

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

1. ORGANIZACIÓN

El C.A. Run Addiction en colaboración con el Ayuntamiento de Oropesa del Mar organiza la X 10K Nocturno Oropesa del Mar.

Esta tendrá lugar en Oropesa del Mar el día 6 de Julio de 2024 teniendo el lugar de salida/meta junto a la oficina de turismo Oropesa del Mar (Plaza París).

2. PARTICIPACIÓN

En la X 10K Nocturno Oropesa del Mar, tendrán acceso todas las personas que lo deseen, federadas o no, pudiendo participar siempre de acuerdo a las categorías propuestas.

3. CATEGORÍAS, HORARIOS, DISTANCIAS Y PREMIOS.

Pruebas infantiles

CATEGORÍA	EDAD	PREMIACIÓN	HORARIO	DISTANCIA
PREBENJAMÍN* FEM. Y MASC.	Los que cumplen durante el año hasta 5 años.	No competitiva. Se entregará medalla conmemorativa de participación a todos los participantes.	19:30h.	200m.
BENJAMÍN MASC.	Los que cumplen durante el año 6 y 7 años.	3 primeros clasificados	19:35h.	350m.
BENJAMÍN FEM.	Las que cumplen durante el año 6 y 7 años.	3 primeras clasificadas		
ALEVÍN MASC.	Los que cumplen durante el año 8 y 9 años.	3 primeros clasificados	19:45h.	500m.
ALEVÍN FEM.	Las que cumplen durante el año 8 y 9 años.	3 primeras clasificadas		
INFANTIL MASC.	Los que cumplen durante el año 10, 11 y 12 años.	3 primeros clasificados	19:55h.	1000m.
INFANTIL FEM.	Las que cumplen durante el año 10, 11 y 12 años.	3 primeras clasificadas		
CADETE MASC.	Los que cumplen durante el año 13, 14 y 15 años.	3 primeros clasificados	20:05h.	1500m.
CADETE FEM.	Las que cumplen durante el año 13, 14 y 15 años.	3 primeras clasificadas		

*Pruebas no competitivas

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

Prueba absoluta

- Horario: 21:00h
- Distancia: 10.000m

CATEGORÍA		PREMIACIÓN
GENERAL MASC.	Comprende todos los participantes del sexo correspondiente.	3 primeros clasificados
JUNIOR MASC.	Los que cumplen durante el año 16, 17, 18 y 19 años.	3 primeros clasificados
SENIOR MASC.	Los que cumplen durante el año entre 20 y 39 años.	3 primeros clasificados
VETERANO A MASC.	Los que cumplen durante el año entre 40 y 49 años.	3 primeros clasificados
VETERANO B MASC.	Los que cumplen durante el año 50 o más años.	3 primeros clasificados
LOCAL MASC.	Participantes del sexo correspondiente empadronados en Oropesa del Mar.	3 primeros clasificados
GENERAL FEM.	Comprende todos los participantes del sexo correspondiente.	3 primeras clasificadas
JUNIOR FEM.	Los que cumplen durante el año 16, 17, 18 y 19 años.	3 primeras clasificadas
SENIOR FEM.	Los que cumplen durante el año entre 20 y 39 años.	3 primeras clasificadas
VETERANA A FEM.	Los que cumplen durante el año entre 40 y 49 años.	3 primeras clasificadas
VETERANA B FEM..	Los que cumplen durante el año 50 o más años.	3 primeras clasificadas
LOCAL FEM.	Participantes del sexo correspondiente empadronados en Oropesa del Mar.	3 primeras clasificadas
CLUBES	Puntúan la suma de los tiempos de los tres primeros clasificados/as del club.	3 primeros clasificados

* Los premios son acumulativos.

**Será imprescindible estar presente en la entrega de premios para recibir el trofeo, medalla o obsequio.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

4. RECORRIDO

Recorrido Prebenjamin (200m)



Recorrido Benjamín (350m)



REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

Recorrido Alevín (500m – 1 vuelta) / Infantil (1.000m – 2 vueltas)
Cadete (1.500m – 3 vueltas)



Recorrido Prueba Absoluta (10 Kilómetros)



Consulta el recorrido con más detalle pinchando [aquí](#).

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

5.1 Todos los participantes deberán ser mayores de edad el día del evento, en caso contrario, es obligatorio presentar la “**autorización de menores**” que encontraréis en el apartado anexo.

5.2 Los inscritos participan en la prueba voluntariamente y bajo su responsabilidad. Por este motivo, la entidad organizadora, el municipio, los colaboradores y trabajadores, los patrocinadores y los otros participantes queden libre de cualquier responsabilidad civil.

5.2 El participante, cuando se inscribe, acepta todos los puntos del presente reglamento. El incumplimiento de uno de ellos supondría la expulsión automática.

5.3. La inscripción incluye:

- Seguro de accidentes.
- Tener acceso a los avituallamientos establecidos por la organización.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a la meta.
- Poder optar a los trofeos y bolsa del corredor.
- Servicio de guardarropa en lugar próximo a la zona de meta.
- Obsequio camiseta técnica a todos los participantes.

6. INSCRIPCIÓN

6.1 Las inscripciones, tanto a la prueba absoluta solamente se podrán realizar **entre el 29 de Mayo de 2024 y el 3 de Julio de 2024 o hasta agotar las plazas disponibles** en:

- www.runaddiction.es

6.2 Se establecen los siguientes **tramos de inscripción**:

10K NOCTURNA (PRUEBA ABSOLUTA)	PRECIO
TRAMO ÚNICO (Del 29 de Mayo al 3 de Julio)	14,00 €

*Excepcionalmente podrán realizarse inscripciones el día de la prueba siempre y cuando no se comprometa la disponibilidad de servicios y recursos ofrecidos a los participantes inscritos en plazo. No se garantiza camiseta/obsequio a los participantes inscritos fuera de plazo.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

6.3 Las **inscripciones de las pruebas de menores**, se podrán realizar **el mismo día de la prueba** junto a la zona de salida/meta hasta 5 minutos antes de la prueba correspondiente.

Las inscripciones de las pruebas de menores serán **gratuitas**.

6.4 La organización se guarda el derecho de cancelar la prueba hasta antes de la salida si la integridad física de los participantes está en peligro por motivos meteorológicos.

6.5 La organización no se hace responsable de los gastos extras relacionados con la inscripción como alojamientos o viajes en caso de cancelación de la prueba.

6.6 Si la situación lo exige, la organización podrá realizar las siguientes modificaciones:

- a) Modificar los recorridos
- b) Activar recorridos alternativos
- c) Modificar los horarios de salida

6.7 Las inscripciones se cerrarán una vez se haya superado el **límite de 500 participantes en la prueba absoluta o 300 participantes entre todas las pruebas infantiles**. Todo ello, siempre supeditado a la fecha límite anunciada anteriormente.

6.8 La organización se reserva el derecho de modificar el número de plazas de inscritos.

6.9 La organización no se responsabiliza de las relaciones contractuales entre participantes y servicios externos.

7. RECOGIDA DE DORSALES Y OBSEQUIO DEL CORREDOR

7.1. Todos los inscritos, recibirán una **camiseta conmemorativa de la prueba**. Solo se garantiza la talla de camiseta a aquellos que se inscriban hasta el 30 de junio.

REGLAMENTO

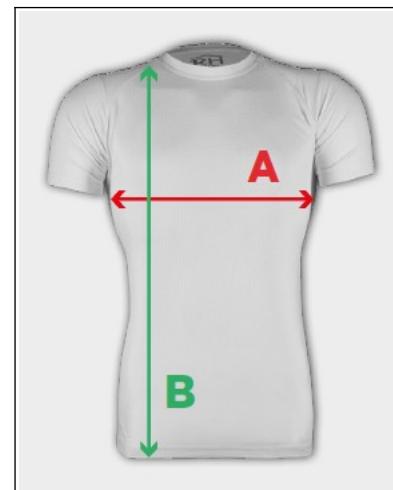
X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR



(Diseño pendiente de definir)

Guía de tallas

MODELO UNISEX	PECHO (A)	ALTURA (B)
XS	46 cm	64 cm
S	48 cm	66 cm
M	50 cm	68 cm
L	54 cm	70 cm
XL	58 cm	72 cm
XXL	62 cm	74 cm



7.2 Todos los inscritos a la pruebas de menores recibirán una bolsa de chucherías al finalizar la prueba.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

7.3 Es obligatorio cumplir con tu horario de recogida de dorsales.

Recogida de dorsales [Pruebas de menores]: de 18:30 a 20:00h

Recogida de dorsales y obsequio [Prueba absoluta]: de 19:45 a 20:50h

7.4 Para recoger el dorsal será imprescindible la identificación por parte del participante. Por lo tanto, será obligatoria la presentación de un documento identificativo (DNI, carnet de conducir o pasaporte) o en su defecto el justificante de la inscripción. Se puede presentar la imagen de cualquiera de los anteriores documentos en tu móvil. No es necesario presentarlo en papel.

7.5 El participante tiene el deber de conocer cuáles son las condiciones de cobertura de la su entidad aseguradora o federativa.

7.6 La reventa de los derechos de inscripciones y la consiguiente participación con el dorsal de otra persona puede tener penalizaciones tanto por vendedor como por comprador; y la posibilidad de ejercer acciones contra los dos.

8. SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTOS

8.1 Se dispondrá de servicio de **guardarropa** en un lugar próximo a la zona de de recogida de dorsales/meta

8.2 Se dispondrá de servicio de **duchas** al aire libre en las inmediaciones de la zona de meta. Asimismo, en la zona de salida/meta se dispondrá de **aseos WC**.

8.3 Se dispondrá de **dos** puntos de **avituallamiento intermedio de agua** en los **kilómetros 3,0 y 6,2** para todos los participantes de la **prueba absoluta**.

8.4 Se dispondrá un **avituallamiento final** en **meta de agua, isotónica, fruta y pizza** para todos los participantes.

9. TIEMPO LÍMITE

9.3 Una vez se haya superado el tiempo máximo para finalizar el recorrido todos los servicios de la prueba quedarán desactivados. El **tiempo límite** fijado para la **prueba absoluta** es de **1h 15 minutos**.

10. PROTECCIÓN DE DATOS

10.1 De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, todos los datos de los participantes serán incluidos en un fichero privado propiedad de los organizadores, con la finalidad exclusiva de la gestión de la prueba.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

11. DERECHOS DE IMAGEN

- 11.1 Todos los participantes renuncian a sus derechos de imagen durante la prueba.
- 11.2 La organización podrá utilizar las imágenes de la prueba por motivos de interés propio.
- 11.3 El derecho a la propia imagen es un derecho reconocido en el artículo 18.1 de la Constitución y regulado en la Ley 5/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, así como en la aplicación de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, de 13 de diciembre.
- 11.4 La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza al Ayuntamiento de Oropesa del Mar a la realización de fotografías y filmación de su participación y les da su consentimiento para la difusión y explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante la prueba sin tener derecho a recibir ningún tipo de compensación económica. En ningún caso se utilizarán por finalidades diferentes a las indicadas.

12. DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA

- 12.1 Que he leído y acepto íntegramente el reglamento.
- 12.2 Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba porque he seguido los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud y que no sufro ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación.
- 12.3 Que soy plenamente consciente de la dureza, el recorrido, el perfil y la distancia de la prueba porque lo he consultado previamente en la página web.
- 12.4 Que soy consciente que este tipo de pruebas comportan un riesgo para los participantes. Por este motivo asisto de forma voluntaria y bajo mi responsabilidad asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de la misma participación. Por tanto, exono de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes de cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona; por tanto, renuncio a interponer una denuncia o demanda contra los anunciados.
- 12.5 Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficiente para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía de la prueba.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

12.6 Que dispongo del material deportivo y de seguridad que exige la prueba. Garantizo que el material se encuentra en buen estado, que tengo el conocimiento para utilizarlo adecuadamente y que lo llevaré encima durante toda la prueba.

12.7 Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores)

12.8 Que autorizo a los servicios médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cura o acción que ellos consideren oportuna en cualquier momento de la prueba. Me comprometo a abandonar la prueba y permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesarios para mi salud.

12.9 Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando estén exclusivamente relacionados con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.

12.10 Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las diferentes federaciones. La organización puede pasar control antidoping a cualquier participante.

12.11 Que soy consciente que mi dorsal identificativo es personal e intransferible, por la cual cosa no la cederé o venderé a ninguna persona. Se incluye la hipótesis que no puedan asistir a la prueba.

12.12 Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los otros y al medio ambiente, como se enumera a continuación:

- a) Transitar con prudencia y según las normas viales, por pistas, senderos y carreteras abiertas al tránsito.
- b) Transitar, poco a poco, con presencia de personas, animales o vehículos.
- c) No provocar alteraciones en los procesos y funcionamientos naturales de los ecosistemas.
- d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, o en general, del medio.
- e) Esquivar o evitar zonas medioambientales sensibles.
- f) Realizar las necesidades fisiológicas en lugares óptimos, o en todo caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
- g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
- i) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de estos.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

- j) No salir del recorrido marcado.
- k) Cerrar las puertas o hilos para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

Todo lo no previsto en el presente Reglamento, se regirá por las normas que estipule la propia organización de la prueba.

REGLAMENTO

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD

X 10K NOCTURNA OROPESA DEL MAR

Yo, _____, con NIF _____, mayor de edad, con dirección _____ de la población _____, como padre / madre y / o tutor / responsable de _____, con NIF _____, menor de edad con dirección _____ de la población _____.

He leído, entiendo y acepto el reglamento de la X 10K Nocturna Oropesa del Mar y conozco el recorrido. Asimismo aseguro que el menor es consciente y conocedor de la actividad deportiva y el recorrido de que se desarrollará el día 6 de JULIO de 2024 y asumo todos peligros que la participación en la prueba conlleva.

Por ello, AUTORIZO,

A _____ que participe en el evento X 10K Nocturna Oropesa del Ma en la modalidad absoluta 10 kilómetros con lo que me hago único responsable de los incidentes y / o accidentes que derivados del evento puedan ocasionar al menor autorizado en esta autorización y eximo de toda responsabilidad a la organización del evento, sin perjuicio de las coberturas que el seguro obligatorio garantiza.

En _____, _____ de _____ de 20_____

Firmado,

El padre/madre/tutor,

Nombre:

NIF: _____

El menor,

Nombre:

NIF: _____