

Regulamin wyścigu „#03 mała ustawka XC – o złote kalesony” w ramach Małej Ligi XC

1. Nazwa, miejsce i data imprezy:

- „03 mała ustawka xc o złote kalesony” – w ramach cyklu „Mała Liga XC” – zwana dalej „**małą ustawką XC**”
- „mała ustawka XC” odbędzie się w dniu 10.09.2016 (sobota) w Otwocku na terenie leśnym – górze Meran. Główne wejście na teren zawodów będzie zlokalizowane przy ul. Reymonta na wysokości numeru 122

2. Organizator:

- Maciej Mycielski
- adres: ul. Zamenhofa 22 b / 94, 05-400 Otwock
- tel. 796 41 22 21
- e-mail: biuro@mlxc.pl
- więcej informacji: <https://www.facebook.com/Ma%C5%82a-Liga-XC-753919058083316/>

3. Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem „małej ustawki XC” będzie osoba spełniająca następujące warunki.

a) Dokona rejestracji:

- zgłoszenie jest możliwe:
 - a) na stronie <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/iii-mala-ustawka-xc>
 - b) bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 09.09.2016 (piątek) w godzinach 17.00 – 18.30, biuro zawodów będzie się mieściło na terenie leśnym w Otwocku, przy ul. Reymonta na wysokości numeru 122,
 - c) bezpośrednio w biurze zawodów na terenie miasteczka zawodów w dniu startu 10.09.2016 (sobota) w godzinach 10.00 – 11.30 w miasteczku zawodów

b) Dokona opłaty startowej:

- opłata startowa wynosi **25 zł + 5 zł** za numer startowy
- numery startowe są bezzwrotne
- opłaty startowej można dokonać gotówką JEDYNIE w biurze zawodów
- osoby posiadające numer z poprzedniej edycji nie ponoszą opłaty za numer startowy pod warunkiem okazania go w trakcie rejestracji i posiadania numeru w dniu zawodów

c) Przy rejestracji podpisze poniższe oświadczenie (załącznik 1, lub w przypadku osoby niepełnoletniej dodatkowo załącznik nr 2)

d) Będzie wyposażony w sprawny rower przystosowany do jazdy w terenie (preferowany rower górski lub przełajowy)

e) Będzie wyposażony w KASK rowerowy – **zawodnicy BEZ KASKU nie będą mogli wziąć udziału w wyścigu**

4. Świadczenia dla zawodników

a) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą,
- elektroniczny pomiar czasu (zwrotne chipy wydawane **w dniu zawodów** – chipy należy zwrócić do biura zawodów niezwłocznie po zakończeniu wyścigu, za niezwrócenie chipu organizator ma prawo obciążyć zawodnika kwotą 20 zł)
- bufet na trasie (w strefie miasteczka zawodów) – bufet zostanie udostępniony ok. 45 minut po starcie wyścigu,
- symboliczny poczęstunek regeneracyjny,
- zabezpieczenie medyczne
- wyniki opublikowane po wydarzeniu na stronie Małej Ligi XC (na Facebook'u) oraz na stronie <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/iii-mala-ustawka-xc>
- fotorelacja z wydarzenia

W trakcie maratonu dostępny jest numer alarmowy organizatora (tel. 796 41 22 21).

5. Program zawodów

a) Dzień przed maratonem – 09.09.2016 (piątek):

- godz. 17.00 - 18.30 zapisy w Biurze Zawodów,

b) W dniu maratonu 10.09.2016 (sobota):

- godz. 09.00 – 11.30 zapisy w Biurze Zawodów oraz wydawanie chipów zwrotnych
- godz. 12.00 – start wyścigu (w zależności od ilości zawodników organizator zastrzega prawo do podzielenia startu na mniejsze grupy)
- godz. 15.30 – przewidywany czas zakończenia wyścigu (limit wjazdu na ostatnią rundę – godzina 15.00)
- godz. 15.45 – przewidywany czas dekoracji Zawodników
- godz. 16.00 – losowanie nagród

6. Dystanse.

- Mężczyźni (wszystkie kategorie wiekowe) – 8 rund x 3 km
- Kobiety (wszystkie kategorie wiekowe) – 5 rund x 3 km
(w zależności od ilości zawodników, warunków atmosferycznych i innych niezależnych czynników organizator może zmniejszyć lub ilość rund)

7. Wyścig.

- a) Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Czas zawodnika zaczyna biec w momencie startu wyścigu.
- b) Zawodnik zostanie sklasyfikowany jeśli przejedzie właściwą trasę i dystans przejeżdżając odpowiednią ilość razy linię „Start/Meta”.
W przypadku wycofania się zawodnika z wyścigu po mniejszej ilości rund, zawodnik musi zgłosić się niezwłocznie do Biura Zawodów
- c) Zawodnik powinien umieścić numer startowy w widocznym miejscu (z przodu roweru na kierownicy) **w taki sposób, aby numer nie był zagięty**
- d) Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona przez organizatora oraz ratowników. Pierwsza pomoc uczestnikowi zawodów będzie udzielona niezwłocznie po otrzymaniu informacji o zdarzeniu (tel. alarmowy: 796 41 22 21) przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.
- e) Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad opisanych w niniejszym regulaminie oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do organizatorów, służb porządkowych. Zawodnicy powinni **szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu**. Zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, żelach i napojach poza strefę bufetu, która będzie umiejscowiona na trasie, na terenie miasteczka zawodów. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

8. Zasady Fair Play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca zawodnikowi szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliżej prawego brzegu trasy (szczególnie gdy szybsi zawodnicy będą dublować wolniejszych). Szybszy zawodnik powinien zasygnalizować moment wyprzedzania np. hasłem „lewa wolna!”. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę i ostrożność w miejscach niebezpiecznych, tj. zjazdy, single, dropy, przeszkody, etc. Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów lub podjazdów, trudnych warunków technicznych panujących na trasie. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy (jazda na wprost – równolegle do barier i taśm ochronnych).

9. Kategorie.

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- kategoria M1 - od 15 do 19 lat
- kategoria M2 - od 20 do 29 lat
- kategoria M3 - od 30 do 39 lat
- kategoria M4 - od 40 do 49 lat
- kategoria M5 - od 50 lat wzwyż
- kategoria M OPEN

Kobiety:

- kategoria K1 - od 15 do 19 lat
- kategoria K2 - od 20 do 29 lat
- kategoria K3 - od 30 do 39 lat
- kategoria M4 - od 40 lat wzwyż
- kategoria K OPEN

10. Klasyfikacja.

Klasyfikacja „małej ustawki XC” będzie przeprowadzona na wymienionych dystansach (odpowiednich dla kobiet i mężczyzn) w podanych w regulaminie kategoriach wiekowych. Zwycięzcami zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają prawidłowo trasę oraz odpowiednią ilość rund. Zawodnicy, którzy nie przejadą odpowiedniej liczby okrążeń nie zostaną sklasyfikowani. Organizator zastrzega sobie możliwość wyróżnienia zawodnika, który przejechał największą liczbę rund w najkrótszym czasie w danej kategorii wiekowej, pomimo nie przejechania wymaganej ilości okrążeń.

11. Ruch piesz.

- a) Wyścig będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu pieszych (spacerowicze, etc.). W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator oznaczy trasę i zagrozi przejście pieszym.
- b) Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z lasu lub bocznych ścieżek.
- c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

12. Trofea i nagrody.

- a) Podczas „małej ustawki XC” w w/w kategoriach wiekowych zostaną wręczone trofea sportowe.
- b) Trofea wręczone będą wyłącznie w dniu rozgrywania maratonu.
- c) Niestawienie się zawodnika lub jego reprezentanta na dekoracji oznacza przepadek trofeum.
- d) Podczas „małej ustawki XC” w każdej kategorii nagrodzony zostanie **TYLKO JEDEN** zawodnik, który pokonał dany dystans w jak najkrótszym czasie.

13. Kary.

a) W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5, 10 lub 20 minut.
- Dyskwalifikacja.

14. Ochrona środowiska naturalnego.

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy maratonu poza wyznaczonymi strefami. Zaśmiecanie trasy maratonu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

16. Informacje dodatkowe.

- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin będzie dostępny w biurze zawodów).
- Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Wszelkie pytania prosimy kierować pod adres: biuro@mlxc.pl

Załącznik nr 1 do regulaminu „szczególne warunki uczestnictwa w wyścigu”

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z wyścigiem. W razie wypadku Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnicy będą bezwzględnie przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Zawodnicy podczas wyścigu będą wykazywali postawę fair play, będą się odnosić w stosunku do innych z kulturą i wyrozumiałością, nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnicy biorący udział w wyścigu są wg. najlepszego stanu swojej wiedzy zdrowi i nie mają przeciwwskazań medycznych do uprawiania długotrwałego i intensywnego wysiłku fizycznego. Swoją stan zdrowia potwierdzają oświadczeniem przy rejestracji.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z Zawodnikami, a także wyniki z Ich danymi osobowymi mogą być wykorzystane w materiałach promocyjnych „małej ustawki XC” takich jak: prasa, radio, telewizja, internet.

Zawodnicy w wieku poniżej 16 lat dopuszczeni są do startu wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Jako „opiekę” rodzica lub opiekuna prawnego rozumie się również jego pobytu w miasteczku zawodów w czasie wyścigu. Opiekun towarzyszący osobie niepełnoletniej zobowiązany jest dokonać rejestracji w biurze zawodów i podpisać dodatkowe Oświadczenie – załącznik nr 3 do regulaminu.

Załącznik nr 2 do regulaminu - Oświadczenie zawodnika

„Oświadczam, iż zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia „03 mała ustawka xc o złote kalesony” – w ramach cyklu „Mała Liga XC” – zwana dalej „**małą ustawką XC**” oraz załącznika nr 1 do regulaminu pt.

„szczególne warunki uczestnictwa w wyścigu”, przyjąłem/przyjęłam go do wiadomości i będę się stosować do zasad w nim opisanych. Jednocześnie zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z wyścigiem i przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Jestem zdrowy i nie mam przeciwwskazań medycznych do uprawiania długotrwałego i intensywnego wysiłku fizycznego.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane w materiałach promocyjnych „małej ustawki XC” w prasie, radio, telewizji czy Internecie. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami wyścigu „małej ustawki XC” wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora.

Podane dane są prawdziwe, znane mi są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

Niniejszym oświadczeniem potwierdzam, iż zgadzam się z warunkami regulaminu i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w wyścigu.

Imię i Nazwisko, data, miejscowość,

.....
(data i CZYTELNY podpis zawodnika)

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest dodatkowa zgoda rodzica lub opiekuna prawnego – załącznik nr 3 do regulaminu.”

**Załącznik nr 3 do regulaminu - Dodatkowe oświadczenie opiekuna
prawnego osoby niepełnoletniej**

„Ja, niżej podpisany/a

.....

(imię i nazwisko opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej)

legitymujący/a się dowodem tożsamości

nrseriawydanym przez

....., zamieszkały/a w.....

.....niniejszym oświadczam, że jestem

opiekunem ustawowym

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej)

urodzonego/ej dnia roku i wyrażam zgodę na

jego/jej uczestnictwo w wyścigu rowerowym „mała ustawka XC” w dniu

10.09.2016. Oświadczam także, że mój/moja podopieczny/a cieszy się

dobrym zdrowiem, nie ma przeciwwskazań medycznych i

ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w wyścigu. Jednocześnie

oświadczam, że mój/moja podopieczny/na startuje w zawodach wyłącznie

na moją odpowiedzialność.

.....

(data i CZYTELNY podpis opiekuna prawnego)