



REGLAMENTO

VI DUATLON CROSS LAGUNA LOS TOLLOS (EL CUERVO DE SEVILLA)

- **FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

El VI Duatlón Cros Laguna de Los Tollos se llevará a cabo en el Cuervo de Sevilla el día 21 de abril de 2024. La prueba tendrá comienzo a las 10:00 horas, **siendo la salida y meta en la Av. José Antonio Gallego.**

Los segmentos de carrera a pie discurren por un circuito mixto de asfalto y tierra, el segmento BTT discurre por un circuito situado por la Laguna de los Tollos y la sierra de Gibalbín.

- **PARTICIPANTES**

Podrán participar en la prueba todos aquellos deportistas, masculinos y femeninos, mayores de 18 años.

Para la prueba se establecerá un límite de 180 participantes.

- **RECORRIDO**

El recorrido transcurrirá por las calles, avenidas de nuestra población y por los caminos cercanos a él, que estarán perfectamente señalizados.

PRIMER SEGMENTO CARRERA A PIE (2 VUELTAS)



SEGUNDO SEGMENTO CARRERA MTB (1 VUELTA)



TERCER SEGMENTO CARRERA A PIE (1 VUELTA)



- **DISTANCIAS DE LA PRUEBA**

La prueba consiste en recorrer una distancia aproximada de:

1º segmento: 5.0 kms de carrera a pie.

2º segmento: 21.5 kms de Btt.

3º segmento: 2.5 kms de carrera a pie.



- **CATEGORIAS**

MASCULINO (General y Local).

- JUNIOR/SUB-23 (2006/2001)
- SENIOR (2000/1985)
- VETERANO 1 (1984/1965)
- VETERANO 2 (1964/1945)
- VETERANO 3 (1944 y anteriores)
- RELEVO MASCULINO (2001 y anteriores)
- CATEGORIA GENERAL ABSOLUTO

FEMENINA (General y local).

- JUNIOR/SUB- 23 (2006/2001)
- SENIOR (2000/1985)
- VETERANO 1 (1984/1965)
- VETERANO 2 (1964/1945)
- VETERANO 3 (1944 y anteriores)
- RELEVO FEMENINO (2001 y anteriores)
- CATEGORIA GENERAL ABSOLUTA

RELEVO MIXTO (General y local)

- **INSCRIPCIÓN**

La inscripción y el pago se realizan a través de la página WEB de



La cuota de inscripción son las siguientes:

- **10 euros para todos los participantes que compitan de forma individual**
- **18 euros para el equipo que compitan por relevos masculino/femenino**
- **18 euros para el equipo que compitan en relevos mixtos**

El plazo de inscripción finaliza el día 16 de Abril a las 14:00 horas. Para más información:

- 955976810, ext. 309
- 634078067

- **RECOGIDA DE DORSALES**



La recogida de dorsales se hará de la siguiente manera:

En cada uno de las zonas habilitadas para corredor/ciclista se le colocara un sobre en el que dispondrá de su dorsal, plano de los segmentos de la carrera, mapa para localizar las duchas y una pulsera de identificación de corredor.

El horario de recogida es de 8:15 a 9:30 horas, en la carpa situada junto a la línea de salida.

Los boxes permanecerán abiertos para la entrada del material de 9:00 a 9:45. Estos estarán cerrados siendo sólo los corredores acreditados los que puedan acceder a ellos.

La retirada del propio material de boxes se podrá realizar 15 minutos después de la llegada del último participante. A cada participante se le entregará una pulsera identificativa y serán los únicos que, teniendo puesta esa pulsera, puedan acceder y recoger el material de boxes. La organización dispondrá de personal necesario para que en la recogida de las pertenencias nadie pueda entrar en boxes, excepto los participantes y autorizados.

Por lo tanto, se recomienda tener esta pulsera puesta durante el transcurso de la prueba.



- **CONTROL Y CRONOMETRAJE**

El control y cronometraje de la prueba estará a cargo de



ATENCIÓN, no se permitirá la participación a ningún inscrito que no se acredite correctamente ni se permitirá la entrada a estos fuera del horario de apertura de boxes. Durante la prueba no se permitirá la entrada a boxes sin permiso de la Organización o Delegado Técnico de la Prueba y solo se podrá retirar el material una vez haya concluido su participación el último clasificado. Una vez autorizada la apertura de boxes, el control de material y seguridad del material quedará a cargo únicamente de la organización.

- **AVITUALLAMIENTO Y SERVICIOS SANITARIOS**

Habrá avituallamiento líquido y sólido (fruta) en la meta al finalizar la prueba.

En la zona de boxes habrá un avituallamiento líquido durante el transcurso de la carrera.

Los servicios sanitarios constarán de Ambulancia de Soporte Vital Básico, con Técnico más Médico y Quad médico.

- **TROFEOS y PREMIOS**

Trofeo a los tres primeros clasificados de la general de cada categoría.

Trofeo a los tres primeros deportistas locales de cada categoría.

-100 euros para el primer clasificado general

-100 euros para la primera clasificada general



- **SERVICIOS AL DEPORTISTA**

- Ambulancia y servicio de quad medico durante toda la prueba
- Completo avituallamiento sólido y líquido
- Asistencia médica
- Seguro de daños
- Duchas (polideportivo municipal)
- Camiseta conmemorativa de la prueba
- Guardarropa

- **DISPOSICIÓN FINAL**

La Organización declinará toda responsabilidad sobre daños o lesiones que la participación en esta prueba pueda causar a los deportistas inscritos. La inscripción supone la aceptación de éste y de todos los artículos expuestos, si bien para todo lo no previsto en él decidirá la Entidad Organizadora en conjunto con el delegado Técnico de la Prueba. Así mismo, por el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el Reglamento Oficial de Competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que ocasionar un ocasionarse por su participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los Organizadores y Colaboradores.

Los atletas autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

ESTA PRUEBA ES IDEAL PARA LA PREPARACIÓN DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLON.

MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.

Organizan:

- Delegación de Deportes del Ilmo. Ayuntamiento de El Cuervo de Sevilla.

Colaboran:

- *Club Deportivo El Cuervo
- *Club Ciclista Hermanos Olmo
- *La Mocha Trail