



REUNIÓN TÉCNICA

SERTRI GANDIA

**FLASH
2014**

HORARIOS

SAB 18.00

DOM 7.30

8.00

9.30

9.32

12.00

12.05

12.10

12.15

13.15

13.45

14.00

14.15

15.00

SAB 20.00

DOM 13.00

Secretaría

Control de Material

Sprint Masculino

Sprint Femenino

SuperSprint Relevos

SuperSprint

ParaTriatlon

Triatlon de la Mujer

Flash Menores

Kids Run Bike Run Sub 5

Kids Run Bike Run Sub 8

Kids Run Bike Run Sub 11

Entrega de Premios



SERVICIOS Y OBSERVACIONES



- ⊕ **El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.**
- ⊕ **Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.**
- ⊕ **En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.**
- ⊕ **Habrá las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.**
- ⊕ **En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación**

CONTROL DE MATERIAL



Área de Transición

- ⌚ **Revisión de la bicicleta**
- ⌚ **Revisión del casco**
- ⌚ **Revisión de los dorsales**
- ⌚ **Revisión del gorro de natación**
- ⌚ **Revisión del marcaje**
- ⌚ **Entrega de chip**

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA



Atletas en posición:

- **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- **Bocina de gas**
- **Inicio de la competición**

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA NULA



Ejemplo 1

- **Sonará varias veces la bocina**
- **Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida**

Ejemplo 2

- **Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1**

RECORRIDOS



Natación

- ⌚ 1 vuelta de 150 m

Ciclismo

- ⌚ 1 vuelta de 4 km

Carrera a pie

- ⌚ 1 vuelta de 1 km

ESPACIOS



RECORRIDOS



Área de Transición: Situada en el puerto de Gandía

Círculo de natación: Circuito a una vuelta en el puerto de Gandía

Círculo de Ciclismo: Salida de la transición a la Avda. Pau tomando sentido entrada al Puerto – Giro a izquierda cogiendo el Passeig Maritim Neptú hasta cruce con Carrer Asturias – tomar Carrer Asturias hasta el final y giro izquierda por Carrer Devesa – Giro a derecha por Carrer l'Olm y giro izquierda por Carrer Rioja – Continuar por Carrer del Clot de la Mota hasta retomar Avda. Pau para iniciar siguientes vueltas. TRANSICIÓN. En la 4^a vuelta por la acera al área de transición.

Círculo carrera a pie: Salida desde la transición pegados al mar por Carrer Dic Nord – Giro a izquierda para tomar el paseo peatonal Passeig Maritim Neptú – Se hace un punto de giro antes de llegar al cruce con Carrer Illes Canaries y se vuelve a la zona de transición.

NATACIÓN



- ⌚ **1 vuelta de 150 m**
- ⌚ **Temperatura del agua < _°C >**
- ⌚ **Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22°C**
- ⌚ **Sistema de salida: desde el agua**

NATACIÓN



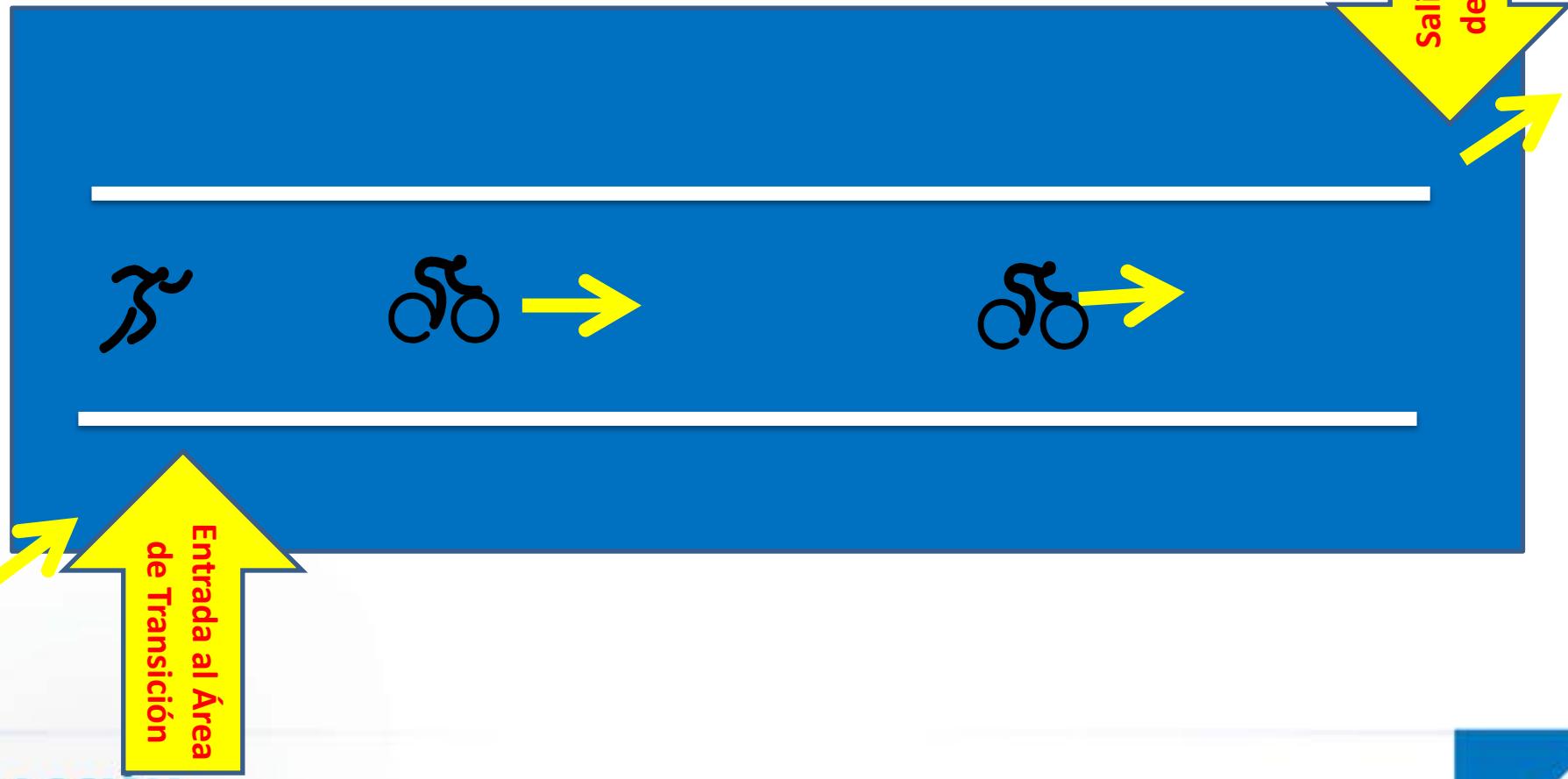
Google e

ÁREA DE TRANSICIÓN



- ⌚ **Soportes Barra tradicional**
- ⌚ **Zapatillas frente a la caja**
- ⌚ **Casco en la bicicleta**
- ⌚ **Bolsas al guardarropa**
- ⌚ **Línea de montaje al final de la transición**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACIÓN

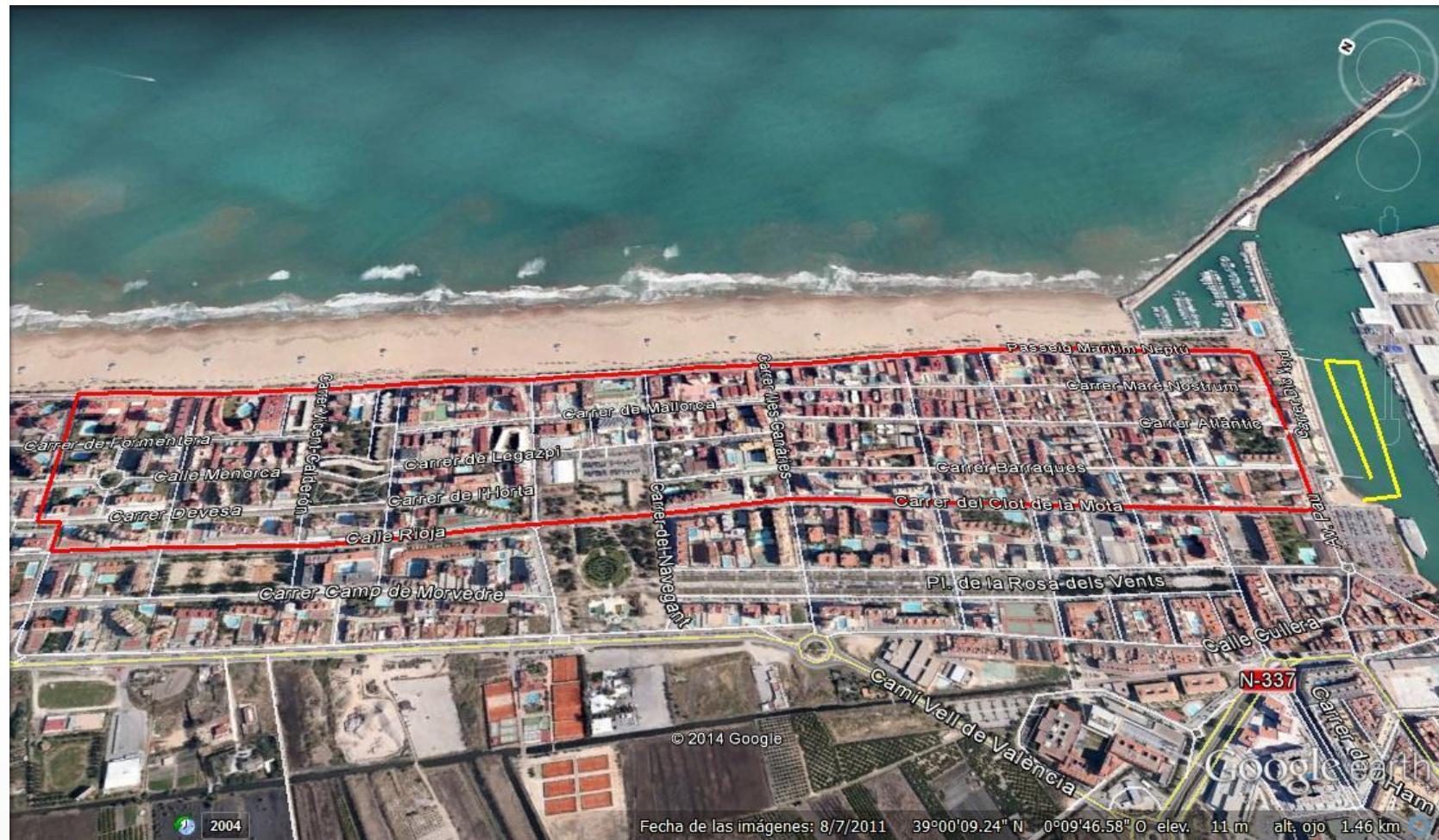


CICLISMO



- ⌚ **1 vuelta de 4 km**
- ⌚ **Grandes avenidas rectas y poco técnico**
- ⌚ **Totalmente plano**

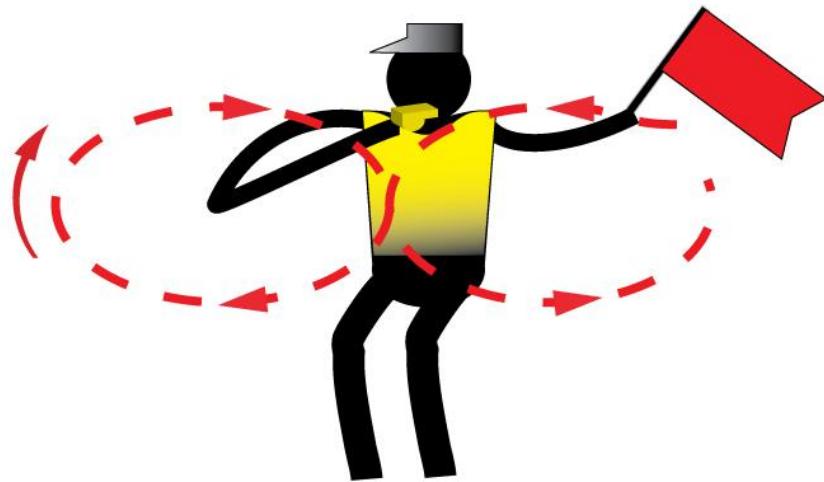
CICLISMO



PRECAUCIÓN



- En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja

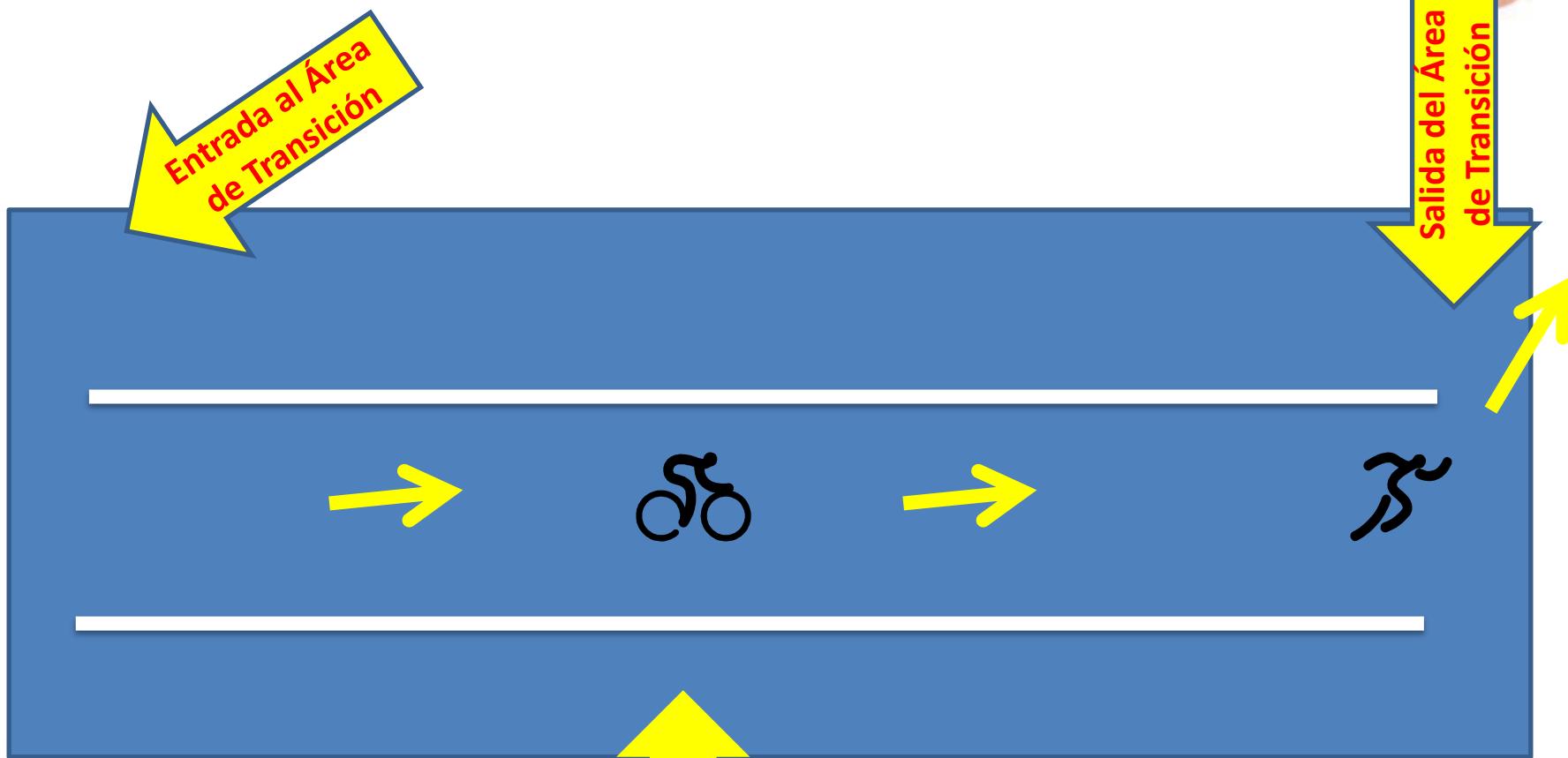


CARRERA A PIE

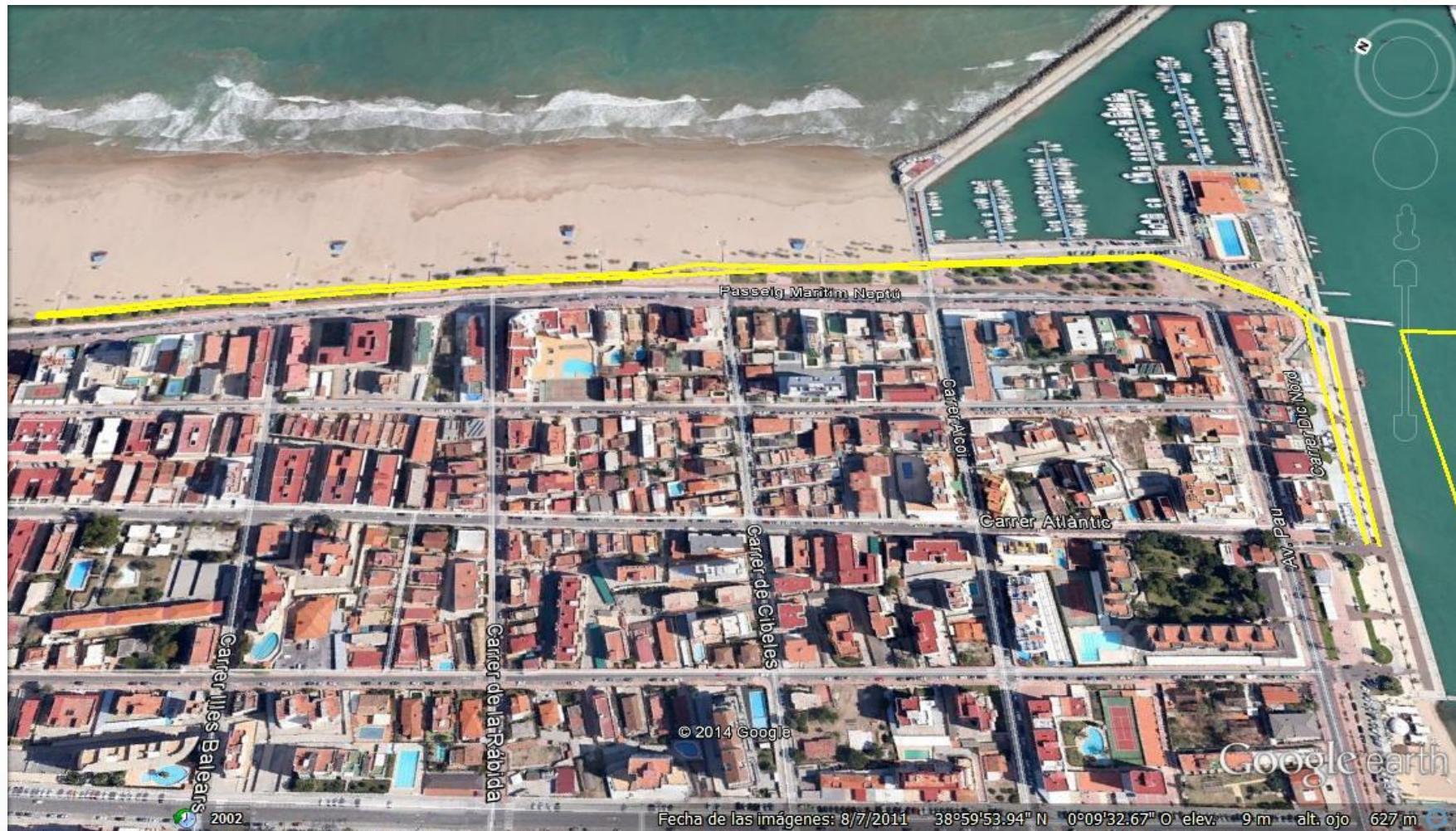


- ⌚ **1 vuelta de 1 km**
- ⌚ **Plano y no técnico**
- ⌚ **Al finalizar ir a la zona de recuperación**

ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACIÓN



CARRERA A PIE



¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón