



REUNIÓN TÉCNICA

**SERTRI MALAGA
SPRINT
2014**

HORARIOS



VIER 17.00

VIER 20.00

**Secretaría
(Tienda Bravo Ciclismo Triatlón)**

SAB 7.00

SAB 11.30

**Secretaría (zona meta)
Control de Material
Sprint Masculino
Sprint Femenino
SuperSprint Relevos
SuperSprint Masculino
SuperSprint ParaTriatlón
Triatlón de la Mujer
Flash
Kids
Entrega de Premios**

7.30

9.00

9.00

12.00

12.00

12.00

12.00

13.15

13.45

14.30

SERVICIOS

Y OBSERVACIONES



- ⊗ **El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.**
- ⊗ **Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.**
- ⊗ **En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.**
- ⊗ **Habrà las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.**
- ⊗ **En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación**



Área de Transición

- ⌘ **Revisión de la bicicleta**
- ⌘ **Revisión del casco**
- ⌘ **Revisión de los dorsales**
- ⌘ **Revisión del gorro de natación**
- ⌘ **Revisión del marcaje**
- ⌘ **Entrega de chip**



Atletas en posición:

- ⊗ **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- ⊗ **Bocina de gas**
- ⊗ **Inicio de la competición**



Ejemplo 1

- **Sonará varias veces la bocina**
- **Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida**

Ejemplo 2

- **Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1**

RECORRIDOS



Natación

🚴 1 vuelta de 650 m

Ciclismo

🚴 4 vueltas de 4,5 km = 18 km

Carrera a pie

🚴 2 vueltas de 2 km = 4 km

ESPACIOS



RECORRIDOS



Área de Transición: Situada en la Playa de la Misericordia

Circuito de natación: Circuito a una vuelta en la Playa de la Misericordia

Circuito de Ciclismo: En la zona de las avenidas paralelas a la playa

Circuito carrera a pie: Paseo Marítimo



- o **1 vuelta de 650 m**
- o **Temperatura del agua <_°C>**
- o **Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22°C**
- o **Sistema de salida: desde el agua**

NATACIÓN FLASH



ÁREA DE TRANSICIÓN



- **Soportes Barra tradicional**
- **Zapatillas frente a la caja**
- **Casco en la bicicleta**
- **Bolsas al guardarropa**
- **Línea de montaje al final de la transición**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



Salida del Área
de Transición



Entrada al Área
de Transición



- ⊗ **4 vueltas de 4,5 km**
- ⊗ **Grandes avenidas rectas y poco técnico**
- ⊗ **Totalmente plano**

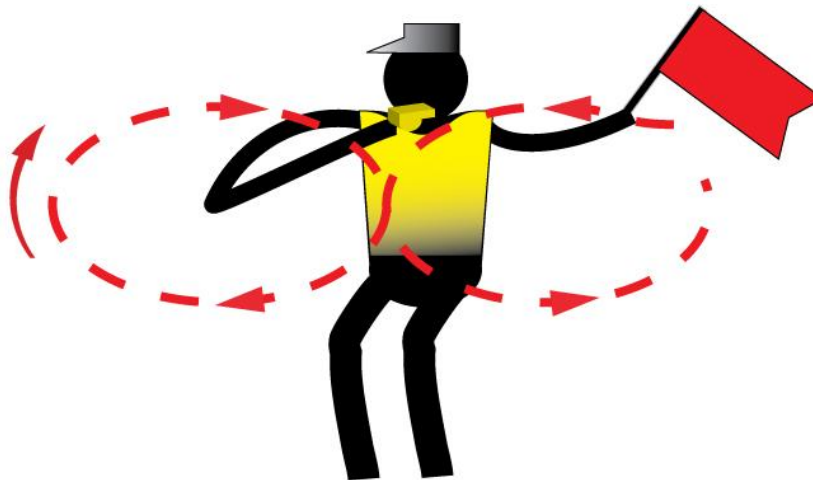
CICLISMO



PRECAUCIÓN



🚴 **En caso de ver a los voluntarios
con silbato y bandera roja**

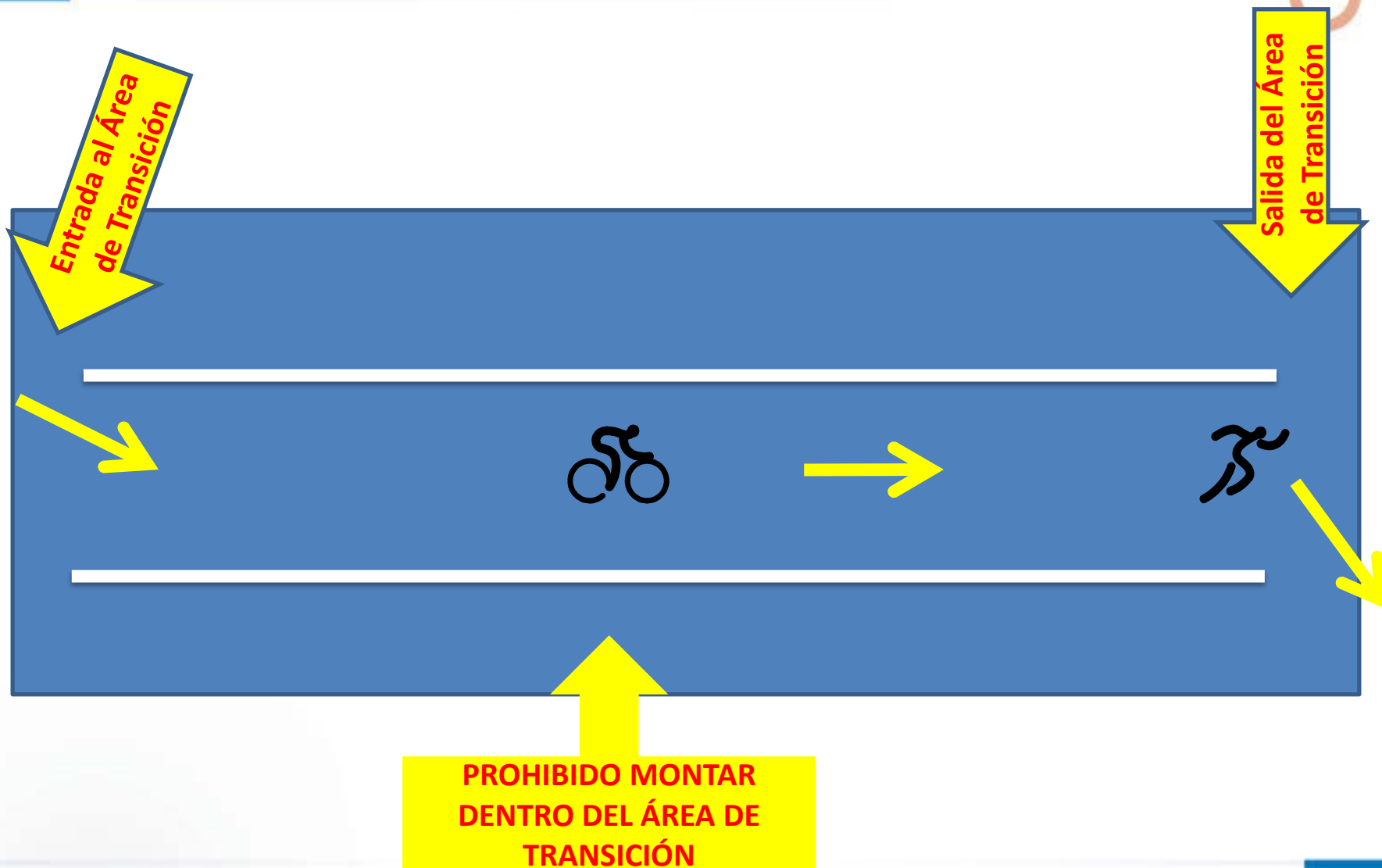


CARRERA A PIE



- 🚴 **2 vueltas de 2 km**
- 🚴 **Plano y no técnico**
- 🚴 **Al finalizar ir a la zona de recuperación**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



CARRERA A PIE



¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón