

# Triathlon Cross Szczytno 2018

## I. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Maraton Bydgoski
2. Miasto i Gmina Szczytno
3. Akademia Mistrzów Sportu

## II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Szczytna w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

## III. TERMIN, DYSTANSE, TRASY

1. Zawody: Triathlon Szczytno 2018 odbędzie się 15.07.2018 roku na dystansach:

- 1/16 – super krótki ( 235m pływania, 11 km roweru, 2,25 km biegu )
- 1/8 – krótki (475m pływania, 22 km roweru, 5,5km biegu)
- wyścig sztafet na dystansie 1/16 – super krótkim,
- wyścig sztafet na dystansie 1/8 - krótki

2. Start i meta znajdować się będą w okolicy moła koło ruin zamku w Szczytnie.

**3. Pływanie**– 235m dla dystansu 1/16 lub 475m dla dystansu 1/8 w jeziorze Domowe Dużym w Szczytnie,

**4. Rower** 11km i 22 km na pętli wokół jeziora Domowego Dużego w Szczytnie i po okolicznych lasach po drogach asfaltowych, kostkach oraz duktach leśnych.

Długość jednej pętli wynosi 11 km.

Obowiązuje ruch prawostronny, zabrania się wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu.

**Dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów, wskazane MTB. Każdy startujący zobowiązany jest do startu w zawodach na rowerze wyposażonym w sprawne 2 hamulce (tarczowe lub szcękowe). Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne / spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg. Zabronione jest korzystanie z przedniego koła pełnego. Zawody w konwencji bez draftingu, kask obowiązkowy.**

Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych. Każdy z uczestników obowiązany jest do zastosowania się do przepisów o ruchu drogowym oraz zachowania należytej ostrożności podczas etapu kolarskiego.

**W przypadku osób łamiących przepisy o zakazie draftingu będą egzekwowane kary, o których będzie mowa i zostaną podane na odprawie technicznej.**

Pierwsze przewinienie – upomnienie i odznaczenie numeru zawodnika przez sędziego.

Drugie przewinienie – **pięciominutowa kara czasowa** doliczana do rezultatu końcowego, odznaczenie numeru startowego przez sędziego.

Trzecie przewinienie – zatrzymanie zawodnika i **dyskwalifikacja**.

5. **Bieg** 2,25 i 5,5 km

Pętla 2,25 km, trasa wytyczona wzdłuż nadbrzeża jeziora dużego w Szczytnie.

Nawierzchnia: asfalt, kostka polbrukowa, utwardzony deptak.

6. Strefa zmian będzie zlokalizowana na boisku orlik koło ruin zamku w Szczytnie

7. Toalety przenośne– zlokalizowane blisko strefy startu do pływania, przy strefie zmian, w strefach bufetowych przy trasie.

10. Pomiar czasu– elektroniczny z wykorzystaniem chipów.

#### **IV. Limity czasowe na trasach:**

##### Dystans Superkrótki ( 1/16 )

Pływanie – 15 minut

Pływanie + Rower 60 minut

Pływanie + Rower + Bieg – 130 min

##### Dystans krótki (1/8)

Pływanie – 30 minut

Pływanie + Rower – 120 minut

Pływanie + Rower + Bieg – 240 minut

## V. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

Zawodnicy klasyfikowani będą zgodnie z rocznikiem urodzenia.

<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
OPEN	OPEN
K 20 (do 19 lat )	M 20 (do 19 lat )
K 30 (20-29 lat)	M 30 (20-29 lat)
K 40 (30-39 lata)	M 40 (30-39 lata)
K 50 (40-49 lat)	M 50 (40-49 lat)
K 60 (50-59 lat)	M 60 (50-59 lat)
K 60 + (60 wzwyż)	M 60 + (60 wzwyż)

**Najlepszy mieszkaniec Szczytna wśród kobiet i mężczyzn** – klasyfikowane są osoby, które podczas zapisu w formularzu zgłoszeniowym wpiszą Szczytno jako miejsce zamieszkania i w dniu imprezy legitymują się zameldowaniem na terenie Szczytna.

**Sztafety OPEN** – Sztafeta to zespół składający się z 3 osób, każda startuje w jednej z konkurencji triathlonu. ( W klasyfikacji OPEN biorą udział wszystkie składy osobowe: 3 x mężczyzna lub 3 x kobieta lub składy mieszane)

**Sztafety MIX** – Sztafeta MIX to zespół składający się z 3 osób, każda startuje w jednej z konkurencji triathlonu, w skład której wchodzi przedstawiciele obu płci.

**Najlepsza Sztafeta Kobiet** – Sztafeta Kobiet to zespół składający się z 3 kobiet, każda startuje w jednej konkurencji triathlonu. W klasyfikacji Najlepsza Sztafeta Kobiet nagrodzona zostanie najlepsza sztafeta na dystansie 1/16 – super krótkim oraz 1/8 – krótkim. (pierwsze miejsce)

## VI. NAGRODY

1. Najpóźniej na 15 minut przed rozpoczęciem ceremonii wręczenia nagród na tablicy ogłoszeń przed sceną zostaną podane wyniki miejsc na podium wszystkich klasyfikacji i kategorii wiekowych wraz z podaniem czasu i klubu w celu przygotowania się zawodniczek i zawodników do wyjścia na podium.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN, kategoriach wiekowych, sztafety OPEN, sztafety MIX oraz kobiet otrzymają pamiątkowe statuetki i drobne nagrody rzeczowe.
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Szczytna otrzymają pamiątkowe statuetki i drobne nagrody rzeczowe.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie triathlonu, odbiór osobisty podczas ceremonii wręczenia nagród i negatywny wynik kontroli antydopingowej.

8. Nagrody w kategoriach Open i wiekowych mogą się dublować.

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie. Osoby poniżej 18 roku życia mogą wystartować za pisemną zgodą i oświadczeniem opiekunów prawnych.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w Triathlon Szczytno 2018 robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do Triathlon Szczytno 2018 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do 24.06.2018, bądź do wyczerpania limitu uczestników. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).
4. Limit uczestników w Triathlon Szczytno na dystansie 1/16 i na dystansie 1/8 wynosi 300 osób. W organizowanych zawodach sztafet limity wynoszą: dla dystansu 1/16 i dystansu 1/8 10 sztafet i łącznie 20 sztafet.

Istnieje możliwość zgłoszenia większej ilości sztafet po wyczerpaniu limitu zgłoszeniowego za zgodą organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz do zmiany limitu uczestników.

5. Opłata startowa za udział w Triathlon Szczytno w zależności od terminu wpłaty wynosi:

### **Dystans 1/16 – super krótki:**

- do 28 lutego 2018: 40 zł
- do 31 marca 2018: 60 zł
- do 31 maja 2018: 80 zł
- do 24 czerwca 2018: 100 zł
- w dniach otwarcia Biura Zawodów przed zawodami: 150 zł o ile będą wolne miejsca

**Dystans 1/8– krótki:**

- do 28 lutego 2018: 60 zł
- do 31 marca 2018: 80 zł
- do 31 maja 2018: 100 zł
- do 24 czerwca 2018: 120 zł
- w dniach otwarcia Biura Zawodów przed zawodami 170 zł o ile będą wolne miejsca

**Sztafety 1/16 – super krótki ( cena za drużynę):**

- 28 lutego 2018: 100 zł
- do 31 marca 2018: 130 zł
- do 31 maj 2018: 160 zł
- do 24 czerwca 2018: 190 zł
- w dniach otwarcia Biura Zawodów przed zawodami: 300 zł o ile będą wolne miejsca

**Sztafety 1/8 – krótki (cena za drużynę):**

- do 28 lutego 2018: 130 zł
- do 31 marca 2018: 160 zł
- do 31 maja 2018: 190
- do 24 czerwca 2018: 220 zł
- w dniach otwarcia Biura Zawodów przed zawodami: 350 zł o ile będą wolne miejsca

6. Wpłaty można dokonywać tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności połączonego z formularzem zapisów.

7. Dowodem przyjęcia opłaty startowej jest pojawienie się na liście osób z potwierdzoną płatnością.

8. Faktury (nie VAT) wystawiane będą na żądanie uczestnika zgłoszone w terminie 7 dni od zaksięgowania wpłaty.

9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

10. Wejście do strefy zmian w celu pozostawienia sprzętu jest możliwe pod warunkiem posiadania: opaski zawodnika, sprawnego, oznaczonego naklejkami roweru oraz zapiętego kasku kolarskiego.

11. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika lub na inny rok.

12. Dokonana opłata startowa nie będzie zwracana

13. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Triathlon Szczytno otrzymuje:

- numery startowe,
- czepek,
- pamiątkową koszulkę Triathlon Szczytno 2018,
- napoje (woda, izotonik), poczęstunek w strefie finisher za linią mety
- pamiątkowy medal na mecie,

14. Biuro Zawodów i wydawanie pakietów startowych będzie czynne:

13.07 od godziny 17 – 20

14.07 od godziny 10 – 18

15.07 w dniu zawodów od godziny 7 do 9.

\* Miejsce wydawania pakietów startowych zostanie podane w późniejszym komunikacie na FB

## **VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Triathlon Szczytno 2018 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celach marketingowych.

2. Dane osobowe uczestników Triathlon Szczytno 2018 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Triathlon Szczytno 2018 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Triathlon Szczytno 2018. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, udostępniania danych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.

dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.

## **IX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami Triathlon Szczytno 2018 należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: [www.akademiasprint@wp.pl](mailto:www.akademiasprint@wp.pl) w terminie 7 dni.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące zawodów Triathlon Szczytno 2018 organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów Triathlon Szczytno 2018 będzie ostateczna.

## **X. UWAGI KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Triathlon Szczytno 2018 obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania oraz przetwarzania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania oraz przetwarzania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu. Mogą one być wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie i udostępnianie podanych przez niego danych osobowych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych

osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.

7. Każdy uczestnik Imprezy jest zobowiązany do uczestnictwa w zawodach w swojej fali startowej, w czepku przekazanym w pakiecie startowym, umieszczenia numeru startowego podczas jazdy rowerowej: z tyłu ponad pośladkami, pod siodełkiem oraz na kasku rowerowym (z przodu i z lewej strony); podczas biegu: z przodu, na wysokości pasa – pod karą dyskwalifikacji.

8. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.

9. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie

10. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.

11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

12. Po zakończeniu triathlonu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie.

13. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy oraz przekazane do informacji mediów.

14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia którejkolwiek z konkurencji, Organizator rozstrzyga o formule przeprowadzenia zawodów.

15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Każdy uczestnik akceptując regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są zawody triathlonowe.

16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie zawodów bez podawania przyczyny.

Organizator