

Regulamin „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”

1. Cele imprezy:

- a) Popularyzacja sportu - biegania i marszu Nordic Walking - jako zdrowego sposobu na życie.
- b) Promocja miasta i gminy Tłuszcz.
- c) Integracja środowiska sportowego.

2. Organizator – Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”.

3. Współorganizatorzy:

- a) Urząd Miejski w Tłuszczu,
- b) Starostwo Powiatowe w Wołominie,
- c) Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Tłuszczu.

4. Termin i miejsce:

„14. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka” odbędzie się 31 sierpnia 2024 roku (sobota) w godz. 10.00-14.00 na Targowisku Miejskim „Mój Rynek” w Tłuszczu, ul. Jana Kielaka 1.

W ramach „14. Biegu Bobra” odbędą się:

- a) bieg główny na dystansie 8888 m, start o godz. 10:00,
- b) marsz Nordic Walking na dystansie 8888 m, start o godz. 10:15,
- c) marsz Nordic Walking dla przedstawicieli UTW i seniorów na dystansie ok. 4000 m, start o godz. 10.20.

Trasa biegu głównego oraz marszu Nordic Walking na dystansie 8888 m wiedzie ulicami asfaltowymi, drogami polnymi oraz ścieżkami. Trasa marszu Nordic Walking na dystansie ok. 4000 m jest częścią trasy biegu głównego oraz marszu NW.

Start i meta biegu oraz marszu Nordic Walking zlokalizowane będą na Targowisku Miejskim w Tłuszczu przy ul. Jana Kielaka 1.

Trasa dla uczestników oznaczona zostanie znakami pionowymi co 1 km.

Pomiar czasu odbywać się będzie w technologii RFID. Chip umieszczony będzie w numerze startowym.

Limit czasu biegu głównego oraz Nordic Walking wynosi 2 godziny. Powyżej wskazanego w regulaminie limitu czasu zawodnicy nie będą sklasyfikowani.

Pomiar czasu i limit czasu dla marszu Nordic Walking nie dotyczy przedstawicieli UTW i seniorów.

Zawodnik, który zrezygnuje lub nie ukończy biegu, zobowiązany jest do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

5. Biuro zawodów, zlokalizowane na targowisku miejskim w Tłuszczu, czynne będzie w dniu zawodów w sobotę w godz. 8.00 – 9.30. Szczegółowy program zawodów oraz informacje o trasach biegu i marszu zostaną podane na stronie: www.facebook.com/BobrTluszczRunners / i <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/14-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa:

6.1. Bieg główny – dystans 8888 m.

- a) Limit zgłoszeń: 100 zawodników – bieg główny.
- b) Uwaga! W biegu głównym na dystansie 8888 m mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają w dniu startu ukończone 16 lat.
- c) Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/14-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka> oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości:

- 50 zł (przy zapisie w dniach: 20.06.2024r. – 30.06.2024r.);
 - 70 zł (przy zapisie w dniach: 01.07.2024r. – 31.07.2024r.);
 - 80 zł (przy zapisie w dniach: 01.08.2024r. – 25.08.2024r.);
 - 100 zł (w dniu biegu tj. 31.08.2024r.)
- d) Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 100 osób lub do dnia 25.08.2024. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 9.30 - opłata gotówką w wysokości 100 zł.
- e) Konieczne jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” lub własnoręczne złożenie podpisu pod „Oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu” (według wzoru ustalonego przez organizatora) i podpisanie „Zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku”, a także przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów. Druki oświadczeń i zgody dostępne będą w biurze zawodów lub są do pobrania ze strony zapisów.
- f) Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 9:30, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, okazanego przez zawodnika.
- g) Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- h) Organizator nie zapewnia uczestnikom „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- i) Uczestnicy „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

6.2. Marsz Nordic Walking – dystans 8888 m i dystans ok. 4000 m.

- a) Limit zgłoszeń: łącznie 100 zawodników Nordic Walking na powyższych dystansach.
- b) Uwaga! W marszu Nordic Walking na dystansie 8888 m mogą startować wyłącznie zawodnicy, którzy mają w dniu startu ukończone 16 lat. W marszu Nordic walking na dystansie ok. 4000 m mogą startować przedstawiciele UTW oraz seniorzy.
- c) Zgłoszenia przez formularz zamieszczony na stronie:
<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/14-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>
 oraz wniesienie opłaty startowej w systemie Przelewy24 w wysokości:
- 50 zł (przy zapisie w dniach: 20.06.2024r. – 30.06.2024r.);
 - 70 zł (przy zapisie w dniach: 01.07.2024r. – 31.07.2024r.);
 - 80 zł (przy zapisie w dniach: 01.08.2024r. – 25.08.2024r.);
 - 100 zł (w dniu biegu tj. 31.08.2024r.)
- d) Zapisy elektroniczne i wnoszenie opłaty możliwe będzie do wyczerpania limitu 100 osób lub do dnia 25.08.2024. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zgłoszenie będzie możliwe w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 8.00 – 9.30 - opłata gotówką w wysokości 100 zł.
- e) Konieczne jest podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu” (według wzoru ustalonego przez organizatora) oraz „Zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku”, a także

- przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów. Druki oświadczeń i zgody dostępne będą w biurze zawodów lub są do pobrania ze strony zapisów.
- f) Weryfikacja zawodników w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 9:30, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, okazanego przez zawodnika w biurze zawodów.
 - g) Marsz Nordic Walking (NW) jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Faza lotu oraz skracanie trasy są zabronione. Podbieganie w czasie marszu karane będzie dyskwalifikacją.
 - h) Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.
 - i) Nad prawidłowym przebiegiem zawodów będą czuwali Sędziowie Nordic Walking.
 - j) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

7. Klasyfikacja.

a) Bieg główny 8888 m.

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn uwzględniające rok urodzenia:

kobiety: rok urodzenia	mężczyźni: rok urodzenia:
K1 – 1990 i później,	M1 - 1990 i później,
K2 – 1975-1989,	M2 – 1975-1989,
K3 – 1960-1974,	M3 – 1960-1974,
K4 – 1959 i wcześniej,	M4 – 1959 i wcześniej.
- Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.

b) Marsz Nordic Walking 8888 m.

- Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn.
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn uwzględniające rok urodzenia:

kobiety: rok urodzenia	mężczyźni: rok urodzenia:
K1 – 1990 i później,	M1 - 1990 i później,
K2 – 1975-1989,	M2 – 1975-1989,
K3 – 1960-1974,	M3 – 1960-1974,
K4 – 1959 i wcześniej,	M4 – 1959 i wcześniej.
- Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – mieszkańców gminy Tłuszcz.
- Klasyfikacja „Najlepsza technika” – 1 miejsce.

c) Marsz Nordic Walking 4000 m.

- Najszybszy zawodnik w kategorii open kobiet i mężczyzn.

d) Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej:

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/14-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

8. Nagrody.

a) W biegu głównym:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III - Organizator wręczy pamiątkowe statuetki,
- zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych,
- w kategoriach wiekowych za zajęcie I miejsca – pamiątkowa statuetka lub puchar,
- dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z gminy Tłuszcz – pamiątkowy puchar lub statuetka.

b) W marszu Nordic Walking 8888 m:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III - Organizator wręczy pamiątkowe statuetki,
- zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych,
- w kategoriach wiekowych za zajęcie I miejsca – pamiątkowa statuetka lub puchar,
- dla najlepszych zawodników (kobieta i mężczyzna) z gminy Tłuszcz – pamiątkowy puchar lub statuetka,
- 1 zawodnik wytypowany w kategorii „Najlepsza technika” – statuetka lub puchar.

c) W marszu Nordic Walking 4000 m:

- Najszybszy zawodnik w kategorii open kobiet i mężczyzn- statuetka lub puchar.

d) Dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg oraz marsz:

- pakiet startowy, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

e) Wszyscy uczestnicy biegu głównego i marszu Nordic Walking mogą również wziąć udział w losowaniu nagród niespodzianek. Warunkiem koniecznym do odbioru nagrody przez zawodnika jest jego obecność w czasie losowania.

9. Postanowienia końcowe.

- a) Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- b) Zawodnik biegu oraz marszu na dystansie 8888 m na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu - nie będzie sklasyfikowany.
- c) Przedstawiciele UTW i seniorzy marszu NW na dystansie 4000 m posiadają numery startowe bez chipu i nie podlegają szczegółowej klasyfikacji.
- d) Każdy uczestnik marszu oraz biegu podpisuje stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania marszu lub biegania i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku.
- e) Dekoracja zwycięzców i losowanie upominków odbędzie się ok. 30 minut po ukończeniu biegu głównego i marszu NW przez ostatniego zawodnika.
- f) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu i marszu, dostęp do toalet, posiłek regeneracyjny.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i telewizji.
- h) We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decyzje podejmuje organizator „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”.
- i) Organizator „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- j) Kontakt do przedstawicieli organizatora „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” w zakresie:
 - marszu Nordic Walking: Agnieszka Paż tel. 606 303 630,
 - biegu głównego: Darek Gotowiec, tel. 600 460 654, Anna Przybysz, tel. 608 490 522.
e-mail: ks.bobrtluszcz@gmail.com.
- i) Zapisy: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/14-bieg-bobra-im-staszka-stolarczyka>

10. Ochrona danych osobowych.

a) Administratorem danych osobowych uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Klub Sportowy „Bóbr Tłuszcz”, ul. Zaściankowa 11, 05-240 Tłuszcz.

- b) Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia marszu oraz biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”.
- c) Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie cofnięta.
- d) Przetwarzanie danych uczestnika w związku z udziałem w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, nazwy klubu sportowego do którego należy uczestnik wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób.
- e) Wszystkie informacje dotyczące uczestnika uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
- f) Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych i rozpowszechnianie wizerunku partnerowi organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”

Tłuszcz, dnia

**Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w
„14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”**

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny/-a do udziału w organizowanych zawodach o nazwie „14. Bieg Bobra im. Staszka Stolarczyka” w dniu 31.08.2024 r. oraz nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać mój udział w zawodach sportowych. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z zapisami regulaminu i je akceptuję. W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność.

.....
(Data i czytelny podpis uczestnika)

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnianie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania.

.....
(Data i czytelny podpis uczestnika)

Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej

Ja, niżej podpisany(-a): imię i nazwisko:

Telefon kontaktowy:

Będąc rodzicem / opiekunem prawnym dziecka:

Imię i nazwisko:..... Rok urodzenia:

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna / mojej córki/ podopiecznego / podopiecznej* na warunkach określonych w Regulaminie „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka” w dniu 31.08.2024 r. i jednocześnie:

- Informuję, że zapoznałem/-am się z Regulaminem „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
- Niniejszym oświadczam, że dziecko jest zdolne do udziału w „14. Biegu Bobra im. Staszka Stolarczyka”, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające dziecko z udziału w biegu oraz że dziecko startuje na moją odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania.

Miejscowość i data:

Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego:

* niepotrzebne skreślić