



# REUNIÓN TÉCNICA

**SERTRI ALICANTE  
FLASH  
2014**

# HORARIOS



**SÁBADO 18.00-20.00**

**DOMINGO 8.00-13.00**

**8.00**

**9.30**

**11.30**

**11.32**

**11.34**

**12.40**

**13.15**

**14.00**

**Secretaría**

**Control de Material**

**Salidas Sprint Masc./Fem.**

**Salidas SuperSprint Masc/Relevo**

**Triatlón de la Mujer**

**Paratriatlón**

**Flash**

**Kids**

**Entrega de Premios**

# SERVICIOS

## Y OBSERVACIONES



- ⊗ **El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.**
- ⊗ **Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.**
- ⊗ **En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.**
- ⊗ **Habrás las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.**
- ⊗ **En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación**



## Área de Transición

- ⌘ **Revisión de la bicicleta**
- ⌘ **Revisión del casco**
- ⌘ **Revisión de los dorsales**
- ⌘ **Revisión del gorro de natación**
- ⌘ **Revisión del marcaje**
- ⌘ **Entrega de chip**



### Atletas en posición:

- ⦿ **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- ⦿ **Bocina de gas**
- ⦿ **Inicio de la competición**



### Ejemplo 1

- **Sonará varias veces la bocina**
- **Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida**

### Ejemplo 2

- **Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1**

# RECORRIDOS



## Natación

 **1 vuelta de 150 m**

## Ciclismo

 **1 vuelta de 4,5 km**

## Carrera a pie

 **1 vuelta de 1 km**



# RECORRIDOS





# RECORRIDOS



**Área de Transición (verde): Aparcamiento playa del Postiguet.**

**Circuito de natación (amarillo): Circuito a una vuelta que se desarrollará en la Playa del Postiguet.**

**Circuito de Ciclismo (rojo): DOS VUELTAS, CON SALIDA DESDE EL APARCAMIENTO DE LA PLAYA DEL POSTIGUET HACIA LA PLAZA PUERTA DEL MAR, TOMANDO LA CALLE JUAN BAUTISTA AFORA. SE CONTINÚA POR AVDA. DE VILLAJOYOSA HASTA HACER UN CAMBIO DE SENTIDO EN LA ENTRADA DE LA FINCA "ADOC". SE REGRESA POR EL MISMO SITIO HASTA EL ÁREA DE TRANSICIÓN**

**Circuito carrera a pie (azul): UNA VUELTA EN UN RECORRIDO DE IDA Y VUELTA CON SALIDA DEL APARCAMIENTO DE LA PLAYA DEL POSTIGUET, SALIENDO POR EL PASEO MARÍTIMO DIRECCIÓN EL PUERTO DURANTE 250 METROS, GIRO DE 180° PARA VOLVER POR EL PASEO HASTA OTRO PUNTO DE GIRO DE 180° PARA VOLVER AL ÁREA DE TRANSICIÓN. LA META SE UBICA EN EL APARCAMIENTO DE LA PLAYA**



- o **1 vuelta de 150 m**
- o **Temperatura del agua <\_°C>**
- o **Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22°C**
- o **Sistema de salida: desde la playa**

# NATACIÓN



# ÁREA DE TRANSICIÓN



- o **Soportes Barra tradicional**
- o **Zapatillas frente a la caja**
- o **Casco en la bicicleta**
- o **Bolsas al guardarropa**
- o **Línea de montaje al final de la transición**

# ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



Salida del Área  
de Transición

Entrada al Área  
de Transición



**PROHIBIDO MONTAR  
DENTRO DEL ÁREA DE  
TRANSICIÓN**



# CICLISMO



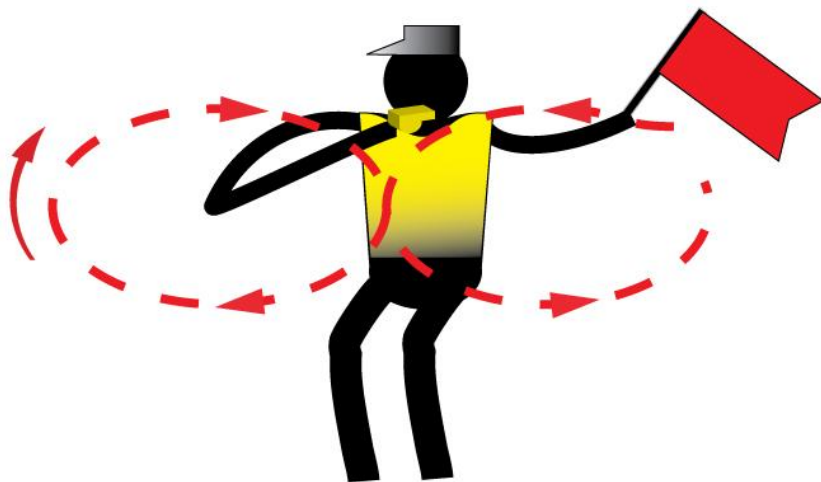
- 🚴 **1 vuelta de 4,5 km**
- 🚴 **Circuito prácticamente llano**



# PRECAUCIÓN



🚴 **En caso de ver a los voluntarios  
con silbato y bandera roja**

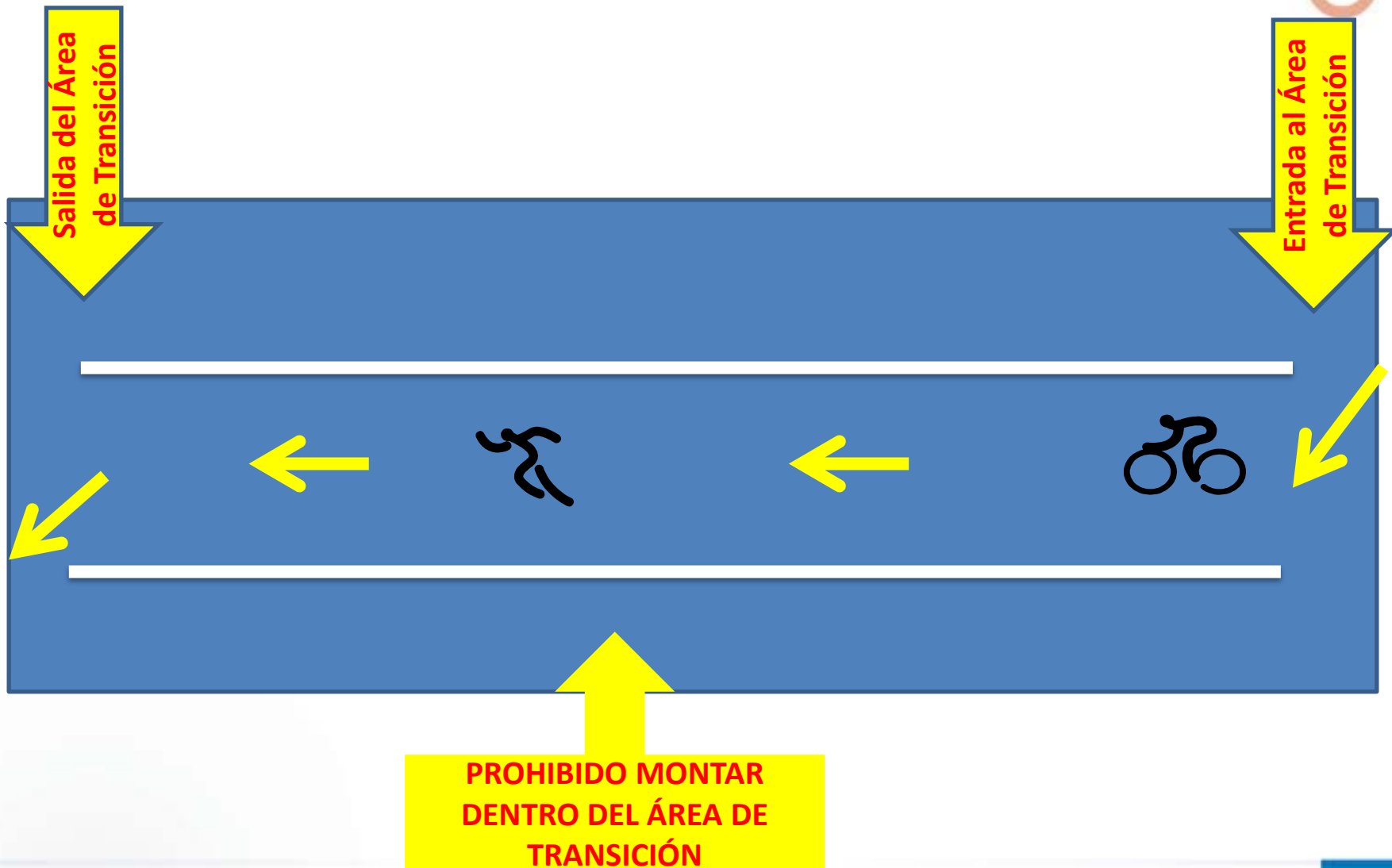


# CARRERA A PIE



- o **1 vuelta de 1 km**
- o **Plano y no técnico**
- o **Al finalizar ir a la zona de recuperación**

# ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACIÓN







**¡¡ BUENA SUERTE !!**

*Somos Triatlón*