

NØDPLAKAT

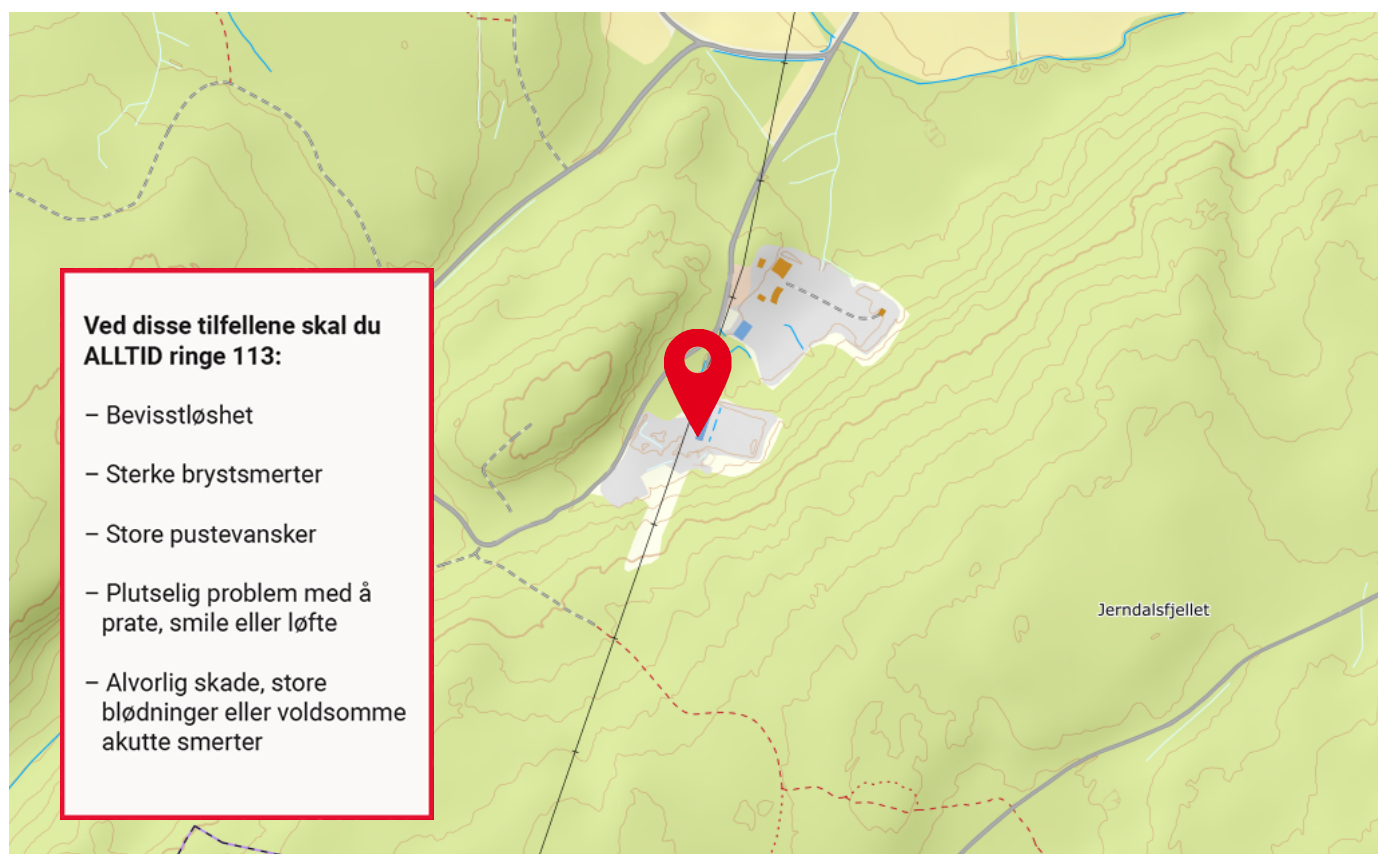
Jerndalen Skytepark - Råde Pistollag

59 grader 18.05 minutter nord
10 grader 48.79 minutter øst

Når uhellet er ute er det viktig å få hjelp raskt.
Ring relevant nødnummer, og oppgi dine koordinater.



Legevakt 116117



Ved disse tilfellene skal du
ALLTID ringe 113:

- Bevisstløshet
- Sterke brystmerter
- Store pustevansker
- Plutselig problem med å prate, smile eller løfte
- Alvorlig skade, store blødninger eller voldsomme akutte smerter



NORSK LUFTAMBULANSE
STIFTELSEN