



OSLO INDOOR OPEN MATCHBOOK

HG & PCC



2024



Velkommen til Oslo Indoor Open 2024

OKTS ønsker alle skyttere hjertelig velkommen til høstens store Level III match, **Oslo Indoor Open 2024**. Vi gleder oss til å se både nye og kjente ansikter konkurrere i en av årets mest spennende begivenheter!

Årets konkurranse vil finne sted i de unike skytearenaene på St. Hanshaugen og Tåsen, hvor de underjordiske hulene gir en atmosfære som er både utfordrende og stemningsfull. Forbered deg på en uforglemmelig opplevelse i hjertet av Oslo.

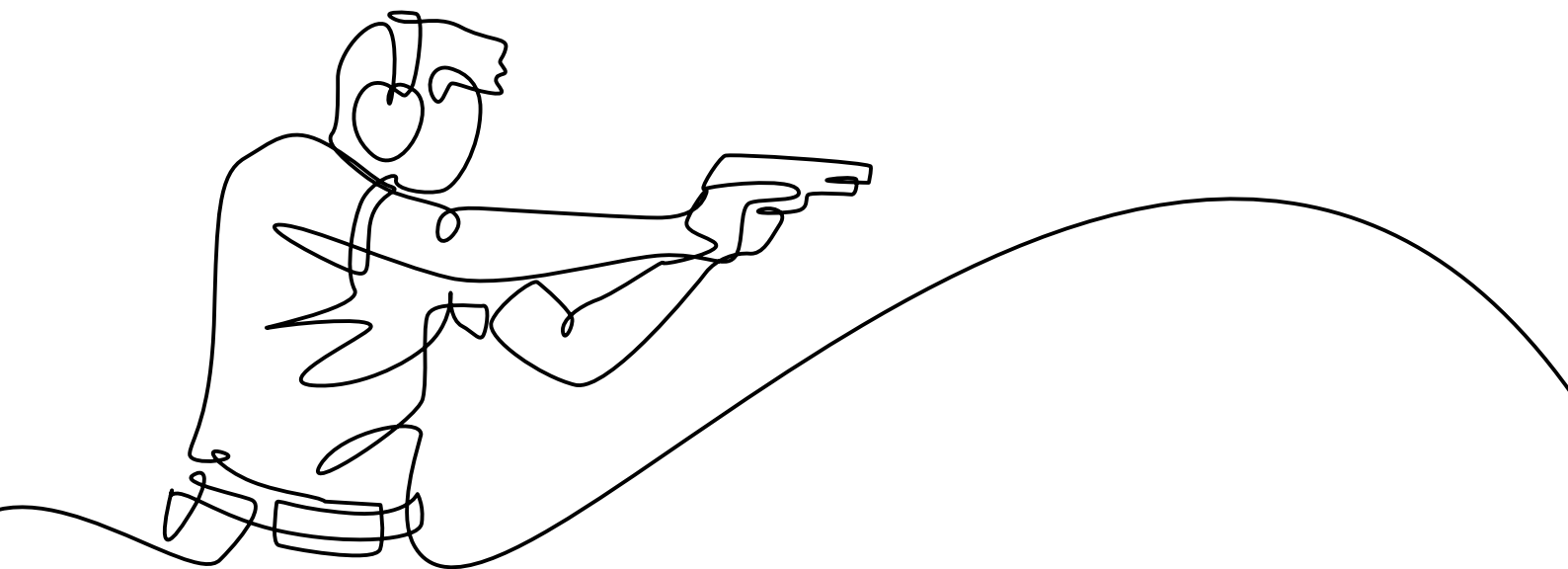
Vi ser frem til en helg fylt med presisjon, konkurranseånd og gode minner. Velkommen og lykke til i Oslo Indoor Open 2024!

Welcome to Oslo Indoor Open 2024

OKTS warmly welcomes all shooters to this autumn's grand Level III match, the **Oslo Indoor Open 2024**. We're excited to see both new and familiar faces competing in one of the year's most thrilling events!

This year's competition will take place in the unique shooting arenas at St. Hanshaugen and Tåsen, where the underground caverns create an atmosphere that is both challenging and captivating. Prepare yourself for an unforgettable experience in the heart of Oslo.

We look forward to a weekend filled with precision, competitive spirit, and great memories. Welcome, and best of luck in the Oslo Indoor Open 2024!



Shooting Ranges

Oslo - St. Hanshaugen

MAP: 59.927501, 10.739281

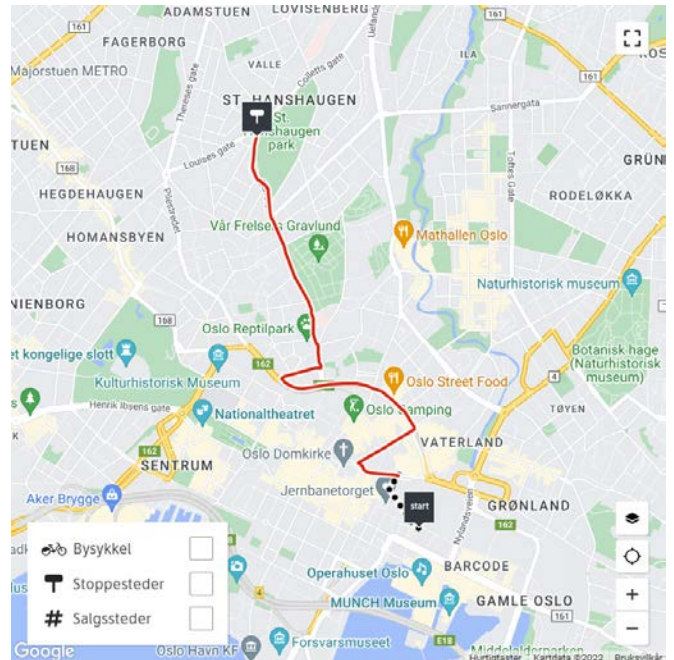


Stoppested/Route Stop:

- Collets gate

Parkering/Parking:

- Parkering skjer langs sidegater i området
- Parking takes place along streets in the area



Oslo - Tåsen

MAP: 59.957363, 10.753511



Stoppested/Route Stop:

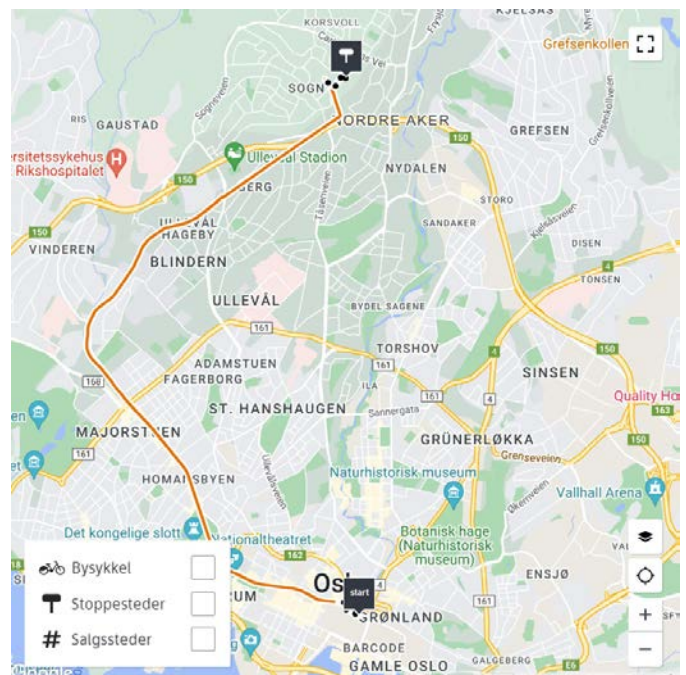
- Østhorn (Retning/direction: Songsvann)
- ca. 6 min gange (302m) fra T-bane
- ca. 6 min walk (302m) from the subway

Parkering/Parking:

- Parkering skjer langs sidegater i området
- Parking takes place along streets in the area
- GPS adresse/adress: Tåsen Terrasse 34

OBS! Vær varsom med parkering i boligområdet, unngå å parkere i rundkjøring eller foran oppkjørsler.

ATTENTION! Be careful when parking in residential areas, avoid parking in roundabouts or in front of driveways.



Schedule Oslo Indoor Open

Saturday, November 16th, 2024

SHOOTING RANGE
Tåsen

TIMETABLE

07:30 Attendance Crew
07:50 RO Brief
08:15 Roll call
08:20 Brief
08:25 3 min Walkthrough

BAY

	1	2	3
08:30	SQ1	SQ2	SQ3
09:20	SQ3	SQ1	SQ2
10:10	SQ2	SQ3	SQ1
11:10	SQ7	SQ8	SQ9
12:00	SQ9	SQ7	SQ8
12:50	SQ8	SQ9	SQ7
13:50	SQ4	SQ5	SQ6
14:40	SQ6	SQ4	SQ5
15:30	SQ5	SQ6	SQ4
16:30	SQ10	SQ11	SQ12
17:20	SQ12	SQ10	SQ11
18:10	SQ11	SQ12	SQ10
19:00	Thank you for today!		

Schedule Oslo Indoor Open

Sunday, November 17th, 2024

SHOOTING RANGE
Tåsen

TIMETABLE

08:45 Attendance Crew
09:15 Roll call
09:20 Brief
09:25 3 min Walkthrough

BAY

	1	2	3
09:30	SQ13	SQ14	SQ15
10:20	SQ15	SQ13	SQ14
11:10	SQ14	SQ15	SQ13
12:00	1 hour lunch. Movement between shooting ranges.		
13:00	SQ16	SQ17	SQ18
13:50	SQ18	SQ16	SQ17
14:40	SQ17	SQ18	SQ16
15:30	End of day		

Schedule Oslo Indoor Open

Saturday, November 16th, 2024

SHOOTING RANGE
St. Hanshaugen

TIMETABLE

07:30 Attendance Crew
07:50 RO Brief
08:15 Roll call
08:20 Brief
08:25 3 min Walkthrough

BAY

	1	2	3
08:30	SQ4	SQ5	SQ6
09:20	SQ6	SQ4	SQ5
10:10	SQ5	SQ6	SQ4
11:10	SQ10	SQ11	SQ12
12:00	SQ12	SQ10	SQ11
12:50	SQ11	SQ12	SQ10
13:50	SQ1	SQ2	SQ3
14:40	SQ3	SQ1	SQ2
15:30	SQ2	SQ3	SQ1
16:30	SQ7	SQ8	SQ9
17:20	SQ9	SQ7	SQ8
18:10	SQ8	SQ9	SQ7
19:00	Thank you for today!		

Schedule Oslo Indoor Open

Sunday, November 17th, 2024

SHOOTING RANGE
St. Hanshaugen

TIMETABLE

08:45 Attendance Crew
09:15 Roll call
09:20 Brief
09:25 3 min Walkthrough

BAY

	1	2	3
09:30	SQ16	SQ17	SQ18
10:20	SQ18	SQ16	SQ17
11:10	SQ17	SQ18	SQ16
12:00	1 hour lunch. Movement between shooting ranges.		
13:00	SQ13	SQ14	SQ15
13:50	SQ15	SQ13	SQ14
14:40	SQ14	SQ15	SQ13
15:30	End of day		

Stage 1

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



10

TARGETS



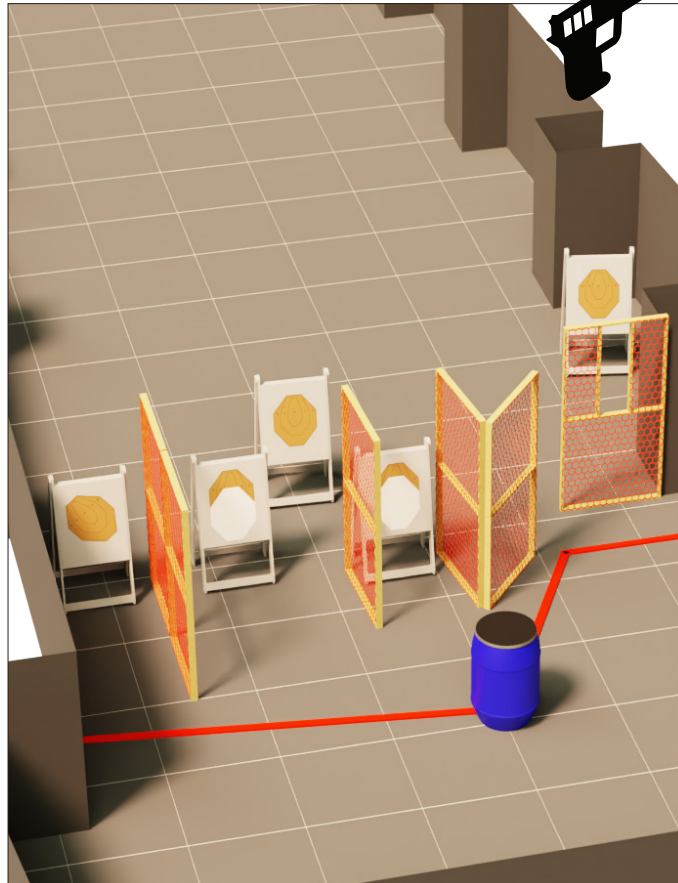
5

POPPERS

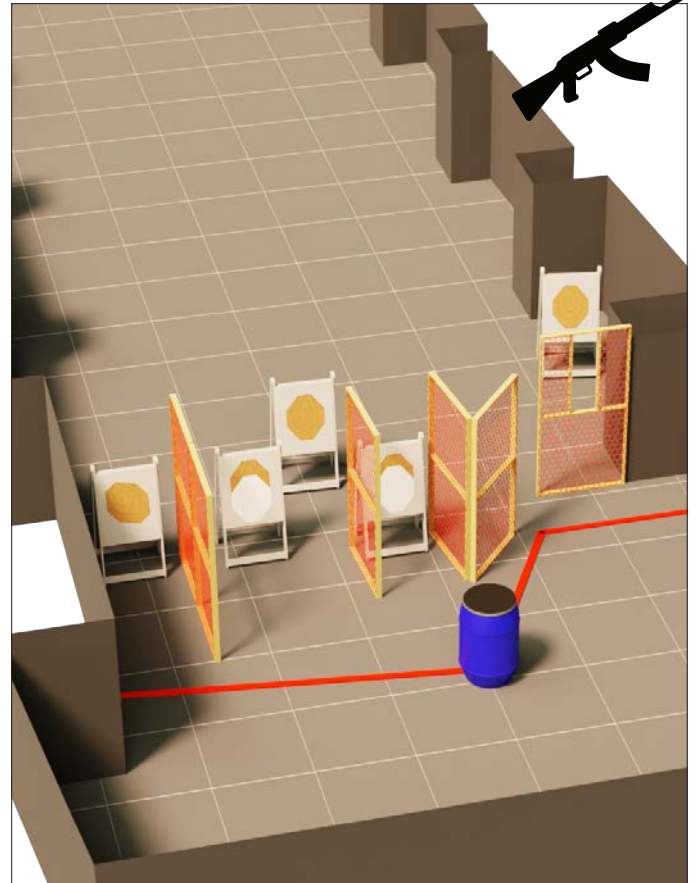


0

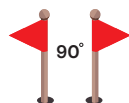
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:

Loaded

Lying on barrel. All additional magazines to be used on barrel.

START POSITION:

Anywhere within the demarcated area.

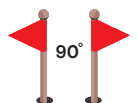
TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal, engage all targets with weak hand only.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:

Loaded - Option 1

Lying on barrel. All additional magazines to be used on barrel.

START POSITION:

Anywhere within the demarcated area.

TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal engage all targets.

Stage 2

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



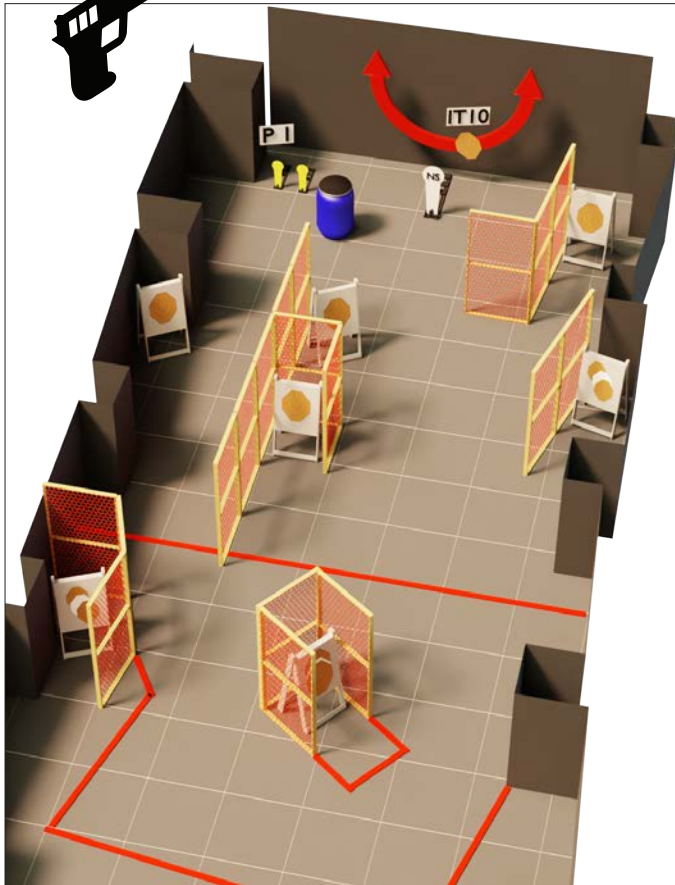
TARGETS



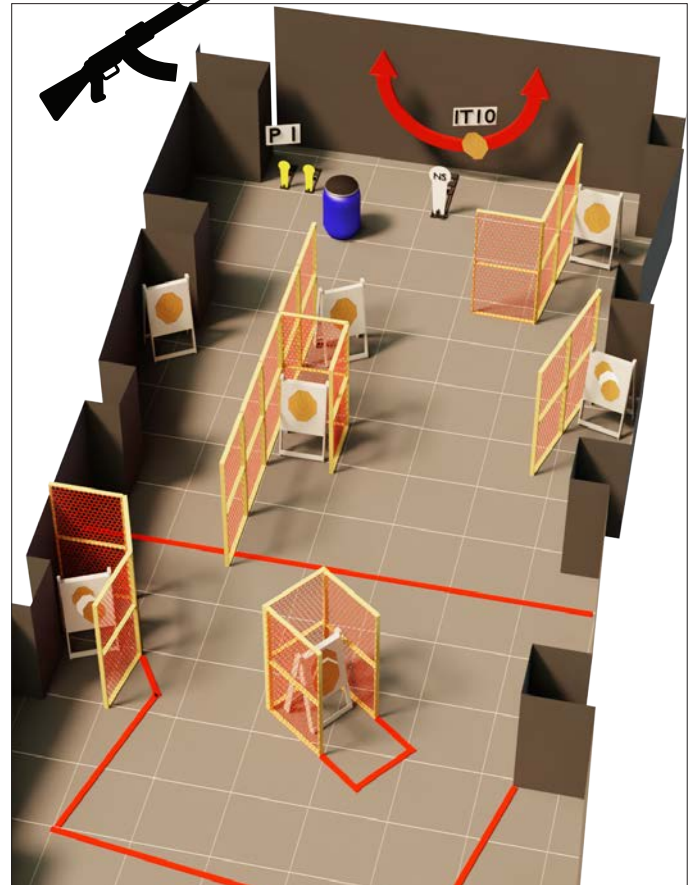
POPPERS



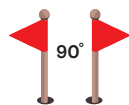
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
MEDIUM



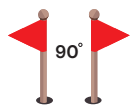
READY CONDITION:
Loaded and holstered

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1 activates moving target IT10. Moving target will remain visible at rest.

STAGE TYPE:
MEDIUM



READY CONDITION:
Loaded - Option 1

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1 activates moving target IT10. Moving target will remain visible at rest.

Stage 3

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



12

TARGETS



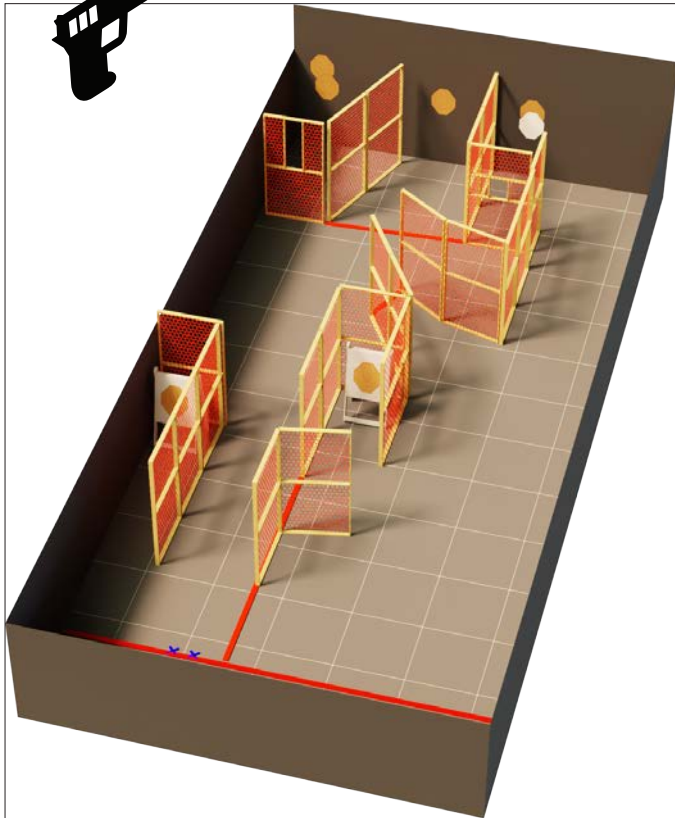
6

POPPERS

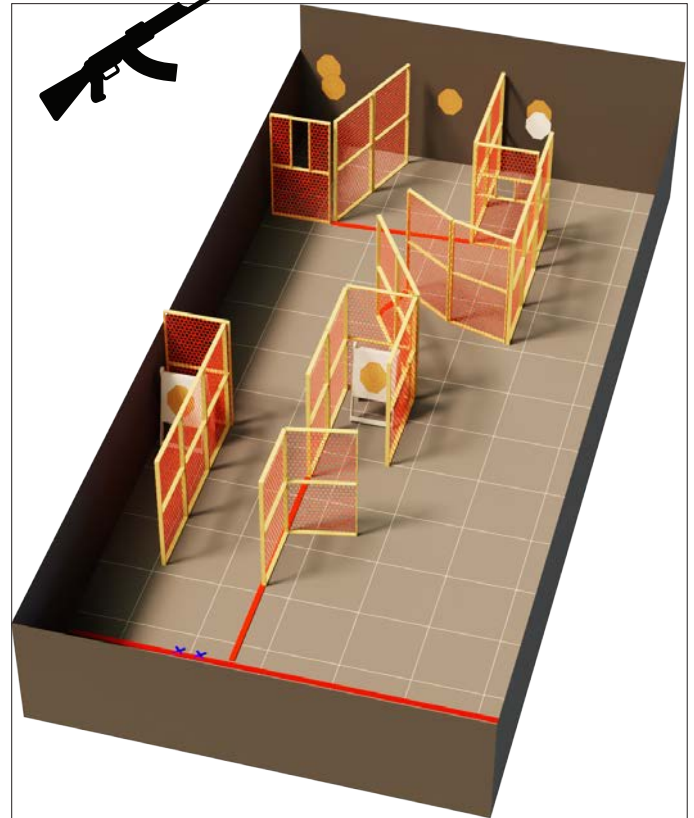


0

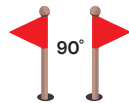
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



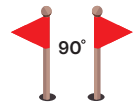
READY CONDITION:
Holstered, chamber and magwell empty.

START POSITION:
Heels touching blue marks.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:
Unloaded - Option 3

START POSITION:
Heels touching blue marks.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal engage all targets.

Stage 4

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



20

TARGETS



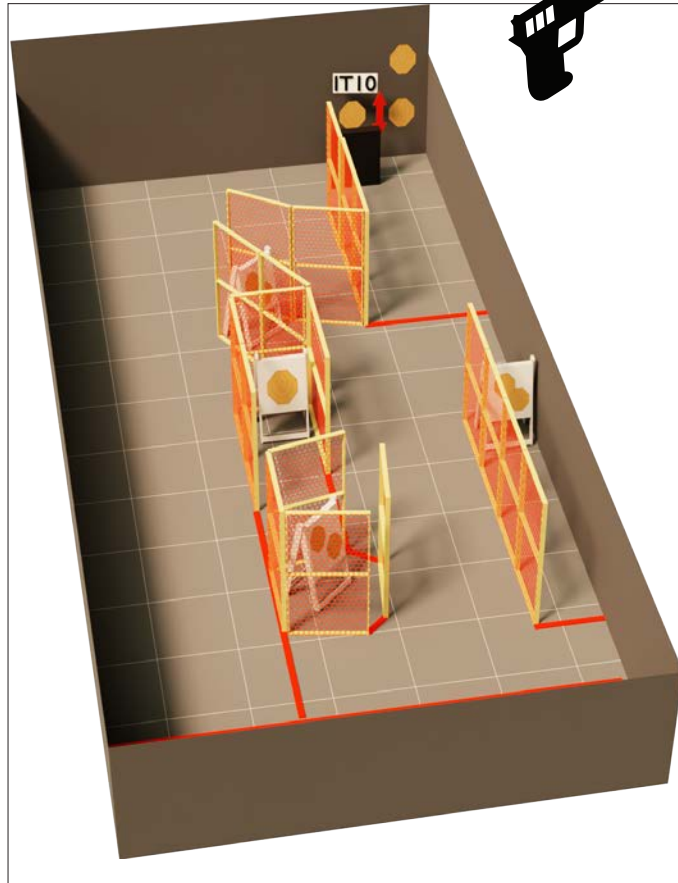
10

POPPERS

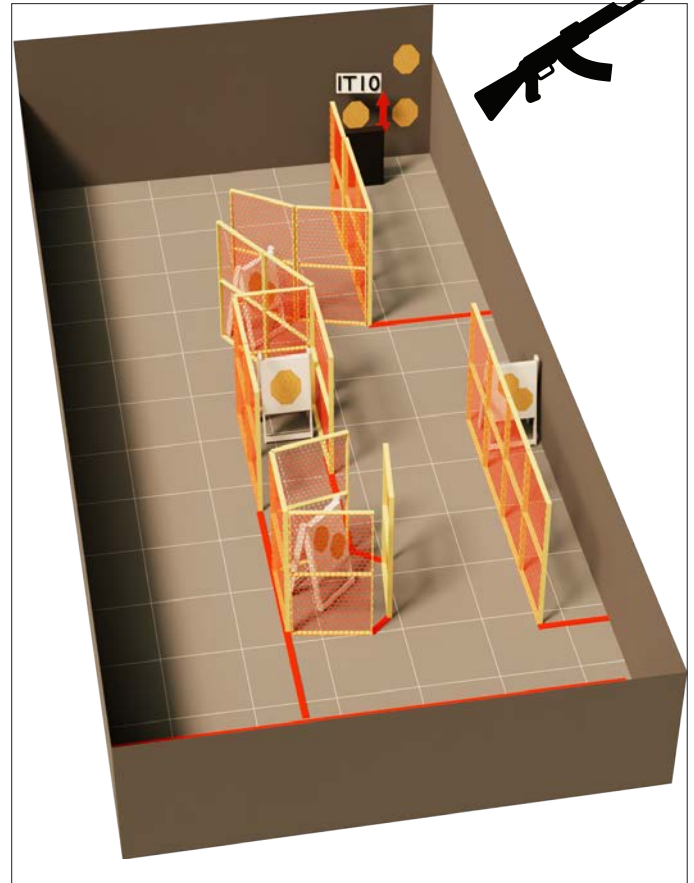


0

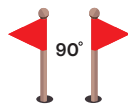
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
MEDIUM



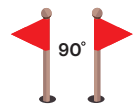
READY CONDITION:
Loaded and holstered

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal engage all targets. Pulling handle release moving target IT10. Moving target will remain visible at rest.

STAGE TYPE:
MEDIUM



READY CONDITION:
Loaded - Option 1

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal engage all targets. Pulling handle release moving target IT10. Moving target will remain visible at rest.

Stage 5

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



12

TARGETS



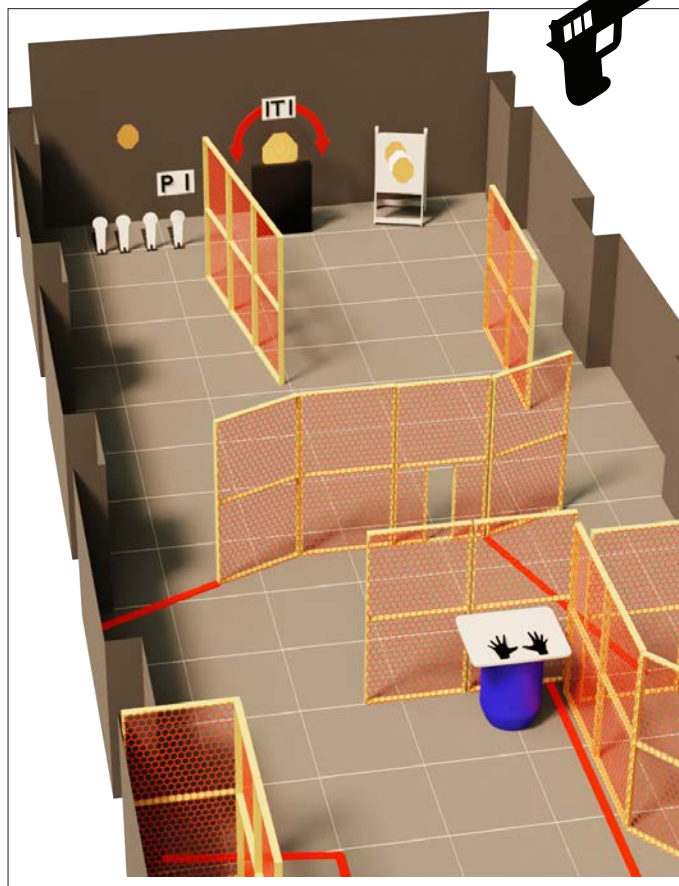
4

POPPERS

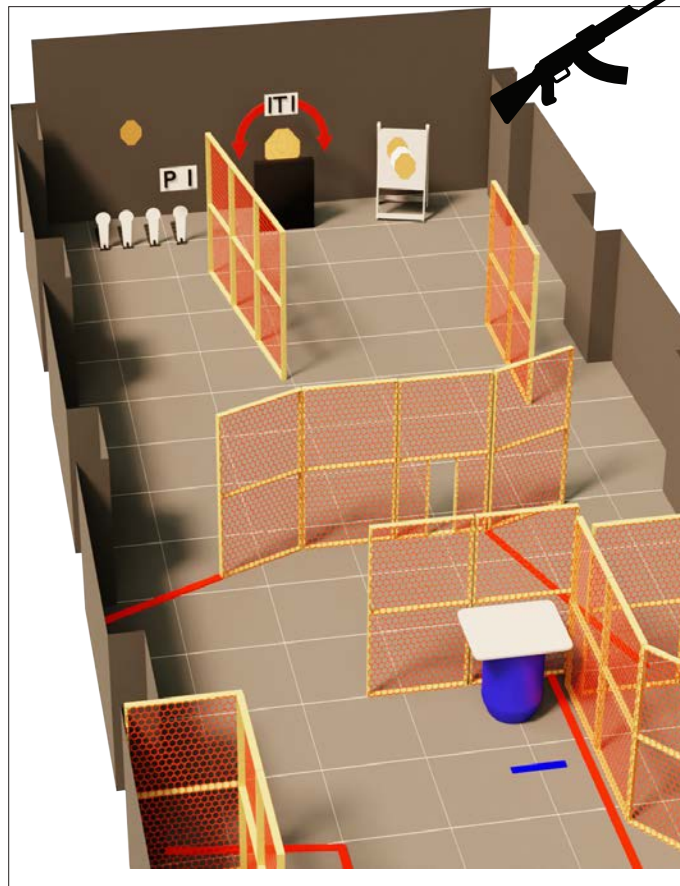


4

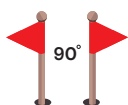
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



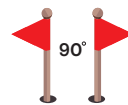
READY CONDITION:
Loaded and holstered

START POSITION:
Both hands on table as demonstrated.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1 activates moving target IT1. Moving target will remain visible at rest.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:
Loaded - Option 1

START POSITION:
Toes touching blue mark.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1 activates moving target IT1. Moving target will remain visible at rest.

Stage 6

SHOOTING RANGE:
TÅSEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



32

TARGETS



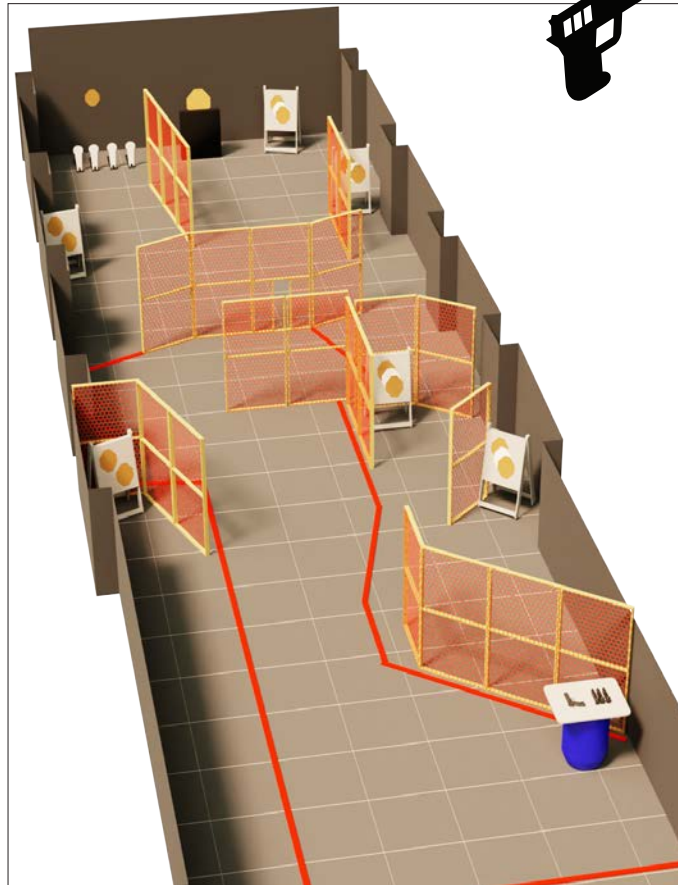
14

POPPERS

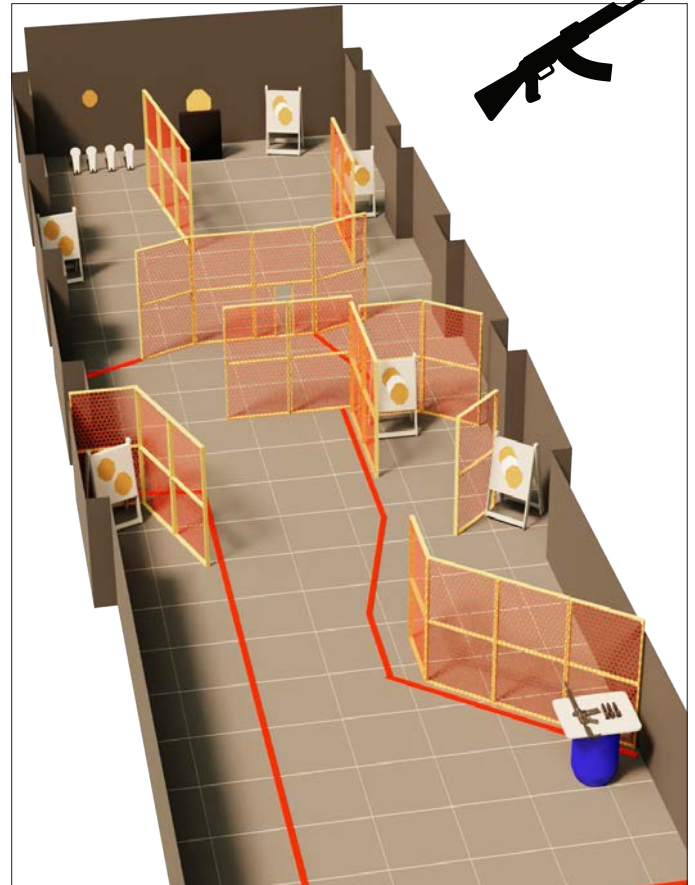


4

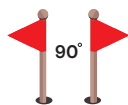
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
LONG



READY CONDITION:

Chamber and magwell empty. Laying flat on barrel. All magazines to be used on barrel.

START POSITION:

Standing behind barrel.

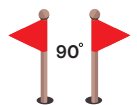
TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal engage all targets.

STAGE TYPE:
LONG



READY CONDITION:

Unloaded - Option 3.

Chamber and magwell empty. Laying flat on barrel. All magazines to be used on barrel.

START POSITION:

Standing behind barrel.

TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal engage all targets.

SPONSOR



Vi er stolte av å annonsere at JB Shooting, ved Jostein Berntsen, er en sponsor av Oslo Indoor Open 2024! JB Shooting, kjent for sitt kvalitetsutstyr og ekspertise innen skytesport, bidrar med både gavekort og utstyr til årets arrangement.

Med en lidenskap for sporten og dedikasjon til å støtte skyttermiljøet, er JB Shooting det naturlige valget for alle som ønsker det beste innen skyteutstyr. Besøk dem på [jbshooting.com](https://www.jbshooting.com) for å se deres brede utvalg av produkter og tjenester tilpasset skyttere på alle nivåer.

Tusen takk til JB Shooting for deres generøse støtte – dette vil garantert løfte årets Oslo Indoor Open til nye høyder!

Tilbud

10 %

På alle lagerførte varer i nettbutikken.

Bruk rabattkode: **match10**

Ønsker du å hente varene på St. Hanshaugen under matchen, kan du velge egen fraktmåte for dette i nettbutikken ved kjøp.

www.jbshooting.com

SPONSOR

SG Timer 2

110dB buzzer fra timer
Stort og letlest display
Lang batteri tid
Full app styring
Treningsverktøy for å gjøre deg bedre
Registrerer selv tørrtrening

Kr. 3.995 ,-

Kjøp din timer hos: jbs shooting.com



- SUPER HØYT PIP!
- TØRRTRENING
- APP STYRING
- TA OPP VIDEO
- BESTE TIMEREN!



SHOT TIMER

ET VERKTØY FOR Å GJØRE DEG TIL EN BEDRE SKYTTER

Stage 7

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



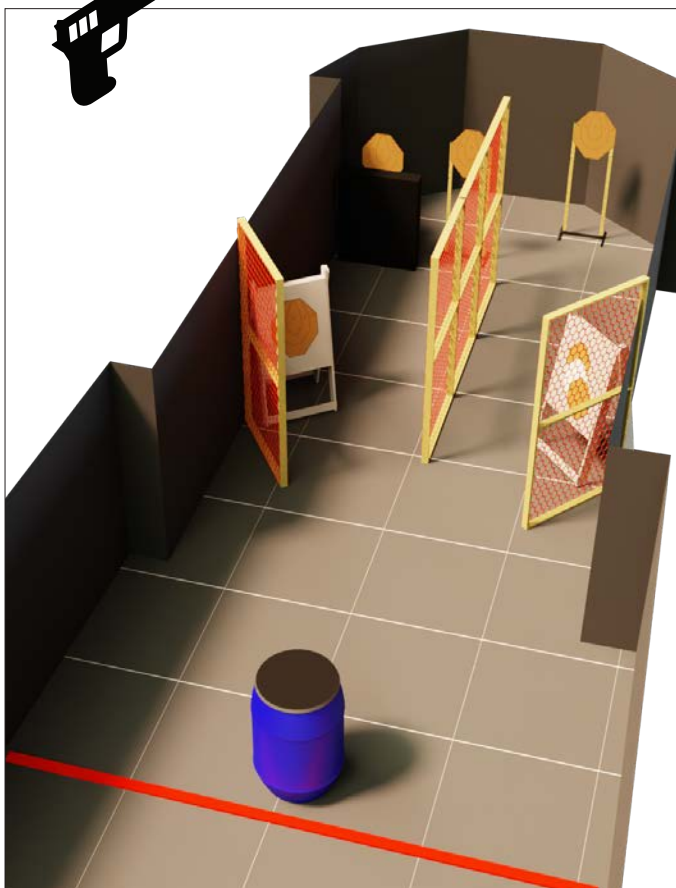
TARGETS



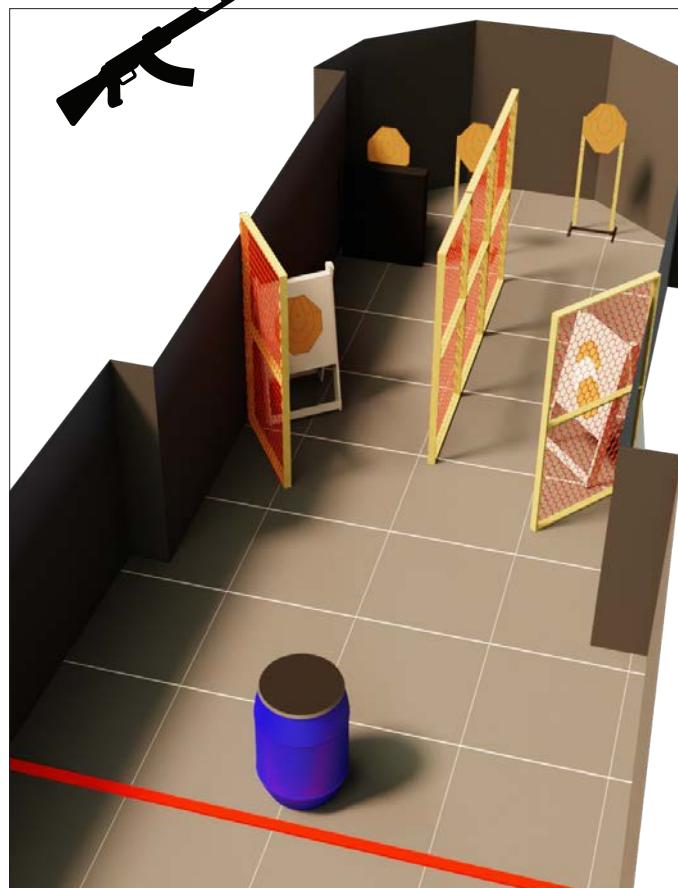
POPPERS



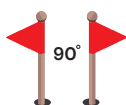
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



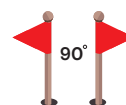
READY CONDITION:
Gun loaded, lying on barrel.

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets with strong hand only.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:
Loaded - Option 1, lying on barrel.

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

Stage 8

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



25

TARGETS



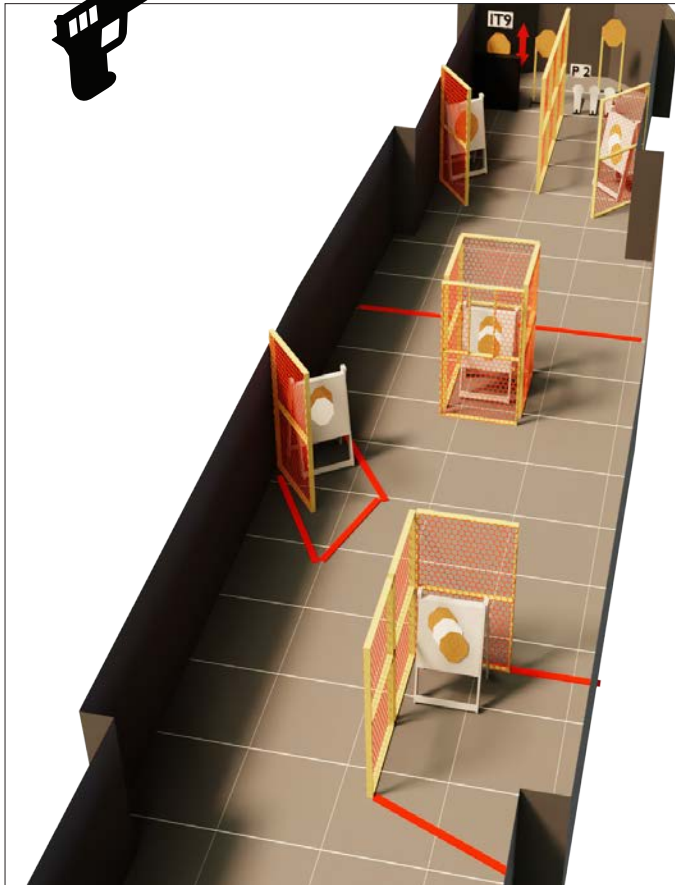
11

POPPERS

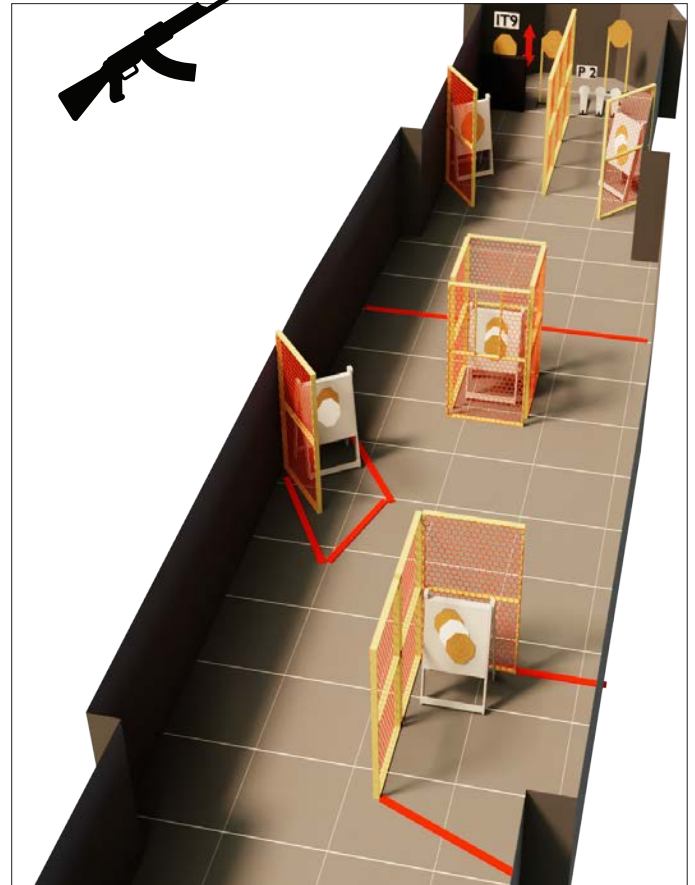


3

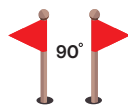
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
LONG



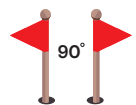
READY CONDITION:
Loaded and holstered.

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.
Popper P2 activates moving target IT9.
Moving target will remain visible at rest.

STAGE TYPE:
LONG



READY CONDITION:
Loaded - Option 1.

START POSITION:
Anywhere within the demarcated area.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.
Popper P2 activates moving target IT9.
Moving target will remain visible at rest.

Stage 9

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



11

TARGETS



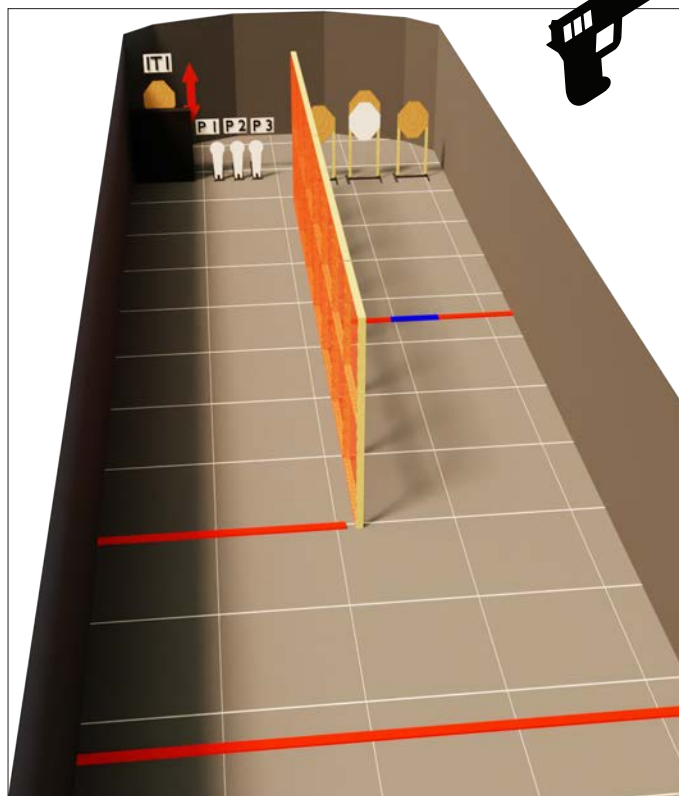
4

POPPERS

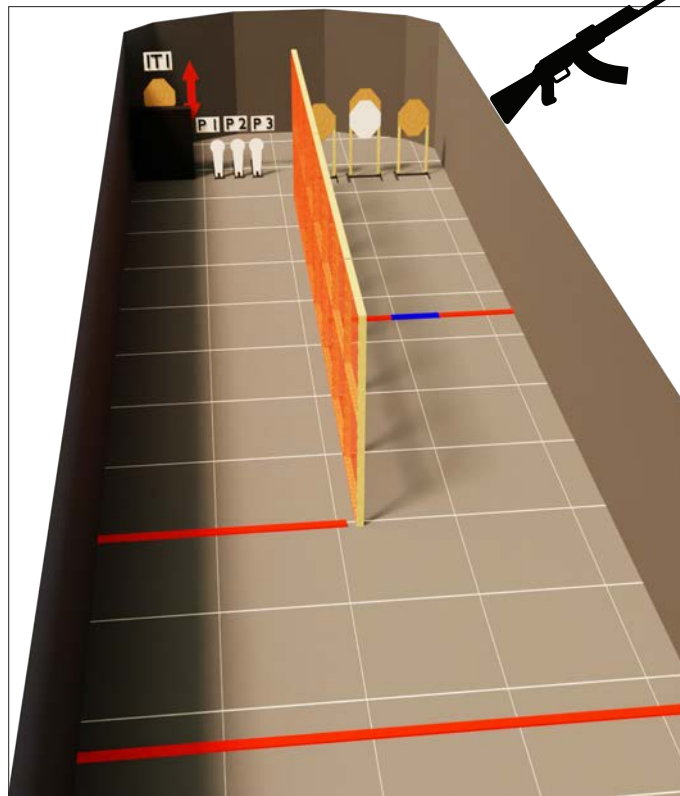


3

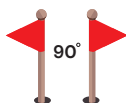
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



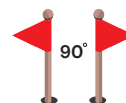
READY CONDITION:
Loaded and holstered.

START POSITION:
Toes touching blue mark.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1, P2 and P3 activates moving target IT1. (First popper to fall activates the moving target). Moving target will remain visible at rest.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:
Loaded - Option 1.

START POSITION:
Toes touching blue mark.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets. Popper P1, P2 and P3 activates moving target IT1. (First popper to fall activates the moving target). Moving target will remain visible at rest.

Stage 10

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



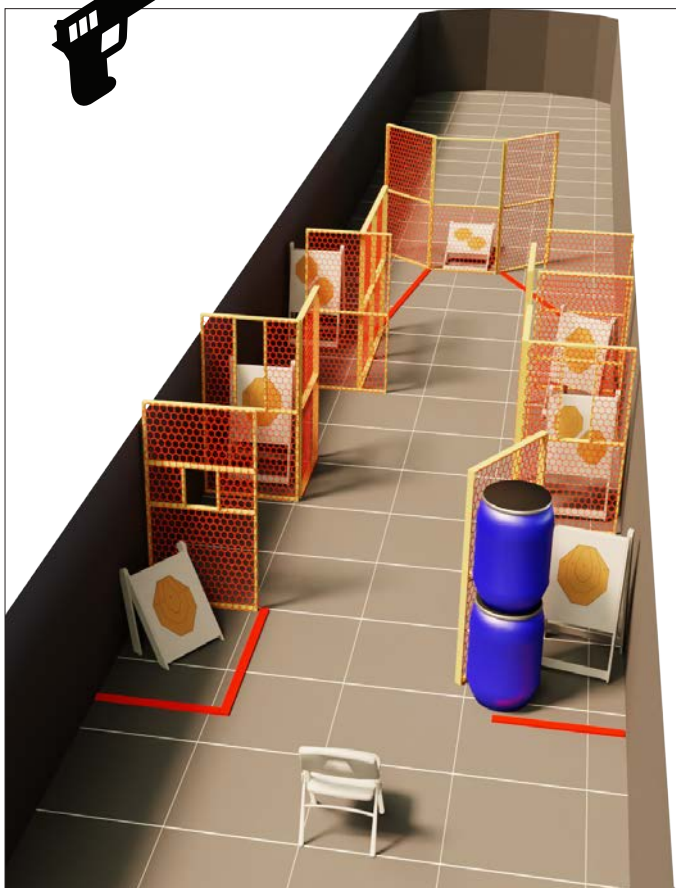
TARGETS



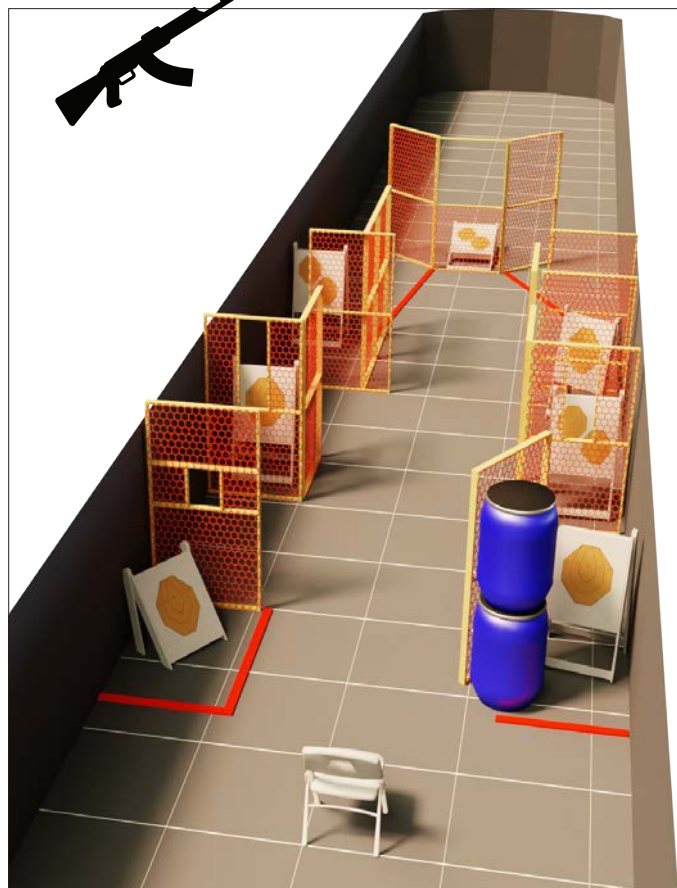
POPPERS



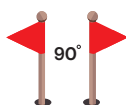
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
MEDIUM



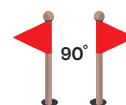
READY CONDITION:
Holstered, chamber and magwell empty.

START POSITION:
Sitting in chair, hands on knees.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

STAGE TYPE:
MEDIUM



READY CONDITION:
Unloaded - Option 3.

START POSITION:
Sitting in chair. The firearm must be held in both hands, stock touching the competitor at hip level, barrel parallel to the ground, trigger guard downwards, muzzle pointing downrange with the fingers outside the trigger guard.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

Foto.no er stolt sponsor av Oslo Indoor Open og ønsker å gi noe tilbake til deltakerne. Som en del av vårt engasjement for foto og video, tilbyr vi alle skyttere 5% rabatt på utvalgte produkter fra toppmerker som Insta360, GoPro, Sandisk, Benro og Shimoda. For å benytte rabatten, bruk koden OKTS i kassen i vår nettbutikk på foto.no.

Foto.no ble etablert av engasjerte gründere og har vokst til et selskap med 60 dedikerte ansatte som deler en brennende lidenskap for foto, video og mennesker. Vi er drevet av en faglig nysgjerrighet og en vilje til å yte service av høy kvalitet. Hos oss står folk i fokus, og vi har skapt en raus og åpen kultur der både ansatte og kunder kan føle seg sett og verdsatt. Dette fellesskapet, preget av frihet under ansvar, gir oss energi til å skape verdi for kundene våre og vekst for selskapet.

Vi i Foto.no tror på kontinuerlig læring og utvikling, og vår lidenskap for faget og menneskene rundt oss gir oss styrke til å vokse, utforske nye muligheter og alltid tilby den beste kundeopplevelsen.

Foto.no – lidenskap for fag, lidenskap for folk.



FOTO.NO
SPONSOR



FOTO.NO
SPONSOR

5% rabatt

- GoPro
- Sandisk
- Shimoda
- Insta360
- Benro

Bruk rabattkode "OKTS"
i kassen i nettbutikken
på foto.no.



Stage 11

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



11

TARGETS



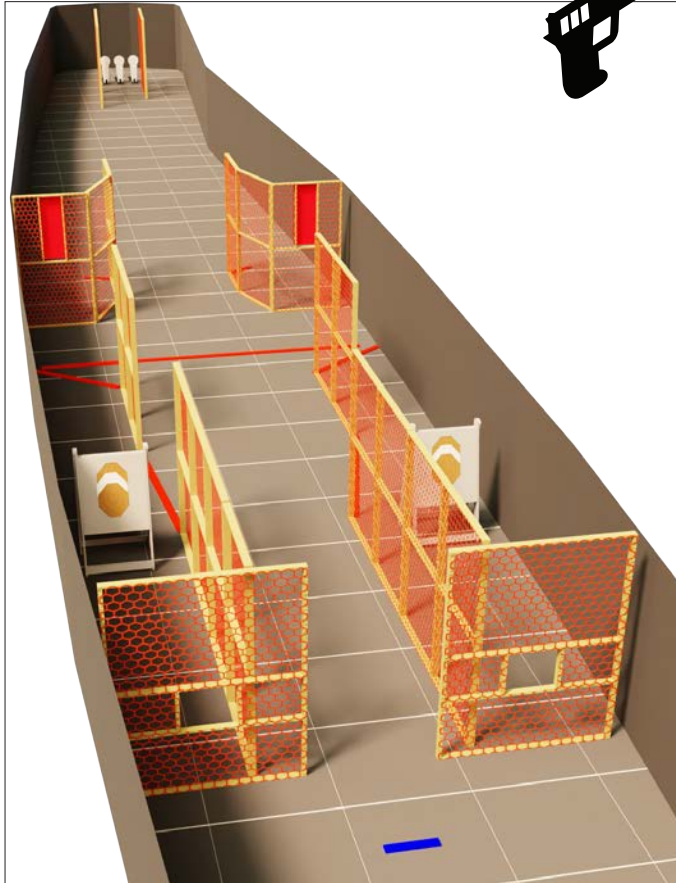
4

POPPERS

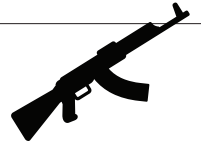


3

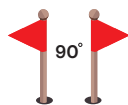
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
SHORT



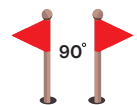
READY CONDITION:
Loaded and holstered.

START POSITION:
Toes touching blue mark.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

STAGE TYPE:
SHORT



READY CONDITION:
Loaded - Option 1.

START POSITION:
Toes touching blue mark.
According to Appendix E1.

TIME STARTS:
On audible signal

PROCEDURE:
On signal, engage all targets.

Stage 12

SHOOTING RANGE:
ST. HANSHAUGEN

SHOOTING BAY:



ROUNDS



31

TARGETS



13

POPPERS



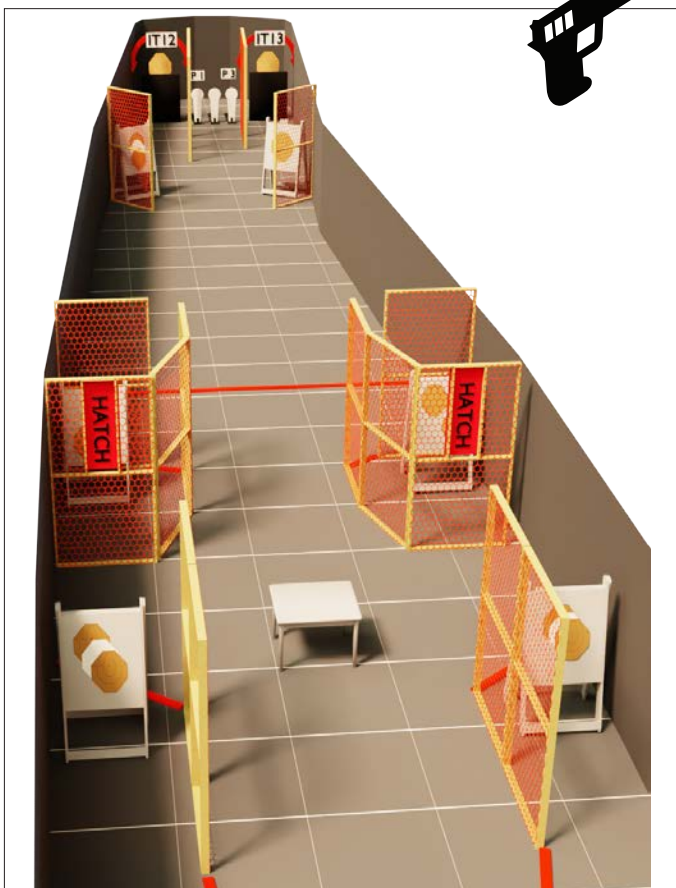
3

PLATES

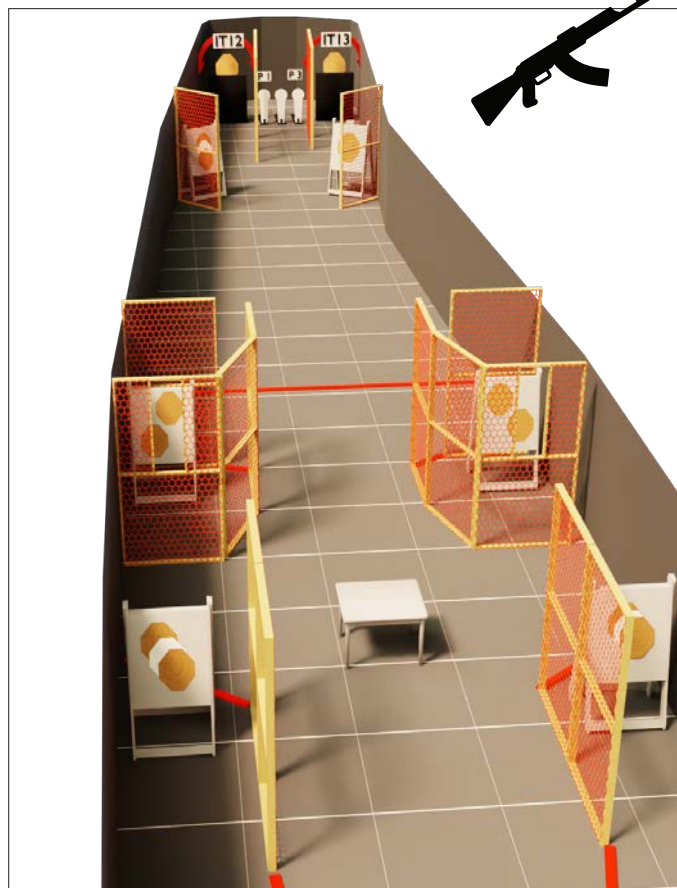


2

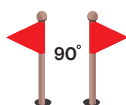
HANDGUN



PCC



STAGE TYPE:
LONG



READY CONDITION:

Gun laying on table, chamber and magwell empty.

START POSITION:

Anywhere within the demarcated area

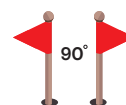
TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal, engage all targets. Pull the rope to open the hatches. Popper P1 activates moving target IT12. Popper P3 activates moving target IT13.

STAGE TYPE:
LONG



READY CONDITION:

Unloaded - Option 3 - laying on table.

START POSITION:

Anywhere within the demarcated area.

TIME STARTS:

On audible signal

PROCEDURE:

On signal, engage all targets. Popper P1 activates moving target IT12. Popper P3 activates moving target IT13.



NEMUS, som står for NErve, MUskel og Skjelett, er en helsegruppe med klinikker over hele Norge. De tilbyr tverrfaglig behandling innen blant annet kiropraktikk, fysioterapi og akupunktur.

NEMUS har fokus på kvalitet, forebygging og tverrfaglig samarbeid for å sikre at pasientene får rett behandling til rett tid. Som sponsor av Oslo Indoor Open tilbyr NEMUS STORO 10 % rabatt til medlemmer av OKTS på sine tjenester, slik at medlemmene kan ta vare på kroppen på best mulig måte.

Les mer på: nemus.no/storo/

Dette er tjenester vi tilbyr på Nemus Storo:



KIROPRAKTIKK



FYSIOTERAPI



AKUPUNKTUR



MASSASJE



ERNÆRING



SLYNGTRENING



GRASTON



PSYKOLOG



BEHANDLING
AV FØTTER



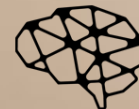
TRYKKBØLGE



DIAGNOSTISK
ULTRALYD



OSTEOPATI



HJERNERYSTELSE - (CCMI)



STRESSMESTRING

NEMUS Storo

Vitaminveien 6
0483 Oslo

Telefon: 22 02 60 90
E-post: storo@nemus.no

 **NEMUS**[®]
SAMMEN OM DIN HELSE

SPONSOR

IPSC Konkurransetikkette

Her er noen nyttige tips og retningslinjer for å sikre at din skyteopplevelse blir så hyggelig som mulig for deg, andre konkurrenter, matchfunksjonærer og tilskuere.

Hvem er jeg? Kjenn ditt konkurransenummer og squad-nummer:

Begge numrene finner du vanligvis der du melder deg på via SSI eller Practiscore evt. er trykt på ditt match-ID og/eller på etikettene på poengarkene dine. Vi har konkurrenter fra over 80 regioner som konkurrerer i IPSC-matcher, og med mange navn som ikke er like lett å uttale for alle, vil det å kjenne til dine nummer bidra til å få gjennomføringen av stagen til å gå jevnere og mer effektivt.

Hvor er jeg? Følg stageplanen og hold deg sammen med din gruppe:

Mange konkurranser kjører på svært stramme tidsplaner, så hvis du ikke møter opp i tide til neste stage med resten av gruppen din, vil du forårsake forsinkelser og forstyrrelser. Hvis du ankommer tidlig til neste stage, eller hvis den forrige gruppen er litt forsinket, bør en av dere informere CRO om at hele gruppen er klar til å fortsette når han er klar, men ikke sperr for den gruppen som skyter ved å trenge inn på stagen. Dette vil bare forsinke ting ytterligere.

Hva er greia? Hør på stagebriefingen:

Range-offiseren resiterer ikke den skriftlige stagebriefingen fordi han elsker å høre sin egen stemme. Han vil hjelpe deg ved å gi deg viktig informasjon om stagen du skal skyte, så vis ham høflighet ved å lytte og ikke avbryt ham. Når han spør om du har noen spørsmål, er det tid for å avklare ting i tilfelle det er noe som ikke er avdekket.

Ta et nummer. Gjennomfør en ordnet stagegjennomgang (walktrough):

Når Range-offiseren inviterer deg til å gjennomføre en walktrough, still deg i en enkelt linje, helst i skyteordenen for den stagen, og ikke treng deg på konkurrenten foran deg. Gi ham eller henne rom, akkurat som du vil ha ditt.

Hvem er først? Kjenn din plass og følg skyteordenen:

De fleste store IPSC-konkurranser opererer stager ved bruk av IROA-skyteordenen, som sikrer at konkurrentene har en rettferdig rotasjon. På mindre konkurranser, fastsett en skyteorden for din gruppe eller squad og hold deg til den. Hvis en i squaden din blir diskvalifisert, flytter alle én plass opp. Enkelt! Det er også tidsbesparende å utpeke en av gruppe/spuad-medlemmene til å holde orden på poengkort/ark hvis dette brukes og plassere dem i riktig skyteorden før de gis til stageansvarlig (CRO).

Egentid! Ikke forstyrr den neste konkurrentens siste forberedelser:

Mens konkurrenten som nettopp har skutt blir vurdert og mål blir nullstilt, bør bare den neste skytter i skyteordenen gå frem til startposisjonen for å få en stille prat med sin spesielle skyteguid. Ikke gå frem med en lapp i hånden og later som du lapper mål og blokkerer sikten til den neste konkurrenten.

Vær klar til å skyte! Husk, IPSC-skyttere gjør det på kommando!

LAMR (eller Make Ready) kommandoen er ikke en invitasjon til å øve. Hvis du vil sjekke om avtrekkeren din fungerer eller om det er på tide å installere et nytt batteri i kikkerten din, kan du tørrtrene så mye du vil og bytte batteri i sikkerhetsområdet lenge før det er din tur til å skyte. Det er også en god praksis å lade magasinene dine umiddelbart etter at du har signert og satt deg tilbake med gruppen/squaden din, for å unngå en plutselig panikk på neste stage.

Stillhet er gull. Hold støynivået nede når en annen skytter er på startstreken:

Dette er vanlig høflighet. Selv om skytebanen er full av støy, kan lyden av konkurrenter som snakker høyt fordi de har på seg hørselvern være svært distraherende for den stakkaren på start som venter på kommandoene fra RO og startsignalet.

Hvor er Ola? Hjelp til med å lappe og nullstille mål:

På store nasjonale og internasjonale konkurranser blir det ofte ansatt assistenter til å håndtere lapping og nullstilling av mål. Men dette er sjelden tilfelle i lokale konkurranser, hvor alle i gruppen/squaden forventes å lappe for de andre medlemmene i gruppen. Med mindre du er den neste til å skyte, eller den etter ham, bør du hjelpe til med å nullstille stagen uten å bli bedt om det.

God hjelp er vanskelig å finne. Lange timer, ingen lønn, ingen ære, søk her:

Utsagnet "Range-offiserer er ryggraden i vår sport" er ikke bare hype. Hvis det ikke var for de dusinvis av dedikerte frivillige som gir sin tid og energi til å drive konkurranser, ville vi rett og slett ikke hatt noen konkurranser. Når du er ferdig med å skyte hver stage og har signert ditt resultat, vil en enkel "Takk" med et håndtrykk (eller en klem!) få Range-offiserene til å føle seg verdsatt.

Klageavdeling. Når ting ikke går som forventet:

Det vil være tider når du føler deg misfornøyd med ett eller flere aspekter av en konkurranse, og ting kan gå galt av og til. Men å kaste et raserianfall er aldri løsningen. Hvis du er misfornøyd med en Range Officer, ta en rolig og stille prat med Range Master. Hvis du er misfornøyd med maten, fasilitetene eller et annet ikke-skyteaspekt av en konkurranse, ta en rolig og stille prat med Match Director. Å tilby god kundeservice er den tøffeste virksomheten i verden, og den eneste måten feil eller mangler kan rettes på er hvis folkene på toppen av ledelseskjeden blir gjort oppmerksomme på dem.

Pass på utseendet ditt og språket ditt. Du er vår markedsavdeling:

Vi vil virkelig gjerne se flere juniorer og deres foreldre skyte IPSC, men hvis konkurrenter ser ut som Rambo på en dårlig hårdag, eller hvis du bruker banning når du reflekterer over en dårlig stage, vil du ikke presentere vårt beste bilde. Husk, du får ikke en ny sjanse til å gjøre et godt førsteinntrykk. Du bør være et forbilde for ungdommen, både når det gjelder sikker våpenhåndtering og din generelle oppførsel.

Røyker du? Det er null stress, bare du ikke gjør det på banen.

En god regel er å bevege seg helt ut av banen eller på anviste røykeplasser på banen. En stor del av våre skyttere har luftveisproblemer ved at det blir røyket på stage, ved stage eller mellom transport til neste stage. Vent gjerne til matchen er over og ta en velfortjent røyk. Spør gjerne Match Director om hvor nærmeste røykeområde er.



Oslo Indoor Open Matchshirt



OIO-Matchshirt



OKTS og Oslo Indoor Open har den gleden av å tilby Match-skjorte for deltakere og Crew. Du finner mulighet for å handle denne under fanen "Shop" på dette arrangementet.

Nedenfor ser du en størrelses guide. Det kan være lurt å dra på med 1-2 størrelser større i lys av at vi skyter innendørs i kalde omgivelser, og at du kanskje ønsker å ha noe varmere plagg under.

OKTS and Oslo Indoor Open are pleased to offer Match shirts for participants and Crew. You will find the opportunity to buy this under the "Shop" tab at this event.

Also see the size guide below. It may be a good idea to order 1-2 sizes bigger in the fact that we are shooting indoors in cold surroundings, and that you want to wear something warmer underneath.



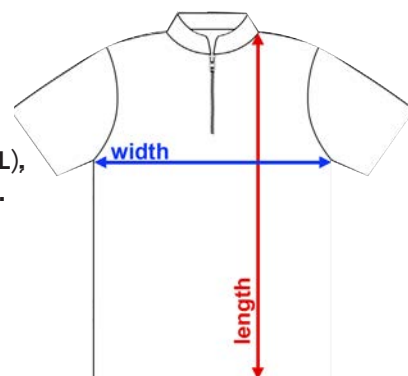
MEN'S	XXS	XSMALL	SMALL	MEDIUM	LARGE	XLARGE	2XLARGE	3XLARGE	4XLARGE	5XLARGE
WIDTH	17.5"	18"	19"	20"	21"	22.5"	23.5"	24.5"	25.5"	26.5"
LENGTH	25.5"	26.5"	27.5"	28.5"	30"	31"	32"	33"	34"	35"



LADIES'	XSMALL	SMALL	MEDIUM	LARGE	XLARGE	2XLARGE
WIDTH	17"	17.5"	18.5"	19"	19.5"	20"
LENGTH	23.5"	24.5"	25.5"	26.5"	27.5"	28"

OBS! Vær oppmerksom på at leverandør kjører ASIA størrelser. En størrelse M=XS som EU størrelse. A(L)=EU(S), A(XL)=EU(M), A(XXL)=EU(L), A(3XL)=EU(XL), A(4XL)=EU(XXL). Ta deg derfor bryet med å måle lengde og høyde jfr. anvisning.

ATTENTION! Please note that the supplier carries ASIA sizes. A size M=XS as EU size. A(L)=EU(S), A(XL)=EU(M), A(XXL)=EU(L), A(3XL)=EU(XL), A(4XL)=EU(XXL). Therefore take the trouble to measure length and height cf. instruction.



Your results:

Stage 1:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 2:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 3:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 4:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 5:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 6:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 7:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 8:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 9:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 10:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 11:	Time	A	C	D	NS	M	P
Stage 12:	Time	A	C	D	NS	M	P

