

## I TOSSAL CROSS LES COVES DE VINROMÀ

El Ayuntamiento de Les Coves de Vinromà con el asesoramiento técnico de Evasion Running Castellón organiza el I TOSSAL CROSS.

### 1. PRUEBAS

El I TOSSAL CROSS es un evento deportivo compuesto de dos carreras por montaña. Con salida y llegada en Les Coves de Vinromà se celebrará el próximo domingo día 6 de noviembre de 2016. Las competiciones discurren a través de pistas forestales y senderos locales del término municipal de Les Coves de Vinromà, por la zona del Tossal Cross y la Morería. En ambas pruebas solo podrán participar los corredores nacidos antes del 6 de noviembre de 2000, incluido (mayores de 16 años). Se entiende que las personas inscritas en ambas carreras participan de forma voluntaria, bajo su responsabilidad y que reúnen las condiciones de salud, tanto físicas como mentales, necesarias para la realización de estas actividades. Los menores de 16 años deberán aportar una autorización del padre / madre / tutor.

**I Tossal Cross** (30 km) con salida a las 8:00 horas

Desnivel positivo 1150 m.

Desnivel acumulado 2300 m.

Tiempo máximo: 6 horas.

**Volta la Morería** (14 km) con salida a las 9:00 horas

Desnivel positivo 450 m.

Desnivel acumulado 900 m.

Tiempo máximo: 4 horas.

### 2. INSCRIPCIÓN

**Tossal Cross:** 18 € (16 € federados Fedme)

**Volta la Morería:** 13 € (11 € federados Fedme)

Se podrá realizar la inscripción desde el 01/10/16, hasta el 3/11/16 o hasta que se agoten los dorsales. Lugar de inscripción:

- A través de la página [www.evasionrunningcastellon.com](http://www.evasionrunningcastellon.com)
- TIENDA, EVASION RUNNING CASTELLON.
- TIENDA, FREE RUN
- TIENDA, ATMÓSFERA SPORT

No se aceptarán inscripciones el mismo día de la prueba.

El precio de la inscripción incluye:

- Los avituallamientos que establece la organización
- La asistencia sanitaria durante la prueba y en la meta
- Duchas campo fútbol junto la Ravaleta y masaje en la zona habilitada
- Bolsa de los corredores
- Opción a trofeos y otros premios ofrecidos por la organización

- Seguro de accidentes contratado al efecto por la organización
- Guardarropía en meta.

Limitación de corredores:

**Tossal Cross:** 350 dorsales

**Volta la Morería:** 200 dorsales

La tienda especialista Evasion Running Castellón (c/ Pintor Sorolla, 13) regalará la inscripción al Tossal Cross por la compra de una zapatilla de trail formalizándola en el momento de la compra. Limitado sólo a 50 unidades.

### 3. DORSALES Y BOLSA DE LOS CORREDORES

La entrega de dorsales para ambas pruebas será en el local polifuncional de Les Coves de Vinromá, Pista de la Ravaleta el día de la prueba desde las 6.30 hasta las 7.45 h para la distancia 30km y hasta las 8:30 para la Volta de 12km.

La salida será desde la plaza del ayuntamiento.

Recordamos que no está permitido ningún cambio o cesión de dorsal o chip sin previa notificación y autorización de la Organización. El dorsal se llevará en el pecho o el vientre y debe ser continua y totalmente visible en todo momento. Se llevará siempre por encima de toda ropa y no puede ser fijado en ningún caso sobre la mochila o en una pierna. El dorsal no podrá ser modificado, escondido ni doblado.

### 4. PUESTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

Se establecen los siguientes controles:

**I Tossal Cross (30 km):** 5 controles, incluida meta y los puntos kilométricos 5k-10,5k-15,5k-21k-26,5k.

**Open Volta la Morería:** 2 controles, incluida meta y el punto kilométrico 5k-10,5k.

Km	Control	Tipo avituallamiento
5	Camino-Senda	Líquido
10,5	Cruce desvío Corta-Larga	Líquido + sólido
15,5	Corral Villaplana	Líquido + sólido
21	Cima Tossal Gros	Líquido
26,5	Mas dels Arcs	Líquido + sólido

### 5. CATEGORÍAS (PARA LAS DOS DISTANCIAS)

Los participantes individuales masculinos y femeninos, se dividen en las siguientes categorías en ambas pruebas:

- Categoría absoluta: todos los participantes
- Categoría senior: hasta 39 años inclusive
- Categoría veterana: de 40 a 50 años inclusive
- Categoría máster: a partir de 51 años inclusive
- Categoría locales: Empadronados en Les Coves.

A estos efectos se establece la edad cumplida en el año de referencia: la edad a tener en consideración será la que tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Se establece, además, la categoría de clubes para la **I Tossal Cross** (30 km). Para participar en esta categoría será necesario contar como mínimo con cinco participantes, de los cuales al menos una deberá estar inscrita en la categoría femenina. La clasificación se obtendrá mediante la suma de los cinco mejores tiempos, incluida al menos una participante femenina.

Se otorgarán trofeos para los tres primeros clasificados en cada categoría; además, los trofeos serán acumulables.

Todos los participantes que deban recibir un trofeo, independientemente de su categoría, tienen la obligación de asistir a la ceremonia de entrega de los mismos, salvo causa debidamente justificada con anterioridad y que haya sido admitida por la organización. En este sentido, la entrega de premios será conjunta y aproximadamente a las 12.00 h del día de la prueba.

Todos los participantes recibirán una camiseta acreditativa de su participación de la talla elegida en el momento de realizar la inscripción, además de todos los detalles que la organización pueda recabar de los colaboradores.

***NOTA: Al terminar la carrera los participantes dispondrán de un buen avituallamiento; bocadillo embutido caliente, cerveza, fruta, bebidas y refrescos en la zona postmeta.***

También ofrecemos servicios de duchas en las piscinas y campo de fútbol ubicados cerca de la meta.

## **6. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA**

Habrà un equipo médico, conectado con la dirección de la carrera, dispondrá de capacidad de asistencia en cualquier punto del recorrido, aunque este hecho no exime a los corredores del deber de socorro a cualquier otro participante.

El equipo médico o los responsables de los controles podrán determinar la retirada de competición de cualquier corredor si muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro síntoma que aconseje su no continuidad en la competición: se invalidará su dorsal y se evacuará a meta. El equipo médico podrá asimismo ordenar la evacuación u hospitalización de cualquier corredor que se considere en peligro.

## **7. BALIZAS Y MARCAS**

El itinerario estará señalizado con cintas o cualquier otro elemento que pueda retirarse después de la prueba. En condiciones de visibilidad normales, desde una marca serán visibles las siguientes, dependiendo del terreno; por tanto, si los corredores pierden la pista de las balizas, por su seguridad, deberán retroceder hasta encontrarlas. En el caso de condiciones meteorológicas adversas, se reforzará el número de balizas.

En los tramos urbanos, sobre pista y en carretera, los participantes deben atenerse a las normas de tráfico y a las indicaciones de la organización.

## **8. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO O INTERRUPCIÓN DE LA CARRERA**

Por causas excepcionales, meteorológicas o de cualquier otro tipo, la organización podrá realizar las modificaciones del recorrido que considere necesarias. Asimismo, podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso, se tomarían las posiciones y el tiempo de llegada en el punto de interrupción, sin que proceda la devolución de los derechos de inscripción. La clasificación quedaría determinada por los tiempos obtenidos en el citado punto de interrupción.

## **9. SEGURO**

La organización contratará un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba. La organización, no obstante, recomienda a los participantes estar afiliados a la Federación de Deportes de Montaña y Escalada correspondiente a su zona.

## **10. DERECHOS DE IMAGEN**

Los corredores renuncian expresamente al derecho de imagen durante las pruebas y a todo recurso contra la organización de las mismas por la utilización de dicha imagen. La organización puede autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante la acreditación correspondiente.

La organización se reserva de forma exclusiva los derechos de imagen de las citadas pruebas, así como su explotación audiovisual y periodística. En consecuencia, las noticias y comunicaciones sobre el I Tossal Cros y la utilización de imágenes de las pruebas deben realizarse respetando el nombre de dicho evento, previa autorización de la organización.

## **11. PROTECCIÓN DE DATOS**

De acuerdo con la normativa de Protección de Datos Personales, los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde a los organizadores del I Tossal Cros, con fines exclusivos de gestión de la prueba. Los interesados podrán ejercer los correspondientes derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición y supresión mediante una comunicación electrónica dirigida a [info@evasionruningcastellon.es](mailto:info@evasionruningcastellon.es).

## **12. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO**

Este reglamento podrá modificarse si, por cualquier circunstancia, la organización se ve obligada a ello. La modificación del reglamento será comunicada con antelación a los participantes.