

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

TDS nybegynnerkurs/godkjenningssløp 27/10-2023	1
Tidsperspektiv og fremdrift	1
Program for nybegynnerkurs/godkjenningssløp	2
Hvor og når holdes nybegynner treningene	3
Instruktører	3
Kommunikasjon	3
Språk	3
Ammunisjon	4
Krav til deltakere	4
Påmelding til nybegynnerkurs	5
Kurspriser 2023	6
Refusjon	6
Nødvendig utstyr som deltakerne selv må holde	6
Godkjenningkurs	7
Klubbavtaler	7
Registrering av konto på Shoot`n Score It	8
Kursplan	9

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

TDS nybegynnerkurs/godkjenningssløp 27/10-2023

Formålet med dette nybegynnerkurset er å sørge for at deltakerne får den påkrevde myndighetspålagte sikkerhetsopplæringen som skal til for å drive med skyting og samtidig gjøre deltakerne i stand til å håndtere våpen på en sikker og ordentlig måte.

Dette gjøres med kursdag 1-3 og påfølgende treninger frem til godkjenningsskurs.

Etter at deltakerne har gjennomført tilstrekkelig sikkerhetsopplæring krever Dynamisk Sportsskyting Norge (DSSN) at alle som skal drive med Dynamisk Sportsskyting gjennomfører et godkjenningsskurs som har til hensikt å sette deltakerne i stand til å drive med sporten på en trygg og sikker måte (dette kurset er spesifikt for dynamisk sportsskyting).

Tidsperspektiv og fremdrift

Tidsperspektiv på kurset er ca. 5-6 måneder fra starten på nybegynnerkurset til deltakeren er klar til å ta godkjenningsskurs.

Etter godkjenningsskurs kan deltakere som har blitt godkjent fortsette på treninger i TFS regi med lånevåpen en periode. Tilgang til lånevåpen etter at deltaker har gjennomført godkjenningsskurs vil være tidsbegrenset til 8 mnd. fra starten på nybegynner kurset da det er forventet at deltakerne har skaffet eget våpen innen den tid.

Nybegynnerkurset:

Teori under nybegynner kurset vil være på ca. 4 timer fra 18:00 til ca. 22:00 for begge gruppene.

Praksis for gruppe 1 (Squad 1) fra 08:00 til 12:00 på lørdag og 12:00-17:00 søndag

Praksis for gruppe 2 (Squad 2) fra 12:00 til 17:00 på lørdag og 08:00-12:00 søndag.

Ved 10 eller færre deltakere på kurset blir det en gruppe fra 10:00 til 16:30 begge dager.

Nybegynnertreninger:

Treningene etter kurset vil i utgangspunktet bli delt opp i 2 grupper (Squad).

Gruppe 1 starter 17:30 til 19:00.

Gruppe 2 starter 19:15 til 20:30.

Ved 10 eller færre påmeldte på treningen vil det bli 1 gruppe (Squad) som starter 18:00 til 20:30.

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Program for nybegynnerkurs/godkjenningsløp

- Kursdag 1:** **Teorikveld.** Introduksjon til sporten, gjennomgang av sikkerhetsregler og konseptet med flere sikkerhetslag. Dette gjøres med en PowerPoint-presentasjon utviklet av TFS og diskusjon mellom deltakere og instruktører. På slutten av kvelden vil deltakerne måtte ta en relativ enkel prøve som etterpå rettes i plenum.
- Kursdag 2-3:** **Praksis.** Deltakerne lærer opp til bruk av Safety Area, sette opp hylster og magasinholdere. Pistolen skal være i hylster til enhver tid bortsett fra på kommando fra instruktør eller i Safety Area, det skal ikke trekkes ladd pistol fra hylster. Grunnleggende sikkerhet og grunnleggende skyteteknikk, alle øvelser gjøres tørt uten ammunisjon før deltakerne skyter med live ammunisjon. Drille Range Officer (RO) kommandoer, disse brukes konsekvent gjennom hele kurset og påfølgende treningsperiode.
- Trening 1-2:** **Fundamentals**, fortsette med å få deltakerne komfortable med pistolen, grunnleggende skyteteknikk og fokus på sikkerhetsregler. Fortsette å drille RO kommandoer. Bruk av hylster. Det skal ikke trekkes fra hylster, men deltakerne gjøres vant med at dette er stedet pistolen skal være når det ikke skytes. Bruk av Safety Area. Skyting på kort hold.
- Trening 3-4:** **Fundamentals**, trekk fra hylster, fokus på å få deltakerne komfortable med pistolen, lading og tømning i forbindelse med bruk av hylster, RO kommandoer. Skyting på kort hold, transitions.
- Trening 5-6:** **Fundamentals**, grep, siktebilde, avtrekk og skytestilling, fortsetter med trekk fra hylster på lydsignal og reloads.
- Trening 7-8:** **Fundamentals**, sterk hånd, svak hånd og bordstart i forskjellige varianter.
- Trening 9-10:** **Teknikk**, bevegelse i alle retninger både med skyting og bevegelse til og fra skyteposisjoner. Etter disse treningene bør deltakerne være i stand til å skyte en enkel level 1 match, dette må vurderes av de instruktørene som har hatt trening med deltakerne.
- Trening 11-12:** Her står instruktøren fritt til å trene på de elementer som deltakerne allerede har gått gjennom.
- Trening 13-14:** **Teknikk**, skyting rundt barrikader, gjennom luker og andre hindringer.
- Trening 15-16:** **Teknikk**, skyting av stager.
- Trening 17+:** Her står instruktøren fritt til å trene på de elementer som deltakerne allerede har gått gjennom. På disse treningene vil det være lurt av deltakerne å be instruktøren gå gjennom elementer de er usikre på.

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Hvor og når holdes nybegynner treningene

Nybegynner treningene etter kurset vil i sommerhalvåret bli holdt på bane 2 i feltløypa ved Jonsvatnet (Da dette er en utendørs bane kan vær og andre forhold gjøre det nødvendig å flytte treningene inn på Trondheim Skytesenter (TSS) på Pir II.), i vinterhalvåret blir treningene holdt på Trondheim Skytesenter (TSS) på Pir II.

Tid og sted for treningene vil bli lagt ut på TDS sin hjemmeside og deltakerne må melde seg på hver enkelt trening via Shoot`n Score It ([shootnscoreit.com](https://shootnscoreit.com)). Link til påmelding til treningen ligger på [tfs.no/kalender/](https://tfs.no/kalender/), der ligger også navn og telefon nummer til instruktør/treningsansvarlig. Ved forskjeller i informasjon på Shoot`n Score It og tfs.no/kalender/ er det informasjonen på tfs.no/kalender/ som gjelder.

Påmeldingen til hver enkelt trening åpner søndag 9 dager før trening og stenger søndag 3 dager før trening kl. 18:00, 30 minutter etter påmelding er stengt vil det bli mulig å velge gruppe. Instruktøren vil da vurdere om det blir 1 eller 2 grupper avhengig av antall deltakere. Dere må klare å melde dere på treningene i tide, dette gjør instruktør i stand til å planlegge treningene, deltakere som ikke har meldt seg på treningen må stå over.

De som ikke kan delta på en trening de har meldt seg på, melder seg av så snart de vet de ikke kan delta. Det å ikke møte opp på en trening man har meldt seg på uten å gi beskjed er ikke innenfor!

Instruktører

Det flere forskjellige instruktører gjennom dette Nybegynner/godkjenningssløpet da det er ønskelig å få flere sin vinkling på hvordan øvelser utføres, samt at deltakerne blir kjent med flere medlemmer i TDS i løpet av perioden.

Kommunikasjon

Det vil bli opprettet en Messenger-chat på første kursdag for alle deltakerne må være med og hvor det meste av kommunikasjon mellom kursdeltakerne og instruktørene vil foregå, det vil deles filer og annen informasjon fra instruktørene på denne chatten og deltakerne har mulighet til å stille spørsmål.

Språk

Så lenge ikke annet er avtalt vil alle kurs være på norsk, det kan være mulig hvis vi får tilstrekkelig med forespørsler at det vil bli satt opp et kurs på engelsk.

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Ammunisjon

Ammunisjon er inkludert de 2 praksisdagene på nybegynnerkurset, på de påfølgende treningene må deltakerne kjøpe ammunisjonen.

Ved alle treningene på Trondheim Skytesenter ved Pir II under dette godkjennings løpet vil det kun være mulig å skyte med Non-Tox ammunisjon.

Non-Tox ammunisjon er litt dyrere enn vanlig ammunisjon, men dette er for å holde blynivået på et akseptabelt nivå og ivareta helsen til instruktører og deltakere.

I feltløypa ved Jonsvatnet vil det være mulig å skyte med vanlig ammunisjon.

Ammunisjon selges der hvor trening holdes og betales ved bruk av Vipps.

Ammunisjon som det er betalt for og som ikke blir benyttet på trening blir merket med navn og lagret av klubben frem til deltakeren lovlig kan ta vare på ammunisjonen selv.

Krav til deltakere

Det stilles ingen krav til deltakerne sine forkunnskaper i forhold til skyting, men det vil bli stilt noen enkle krav i forhold til deltakelse på kurset og påfølgende treninger.

Deltakere som ikke klarer å forholde seg til dette vil ikke få delta på påfølgende godkjenningskurs og vil heller ikke få nødvendig underskrift fra TFS til å erverve våpen.

- Møte opp i rett tid.
- Ikke dra før alt er ryddet opp.
- Klare å melde seg på treningene og melde seg av eller varsle instruktør om de ikke har anledning til å komme.
- Motta og forstå instruksjon, dette er en sikkerhetsmessig sak. Så lenge ikke annet er avtalt vil kurset og påfølgende treninger holdes på norsk og alle deltakerne må ha tilstrekkelige norsk kunnskaper.
- Vi forventer at deltakerne er med og bidrar på flere arrangement i TFS regi, dette kan være og hjelpe til på en match eller annen dugnad, TFS ønsker at deltakere på kurs er med å bidra til sporten samt at det å være med på dugnad eller å bygge/drifte en match gjør at deltakerne blir kjent med flere medlemmer i TFS. Dette vil også bidra til at deltakerne får et bedre innblikk i sporten.
- Ha vært med på tilstrekkelig antall treninger til å ha ervervet seg den kunnskapen som trengs, det vil kreves minimum 10 treninger i løpet nybegynnerperioden for å kvalifisere til å bli med på godkjenningskurset.
- Deltakerne kommer til å være med å holde flere matcher gjennom nybegynner perioden, - dette er en del av opplæringen til å bli dynamisk skytter og er obligatorisk.

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Påmelding til nybegynnerkurs

Det er mange som har meldt interesse for dette kurset og da tidligere erfaring har vist at en stor del av de som har meldt interesse ikke svarer på e-post eller bruker lang tid på å svare vil vi bruke shootnscoreit.com til påmelding.

Hvordan gjøres påmelding

- **Shoot'n Score It:** Påmelding til nybegynnerkurs gjøres via et system som heter Shoot'n Score It (*shootnscoreit.com*)
- **Opprette konto:** For å kunne gjennomføre registrering for deltakelse på nybegynnerkurs via Shoot'n Score It, så må du opprette en konto der. Registrer deg slik at telefon og epost er synlig.
- **Påmelding åpner:** Når påmelding åpner er det "først til mølla" som gjelder, så det lønner seg å være klar til å melde seg på når påmelding åpner.
- **Pending:** Alle påmeldte vil bli registrert med status **P** (Pending) frem til kurset er fullt, deretter vil deltakere som melder seg på etter at kurset er fullt bli satt på **W** (Waitinglist).
- **Betalingsfrist:** Hvis du står i status **P** (Pending) er du sikret plass på nybegynnerkurs hvis betaling for kurs blir mottatt innen betalingsfrist og ditt medlemskap i TFS er gyldig.
- **Betaling mottatt:** Status **P** (Pending) vil bli endret fortløpende til **A** (Approved) så fort mottak av betaling er registrert
- **Sikret kursplass:** Når betaling er mottatt og din status er endret til **A** (Approved), er du sikret plass på kurset.
- **Waiting list:** Skulle det bli ledig plass etter betalingsfrist er utløpt, vil vi flytte over deltakere fra Waiting list **W** til Pending **P**, disse deltakerne vil da få en ny betalingsfrist.
- **Miste tildelt kursplass:** De som har status **P** (Pending) og ikke har betalt innen fristen vil bli satt til status **W** (Waiting), og havner nederst på ventelisten på dette kurset og vil kun få plass hvis kurset ikke blir fylt opp.
- **Ikke fått plass:** Registreringen vil være åpen frem til kurs start og om det blir frafall vil de som står venteliste bli kontaktet og tilbyd plass på kort varsel. Når kurset har startet blir alle som ikke fikk plass strøket fra kurset **X** (Deleted).

Link til påmelding: <https://shootnscoreit.com/event/22/17775/>

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Påmelding åpner: 01.08.2023 Kl. 18:00

Betalingsfrist: 31.08.2023 Kl. 24.00

Merk at alle frister som er satt eller blir gitt er absolutte.

Kurspriser 2023

Det er 2 alternativ når det gjelder nybegynnerkurs, pakken med Nybegynnerkurs + Godkjenningkurs er en del billigere enn om dere kjøper kursene hver for seg, men det kan være at det er usikkert om det passer å ta godkjenningkurset direkte etter nybegynnerperioden og om det da lønner seg å bare ta nybegynnerkurset. Dette må hver deltaker selv vurdere. TDS arrangerer ett godkjenningkurs på slutten av dette godkjenningløpet som kun er for deltakere på dette nybegynnerkurset, det er usikkert når neste frittstående godkjenningkurs blir da dette er avhengig av kapasitet og interesse.

Deltagelse på nybegynnerkurs krever medlemskap i TFS og faktureres i tillegg til kursavgift når dere har fått plass på kurset.

Nybegynnerkurs + Godkjenningkurs for medlemmer kr. 3500,-

Nybegynnerkurs kr. 2000,-

Godkjenningkurs for medlemmer i TFS kr. 2500,-

Godkjenningkurs for medlemmer i andre klubber kr. 3500,-

Deltagelse på nybegynnerkurs krever medlemskap i TFS og faktureres i tillegg til kursavgift når dere har fått plass på kurset.

Refusjon

Ved avmelding innen 27.09.2023 kl. 24:00 gis full refusjon. (30 dager før kurs)

Ved avmelding innen 13.10.2023 kl. 24:00 gis halv refusjon. (14 dager før kurs)

Ved avmelding etter 13.10.2023 kl. 24:00 gis ingen refusjon. (14 dager før kurs)

Medlemskontingent i TFS refunderes ikke.

Nødvendig utstyr som deltakerne selv må holde

TFS holder briller og hørselvern under nybegynnerkurset, på treningene etter kurset må deltakerne selv skaffe egne briller og hørselvern til påfølgende treninger, dere vil få mere informasjon om dette under kurset.

Deltakerne må selv skaffe seg en skyterigg med 3 magasinholdere, uten hylster (TFS holder hylster under kurset og påfølgende nybegynnertreninger). Det skal brukes bukse med beltehemper og innerbeltet skal være tredd gjennom minimum 3 av hempene på alle praktiske øvelser.

Vi anbefaler: <https://www.jbshooting.com/produkt/daa-premium-belte/> og

<https://www.jbshooting.com/produkt/daa-racer-magesinholder/>

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Godkjenningskurs

For å kunne drive med dynamisk skyting krever DSSN at alle har gjennomført et godkjenningskurs, dette er ett frittstående kurs utviklet av DSSN. for å kunne trene dynamisk skyting og skyte IPSC matcher. Dette kurset er en litt komprimert versjon tilpasset deltakere som har gått nybegynnerkurs og påfølgende nybegynnertreninger hos TFS, kravet for å kunne delta på denne versjonen av godkjenningskurset er at dere har vært med på minimum 10 nybegynner treninger etter nybegynnerkurset og ha ervervet tilstrekkelig kunnskap om sikker våpenhåndtering og holdninger gjennom nybegynnerkurset.

Gjennomføring

Gjennomføringen kan variere litt fra kurs til kurs, men hovedsakelig så er det en kveld med teori, 1-2 dager på banen og 1 kveld med retting av teoriprøve, her repeterer vi alt vi har lært i løpet av nybegynner perioden og verifiserer at deltakeren har tilegnet seg tilstrekkelig kunnskap og holdninger til å bli godkjent.

Etter godkjenningskurset har deltakerne 6 uker til å oppnå 3 matchpoeng, dette gjøres ved å delta på enten 3 stk. LI matcher eller 1stk. LI og 1 stk. LII match uten å bli diskvalifisert og samtidig vise at man mestrer tilstrekkelig våpenhåndtering til å delta på konkurranser og treninger. Godkjenningskurset følger opplegget og retningslinjene til DSSN og TFS.

Godkjennings match(er):

Det kreves minimum 3 match-poeng etter godkjenningskurset for å bli godkjent dynamisk skytter, dette kan enten være én level 2 match eller to level 1 matcher og disse må gjennomføres uten å bli diskvalifisert senest en måned etter påbegynt godkjenningskurs. Retting av teoriprøve og innlevering av evalueringsskjema for instruktør vil bli gjort i sammenheng med en av godkjennings matchene.

Fullverdig medlemskap i Dynamisk Sportsskyting Norge (DSSN)

Etter komplett godkjenningskurs og deltakeren har vist at han forstår og mestrer sikker våpenhåndtering under matchforhold og har tilstrekkelig med match-poeng vil godkjenningen bli meldt inn til DSSN. Deltakeren vil da bli fullverdig medlem i DSSN og kan delta på de aller fleste matcher i Norge og utlandet og ordinære treninger i DSSN tilknyttet klubb.

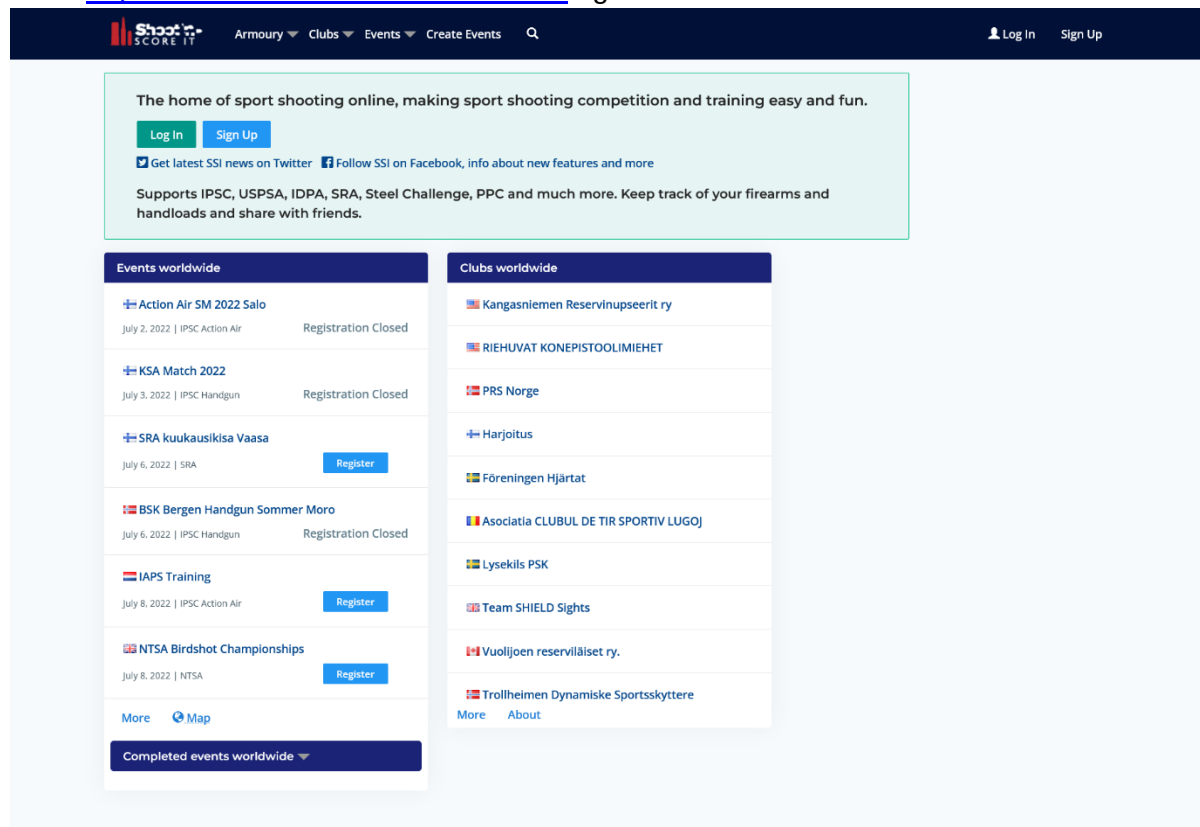
Klubbavtaler

TDS har klubbavtaler med flere bedrifter, disse finner dere på <https://www.tfs.no/medlemsside/>
tfs.no vil i løpet av sommeren bli endret til tdss.no

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Registrering av konto på Shoot`n Score It

Gå til <https://shootnscoreit.com/dashboard/> og dere vil se denne siden.



Trykk på «Sign up» og følg instruksjonene.

Sørg for at dere har lagt inn rett region og annen informasjon.

Det er viktig at vi kan se e-post og telefonnummer når dere melder dere på så vi kan få gitt informasjon til dere. (Er ikke både gyldig e-post adresse og telefon nummer synlig vil vedkommende bli slettet uten videre varsel.)

Når dere har registrert dere så er det bare følge lenkene som ligger på <https://www.tfs.no/kalender/> og registrere seg på treningene.

Trondheim Dynamiske Sportsskyttere

Kursplan

27/10/2023	Friday	Nybegynnerkurs teori
28/10/2023	Saturday	Nybegynnerkurs praksis
29/10/2023	Sunday	Nybegynnerkurs praksis
01/11/2023	Wednesday	1&2 Fundamentals, Sikkerhetsregler, RO kommandoer, Safety area, Bruk av hylster uten trekk.
08/11/2023	Wednesday	1&2 Fundamentals, Sikkerhetsregler, RO kommandoer, Safety area, Bruk av hylster uten trekk.
15/11/2023	Wednesday	3&4 Fundamentals, Trekk fra hylster, Transitions, RO kommandoer.
22/11/2023	Wednesday	3&4 Fundamentals, Trekk fra hylster, Transitions, RO kommandoer.
29/11/2023	Wednesday	5&6 Fundamentals, Trekk fra hylster, Transitions, Grep, siktebilde, Avtrekk, Skyte stilling, Reloads.
06/12/2023	Wednesday	5&6 Fundamentals, Trekk fra hylster, Transitions, Grep, siktebilde, Avtrekk, Skyte stilling, Reloads.
09/12/2023	Saturday	LI Match arrangert av nybegynnerene
13/12/2023	Wednesday	7&8 Fundamentals, SHO, WHO, Bordstart.
03/01/2024	Wednesday	7&8 Fundamentals, SHO, WHO, Bordstart.
10/01/2024	Wednesday	9&10 Skyting i bevegelse, Inn og ut av skyteposisjoner.
17/01/2024	Wednesday	9&10 Skyting i bevegelse, Inn og ut av skyteposisjoner.
20/01/2024	Saturday	LI Match arrangert av nybegynnerene
24/01/2024	Wednesday	11&12 Instruktør står fritt til å velge tema
31/01/2024	Wednesday	11&12 Instruktør står fritt til å velge tema
07/02/2024	Wednesday	13&14 Skyting rundt barrikader, gjennom luker og andre hindringer.
14/02/2024	Wednesday	13&14 Skyting rundt barrikader, gjennom luker og andre hindringer.
17/02/2024	Saturday	LI Match arrangert av nybegynnerene
21/02/2024	Wednesday	15&16 Skyting av stager
28/02/2024	Wednesday	15&16 Skyting av stager
06/03/2024	Wednesday	17+ Instruktør står fritt til å velge tema
13/03/2024	Wednesday	17+ Instruktør står fritt til å velge tema
20/03/2024	Wednesday	17+ Instruktør står fritt til å velge tema
03/04/2024	Wednesday	17+ Instruktør står fritt til å velge tema
12/04/2024	Friday	Godkjenningkurs teori for nybegynnerene
13/04/2024	Saturday	Godkjenningkurs praksis for nybegynnerene
20/04/2024	Saturday	LI Godkjennings match arrangert av nybegynnerene
27/04/2024	Saturday	LI Godkjennings match arrangert av nybegynnerene