



# REUNIÓN TÉCNICA

**SERTRI GANDIA**

**PARATRIATLON  
2014**

# HORARIOS



**SAB 18.00**  
**DOM 7.30**  
**8.00**

**SAB 20.00**  
**DOM 13.00**

**9.30**

**9.32**

**12.00**

**12.05**

**12.10**

**12.15**

**13.15**

**13.45**

**14.00**

**14.15**

**15.00**

**Secretaria**

**Control de Material**

**Sprint Masculino**

**Sprint Femenino**

**SuperSprint Relevos**

**SuperSprint**

**ParaTriatlon**

**Triatlon de la Mujer**

**Flash Menores**

**Kids Run Bike Run Sub 5**

**Kids Run Bike Run Sub 8**

**Kids Run Bike Run Sub 11**

**Entrega de Premios**

# SERVICIOS

## Y OBSERVACIONES



- ⊗ **El chip debes colocártelo en el tobillo izquierdo para que nos se nos enganche con los platos de la bicicleta.**
- ⊗ **Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.**
- ⊗ **En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.**
- ⊗ **Habrà las siguientes clasificaciones de los tres primeros clasificados de cada prueba del programa, tanto en Masculino como en Femenino.**
- ⊗ **En la ceremonia de entrega de premios, tendrán medalla los tres primeros de cada clasificación**



## Área de Transición

- ⦿ **Revisión de la bicicleta**
- ⦿ **Revisión del casco**
- ⦿ **Revisión de los dorsales**
- ⦿ **Revisión del gorro de natación**
- ⦿ **Revisión del marcaje**
- ⦿ **Entrega de chip**



### **Atletas en posición:**

- ⦿ **La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”**
- ⦿ **Bocina de gas**
- ⦿ **Inicio de la competición**



### Ejemplo 1

- **Sonará varias veces la bocina**
- **Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida**

### Ejemplo 2

- **Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 15 segundos en la T1**

# RECORRIDOS



## Natación

 **1 vuelta de 300 m**

## Ciclismo

 **2 vueltaS de 4,5 km**

## Carrera a pie

 **1 vuelta de 2 km**

# ESPACIOS



# RECORRIDOS



**Área de Transición:** Situada en el puerto de Gandía

**Circuito de natación:** Circuito a una vuelta en el puerto de Gandía

**Circuito de Ciclismo:** Salida de la transición a la Avda. Pau tomando sentido entrada al Puerto – Giro a izquierda cogiendo el Passeig Maritim Neptú hasta cruce con Carrer Asturies – tomar Carrer Asturies hasta el final y giro izquierda por Carrer Devesa – Giro a derecha por Carrer l'Olm y giro izquierda por Carrer Rioja – Continuar por Carrer del Clot de la Mota hasta retomar Avda. Pau para iniciar siguientes vueltas. TRANSICIÓN. En la 4ª vuelta por la acera al área de transición.

**Circuito carrera a pie:** Salida desde la transición pegados al mar por Carrer Dic Nord – Giro a izquierda para tomar el paseo peatonal Passeig Maritim Neptú – Se hace un punto de giro antes de llegar al cruce con Carrer Illes Canaries y se vuelve a la zona de transición.



- o **1 vuelta de 300 m**
- o **Temperatura del agua <\_°C>**
- o **Neopreno estará permitido si la temperatura del agua es inferior a 22°C**
- o **Sistema de salida: desde el agua**

# NATACIÓN



# ÁREA DE TRANSICIÓN



- o **Soportes Barra tradicional**
- o **Zapatillas frente a la caja**
- o **Casco en la bicicleta**
- o **Bolsas al guardarropa**
- o **Línea de montaje al final de la transición**

# ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



Salida del Área  
de Transición



Entrada al Área  
de Transición



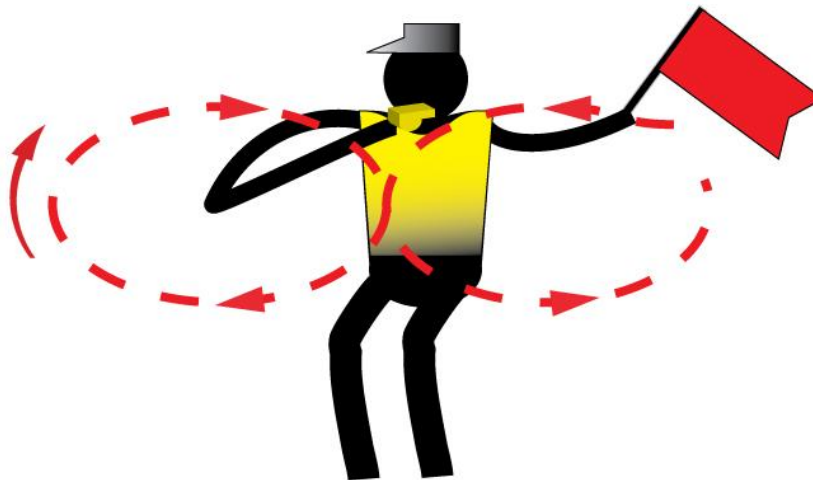
- ❧ **2 vueltas de 4,5 km**
- ❧ **Grandes avenidas rectas y poco técnico**
- ❧ **Totalmente plano**



# PRECAUCIÓN



🚲 **En caso de ver a los voluntarios  
con silbato y bandera roja**

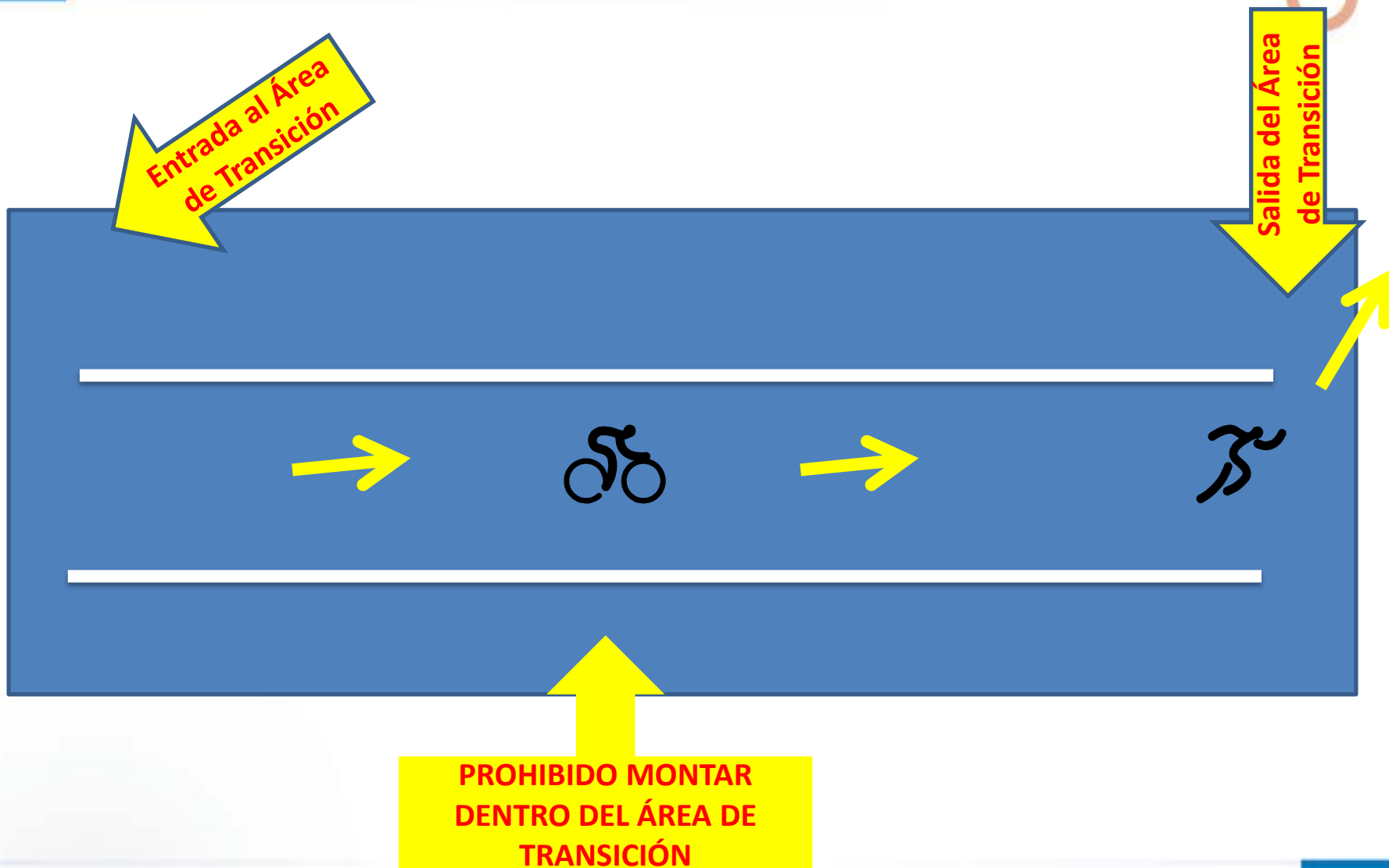


# CARRERA A PIE



- o **1 vuelta de 2 km**
- o **Plano y no técnico**
- o **Al finalizar ir a la zona de recuperación**

# ÁREA DE TRANSICIÓN | CIRCULACION



# CARRERA A PIE



**¡¡ BUENA SUERTE !!**

*Somos Triatlón*