

MANIFEST

Accepto el reglament de les proves esportives de la **Marxa Bonesvalls**, que es celebraran el dia 20 d'Octubre de 2019, reglament disponible a la pàgina web www.marxabonesvalls.cat.

- Que estic físicament preparat per a la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la meva participació a la prova. Si durant la cursa patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar greument la meva salut, ho posaré en coneixement de la Organització al més aviat possible.
- Que sóc conscient que aquest tipus de competicions, en fer-se en el medi natural, en llocs de difícil accés i control, porta un risc afegit per als participants. Per això assisteix de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meva participació.
- Que dispenso del material esportiu i de seguretat exigida per l'organització al reglament i garanteixo que es troba en bon estat, sé utilitzar-lo adequadament i el portaré a sobre durant tota la competició.
- Que em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo els serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pogués necessitar estant o no en condicions de sol·licitar-la. Em comprometo a abandonar la prova si ells ho estimen necessari per la meua salut.
- Participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per això eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i qualsevol altre participant, per qualsevol mal físic o material.