



REUNIÓN TÉCNICA

SERTRI CÓRDOBA

**RELEVO
2014**

HORARIOS



SAB 13.30

SAB 19.00

14.30

16.00

16.05

18.00

18.05

18.10

18.15

19.15

19.45

19.55

20.10

20.30

Secretaria

Control de Material

Sprint Masculino

Sprint Femenino

SuperSprint Relevos

SuperSprint Masculino

SuperSprint ParaTriatlon

Triatlon de la Mujer

Flash Menores

Kids Run Bike Run Sub 5

Kids Run Bike Run Sub 8

Kids Run Bike Run Sub 11

Entrega de Premios

SERVICIOS

Y OBSERVACIONES



- ⊗ **El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.**
- ⊗ **Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.**
- ⊗ **En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.**
- ⊗ **Habrás las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.**
- ⊗ **En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación**



Área de Transición

- ⌘ **Revisión de la bicicleta**
- ⌘ **Revisión del casco**
- ⌘ **Revisión de los dorsales**
- ⌘ **Revisión del gorro de natación**
- ⌘ **Revisión del marcaje**
- ⌘ **Entrega de chip**



Atletas en posición:

- ⌘ **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- ⌘ **Bocina de gas**
- ⌘ **Inicio de la competición**



Ejemplo 1

- **Sonará varias veces la bocina**
- **Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida**

Ejemplo 2

- **Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1**

RECORRIDOS



Natación

 **1 vuelta de 300 m**

Ciclismo

 **2 vueltas de 4,5 km**

Carrera a pie

 **1 vuelta de 2 km**

RECORRIDOS



RECORRIDOS



Área de Transición (naranja): situada bajo el Puente Rinconada.

Circuito de natación (amarillo): Circuito a una vuelta que se desarrollará en el Centro Náutico Municipal en el Guadalquivir

Circuito de Ciclismo (rojo): Tras salir del Área de Transición hacia el Recinto Ferial, se rodea el campo de fútbol y se sale por Avda. Campo de la Verdad hacia Avda. de las Lonjas. Se hace un giro de 180° al final de la calle y se vuelve a cruzar el Puente Rinconada. Una vez cruzado el Puente se hace un giro de 180° para volver a entrar en el Recinto Ferial e iniciar la segunda vuelta, volviendo la transición por donde se ha salido.

Circuito carrera a pie (amarillo): tras salir del Área de Transición girar a la izquierda para entrar en el recinto Ferial y rodear la zona de casetas. Volver a la zona de transición y tomar el camino junto al Río Guadalquivir. Subir al Parque Miraflores para acabar en la recta de meta junto a la Terraza el Mirador.



- o **1 vuelta de 300 m**
- o **Temperatura del agua <_°C>**
- o **Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22°C**
- o **Sistema de salida: desde el agua**

NATACIÓN



ÁREA DE TRANSICIÓN



- o **Soportes Barra tradicional**
- o **Zapatillas frente a la caja**
- o **Casco en la bicicleta**
- o **Bolsas al guardarropa**
- o **Línea de montaje al final de la transición**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



CICLISMO



- 🚴 **2 vueltas de 4,5 km**
- 🚴 **Sinuoso**

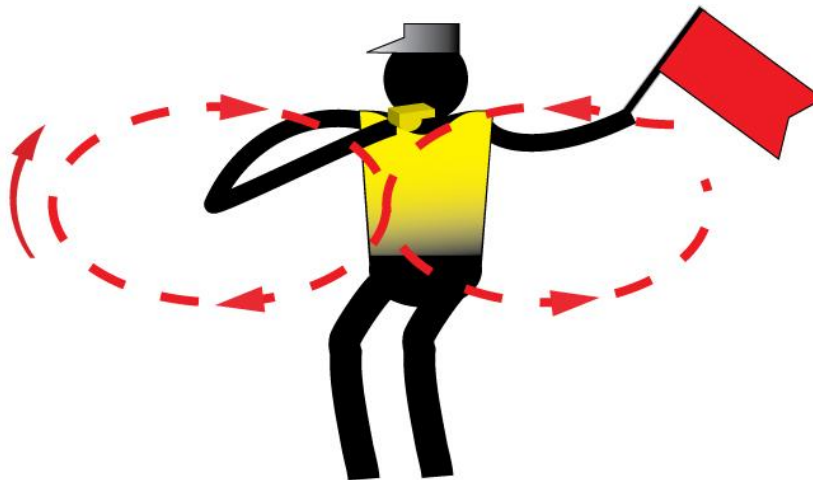
CICLISMO



PRECAUCIÓN



🚴 **En caso de ver a los voluntarios
con silbato y bandera roja**



CARRERA A PIE



- o **1 vuelta de 2 km**
- o **No técnico**
- o **Al finalizar ir a la zona de recuperación**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION

Entrada al Área
de Transición

Salida del Área
de Transición



PROHIBIDO MONTAR
DENTRO DEL ÁREA DE
TRANSICIÓN

CARRERA A PIE



2004

Fecha de las imágenes: 8/16/2007 37°52'24.57" N 4°45'59.25" O elev. 98 m alt. ojo 898 m

¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón