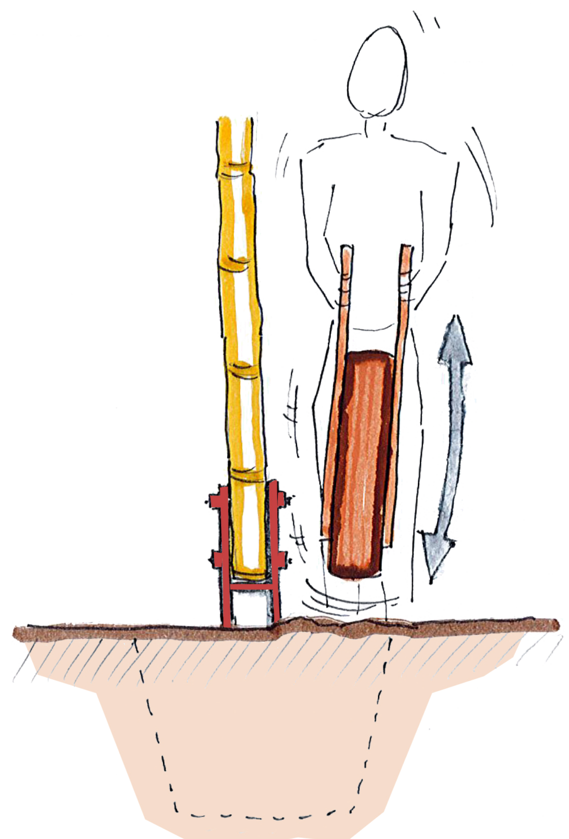




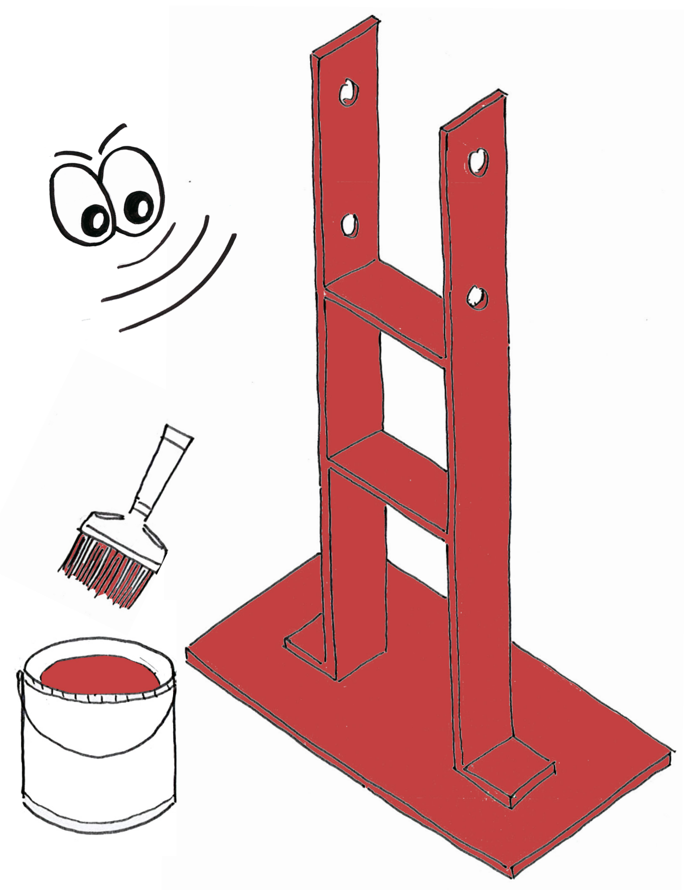


အောက်မြစ်ချနှင့်ဝါးဝင်ရိုးတို့၏ ကြားဆက်စပ်ရာတွင် သုံးသော သံချောင်း၊ ဝါရှာ နှင့် ဝအူများကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။ ၄င်းတို့ကို တင်းကျပ်အောင်လုပ်ပါ။ တင်းကျပ်ရာတွင် ဝါးကို မဖိချေအောင် လုပ်ရခြင်းကို သတိထားပါ။

ဝါးကို ပိုင်းခွဲရာတွင် ကွဲသွားခြင်းကို ရှောင်ရန် ဆက်စပ်ရေးသံချောက်အောက်တွင် အဆစ်တစ်ခုစီကျန်ထားရသည်။



အောက်ခြေပတ်လည်တစ်ဝိုက်တွင် မြေဖြင့် ခိုင်မာကျစ်လစ်စေပါ။



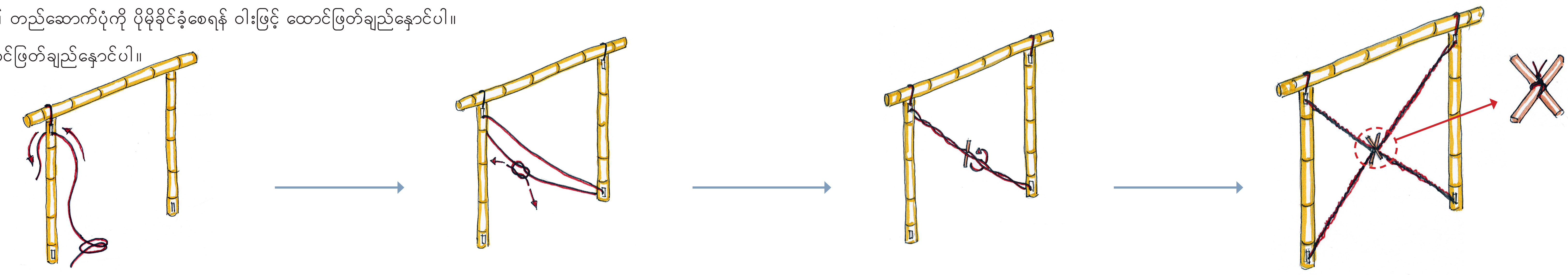
သံချေးတက်ခြင်းကို စစ်ဆေးပါ။ လိုအပ်လျှင် ပျက်စီးစေသောအရာကို ဆန့်ကျင်သည့် ဆေးရောင်ကို သုတ်ပါ။

ခိုလှုံရာအိမ်၏ ပုံသဏ္ဍာန်၊ တည်ဆောက်ပုံ

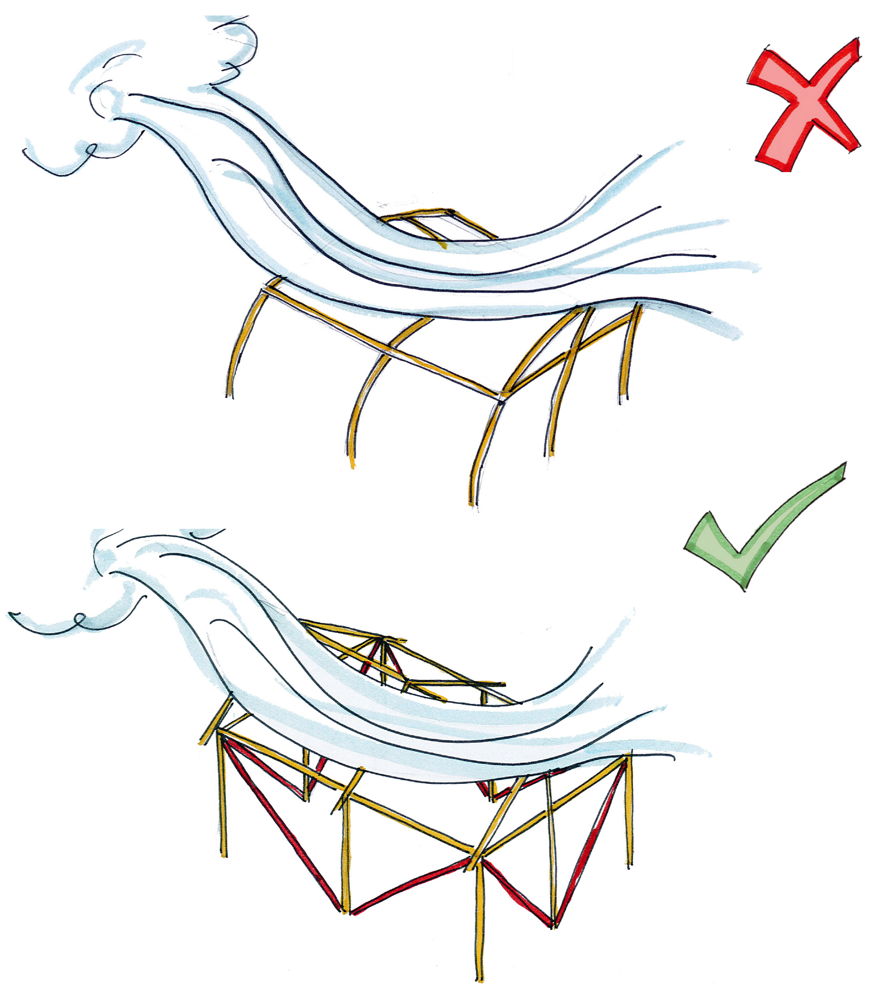
၀၃

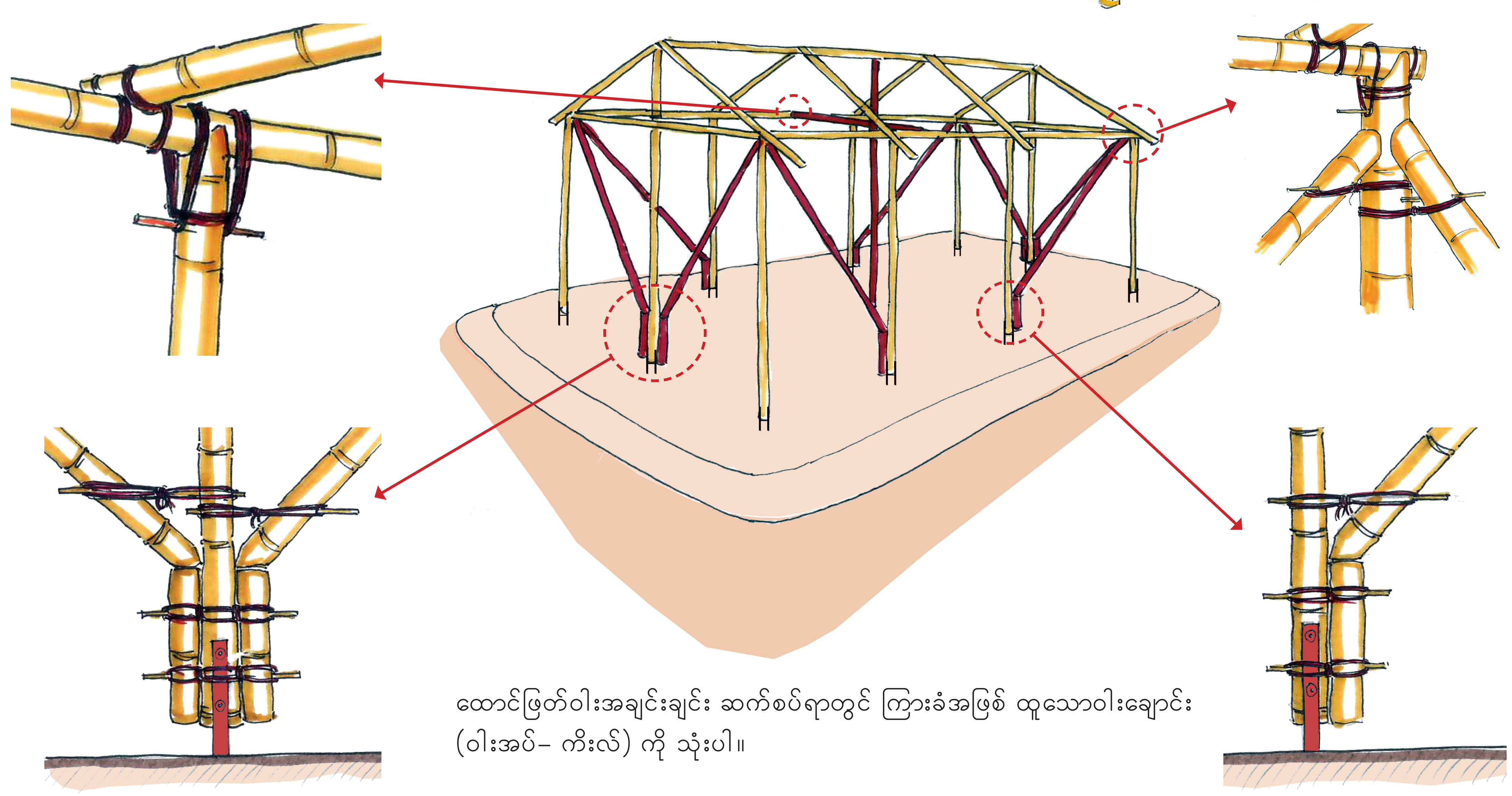
ခိုလှုံရာအိမ်၏ တည်ဆောက်ပုံကို ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ဝါးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။

ကြိုးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။



ဝါးဖြင့် ထောင်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။





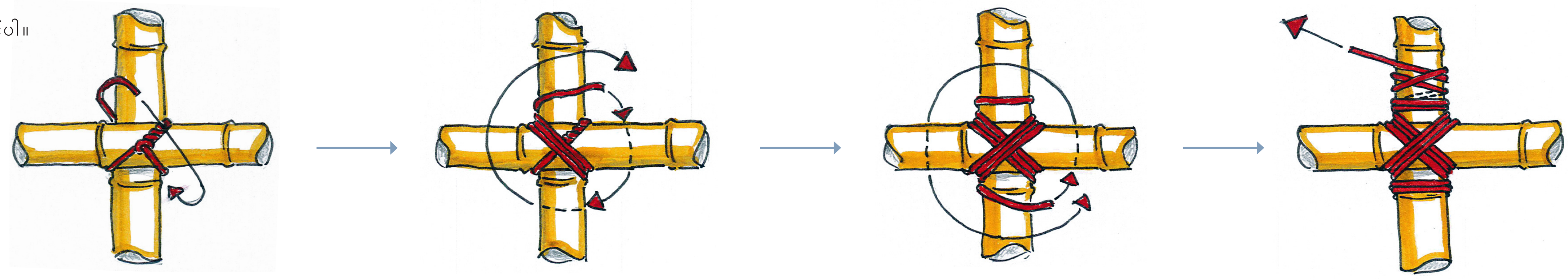
ထောင်ဖြတ်ဝါးအချင်းချင်း ဆက်စပ်ရာတွင် ကြားခံအဖြစ် ထူသောဝါးချောင်း (ဝါးအပ်– ကီးလ်) ကို သုံးပါ။

IOM UN MIGRATION
European Union Civil Protection and Humanitarian Aid
UKaid from the British people
Sweden Sverige
SHELTER/NFI SECTOR
Shelter assistance phase three

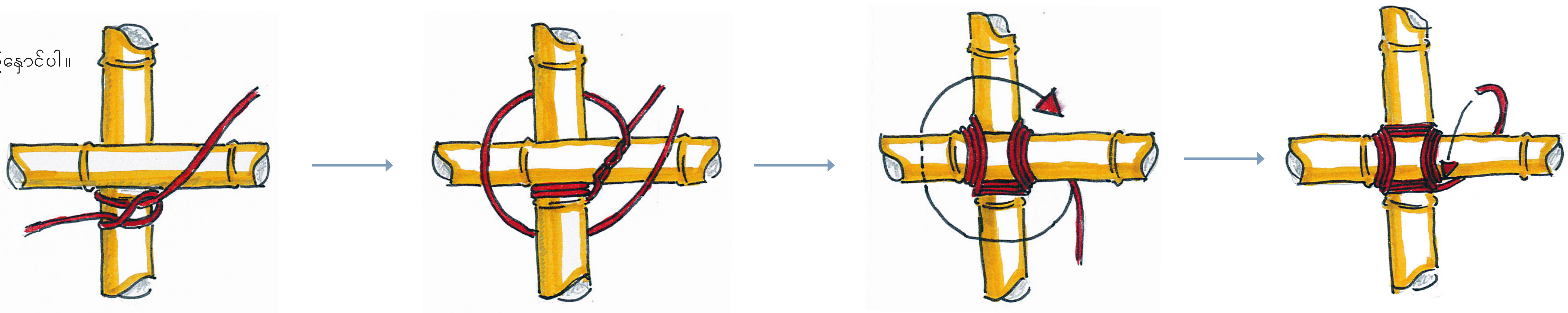
ချည်နှောင်ခြင်း ၊ ဆက်စပ်ခြင်း

သင် ခိုလှုံရာအိမ်ကို ခိုင်မာအောင် ချည်နှောင် (ဝါ) ဆက်စပ်ပါ။

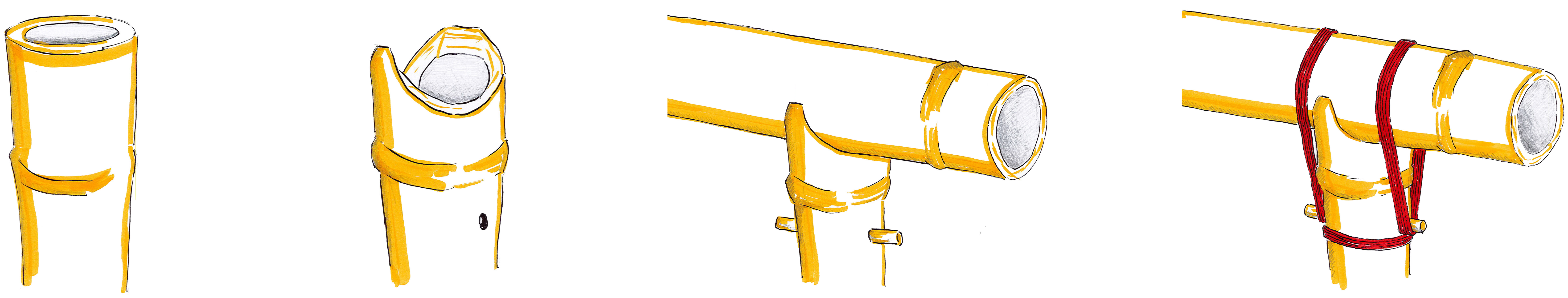
ထောင့်ဖြတ်ချည်နှောင်ပါ။



လေးထောင့်ကျကျချည်နှောင်ပါ။

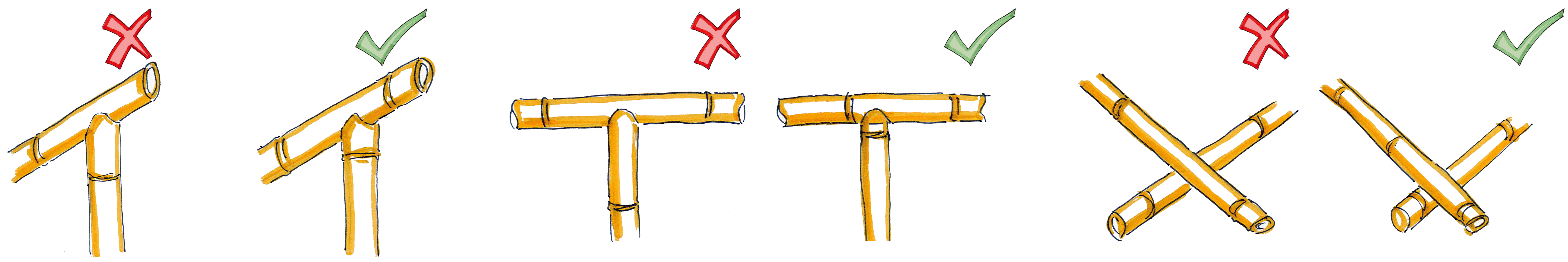


တိုင် နှင့် တန်း(ကုတား– ဘိမ်) များကို ငါးပါးစပ်ပုံသလို ဆက်စပ်ပါ။

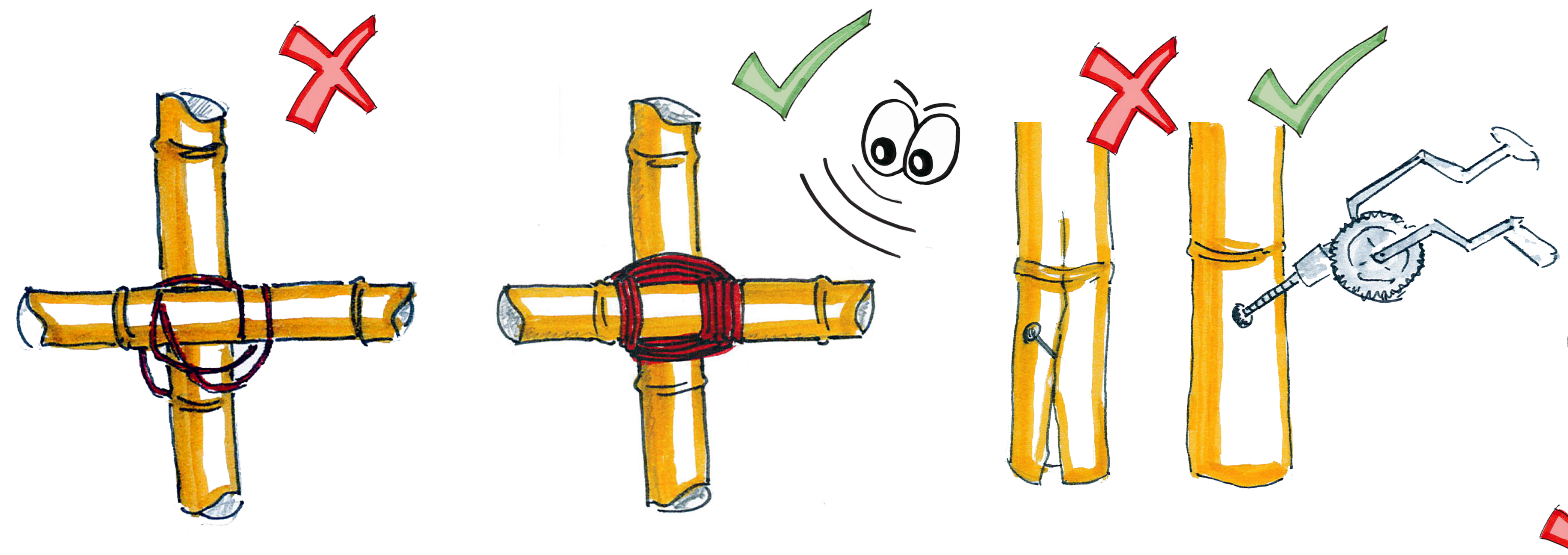


ဝါးအချင်းချင်းဆက်စပ်ရာတွင် ဝါးဆစ်၏တည်နေရာကို သတိထားခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။

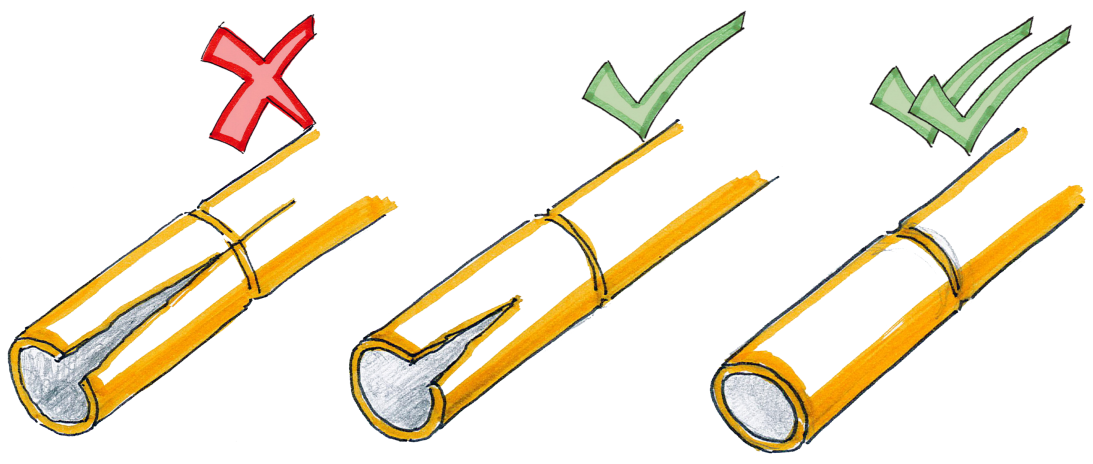
အဆက်အစပ်တိုင်းအတွက် အဆစ်တစ်ခုစီကို အမြဲကျန်လှန်ထားပါ။



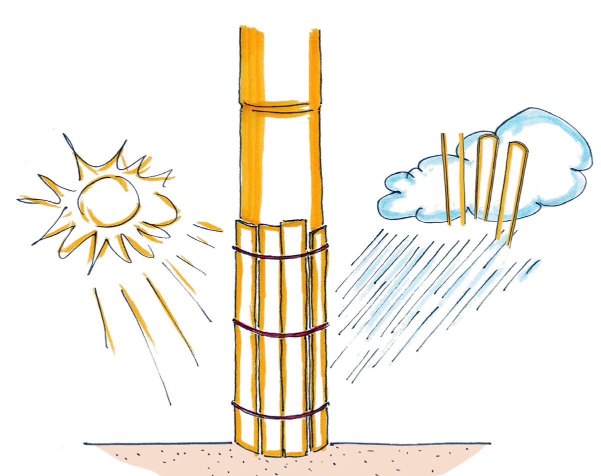
သင်၏ချည်နှောင်မှုကို အမြဲတန်းစစ်ဆေးပါ။



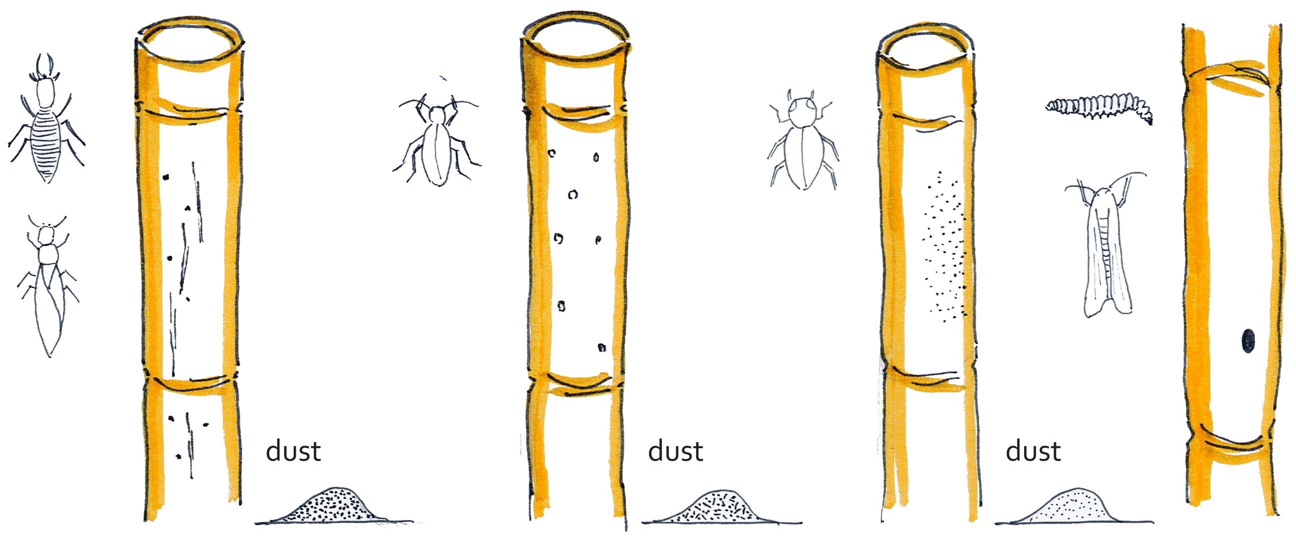
သင်၏ ဝါးဝင်ရိုး ခွဲခြမ်းသွားခြင်းကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။

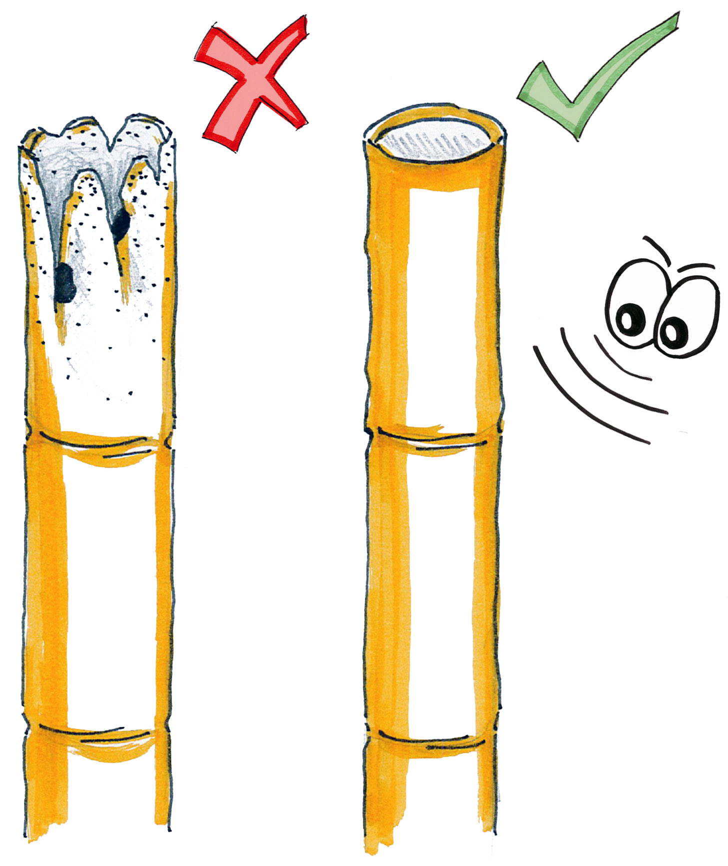


ဝါးစိတ်များကို သုံးခြင်းဖြင့် ဝါးဝင်ရိုး၏ အောက်ခြေကို နေရောင် နှင့် မိုးရေမှ ကာကွယ်ပါ။



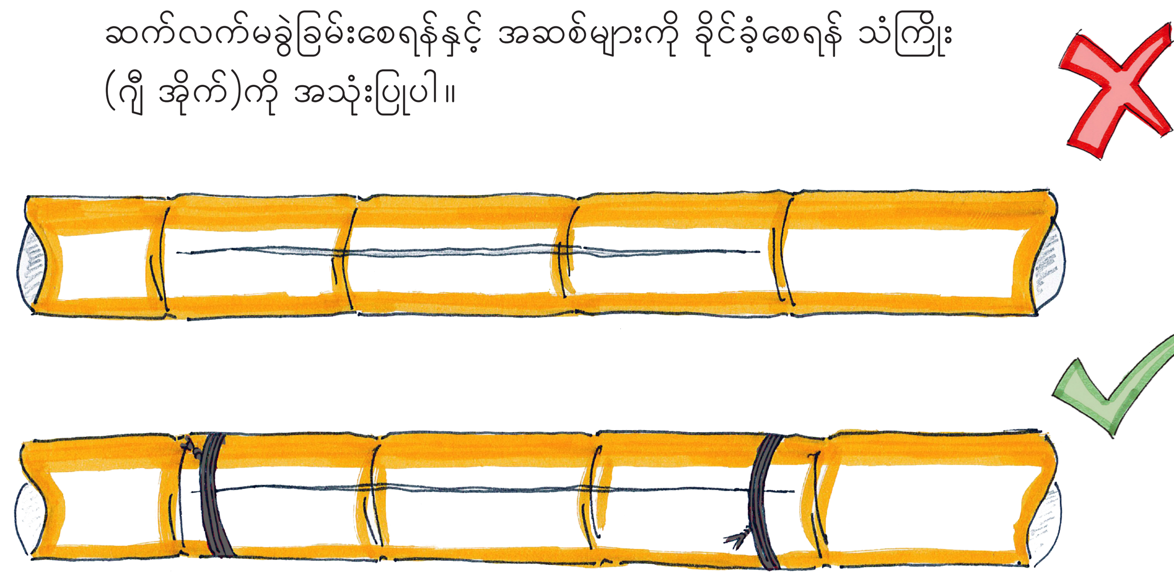
အမြဲစစ်ဆေးပါ။ အကယ်၍ ဝါးဝင်ရိုးတွင် တစ်စုံတစ်ခုသော ပျက်စီးတတ်သည့်အရာ–အမှုန့်
းရောင်ဖြစ်လာ ခြင်းသည် ပျက်စီးခြင်း၏ လက္ခဏာဖြစ်သည်။





ထိခိုက်ပျက်စီးသော ဝါးများကို အစားထိုးပါ။ (ပြောင်းလိုက်ပါ)

ဆက်လက်မခွဲခြမ်းစေရန်နှင့် အဆစ်များကို ခိုင်ခံ့စေရန် သံကြိုး (ဂျီ အိုက်)ကို အသုံးပြုပါ။

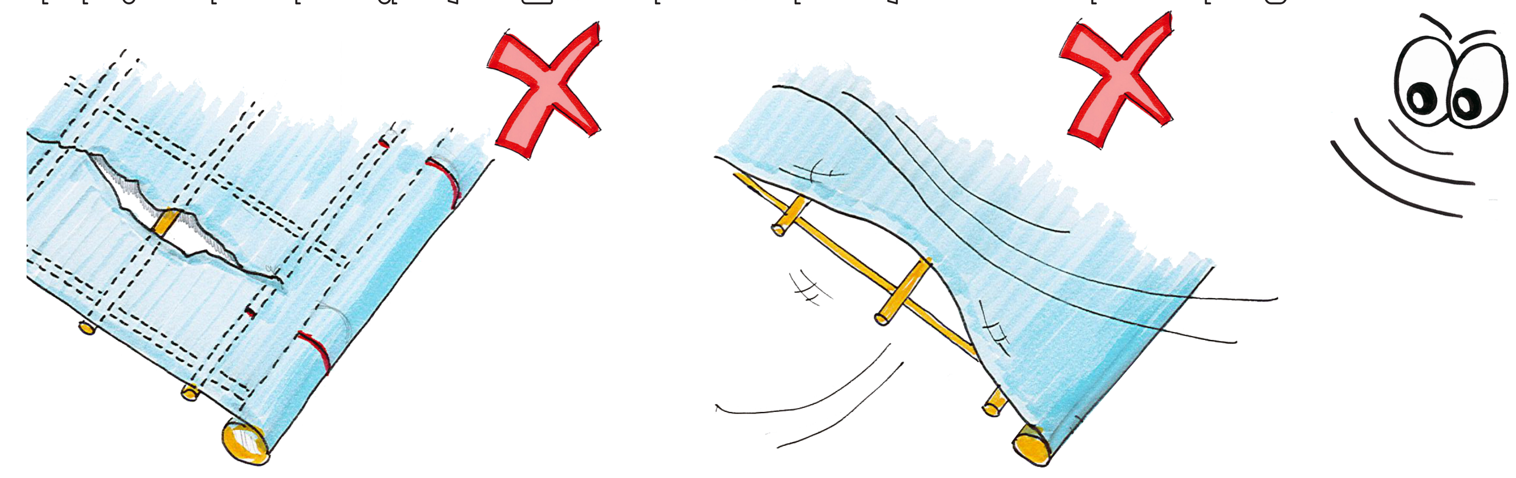


ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးပေါ် အခြေခံလမ်းညွှန်ချက်

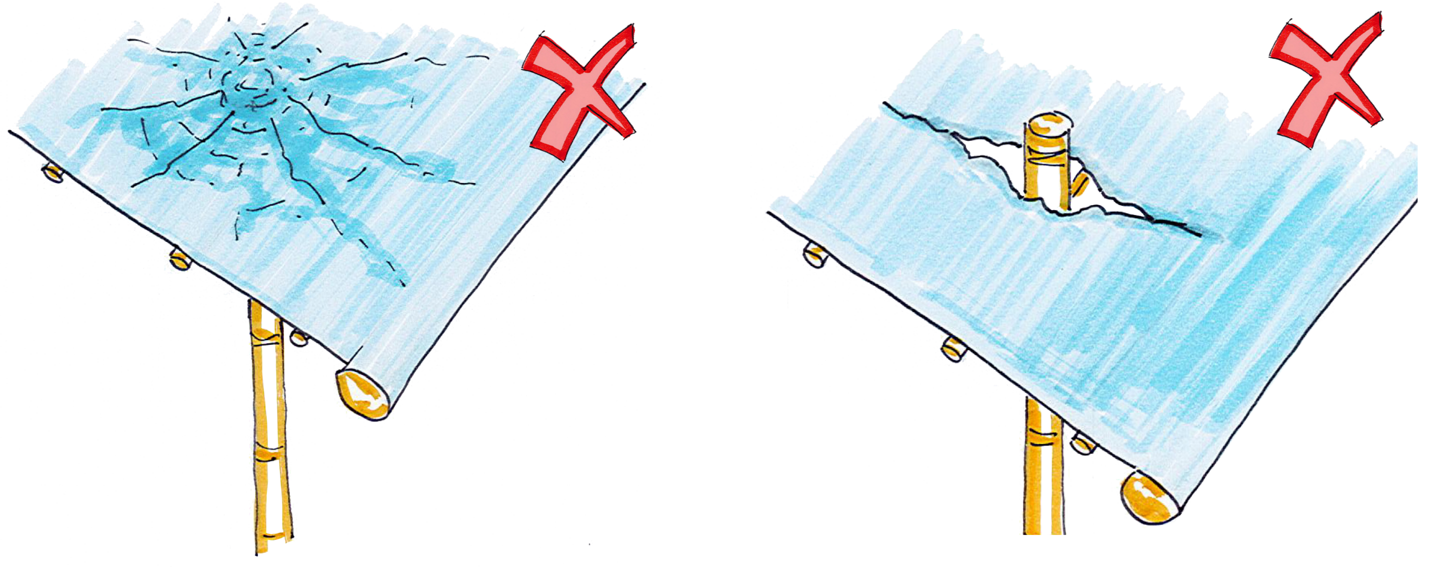
ရေခံ–ရေကာ–ရွက်ဖျင်ထည်

၀၅

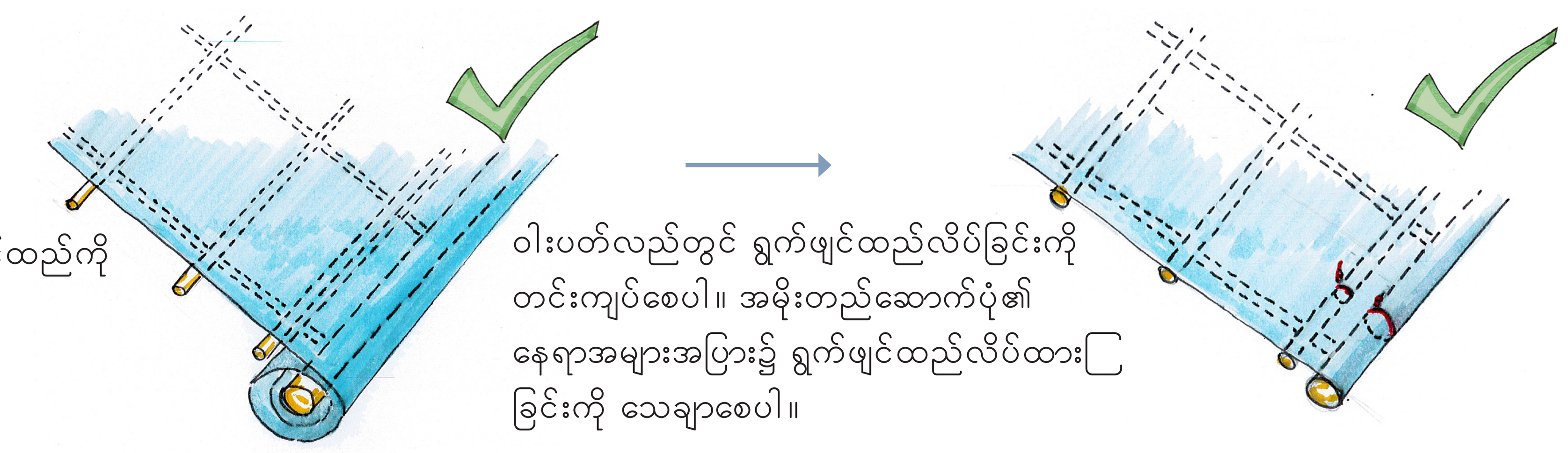
အိမ်မိုးရာတွင် ရေခံ–ရေကာ–ရွက်ဖျင်ထည် (တေရ် ပါလ်) ကို သေချာစေပါ။ တေရ် ပါလ်ကို အမြဲ စစ်ဆေးပါ။



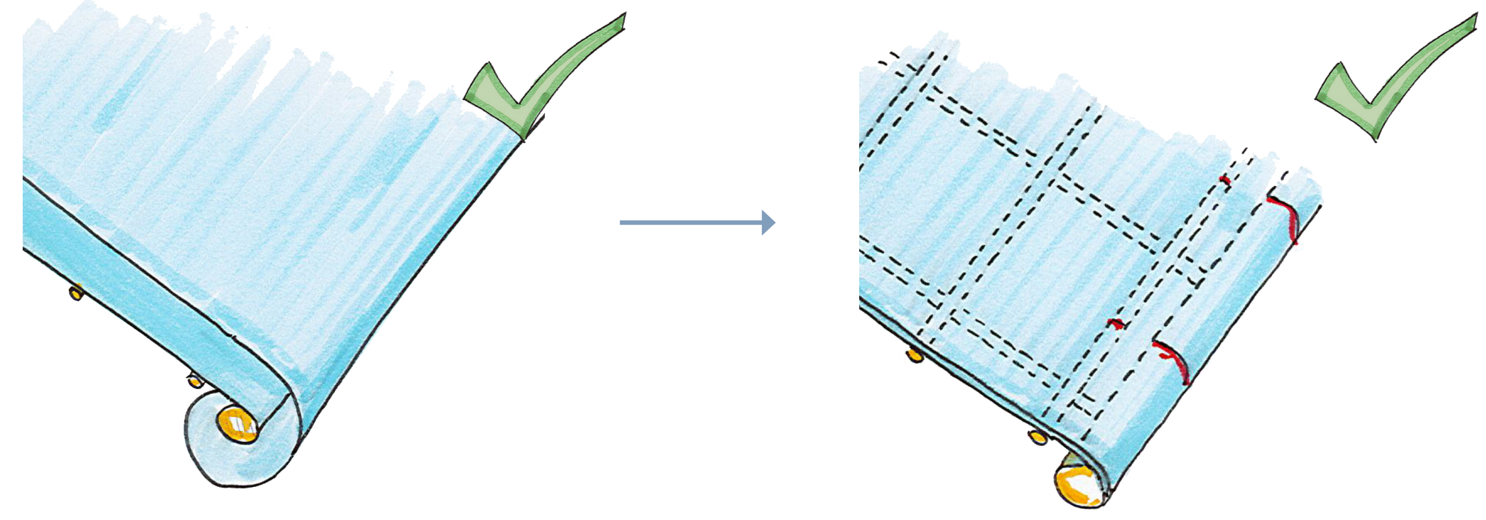
ရွက်ဖျင်ထည်နှင့်ဆန့် ကျင်သော ချွန်ထက်သည့်အစွန့် အဖျားကို ရှောင်ပါ။



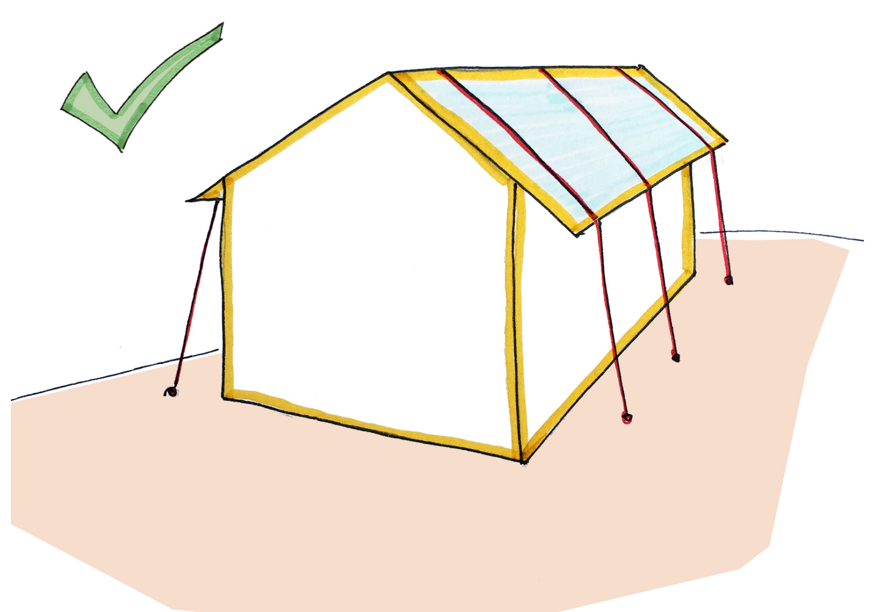
အကယ်၍ ရွက်ဖျင်ထည် (တေရ် ပါလ်)တွင် တစ်စုံတစ်ခုသော အပေါက်ဖောက်ခြင်း (ဝါ) တစ်မျိုးမျိုးသော အပျက်အစီးမျိုး ဖြစ်လာခြင်းကို အမြဲစစ်ဆေးပါ။ ရွက်ဖျင်ထည် တင်းကျပ်စွာ ဆွဲနေမှုကို သေ ချာစေပါ။



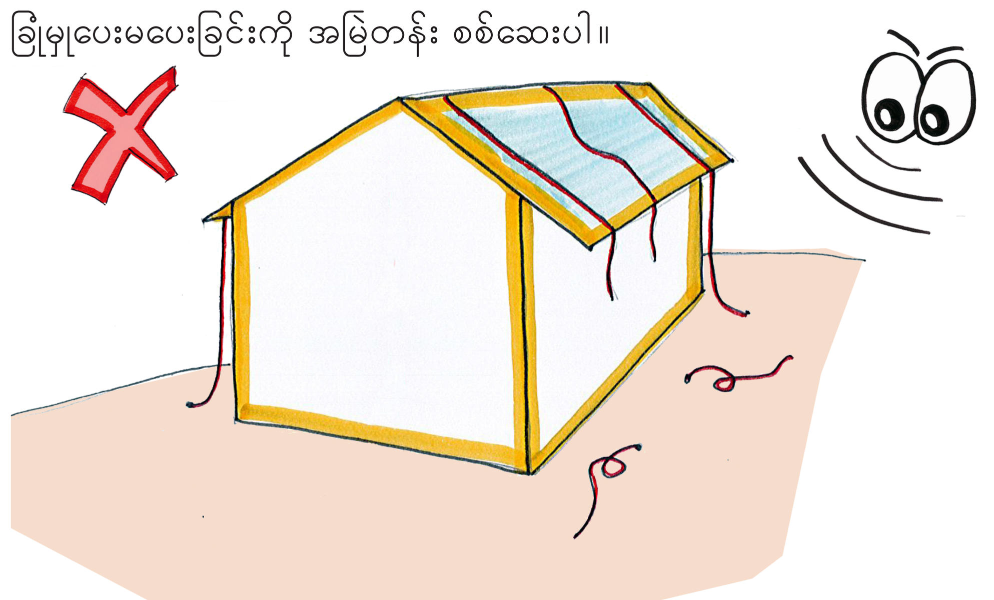
သင်သည် ပျက်စီးသွားသော ရွက်ဖျင်ထည်၏ အပေါ်တွင် ဒုတိယ ရွက်ဖျင်ထည်တစ်ခုကို သုံးနိုင်သည်။ ဤတွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အကာအရံကို ပေးလိမ့်မည်။

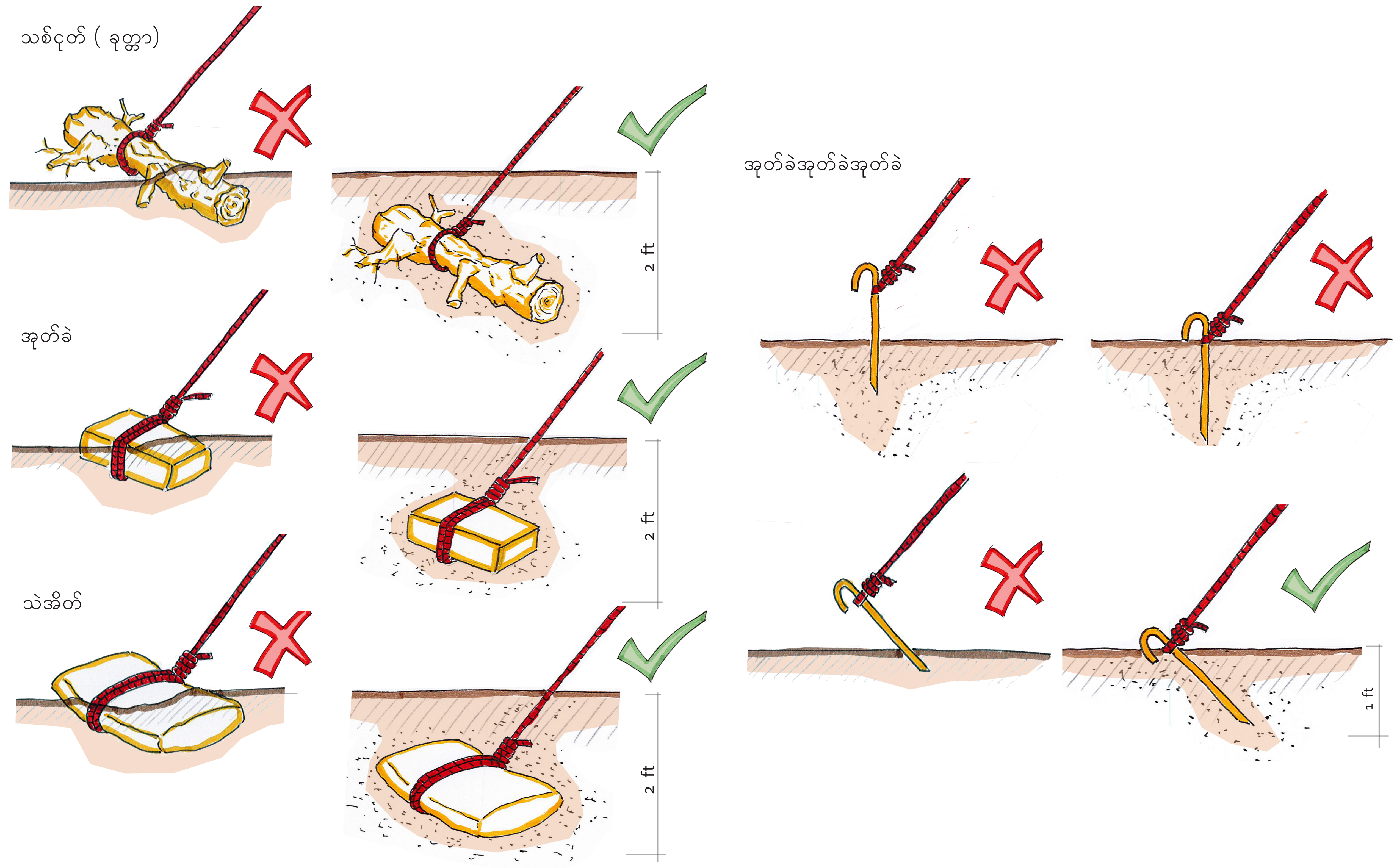


အမိုးတည်ဆောက်မှုကို မြေကြီးတွင် ကြိုးနှင့် ကျောက်ဆူး (အငုတ်– ခု□ တ္တာ) သုံးခြင်းဖြင့် သေချာစေပါ။



ကြိုးသည် ကျောက်ဆူး (အငုတ်– ခုတ္တာ) နှင့် အမိုးတို့ အား လုံ□ ခြုံမှုပေးမပေးခြင်းကို အမြဲတန်း စစ်ဆေးပါ။

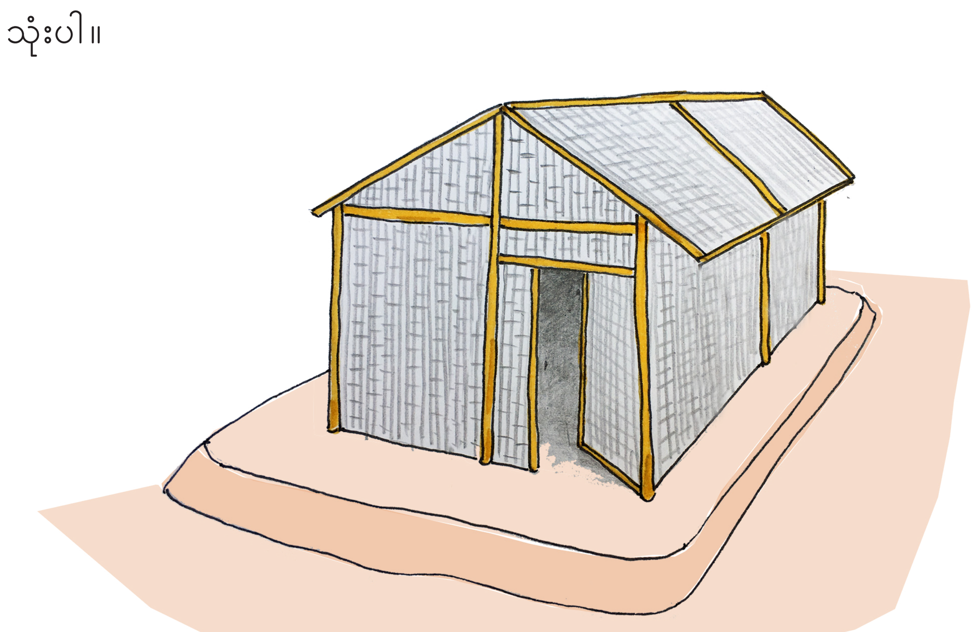




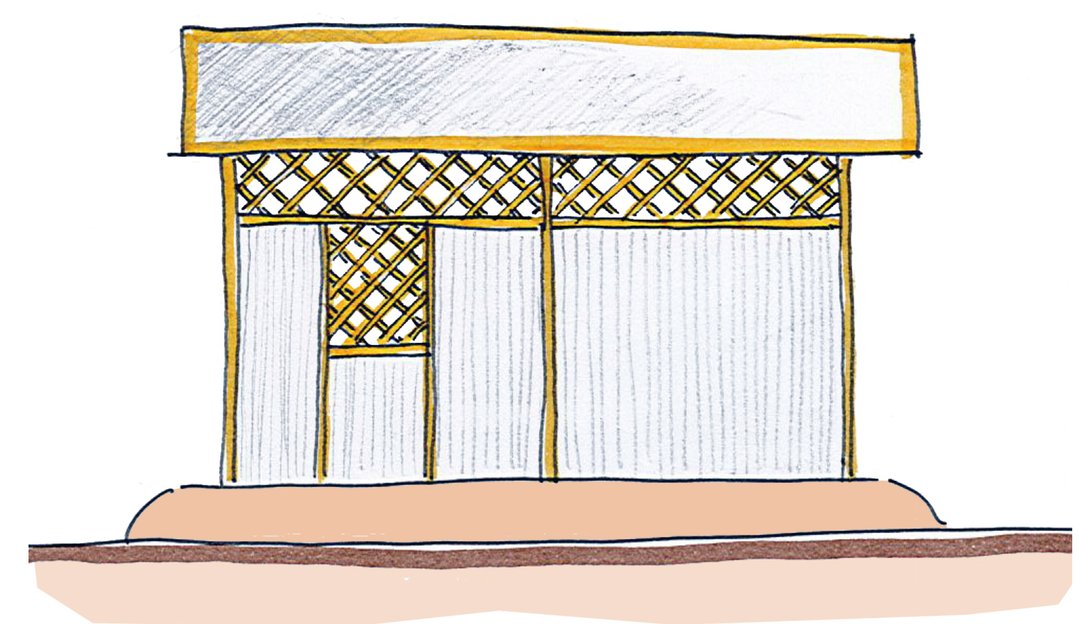
နံရံများ ၊ ဖွင့်လင်းနေရာများ၊ လေဝင်လေထွက်

၀၆

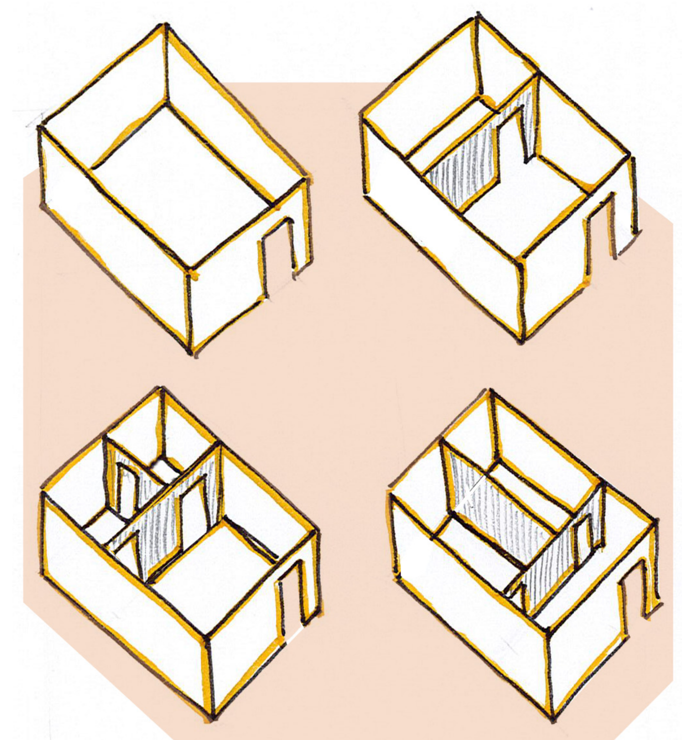
အကာအရံခိုင်မာစေရန် ဝါးလိမ်ယက်ထရံ (ဝါးထရံ) နှင့် အမိုးတွင် ဝါးကို သုံးပါ။



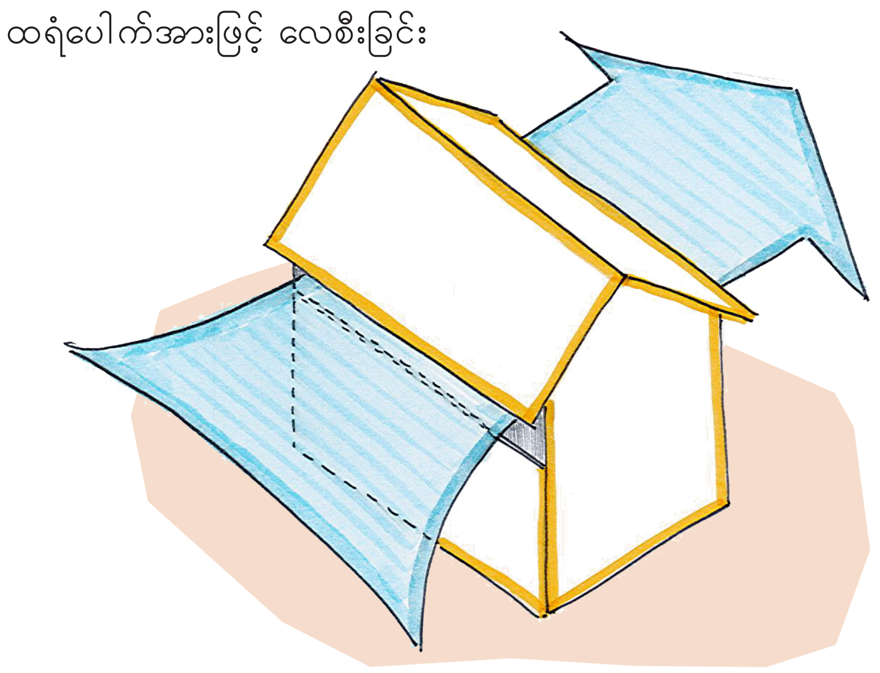
ခိုလှုံရာအိမ်တွင် အေးစက်မှုရနိုင်ရန်နှင့် လေစီးကောင်းရန် ပြတင်းပေါက်နှင့် ထရံပေ□ ါက် (ဂေရန်ဇာ) ကို ဖန်တီးပါ။



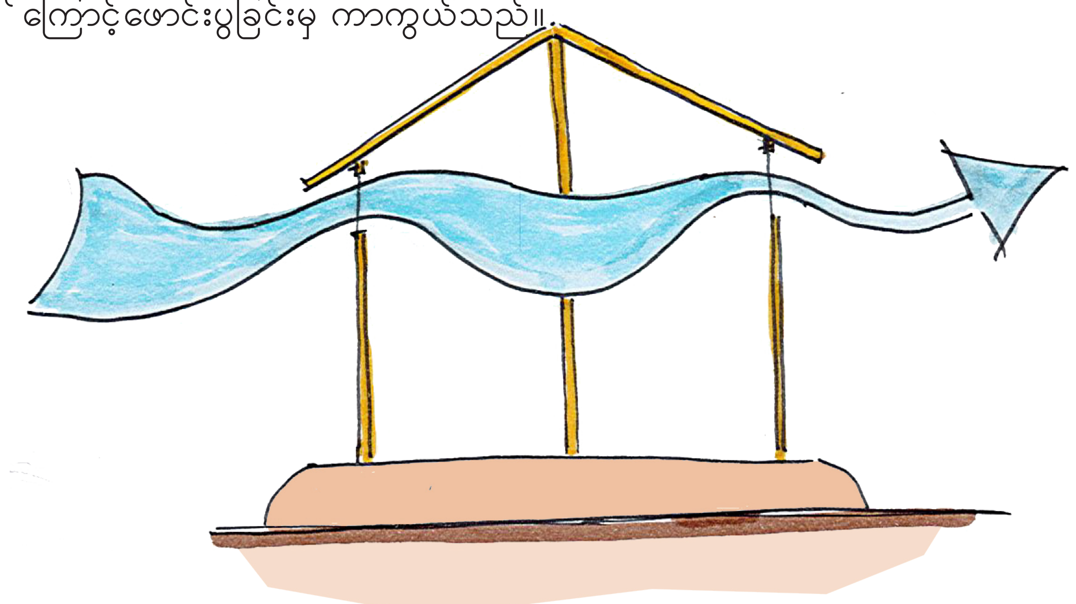
ကိုယ်ရေးကိုယ်တာမှုအတွက် အခန်းခွဲပါ။



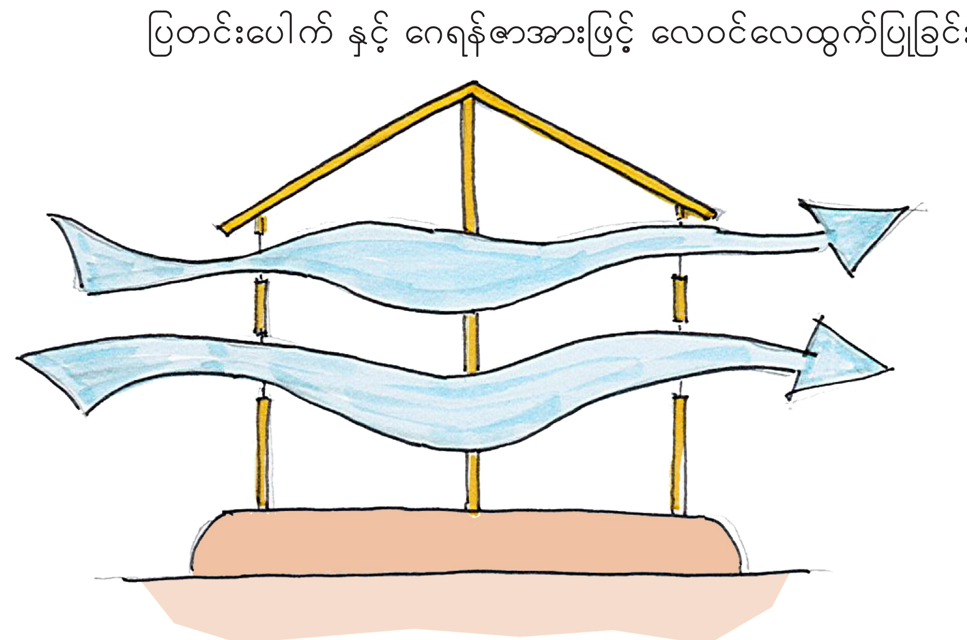
ထရံပေါက်အားဖြင့် လေစီးခြင်း



ထရံပေါက်(ဂေရန်ဇာ) မှ လေစီးခြင်းသည် ခိုလှုံရာအိမ်ကို လေဟုန□ ကြောင့်ဖောင်းပွခြင်းမှ ကာကွယ်သည်။



ပြတင်းပေါက် နှင့် ဂေရန်ဇာအားဖြင့် လေဝင်လေထွက်ပြုခြင်း



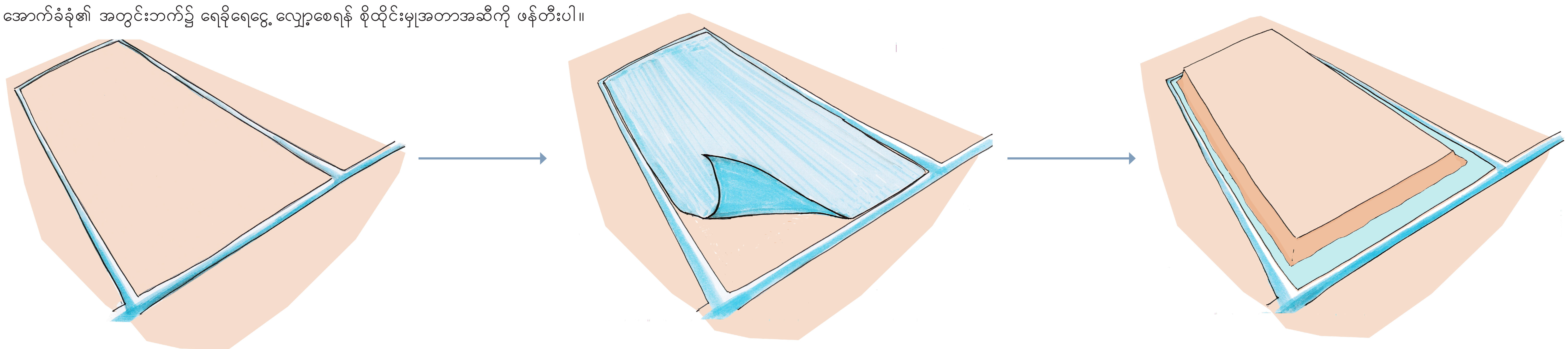
IOM UN MIGRATION
European Union Civil Protection and Humanitarian Aid
UKaid from the British people
Sweden Sverige
SHELTER/NFI SECTOR
Shelter assistance phase three

ခိုလှုံရာအိမ်ကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးပေါ် အခြေခံလမ်းညွှန်ချက်

ကြမ်းပြင်တည်ခြင်းနှင့် စိုထိုင်းမှုအတားအဆီး

၀၇

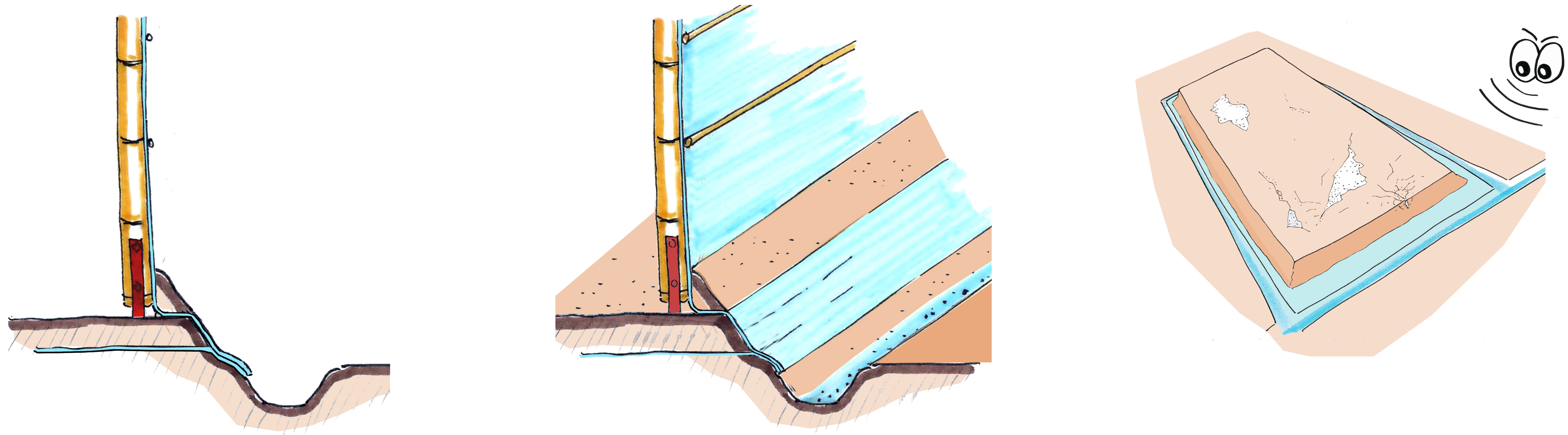
ကြမ်းပြင် ၊ အောက်ခံနံ၏ အတွင်းဘက်၌ ရေစိုရေငွေ့ လျော့စေရန် စိုထိုင်းမှုအတားအဆီးကို ဖန်တီးပါ။



သင်၏ မြေကွက် (အိမ်ရာ)မှာ ရေထုတ်မြောင်းဖန်တီးပါ။ မြေပြင်ကို ညီညာရှင်းလင်းပါ။

ရေမြောင်းတစ်လျှောက်ရှိမြေကြီးကို ရွက်ဖျင်ထည် (ဝါ) ပလတ်စတစ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားပါ။

ရွက်ဖျင်ထည်ကို အနီးဆုံး ဖလက္ကအောက်ခံထား၍ ဖုံးအုပ်ထားပါ။ ရနိုင်လျှင် ဘိလပ်မြေရောထားသော မြေနှုန်းဖြင့် အလွှာပေးပါ။



ရေမြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ အောက်ခံနံအောက်တွင် စိုထိုင်းမှုအတားအဆီးကို တိုးချဲ့ပါ။

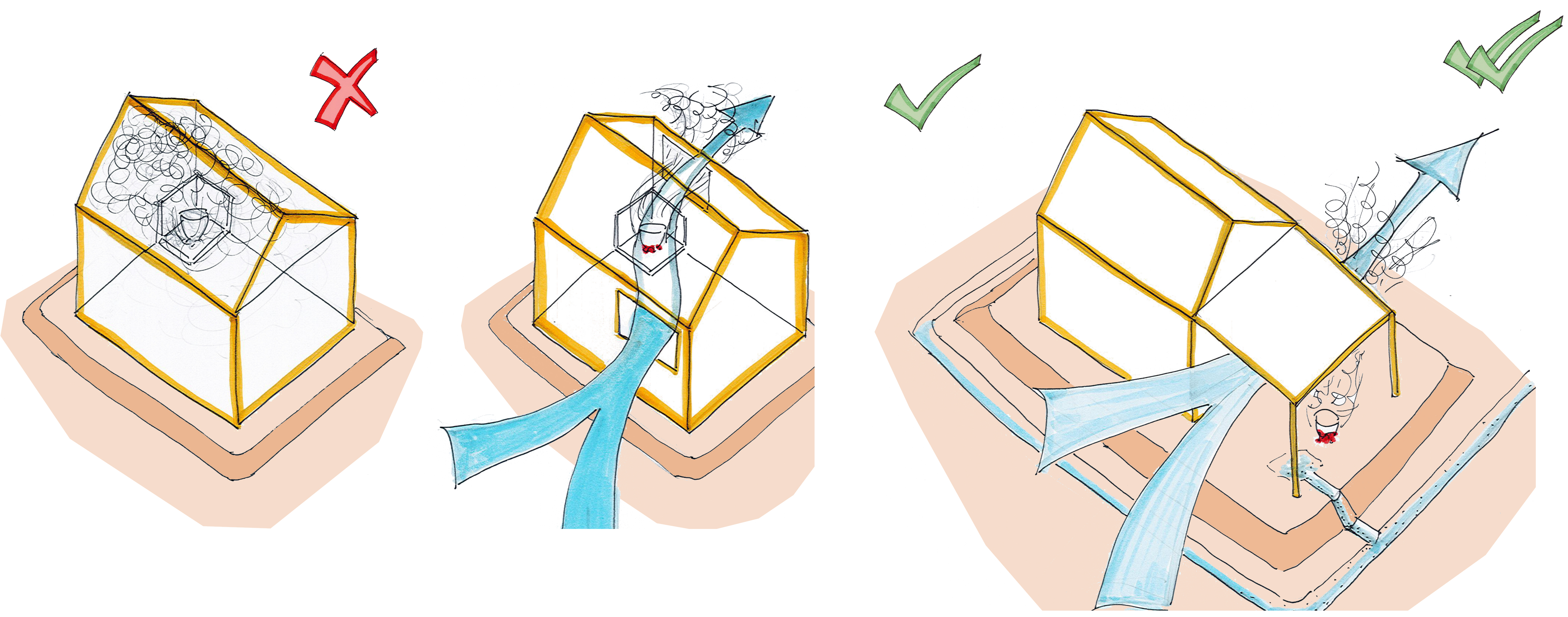
အိမ်တွင်းသို့ မိုးရေနှင့် စီးရေဝင်ခြင်းကို ရှောင်ရန် အောက်ခံနံအောက်တွင် ရွက်ဖျင်ထည်ကို နံရံမှ ရေမြောင်း သို့ တိုးချဲ့ပါ။

ကြမ်းပြင်နှင့် အလွှာအပေါ်ကွဲသွားခြင်းနှင့် အပေါက်ဖောက်ခြင်းကို အမြဲတန်းစစ်ဆေးပါ။ ၎င်းကို ဘိလပ်မြေ ရောစပ်ထားသော မြေနှုန်းဖြင့် လိမ်းပေးပါ။

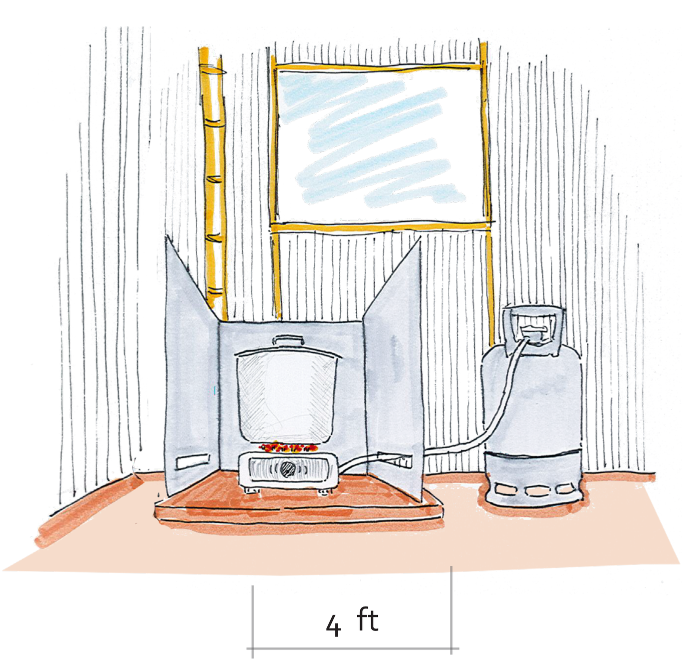
ချက်ပြုတ်ခြင်း

၀၈

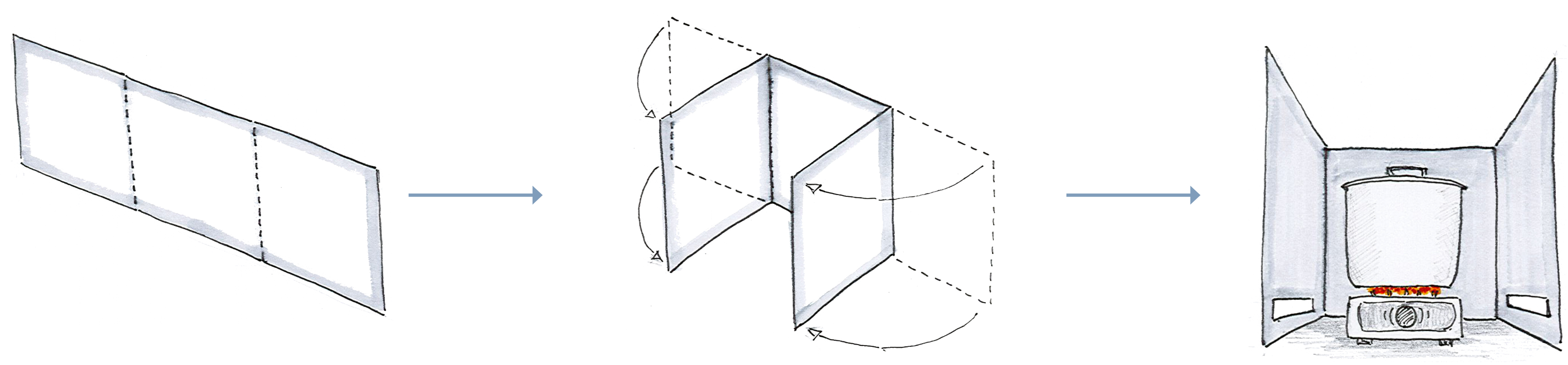
လုံးဝနီးစပ်သောအိမ်အတွင်းတွင် ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



အကယ်၍ သင်သည် အိမ်ထဲတွင် ချက်ပြုတ်လိုလျှင် ချက်ပြုတ်ရေးနေရာကို ပြတင်းပေါက်နှင့် အနီးကပ် တည်ထောင်ပါ။ ဝါးကို ကာကွယ်ရန် မီးဖိုတစ်ဝိုက် မြေကာနံရံ တည်ဆောက်ပါ။



အကယ်၍ သင်သည် ဓါတ်လောင်စာ (ဂတ်စ်)နှင့် ချက်ပြုတ်လျှင် ပြတင်းပေါက်နှင့် နီးကပ်စွာ လုပ်ပါ။ ဓါတ်ဗူး ကို မီးဖိုနှင့် မီးလျှံမှ ၄ပေ အကွာအဝေးတွင် ထားပါ။



သင်၏ ချက်ပြုတ်ရေးနေရာကို ကာကွယ်ရန် သင်သည် သတ္တုပြားကို သုံးနိုင်သည်။

IOM UN MIGRATION
European Union Civil Protection and Humanitarian Aid
UKaid from the British people
Sweden Sverige
SHELTER/NFI SECTOR
Shelter assistance phase three