

ATRESMEDIA



8ª CARRERA

MADRID

2016



REGLAMENTO CARRERA PONLE FRENO MADRID 2016

La Carrera Ponle Freno Madrid está organizada por ATRESMEDIA, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y el patrocinio de AXA.

El dinero recaudado con las inscripciones se destinará íntegramente a un proyecto a favor de las víctimas de los accidentes de tráfico.

FICHA TECNICA

Evento CARRERA PONLE FRENO 2016 (8ª edición)

Fecha DOMINGO 27 NOVIEMBRE 2016

Hora A LAS 9:00H

Salida PASEO RECOLETOS ALTURA JORGE JUAN

Meta PASEO RECOLETOS ALTURA JORGE JUAN

Distancia

- CIRCUITO DE 5 KM
- CIRCUITO DE 10 KM
- CIRCUITO DE 10 KM HANDBIKE

Participación 23.000 CORREDORES

CATEGORIAS : 5KM MASC Y FEM

5KM JUNIOR (Nacidos a partir del 31 dic 2000) masc + fem

10 KM ABSOLUTA MASC + FEM

10 KM HANDBIKE MASC + FEM

Recorrido y distancia:

Recorrido carrera 5Km:

SALIDA >> PASEO RECOLETOS ALTURA JORGE JUAN, DIRECCION PLZA CASTILLA. CARRIL CENTRAL.



- CASTELLANA HASTA PLAZA SAN JUAN DE LA CRUZ. GIRO EN DICHA PLAZA A LA DCHA POR CALLE VITRUVIO
- C/ VITRUVIO HASTA JORGE MANRIQUE A LA DCHA
- C/ JORGE MANRIQUE HASTA SERRANO A LA DCHA
- C/ SERRANO HASTA CRUCE CON C/ VILLANUEVA
- C/ VILLANUEVA RODEANDO BIBLIOTECA NACIONAL Y HASTA VIA SERVICIO PASEO RECOLETOS
- VIA SERVICIO PASEO RECOLETOS DIRECCION PZA CASTILLA



Recorrido carrera 10Km:

- **SALIDA >>**

PASEO RECOLETOS ALTURA JORGE JUAN, DIRECCION PLZA CASTILLA. CARRIL CENTRAL.

- CASTELLANA HASTA PLAZA CASTILLA. GIRO EN DICHA PLAZA.
- VUELTA DIRECCIÓN CIBELES.
- GIRO ANTES DE LLEGARA A GLORIETA CIBELES

META >> PASEO RECOLETOS ALTURA JORGE JUAN, DIRECCION PLZA CASTILLA. CARRIL CENTRAL.



Inscripciones:

La cuota de inscripción es de 10€ y se puede formalizar en la web www.ponlefreno.com . El plazo de inscripción finaliza hasta 30 min antes de la salida o fin dorsales.



RETIRADA DE DORSAL-CHIP + CAMISETA + BOLSA CORREDOR:

La camiseta conmemorativa y el dorsal-chip se entregarán en CC ABC SERRANO los días 24,25 y 26 de Noviembre de 11H a 20H horas.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip.

Descalificaciones:

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Clasificaciones y Categorías:

5KM MASC Y FEM

5KM JUNIOR (Nacidos a partir del 31 dic 2000) masc + fem

10 KM ABSOLUTA MASC + FEM

10 KM HANDBIKE MASC + FEM

El **tiempo máximo** para completar la prueba es 45 min para la carrera de 5km, y 1 hora y 15 para 10 km. Pasado este tiempo, el corredor que permanezca en carrera deberá continuar bajo su responsabilidad respetando las normas de circulación.

-Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres)

5KM JUNIOR: será para niños y niñas nacidos HASTA el 31 de diciembre de 2000 (es decir, hasta 16 años). Y para la distancia de 5KM

HandBike: es exclusiva para aquellos corredores con alguna discapacidad física que les impida hacer la carrera a pie, y en la distancia de 10Km. No será categoría competitiva y dichos participantes deberán adaptarse al ritmo de carrera, sin poder en ningún caso adelantar a coche cabeza de carrera.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

-La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento. Bajo ningún concepto, una vez hecha la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona, amigo o familiar por motivo de no poder acudir el día de la prueba.

ATRESMEDIA



8ª CARRERA

MADRID

2016



-No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

-Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La policía local y la organización de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

-El punto de avituallamiento de agua se encontrará en el kilómetro 5, y meta.

-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá según la normativa vigente de la I.A.A.F